

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W00EGS1016968	ImageGroup:	I01JW188
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཡུག་ཆེན་རྒྱལ་པ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། phyag chen rgyas pa nges don rgya mtsho
Author:	དབང་ཡུག་རྡོ་རྗེ། dbang phyug rdo rje
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	sarnath
Publisher:	wA Na badz+ra bi dya dpe mdzod khang
Date:	2006
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.



ལྷ་རྩ་ཡུལ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

ཕྱག་ཆེན་རྒྱལ་པ།
ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ།

ཕྱག་ཆེན་འབྲིང་པོ།
མ་དུག་ལྷན་སེལ།

ཕྱག་ཆེན་བསྐྱེས་པ།
ཆོས་སྐྱེ་མཛུབ་ཚུགས།



མཛོད་པ་པོ། ཀམ་པ་དབང་ཕྱག་རྡོ་རྗེ།

ཕུག་ཆེན་རྒྱས་པ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། འབྲིང་པོ་མ་རིག་ལུན་སེལ།
བསྐྱས་པ་ཆོས་སྐྱོམ་མཛུབ་ཚུགས་བཅས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། ཀམ་པ་སྐྱུ་ཕྱེང་དགུ་པ་དབང་ལྷག་ནོ་ཨེ།

སྐུ་ཆ་བཅོ་ལྔ་དཔེ་མཛད་ཁང་།

ཕྱག་ཆེན་རྒྱལ་པ་རེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། འབྲིང་པོ་མ་རིག་མུན་སེལ།

བསྐྱེད་པ་ཆོས་སྤྱོད་མཛུབ་ཚུགས་བཅས་སོ།།

མཛད་པ་པོ། ཀམ་པ་སྤྱོད་ཐེང་དག་པ་དབང་ཕྱག་རྡོ་རྗེ།

ལྷ་སྤྱི་ལག་ལུང་བ། དག་སྤྱོད་ཆོ་རིང་།

དཔེ་སྤྱི་ལག་ལུང་བ། འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས།

ལྷ་དག་པ། བསྐྱེད་འཛིན་ཤེས་རབ།

མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ། རྫོགས་རབ་རྒྱལ།

༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་༩ པར་གཞི་༡་པོ་བསྤྱི་གས།

༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་༡༠ པ་ལྷེ་ལོར་པར་ཐེངས་དང་པོ་རྒྱབ།

Published by:

Vajra Vidya Institute Library

Khajjuhee, P.O. Sarnath,

Varanasi, U.P. India.

Pin-code: 221007

Phone: +91-542-2595748

Fax: +91-542-2595746



THE DALAI LAMA

༡། རོན་ཀུན་གྱི་པ་པ་མཆོས་མེད་ལྷུ་འཛིན་ཏོག །

གང་དེས་ལེགས་གདམས་སྡེ་སྡོད་ཆུད་སྡེ་འི་དོན། །

འགྲེལ་པའི་འཕགས་པོད་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་མཛོད། །

བསྐལ་ལྷན་རྒྱུ་དེར་དུས་རིང་བསྐལ་བ་ལས། །

དེར་འདིར་སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་རེ་སྤྲོད་ལྷད། །

འདྲད་མེད་དུ་མར་བཀྱི་བའི་པར་འབྲུལ་གྱིས། །

ཡོངས་སུ་སྡེལ་འདིས་དྲི་མེད་ལུངས་རྟོགས་བསྟན། །

ས་ཆེན་ཁྱོན་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །

བསྟན་འཛིན་ཐུགས་མཐུན་ཞབས་བརྟན་ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ། །

བསྟན་པའི་ནང་དོན་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་བཞེས་འཕེལ། །

བསྟན་ལ་དད་ཀྱན་ཆོས་མཐུན་བདེ་དགས་འཛོ། །

བསྟན་གཞི་སྡེ་འདི་མི་ཉམས་ཡུན་དར་སྡོད། །

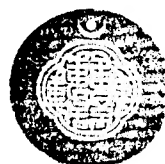
ཞེས་ཁྱ་འགྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགོན་གྱི་ཆུ་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་

བཞེད་བཞིན་བརྒྱུ་ཞེས་པའི་གསུང་རབ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་རིས་མེད་ཆོས་ལུགས་

མྱི་དང་། བྱེ་བྲག་པག་འབརྒྱུད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དགོན་རིགས་པར་སྐྱུན་ལུས་དང་ལུ་འཆར་

ཀྱི་འགོ་བརྗོད་ཤིས་སྡོད་ཆོགས་བཅད་མཆོག་གསུམ་གྱངས་ལྷན་འདི་བཞིན་ལྷུ་འཛིན་དཀྱི་

མཛོད་བསྟན་འཛིན་ཆུ་མཆོས་ཀྱིས་པ་དགེ།



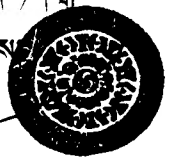


THE KARMAPA

༡། །ད་ལམ་བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་
 ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་འུ་འུ་ཆེན་ལྷན་པ་སྐྱེད་དང་མཛད་བཟང་གི་ལེགས་སྤྱད་ལས་ཉི་ཤེས་འོང་
 བའི་ །བཟོ་བྱ་གསུང་རབ་དཔེ་བསྐྱུན་ཁང་། ཞེས་གསལ་དུ་དབྱ་བཞེས་པ་འདི་ཉིད་
 བརྒྱད་གངས་ཅན་གྱི་ཡོངས་འདིར་གནའ་བོའི་དུས་ནས་མ་ཉམས་པའི་སྤྱད་བྱང་གཙུག་
 ལག་གི་སྒོལ་བཟང་རྒྱུད་མེད་རྒྱན་འཛིན་དང་། རྒྱུད་པར་དཔལ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་
 པའི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་ཟབ་མོའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས་སྤྱུག་པ་
 ཀུན་ཀྱང་སྤར་རྗེས་ཤུལ་འཛིན་དང་། ཕྱི་རྗེས་དར་སྤེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡན་བདེའི་འབྱུང་
 གནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་འུ་འུ་ཆེན་པའི་དེས་དོན་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་འཆད་ཉན་སྒོམ་
 གསུམ་གྱི་གནས་གང་ཅིར་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་སྤོན་རྣམ་དག་བཅས་

ཀམ་འུ་མཆོན་འཛིན་བརྒྱ་བདུན་པས།

Signature



ནང་ལོ་ ༡༩༩༧ རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་རྒྱ་ཉི་ལོ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༩ དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཕྱི་ལོ་ ༡༩ ཆོས་ ༢༩ ལ།



VENERABLE THRANGU RINPOCHE

ཕྱིན་བརྗོད།

༡༡། ཁྱིད་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་ཤིང་།

རྣམ་གྲོལ་བ་གོད་པའི་ལམ་གཅིག་ལ།

ལུང་རྟོགས་གཉིས་བསྟུས་ནི་བསེལ་ཆོས།

གྲུས་པའི་ཐུག་གི་ལུལ་དུ་བསྟེན།

དེ་ཡང་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ནས་བརྩམས་ད་ལྟའི་བར་དུ།
མཁས་བརྩན་བཟང་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཕྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་
རང་གི་ཉམས་སྦྱང་གི་སྒྲིང་ནས་བྱུང་བའི་མན་ངག་སྣ་ཆོགས་པ་ཞིག་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ཤིས་བྱུང་
རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་དང་ཞལ་གདམས། ཟིན་བྲིས་དང་།
ཆོག་ལོ་རྒྱས་དང་། རྣམ་ཐར་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཚུམ་འབྲི་གནང་སྟེ་བཞུགས་པ་དེ་དག་
བར་ལམ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཚུད་ཆོས་སུ་བྱིན་པ་ནི། བོད་ཕྱི་ནང་ཅམ་མ་ཡིན་
པར་འཛམ་གླིང་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གྱུར་གྱུན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་

པར་མ་ཟད། ད་ལྟ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་པར་བཞུགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། ཁ་གསལ་དཔེ་རྒྱུན་
དགོན་པས་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་ཕེབས་ལ་ཉེ་བ་རྣམས་མི་ཉམས་པར་དཔེ་རྒྱུན་སྤེལ་བའི་ཆེད་དང་།
ཡང་ཕྱག་དཔེ་ཤིན་ཏུ་མགོ་གལ་ཆེ་བ་ཁག ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱལ་
རྟེན་དེ་ཙམ་མེད་པར་སྒྲོས་མེད་ཏུ་བཞུགས་རྒྱུར་བྱགས་མཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤབས་བདེའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་
དཔེ་ཁག་ཐོབ་པའི་ཆེད། བཛྲ་བྱེད་ཡི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་སྒྲར་བསྐྱབ་ཞུས་དང་ཁྱེད་ལ་འཆར་བཞིན།

ད་ལས་རྗེ་དགུ་པ་དབང་ཕྱག་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་«ཕྱག་ཆེན་རྒྱས་པ་པེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། འབྲིང་པོ་མ་
རིག་ལུན་སེལ། བསྐྱེད་པ་ཆོས་སྐྱེ་མཛད་ཚུགས་བཅས།» འདི་ཉིད་ཨོང་གོང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲྭ་མ་བསོད་
ནམས་དབང་ཕྱག་མཚོག་ནས་པར་སྐྱབ་སྤྱིན་བདག་གནང་སྟེ། ཕྱག་དཔེ་དེ་བ་གྲངས་༡༠༠༠ ཐམས་པ་པར་
ཐེངས་དང་པོར་པར་སྐྱབ་གནང་བ་དང་། དེ་སྐལ་པར་དཔེ་ཆ་ལྷ་སྤྱིག་གི་འགན་འཁུར་བ་དག་སྒོར་ཆེ་རིང་དང་།
ཐོན་གསར་རིག་མཛོད་ཏུ་བཅུག་མཁན་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་དང་། ལྷ་དག་པ་བསྐྱབ་འཛིན་ཤིས་རབ།
མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ་རྒྱུ་གོས་རབ་རྒྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་ར་གྲུ་འདེགས་གནང་བ་ལ་སྟིང་ཐག་པ་
ནས་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྟ་རྒྱུ་དང་།

མ་འོངས་པར་ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་འདིའི་སྟེང་ནས་བསྐྱབ་སྤྱོད་། ཞིབ་འཇུག་
ཉམས་ལེན་གང་གཟབ་ཀྱིས་རང་དོན་ཏུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། གཞན་དོན་ཏུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ།
གཉིས་དོན་ཏུ་མཁས་བརྩུན་བཟང་གསུམ་སྟེ་དམ་པའི་ངང་རྒྱལ་དགུ་ཡིས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་
ཞིག་ཡོང་བའི་སྒྲིན་འདུན་དང་། དེ་ལྟ་བུ་གནང་རོགས་ཞེས་ཀྱང་ཁྱེད་པ་ལགས། དེ་བཞིན་མ་ཕྱི་གསལ་པོ་མ་
ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་དག་གནད་སྒྲིན་མ་སོང་བ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་ཆད་དང་། ཁྱོད་འབྲུལ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཁས་
པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་ཏུ་བཞགས་ཤིང་། ཁྱོད་བཅོས་བཀའ་བསྐྱབ་ཀྱང་ལྟ་བུ་པོར་རྩེལ་གནང་བཀའ་
འོན་ལྟ།

ཁ་འགུ་སྐལ་མིང་པས།

པར་སྐྱོན་གྱི་འཕྲིན་ལུགས་

སྐྱོན་པའི་དཔྱད་གཞི་གཉིས་ཀྱིས། མཛོན་པ་མཛོན་ལས།

སྐྱོན་པའི་དཔྱད་ཆོས་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།

དེ་འཛོན་བྱེད་པ་སྐྱོན་བྱེད་དང་། །སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་ཁོན་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱོན་པའི་དཔྱད་པའི་ཆོས་ནི་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །ལུང་ལྟེ་སྐྱོན་གསུམ་དང་། རྟོགས་པ་
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། །ལུང་གི་ཆོས་དེ་འཛོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལུང་བཞིན་
དུ་གེས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པས་གཞན་ལ་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཁྱེད་རོ། །
རྟོགས་པའི་ཆོས་འཛོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱོན་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་
པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཆུང་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།

ཆུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས།

སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲིམ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས། དང་པོར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་གསུམ་དག་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཐོས་པའི་གེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲིམ་འདོགས་བཅད།
རིག་པའི་སྒྲིམ་ནས་བསམ་བྱུང་གི་གེས་རབ་ཀྱིས་ཐོས་པའི་དོན་དེ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ཡང་ཡང་བསམ་ཞིང་
གོམ་པར་བྱ། དེ་ནས་མ་འབྲུལ་བའི་དོན་དེ་སྒྲིམ་དངོས་རྒྱུས་དང་ལྡན་པར་བསྒྲིམས་ན་འཛིག་རྟེན་
པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་གེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲིམ་ལམ་དུ་བདག་མེད་གསལ་སྤང་བོད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་གེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་དུ་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་གྱི་ཆུལ་གྱིས་མཐོང་ཞིང་། སྒྲིམ་
ལམ་དུ་དེ་གོམས་པར་བྱས་ལ། གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དེ་ཐོབ་པ་
ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་ངེས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་རིམ་ལ་ཡང་། མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆའི་དངོས་བསྟན་རི་ལྷ་
བར་ཁྱིད་པ། ཆེས་མཆོག་སྐུགས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་ནས་ཁྱིད་པ། བྱུང་བོའ་ཉམས་སྐྱུགས་ཀྱི་གདམས་པས་ཁྱིད་
པ་སྟེ་ལྷ་ལ་གསུམ་ལས་མན་ངག་རྒྱ་སྐར་གྱི་དབུས་ན་ཉོག་ཏུ་བོན་པ་ཆ་གསལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བའི་
དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ལྷ་ལྷ་ནི་མངའ་བདག་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རྩལ་དུ་བཏོན་པ་མདོ་སྡེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་
སོགས་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་པའི་བསྟན་དོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའོ། ཉིང་འཛིན་ཞི་བ་མཆོག་ཏུ་བཅར་
བཞག་པ་གཉུག་མའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དུག་ཆེན་གཞུང་རྒྱས་བསྐྱེད་གངས་མེད་ཞིག་
མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་ག་ལྷ་ཁ་བརྗེ་བྱེད་པའི་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་དུག་ཆེན་སྐོར་གྱི་དཔེ་ཐོ་
མདོར་བསྐྱེད་གསུམ་གསུམ་གསུམ།

རྩིས་པ་པོས་མཛད་པའི་དུག་ཆེན་སྐོར།

- ༡ དུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཐོག་བབས་དང་མགུར་འབུམ་རྣམས་ལ་ལྟེ། (༡༡)
- ༢ དུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ལྟེ། (༥)
- ༣ དུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྒྲིམ་རིམ་ལྟེ། (༧)
- ༤ སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་གདམས་པ་དུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་འབུམ་ཉིག་ལྟེ། (༡༡)
- ༥ དུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་ངོ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། (༧)

འབྲུག་པ་ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱེད་པའི་པོས་མཛད་པའི་དུག་ཆེན་སྐོར།

- ༡ ཉི་མེ་པས་རྣམས་ལ་ལ་གདམས་པའི་དུག་ཆེན་གསྐྱེད་པའི་ལྟེ། (༩)
- ༢ དུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བཤད་སྐུར་རྒྱལ་བའི་གན་མཛོད་ལ་ལྟེ། (༡༢༩)
- ༣ དུག་ཆེན་ཟེན་གྱིས་ལ་ལྟེ། (༡༡)
- ༤ དུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་གྱི་ཁྱིད་དམིགས་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མ་ལ་ལྟེ། (༧)

༥ རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་ངེས་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
སྒྲུ་མར་ལྟེ་བ། (༩)

༦ རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དབྱེ་བ་རེ་མིག་ལ་ལྟེ་བ། (༡)

༧ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་བཤད་པ་ངེས་དོན་ལྟ་བུའི་མིག་ལ་ལྟེ་བ། (༡༧)

༨ རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་བཤད་པ་དོན་དམ་མཚུབ་ཚུགས་ལ་ལྟེ་བ། (༡༧)

འབྲི་གུང་རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་སྒྲོར།

- ༡ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟན་གྱི་གཏོར་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལ།
- ༢ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟན་གྱི་གསོལ་འདེབས།
- ༣ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ཁྲིད་གྱི་མན་ངག་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུང་།
- ༤ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་འབྱེར་འབྲུལ་མེད་སྟོང་པོ།
- ༥ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ངག་འདོན་བྱིན་རྒྱབས་དཔལ་འབར།
- ༦ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྟུས་ངག་བསྒྲིགས།
- ༧ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས།

རྗེ་ལྷ་དམར་གཉིས་པ་མཁའ་སྒྱུད་དབང་པོས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་སྒྲོར།

- ༡ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྱུར་གྱི་ཟེན་བྲིས་མ་དུ་ལུ་དའི་ཟེན་བྲིས་ཆེན་མོར་གྲགས་པ།
- ༢ ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྱུར་གྱི་མན་ངག་
- ༣ རང་སེམས་ལྟ་བུའི་གནད་ཡིག་
- ༤ ཟབ་ལམ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྱུར་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་བསྟུས་པ།

རྗེ་ལྷ་དམར་ལྟ་བུ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་གིས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་སྒྲོར།

- ༡ ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྱུར་གྱི་ཁྲིད་ལྟེ་བ། (༩)
- ༢ ཕྱག་ཆེན་བཞག་ཐབས་ལྟེ་བ། (༤)
- ༣ ལྟ་ལྟན་ཁྲིད་དམིགས་པ་བཅོ་ལྟ་བུ་ལྟེ་བ། (༧)

༤ ཕྱག་ཆེན་གཏུ་མའི་འགྲེལ་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ལྟེ། (༡༩)

༥ ཉམས་རྟོགས་ལོར་བུའི་འབྲུང་གནས་ལྟ་ལྟ་བུ་ཡིག་ཀྱི་མཚེ་ལྟེ། (༢༠)

རྒྱལ་དབང་ཀླུ་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་སྒྲོར།

༡ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟ་གསལ་བྱེད་ལོར་བུའི་ཕྱེད་བ་ཉམས་སུ་གྲུབ་བདེ་བ།

༢ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟ་ལོར་བུའི་ཕྱེད་བའི་གསལ་བྱེད།

༣ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་སྒྲུ་དགའི་རེ་སྒྲོང་།

༤ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟ་གྱི་ཁྲིད་སྒྲུན་ལྟ་ལྟ་རྒྱས་འཁྲུག་མེད་དུ་བསྒྲིགས་པ།

༥ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟ་ཅིག་སྒྲིས་སྒྲོར་གྱི་ཁྲིད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས།

༦ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟ་ཅིག་སྒྲིས་སྒྲོར་ལྟ་བུའི་མིག་འབྱེད།

༧ ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དྲུག་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་རིགས་བདག་མ།

ཞང་གལ་གྲགས་བ་བརྩོན་འགྲུས་གྲགས་བས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་སྒྲོར།

༡ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབུ་སྒྲུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤིང་གཏམ།

༢ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག།

༣ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་སྤིང་པོ་མདོར་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་ལེན་
ཇི་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པ།

༤ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྟེན་ཅུ་འགྲེལ།

༥ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལམ་ཟབ་མཐར་ཐུག་ཞང་གི་མན་ངག།

༦ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཁྲུང་ཞེས་བྱ་བ།

༧ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོག་བབས་དང་ཐོག་བབས་ཀྱི་བརྟེན་ཅུ་བ་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རལ་ནག་
སྒྲོན་པའི་དོན་དུ་མཛད་པ།

༨ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ལུགས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་གྲུའི་བཙུན་བ་འཇམ་དབྱངས་

ཀྱིས་མཛད་པ་ལ་ལྟེ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་མ་མོ་ཆེན་མོའི་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་དེའི་མན་
ངག་དེ་མ་གྲུ་མ་རས་མཛད་པ་ལ་ལྟེ། (༡༩)

བདེ་གཤེགས་ཡག་མོ་གྲུ་བས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་སྒྲོར།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲོར་སོགས་ཆོས་ཚན་ཉེར་དྲུག་ལ་ལྟེ། (༡༦༠)

༡ ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲོར། ༢ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོ་སྒྲོན། ༣ ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲོར་གོ་ཆ་གཉིས་མ། ༤ རྒྱུ་
བཞི་མ། ༥ རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་ཆེན་མོ། ༦ རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་འབྲིང་པོ། ༧ རྒྱལ་འབྱོར་བཞིའི་ཟེན་གྲིས་རྒྱུང་
བྲུ། ༨ རྒྱལ་འབྱོར་བཞིའི་ཟེན་གྲིས་རྒྱུང་བྲུ། ༩ རྒྱལ་འབྱོར་བཞིའི་ཆོགས་བཅད་མ་དག་བཤེས་ཉར་སྒྲོམ་
གྱིས་ཞུས་པ། ༡༠ རྒྱལ་འབྱོར་བཞིའི་ཆོགས་བཅད་མ་རྒྱུང་བ། ༡༡ རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་གསུམ་སྒྲོམ་རིན་
ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་མཛད་པ། ༡༢ ལྟ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡག་མོ་གྲུ་བས་ཞུས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་ཉམས་
དང་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་དགམས་ངག། ༡༣ སྒྲུ་མ་ལྟ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱུ་མ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའི་
རྒྱལ་འབྱོར་བཞི། ༡༤ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོ་བོའི་ག་དར། ༡༥ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཞུས་ལན་ཉ་ག་འགག་
དྲིལ། ༡༦ ཞུས་ལན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྲུ། ༡༧ ཞུས་ལན་ཉི་ཤུ་བྲུ། ༡༨ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞུགས་ཆོག་
ཆོད། ༡༩ དོན་སྒྲིའི་ཟེལ་གཞོན། ༢༠ སྤང་བ་རང་སེམས་ཀྱི་དོ་སྒྲོན། ༢༡ སེམས་དངོས་པོའི་གནས་
ལྷགས་དོ་སྒྲོན་མདོ་རྒྱུད་ནས་ལུང་བྲངས་པ། ༢༢ སྒྲུ་མ་རས་རྒྱུང་པའི་བསམ་གཏན་ཐུན་འཛིག་ ༢༣ ཞི་
བྱེད་མང་ལམ་མ། ༢༤ དཔལ་ཡག་མོ་གྲུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ༢༥ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་མ།
༢༦ རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་ཞུར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེ་ལོང་ལྟ་སྒྲོར་གྱི་ཞལ་གདམས།

འབྲུག་པ་སངས་རྒྱུས་དོ་རྒྱུས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་སྒྲོར།

- ༡ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བཤད་སྒྲུར་རྒྱལ་བའི་གན་མཛོད་ཅས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་བཅོས་
ལ་ཅོད་པ་སྒྲོང་བའི་གཏམ་སྤྲིད་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོ་མཚན་ལ་ལྟེ། (༡༧༩)
- ༢ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དྲི་ཆོག་གཏམ་དུ་གྲྀང་བ་ཚངས་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟེ། (༢༠)
- ༣ ཕྱག་ཆེན་ལས་འཕྲོས་པའི་རང་ལན་ངེས་གསང་གནད་ཀྱི་ལྟ་མིག་ལ་ལྟེ། (༤༩)

༡ སྤྱབ་པ་ལ་ལྷུར་དུ་བསྟུལ་བའི་གཏམ་ངེས་འབྲུང་གདུང་བའི་སྤྱོ་སྟགས་ལ་ལྟེན། (༤༤)

༥ དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐར་པའི་རྒྱ་མཚར་འཇུག་པའི་དེད་དཔོན་ལ་ལྟེན། (༥)

༦ ཟབ་ཁྲིད་མཐའ་དག་གི་སྟོན་འགོ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཟིན་ཐོ་ཐར་ལམ་མཚོག་གི་ཐེམ་སྒྲུབ་ལ་ལྟེན། (༩༩)

༧ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགོ་ཐར་པར་འཇུག་པའི་སྟོ་ཆེན་ལ་ལྟེན། (༩༤)

༨ དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་བཞི་པའི་ཁྲིད་ཡིག་བདེ་སྟོང་གར་བརྒྱའི་རྩ་ལ་ཅེད་ཅིར་སྤྲང་ཆོས་སྤྲའི་རྒྱ་ཡན། (༥༩)

༩ དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་གནད་བསྟུས་སྟོན་མ།

༩ དུག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཁོག་སྤུབ་དུག་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་བཅས་ལ་ལྟེན། (༡༩)

སྤྱན་རྒྱ་གཤམ་པ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དུག་ཆེན་སྟོར།

༡ དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཁྲིད་ཏི་སེ་བ་རྣམས་ལ་གདམས་པ།

༩ དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཏི་སེ་བ་བསྟན་ནམས་དཔལ་ལ་གདམས་པ།

༩ ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ལ་གདམས་པ།

༤ ལྷ་ལྷན་རིན་པོ་ཆའི་ཐུང་བ་རིན་ཡེ་ལ་གདམས་པ།

༥ དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཁྲིད་རིན་ཆེན་ཐུང་བ་ཤེས་རབ་སང་གེ་ལ་གདམས་པ།

རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་བསམ་མཛད་པའི་དུག་ཆེན་སྟོར།

༡ དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་སྟོར་གྱི་ཁྲིད་ལྟེན། (༡༩)

༩ དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་སྟོར་གྱིས་ཐོན་ཆོས་ལྟེན། (༡༩)

ཀམ་པ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་དུག་ཆེན་སྟོར།

༡ དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རོས་འཛིན་ལྟེན། (༩༥)

༩ ཟབ་མོ་དུག་ཆེན་གྱི་མཛོད་སྤྱོ་ཆོགས་འདུས་པའི་གཏེར་ལྟེན། (༧)

ཀམ་པ་དབང་ལུག་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་ལུག་ཆེན་སྒྲིབ།

༡ ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲུབ་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་དེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་ཕྱིན་ལས་འོད་འཕྲོ་ལྟེ། ༡༠༧

༢ ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་དུག་ལྷན་སེལ་ལྟེ། ༡༨

༣ ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲུབ་གྱི་ཁྲིད་ཟེན་གྱིས་སྤྱིང་པོ་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་བདུད་རྩིའི་
ཉིང་ཁུ་ཆོས་སྒྲུ་མཛུབ་ཚུགས་སུ་རྩོམ་པ་ལྟེ། ༡༩

༤ ལུག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲུབ་གྱི་ཁྲིད་གྱི་སྒྲི་སྒྲོམ་ཅ་ཆོག་ལྟེ། ༤

ཡོངས་འཛིན་འཇམ་དབལ་དབང་པོས་མཛད་པའི་ལུག་ཆེན་སྒྲིབ།

༡ ལུག་ཆེན་སྒྲོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རང་ཞལ་མཛོན་སུམ་སྒྲུབ་པའི་མེ་ལོང་ལྟེ། ༡༧༩

༢ ལུག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲུབ་དངོས་གཞིའི་ཁྲིད་ཡིག་སེམས་གྱི་དོ་རྩེའི་དེས་གནས་གསལ་བར་བྱེད་
པ་ལྟེ། (༡༧)

༣ ལྷན་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་སེ་རྒྱ་ཆོས་གྱི་འབྲུང་གནས་གྱིས་མཛད་པ་ལྟེ། ༤

དེས་དོན་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བ་བྱུང་བ་མཆོག་གི་ཞལ་ལུང་ལྟེ། ༥༠

ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲུབ་གྱི་ཁྲིད། གནད་གྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་རྩི་ཆོད་ཆར་བས་མཛད་པ་
ལྟེ། (༩)

ལུག་ཆེན་སྒྲོན་འགྲོ་བཞེས་སྒྲུབ་གྱི་ཁྲིད་དམིགས་ངག་འདོན་ཉུང་ཅུར་སྒྲེལ་བ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་བྱེད་ནོར་བུའི་
སྒྲོན་མེ་རྒྱུན་གཟིགས་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ལ་ལྟེ། (༡)

རྩི་སྒྲུབ་པོ་བ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ལུག་ཆེན་རྒྱ་པའི་འོད་ཟེར་ལྟེ། (༡༡༠)

ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་གཉུག་མའི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་སྒྲུབ་པོ་མཆོག་པའི་གསུང་ལྟེ། ༡༤

སྒྲུབ་པོ་བ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུབ་པའི་ཞལ་བསྒྲོས་ལྟེ། ༢

འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་མཛད་པའི་ལུག་ཆེན་སྒྲོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་དེས་དོན་
སྒྲོན་མེ་ལྟེ། ༦༡

མ་སེ་ལྷོ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ལུག་ཆེན་ཁྲིད་ལྟེ། ༧

ཏིལ་པའི་ཕྱག་ཆེན་གཏུ་མ། དེའི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་དོན་རྗེས་མཛད་པ། ཀམ་

རང་བྱུང་དོན་རྗེས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་བྱིན་ཡིག་ལྟེན། ༡

ཉམས་རྟོགས་ནོར་བུའི་འབྱུང་གནས་ལྷ་ལྷན་བྱིན་ཡིག་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱེད། ༡

ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཀྱི་བྱིན་ཡིག་གཞུང་རྒྱུང་དོན་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟེན། ༡༠

ཁྲོ་ལུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་ཀྱི་བྱིན་ཡིག་ལྟེན། ༡

ཁྲོ་ལུ་བཀའ་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིག་གེ་བཞི་པའི་བྱིན་ལྟེན། ༡

གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱིན་སངས་རྒྱུ་ཡེལ་པ་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་གས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྟེན། ༤

ཕྱག་ཆེན་ཆོག་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྟེན་ལུང་མདོར་བསྐྱེད་ཀམ་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ་ལྟེན། ༥

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་མན་རག་གཙུག་ལག་ལྷེད་བས་མཛད་པ་ལྟེན། ༡༢

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གདམས་པ་དགོས་འདོད་སྦྱོལ་བ་མཆོག་གི་ནོར་བུའི་གཏོར་གཙུག་ལག་ལྷེད་

བས་མཛད་པ་ལྟེན། ༡༤

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏུ་མ་རང་འབབས་གསུམ་གྱི་བཀའ་བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གསུང་ལྟེན། ༡

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟེན། ༡

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་འབབས་རྣམ་གསུམ་གྱི་བྱིན་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་གྲུབ་ཀྱིས་

མཛད་པ་ལྟེན། ༡༤

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏུ་མའི་རྒྱ་མཚོས་གསུང་སྒྲོས་ལྟེན། ༡༡

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བྱུང་བཏང་མ་ཏི་ལྷ་དྲུས་མཛད་པ་ལྟེན། ༡༡

འབྲུག་ལུགས་ཆོས་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་བཞུགས་པའི་ཕྱག་ཆེན་སྐོར།

སྤྲུལ་རས་རྒྱུང་པའི་བསམ་གཏན་ལྷན་འཛིག་ལ་ལྟེན། (༤)

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མ་དང་ཆོགས་བཅད་འཐོར་བུ་ལ་ལྟེན། (༡)

སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དོ་སྒྲོན་མདོ་རྒྱུད་ནས་ལུང་དྲངས་པ་ལ་ལྟེན། (༡)

སྐྱེ་མེད་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཆོག་མཐར་ཐུག་ལ་ལྟེན། (༡༧)

ཞང་གི་བཀའ་འཁུམ་ཉམས་ལེན་སྒོམ་ཁྲིད་གྱི་སྒོར་ལས་དུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཁྲིར་ལ་ལྟེ། (༡)

སེམས་ཀྱི་དོན་ལ་བསྟོད་པ་མཉམ་སེལ་སྒོན་མ་ལ་ལྟེ། (༢)

དུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གནས་ལུགས་དྲི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཚོས་རྗེ་རས་པའི་གདམས་ངག་ལ་ལྟེ། (༣)

རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས་ཚོས་རྗེ་འགྲོ་མགོན་གྱི་མཛད་པ་ལ་ལྟེ། (༤)

ཞུགས་སེམས་གྱི་ལན་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྟེ། (༥)

རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ལ་གནང་པ་ལ་ལྟེ། (༦)

རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ངོས་འཛིན་གྱི་སྒྲེ་ལུགས་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཚིགས་བཅད་མ་ལ་ལྟེ། (༧)

རྒྱལ་བ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྒོམ་ལུགས་ཀྱི་མ་ལ་ལྟེ། (༨)

རྗེ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཟབ་འགྲེལ་ལ་ལྟེ། (༩)

དུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྦྱོར་ལ་ལྟེ། (༡༠)

ཁོར་ལུག་མའི་ཁྲིད་དཔེ་ལ་ལྟེ། (༡༡)

དུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྦྱོར་གྱི་ཐོན་ཚས་ལ་ལྟེ། (༡༢)

དུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་གཏེར་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེ། (༡༣)

རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་གྱི་ཟེན་བྲིས་སྒྲུན་སྒྲེ་རིན་ལྷན་གྱིས་མཛད་པ་ལ་ལྟེ། (༡༤)

རྣལ་འབྱོར་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་མགོན་པོ་དོན་མཛད་པ་ལ་ལྟེ། (༡༥)

དུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྒོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་གི་ས་བཅད་དང་ཅ་ཚིག་ཟུར་ཁོལ་དུ་ཐུང་ནས་དྲན་ཐོར་བཞོད་པ་ལ་ལྟེ། (༡༦)

རྗེ་ཡང་དགོན་བས་གསུངས་པའི་དུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དོན་ཚས་མ་རིག་མཉམ་སེལ་ལ་ལྟེ། (༡༧)

ཚོས་རྒྱལ་ཡང་དགོན་པའི་གསུང་སྒོས་དུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་བརྒྱུས་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་མཛད་པ་ལ་ལྟེ། (༡༨)

རྒྱལ་བ་ཤོད་ཆངས་པའི་གསུང་སྒྲིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཟིན་ཤིས་རྒྱལ་བ་ལྷ་རྒྱན་པས་
མཛད་པ་ལ་ལྟེན། (༡༡)

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱིད་ཟབ་པའི་ལམ་མཆོག་ཡང་དག་སྟོང་པོའི་གཏེར་མཛོད་ལ་
ལྟེན། (༡༢)

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གྱི་དབང་ཟབ་མོ་ལ་ལྟེན། (༡)

སྒྲིམ་མཆོག་འབའ་ར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྒྱུང་ལ་ལྟེན། (༡)

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲིབ་ཀྱི་གནད་ཡིག་ལ་ལྟེན། (༡)

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱིད་ཀྱི་རྫོང་མདོར་བསྐྱུས་ལ་ལྟེན། (༤)

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱར་འདེབས་ཉམས་ལེན་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་མཛོད་ལ་
ལྟེན། (༤)

རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས་དཔལ་དབྱུང་གི་བས་བཀོད་པ་ལ་ལྟེན། (༡༡)

རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཆོགས་བཅད་མ་ལ་ལྟེན། (༢)

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་དོན་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་ཅིས་བྱ་བ་འཛིགས་བྱལ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
ཁྱིད་ཡིག་ལ་ལྟེན། (༡༢)

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་ཉི་མ་ལ་ལྟེན། (༡༡)

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་ལ་ལྟེན། (༡༡)

རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས་གསལ་ཆེན་གྱུབ་པའི་གྲོང་ཡངས་ལ་ལྟེན། (༡༡)

སྟོང་པོ་དོན་གྱི་མན་རག་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་ལྟེན། (༤)

རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ངེས་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་ལྟེན། (༡)

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་བཤད་པ་ངེས་དོན་ལྷ་བའི་མིག་ལ་ལྟེན། (༡༡)

རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་བཤད་པ་དོན་དམ་མཛུབ་རྒྱགས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ལྟེན། (༡༡)

ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་རིམ་ལ་ལྟེན། (༡༡)

ཕྱག་ཆེན་སྡོན་འགྲོའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་འདེབས་དག་འདོན་རྒྱལ་སྤེལ་གཞིའི་ཅུ་ཐོ་དང་

བཅས་པ་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་ལམ་ཚང་ལ་ལྟེན། (༢༩)

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱར་གྱི་སྡོན་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་

སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནོར་བུ་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་གྲུ་ཆེན་ལ་ལྟེན། (༤༥༧)

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱར་གྱི་དངོས་གཞིའི་བྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་ལམ་ཚང་གྲ་ན་མེད་པ་

ལ་ལྟེན། (༤༩༩)

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྐྱོམ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཞལ་གདམས་གསེར་ལྷན་མ་ལ་ལྟེན། (༩)

ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་རིམ་གསལ་བྱེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་ཞལ་མངོན་སུམ་སྤང་བའི་མེ་ལོང་

ལ་ལྟེན། (༡༡༤)

ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱར་དངོས་གཞིའི་བྲིད་ཡིག་ཅུང་ཟད་སྦྱོས་པ་སེམས་ཀྱི་དྲོ་རྗེའི་ངེས་གནས་

གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟེན། (༧༡)

སྡོན་འགྲོ་བཞི་སྦྱར་གྱི་བྲིད་དམིགས་དག་འདོན་ཉུང་དུར་སྤེལ་བ་བྱང་ཚུབ་སྤང་བྱེད་ནོར་བུའི་སྡོན་

མེ་ལ་ལྟེན། (༡)

གདམས་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མཁོ་བ་ཟབ་བྲིད་མཐའ་དག་གི་སྡོན་འགྲོའི་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པར་

དམིགས་བྲིད་དོན་འགྲེལ་ཉུང་དུར་བཞོད་པ་མཚོག་གི་བྱིན་རྒྱབས་འདྲན་པའི་གིང་རྟ་

ལ་ལྟེན། (༣༤)

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྡོན་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་གི་ས་བཅད་དང་ཅུ་ཆོག་ཟུར་ཁོལ་དུ་ཐུང་ནས་བྲན་ཐོར་

བཞོད་པ་ལ་ལྟེན། (༤༠)

དྲོ་རྗེ་འཆང་གི་གསང་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་དག་དཔལ་ལྷན་གྲ་མ་དམ་པ་ཀུ་ཡན་ལག་

འབྱུང་གི་ཞལ་གདམས་སྐྱན་བརྒྱན་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་བཞུགས་པའི་དབུ་ཡི་གཟིགས་ཕྱོགས་

ལ་ལྟེན། (༩༩)

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱར་དངོས་གཞིའི་བྲིད་ཡིག་འོག་མིན་ཆེན་པོར་བཞོད་པའི་ལམ་བཟང་ལ་

ལྟེན། (༤༥) ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བཞུགས་སོ། །གོང་གསལ་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་ནི་ཁོ་པོས་དངོས་སུ་
མཇེལ་ཕྱོད་ཞིང་། དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་ཡིན། མ་དཔེ་པར་མ་དང་བྲིས་མ་ཅི་རིགས་བཞུགས། འདིར་
ཕྱག་ཆེན་ལ་ཐོས་བསམ་དང་སྒོམ་སྒྲུབ་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་རྩལ་བདེ་པོ་ཡོང་ཆེད་འདིར་
དཔེར་མཚོན་ཅིམ་ཞིག་བཀོད་པ་ལགས། དེ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཆེ་བའི་འབྲུག་པ་ཀྲུ་མཁུན་
པ་རྒྱ་དཀར་པོས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་བཤད་སྐྱར་རྒྱལ་བའི་གན་མཛོད་དང་། རྩེ་སྒྲུལ་པོ་པ་བྲག་ཤིས་
རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་གཉིས་ནི་པར་བསྐྱར་
དང་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུས་ཟིན།

ད་ལམ་ཀུམ་པ་སྐྱ་སྤེང་དགུ་བ་དབང་ཕྱག་རྩོམ་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཁྱིད་ཡིག་རྒྱས་པ་རེས་དོན་རྒྱ་
མཚོ། འབྲིང་པོ་མ་རིག་ལུན་སེལ། བསྐྱེད་པ་ཆོས་སྐྱ་མཛུབ་ཚུགས་བཅས་པར་སྐྱར་དང་འགྲེམས་སྟེལ་
ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་ཅིང་། ཕྱག་ཆེན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དོན་བཞིན་བྱ་མདོར་བསྐྱེད་ན།
སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི། རྩེས་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ཤིང་། དང་པོ་སྟོན་འགོ་ལ། ལུན་མོང་གི་སྟོན་འགོ་ ལུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགོ་ ལྷ་དཔར་གྱི་སྟོན་འགོ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལུན་མོང་གི་སྟོན་འགོ་ལ། དལ་
འབྱོར་རྟེན་དཀར་བསམ་པ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། ལས་འབྲས་བསམ་པ། འཕོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་བསམ་པ་བཅས་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགོ་ལ། རྒྱུད་སྟོན་དུ་རྩེད་ཞིང་
ཅི་བྱས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱིད། སྟོན་སྐྱིབ་དག་པར་བྱེད་པ་རྩོམ་
སེམས་དཔའི་སྒོམ་བསྐྱེད། ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་མཛུལ་གྱི་ཁྱིད། བྱིན་རྒྱབས་སྐྱར་དུ་འཇུག་
པ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ལྷ་དཔར་གྱི་སྟོན་འགོ་ལ། རྒྱུབ་པའི་རྒྱུན་བཞི་སྟེ། རྒྱའི་
རྒྱུན། བདག་པོའི་རྒྱུན། དམིགས་པའི་རྒྱུན། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དང་བཞིའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ།
ཞིག་ནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གཉིས། དང་པོ་ཞིག་ནས་ལ། ལུས་གནད་དང་། སེམས་གནད་གཉིས།
གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ། བལྟ་བ་དང་། རོ་སྒྲིད་པ་གཉིས། དང་པོ་བལྟ་བ་ལ། གནས་ཐོག་ནས་བལྟ་བ་
དང་། འཇུ་ཐོག་ནས་བལྟ་བ། ལྷང་ཐོག་ནས་བལྟ་བ། ལུས་སེམས་གཅིག་ལ་ཐ་དད་བལྟ་བ། གནས་
འཇུ་ལ་བལྟ་བ་དང་ལྟའོ། །གསུམ་པ་རྩེས་ལ། པོགས་འདོན་ཞིང་གོགས་བསལ་བ། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཆུ་ལ་

དང་ལམ་བཟོད་ཚུལ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་བཅས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ།།

ཀམ་པ་དགུ་པ་དབང་ལྷག་དོ་རྗེའི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྐྱེད།

ཀམ་པ་དགུ་པ་དབང་ལྷག་དོ་རྗེ། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མེ་པོ་འབྲུག་ལོ་ཉེ་ཟླ་ལོ་(༡༥༥༤) ལོར་མདོ་
 ཁམས་ཏེ་སྤྲད་སྟག་བཟང་དུ་ཡབ་ཨ་དོར་དང་། ཡུམ་གྲིང་བཟང་ཨ་ལོད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས།
 རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཆུ་མོ་ཡོས་ལོ་ཉེ་ཟླ་ལོ་(༡༦༠༩)ལོར་སྐྱ་གཤེགས། དགུང་ལོ་བརྒྱུ་པར་རྗེ་ལྷ་དམར་
 དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་གིས་གཙུག་ལྷན་བཞེས་ནས་མཚན་ལ་དབལ་ལྷན་མི་ལམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་
 ཅེས་གསོལ། དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར་རྗེ་ལྷ་དམར་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་གིས་མཁན་པོ་མཛད་ནས་
 རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་བཞེས། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པར་སྟོབ་དཔོན་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་ལས་པར་ཆད་
 མངོན་པ་སོགས་མདོ་སྟོགས་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གསན། དགུང་ལོ་ཉེར་བཞི་པར་རྗེ་དཀོན་མཆོག་
 འབངས་ཀྱིས་མཁན་པོ་མཛད་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། མདོར་ན་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་དགོན་
 རྗེ་བསྐྱར་བཞེངས་དང་། དབང་ཁྱིད་གདམས་ངག་གནང་བ། ཡུལ་སྡེའི་འཁོན་རྩྭ་དབུམས་པ་སོགས་
 འགོ་དོན་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་དོ། །ཁོང་གི་སྟོབ་མ་གྲགས་ཆེ་བའི། རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྣ་ཐ་དང་། སི་ཏུ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ། ཏེ་ཏེ་ལྷག་བསམ་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་དམར་དྲུག་པ་ཆོས་ཀྱི་
 དབང་ལྷག་བཅས་ཡིན་ནོ། །ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་ནི། ཆད་མ་རིགས་གཞུང་སྟོང་པོ་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་
 ཆོ་ག་བཀུ་ཤིས་ཆར་འབེབས། མངོན་རྟོགས་ཞི་དྲག་ ལས་བཞེད་སྟེན་ཐེག་སོགས་པོ་ཏེ་བཙུགས་
 བཞུགས་སོ།།

འདི་ག་ལྷ་ཆ་བརྗོད་པའི་མཛོད་ཁང་དུ་རྗེ་འདིའི་གསུང་རྩོམ་རི་བཞུགས་ཀྱི་དཔེ་ཐོག་གམ་གསལ།
 དབུ་མ་འཇུག་པའི་ཀར་དྲི་ཀ་ཆེན་མོའི་ས་བཅད་ལྗེ། ༩༤
 ལྷ་ཏུ་དྲག་པོའི་མངོན་རྟོགས་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་རྣམ་གྲོལ་བདེ་སྟེན་ལྗེ། ༡༩

གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་ཚོགས་བཅད་མ་ལན་བདེ་མཚོག་སྤྱན་ལྗེ། ༥

མཚུངས་མེད་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་ཚོ་དཔག་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་རྒྱན་སྒྲངས་པ་ཅུ་གསུམ་དེའི་སྒྲུབ་ཏུ་གྲགས་
པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དབང་དང་བཅས་པ་འཛི་མེད་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་སྐྱལ་ལྡན་རེ་སྒྲོང་ཀྲན་གོ་གཅིག་
ཚོད་ལྗེ། ༩༥

བདེ་མཚོག་གི་དབང་ཚོག་རྒྱས་བསྐྱེད་གཉིས་ལྗེ། ༡༥

ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་མཁུན་བཅའི་ཞལ་ལྷང་གཞོན་ཅུ་རྣམ་
རྒྱལ་ལེགས་བཤད་ཆོས་མིག་རྣམ་འབྱེད་གྲུབ་བདེའི་གིང་རྟ་ལྗེ། ༡༥༩

དཔལ་ཞིང་སྒྲོང་ཡབ་ཡུམ་སོགས་རྩ་རིའི་བསྐྱེད་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚོད་གཏོར་ཐོན་ལས་ལྷུང་འབྲུབ་
ལྗེ། ༡༦

ཆོས་སྒྲོང་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལས་བཞི་ལྷུང་གྲུབ་ལྗེ། ༡༧

སྐམ་པོ་ལྟ་ཅི་དང་གཡུ་སྒྲོན་མ་སོགས་རྩ་རིའི་གནས་བདག་གི་མངོན་རྟོགས་གསལ་མཚོད་དངོས་གྲུབ་
ཀྲན་འབྱུང་དག་བཞགས་ཚར་གཅོད་ལྗེ། ༡༨

མཁར་ནག་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་ཚོག་དགོས་འདོད་ཀྲན་སྦྱེལ་ལྗེ། ༢༡

བཅན་ཚོད་ཀྱི་གསལ་མཚོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཐོན་ལས་ཀྲན་འབྲུབ་ལྗེ། ༢

དཔལ་ལྟ་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གསལ་བྱེད་ལོག་འདྲེན་སྒྲོལ་བའི་གནམ་ཉུགས་དོ་རྗེ་
སྐལ་ལྡན་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་སྦྱེལ་ལྗེ། ༡༩༥

ཐུག་ན་དོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་མ་རུངས་ཚར་གཅོད་བྱིན་རྒྱབས་དཔལ་
འབར་ལྗེ།

རྟ་མགིན་ནག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་གཏོར་དབང་བཅས་། །གཏུག་པ་ཀྲན་འཛུམས་སྤྱིང་པོ་སྐལ་བཟང་གི།
དགའ་སྦྱོར་ལོག་འདྲེན་རྣམ་སྤྲེག་ཅེས་བྱ་བ། །གོ་བདེར་དོན་གསལ་ལེགས་པར་བཞུགས་ལགས་
སོ། །ལྗེ། ༡༩

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་ཚོག་གཟུངས་སྒྲུབ་དབང་དང་བཅས་

པ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ལྟེ། ༡༧

ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས་རྩེས་གནང་དང་བཅས་པ་དག་བཞེགས་ཀྱན་འཛོམས་
གནས་ལྟགས་རལ་གྱི་ལྟེ།

དཔལ་ཏྲ་མ་གྲིན་དམར་པོ་གྲུབ་རྒྱལ་མའི་རྒྱུ་ཐབས་རྩེས་གནང་དང་བཅས་པ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བདུད་
བཞི་ཚར་གཙོད་ལྟེ། ༡༩

དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་རྒྱུ་ཐབས་བྱལ་བྱུས་རྩེས་གནང་གི་རིམ་པ་མཐོང་གེས་ཕྱིན་ལས་འཇུག་
དཀར་འོད་འཕྲོ་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ལྟེ། ༢༡

ཡི་དམ་དྲག་པོའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཐབས་བསྐྱེད་བསྐྱུས་རྩེ་རྩེའི་བྲང་བ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་དོན་གཉིས་
ལྟན་གྲུབ་ལྟེ། ༢༣

རྩེས་གནང་གཅིག་གེས་ཀྱན་གྲོལ་ལྟེ། ༢༥

འཇུག་ཀྱི་དྲགས་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་གིང་ཏྲ་བདེ་བར་འཇེན་བྱེད་སྐལ་བཟང་དག་འཕྲོན་ལྟེ། ༢༧

༣ རྒྱུ་ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་གཞུང་རྩེས་གནང་གཅིག་གེས་ཀྱན་གྲོལ་ལྟེ། ༢༩

༤ ཡི་དམ་ཞི་བའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཐབས་བསྐྱེད་བསྐྱུས་རིན་པོ་ཆའི་བྲང་བ་

དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྲུང་ལྟེ། ༣༡

༥ ཡི་དམ་དྲག་པོའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་བསྐྱུས་རྒྱུ་ཐབས་རིན་པོ་ཆའི་བྲང་བ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་དོན་
གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ལྟེ། ༣༣

ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལྟེ། ༣༥

ཕྱག་ཆེན་མ་རིག་ལྟན་སེལ་ལྟེ། ༣༧

ཕྱག་ཆེན་ཚོས་སྒྲ་མཇུག་ཚུགས་ལྟེ། ༣༩

གསང་བའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཐབས་བདུད་དཔུང་ཐེལ་གཞོན་དམ་ཉམས་སྟོག་གི་ཉིན་བྱེད་འོད་འབར་
ལྟེ། ༤༡

ཕྱག་རྟོག་གཏུམ་པོའི་རྩེས་གནང་འབྲིང་པོ་ཟུར་ཕྱུངས་སུ་བསྐྱེདས་པ་ལྟེ། ༤༣ སོགས་པ་བཞུགས་སོ།།

དེ་ལས་ཕྱག་ཆེན་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་གྱི་གཞུང་འདིའི་དཔེ་རྒྱན་གིན་ཏུ་དགོན་ཁིང་ཐོབ་དགའ་
བ་དང་། དེ་ཡང་དཔེ་གཟུགས་སུ་མཁའ་ལྗེ་ཡོད་པ་ལས། དེབ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མཁའ་ལྗེ་གིན་ཏུ་
ཉུང་ཁིང་། དཔེ་གཟུགས་རེ་ཟུང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་གསལ་གོག་ངོས་ཐོར་གྱར་སོང་ཉེན་ཡོད་པ་དང་།
དཔེ་ཆ་ཁ་གསལ་དེང་རྒྱལ་གྱི་གོམས་གཤིས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྟ་སྟོག་མི་བདེ་བས་བྱབ་བསྐྱགས་ཆེན་པོ་འགོ་
མི་ཐུབ་པ་དང་། དེབ་གཟུགས་སུ་པར་ཐུབ་ན་གོག་ངོས་ཐོར་གྱར་མི་འགོ་ཁིང་། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཡུན་རིང་
གནས་ཐུབ་པ་དང་། བཤད་བྲལ་དང་། རྒྱབ་བྲལ་མཁན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་བྱེད་སྤྲོ་བ་དང་།
ཉམས་ལེན་པ་དག་གི་ལྟ་སྟོག་བདེ་བ་དང་བཅའ་སྤྲོ་བ་བཅས་ཀྱི་དགའ་མཚན་དུ་མ་མཆིས་པར་བརྟེན།
དྲིང་ཤོང་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་རྣམས་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ལ་བསྐྱེད་མ་ལུས་དོན་ལྟར་ཁོང་གིས་ཀྱང་
ལྟག་བསམ་བཟང་པོས་ཕྱག་ཡངས་པོར་བརྒྱངས་ནས་པར་སྤྲུན་གྱི་སྦྱིན་པ་དག་གནང་སྟེ། དེ་ལས་ལྷ་ཆ་
བརྩ་བེད་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་པར་བསྤྲུན་དང་འབྲེམས་སྟེལ་ལུས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་མ་དཔེ་རིམ་ཁེན་
ཆད་ལྟག་མེད་པར་ལྷ་སྦྱིག་གསར་དུ་བཀྲིས་ཀྱང་འདི་ལ་སྦྱོན་གྱི་ཆ་དང་ནོར་འཕྱུལ་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་
སྟོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོན་འདོན་ལ་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྟེལ་ཡོད་པ་ལྟ།

ཞེས་བདག་ཅག་གི་སྟུན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་ཞི་ཚུས་འཁོར་སྐྱོར་བའི་
 གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་སྤྱི་ལུགས་ནགས་ཀྱི་ཉི་འདབས་སུ་གནས་པའི་བརྩ་བིལ་གཙུག་
 ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་གི་དཔེ་མཛོད་དོན་མ་པ་དག་སྟོན་ཆེ་ཡིང་པས། སྤྱི་ལོ་༡༠༠༥ ལྷ་ཁ་ཚེས་༡༥ ལ།

དཀར་ཆག

ཐོན་བཟོད།

པར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

(ཀ) དུག་ཆེན་རྒྱལ་པ། རེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་ས་བཅད་མདོར་བསྐྱུམ།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གྱི་ཟབ་བྱིད་རེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤང་པོ་ཕྱིན་ལས་འོད་འཕྲོ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

(ཀ) ཐོན་འགྲོ་.....3-73

(ཁ) དངོས་གཞི།73-143

(ག) རྒྱུ་མོ།.....143-188

དང་པོ་ཐོན་འགྲོ་ལ་གསུམ།

༡ ཐུན་མོང་གི་ཐོན་འགྲོ།3

༢ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོན་འགྲོ།28

༣ ཁྱད་པར་གྱི་ཐོན་འགྲོའོ།68

དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་ཐོན་འགྲོ་ལ་བཞི།

༡ དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ།3

༢ འཆི་བ་མི་རྟག་པ།8

༣ ལས་རྒྱ་འབྲས།15

༤ འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲིམ་པའོ།21

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགོ་ལ་བཞི།

- ༡ སྒྲུབས་འགོ་མེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཁྱིད།28
- ༡ རྩོམ་མེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བསྐྱེད།40
- ༡ ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་མཛུལ།47
- ༧ སྒྲུབ་འཛིན་ལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱིད་དོ།54

གསུམ་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོན་འགོ་ལ་བཞི།

- ༡ རྒྱུའི་རྒྱུན།68
- ༡ བདག་པའི་རྒྱུན།69
- ༡ དམིགས་པའི་རྒྱུན།71
- ༧ དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནོ།72

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས།

- ༡ ཞི་གནས་དང་།73
- ༡ ལྷག་མཐོང་དོ།109

དང་པོ་ཞི་གནས་ལ་གཉིས།

- ༡ སྤྱི་དང་།73
- ༡ བྱེ་བྲག་གོ།88

དང་པོ་སྤྱི་ལ་གཉིས།

- ༡ ལུས་གནད་དང་།73
- ༡ མེམས་གནད་དོ།78

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལ་གསུམ།

- ༡ མེམས་མ་ཟིན་པ་ཟིན་པར་བྱེད་པ།88
- ༡ ཟིན་པ་བཅུན་པར་བྱེད་པ།97

༡ བརྟན་པ་བོགས་དབྱུང་བའོ།	103
གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་གསུམ།	
༡ གནས་ལྷགས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་བ།	109
༢ གཞི་རྩ་གཅད་པ།	110
༣ རིག་སྤྱོད་དུ་གཏན་ལ་ལབ་ནས་ངོ་སྤྱོད་པའོ།	112
ཡང་ངོ་སྤྱོད་གདབ་ཚུལ་ལ་གཉིས།	
༡ འགྲུ་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྱོད་པ་དང་།	116
༢ སྤང་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྱོད་པའོ།	125
གཉིས་པ་སྤང་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྱོད་པ་ལ་བཞི།	
༡ སྤང་བ་སེམས།	125
༢ སེམས་སྤྱོད་པ།	133
༣ སྤྱོད་པ་ལྟན་གྲུབ།	135
༤ ལྟན་གྲུབ་རང་གོལ་དུ་ངོ་སྤྱོད་པའོ།	136
གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་དོན་ལ་བཞི།	
༡ རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲ་མས་ངོ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་ནས་རྩལ་སྤྱོད་ཞིང་བོགས་འདོན་པའི་ཚུལ།	143
༢ གོགས་བསལ་བ།	161
༣ ལམ་བཟོད་ཚུལ།	165
༤ འབྲས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ།	187
དང་པོ་བོགས་འདོན་པའི་ཚུལ་ལ། ལོག་རྟོག་ལྡ་བསལ་ཏེ་བོགས་འདོན་དགོས་པ་ལས་ལོག་རྟོག་ལྡ་ནི།	
༡ ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་ཚུལ།	143
༢ ཏུས་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་ཚུལ།	143
༣ རོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བ།	144

༤ རང་བཞིན་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ།	145
༥ ཤེས་རབ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བ།	146
གཉིས་པ་མཁས་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པ་ལ་གསུམ།	
༡ དང་པོ་སྒྲོམ་གྱི་མགོ་རྩམ་པ་ལ་མཁས་པ།	148
༢ བར་དུ་སྒྲོམ་གྱི་འཕྲོག་ཅོད་པ་ལ་མཁས་པ།	149
༣ མཐར་ཉམས་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པ།	149
ཤོར་ས་ལ་བཞི།	
༡ སྤྱིང་ཉིད་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་ཤོར་བ་དང་།	152
༢ རྒྱལ་འབྲེབས་སུ་ཤོར་བ་དང་།	153
༣ གཉེན་པོར་ཤོར་བ་དང་།	154
༤ ལམ་དུ་ཤོར་བའོ།།	154
འབྲང་གསུམ་བསྐྱེད་ཏེ་པོགས་འདོན་པ་ལ་གསུམ།	
༡ སྤྱིང་བ་དགྲར་ལངས།	159
༢ ཡང་སྤྱིང་རྩེ་དགྲར་ལངས།	160
༣ རྒྱ་འབྲས་དགྲར་ལངས།	160
གེགས་སེལ་ལ་གསུམ།	
༡ བད་གྱི་གེགས་སེལ་དང་།	161
༢ གདོན་གྱི་གེགས་སེལ་དང་།	163
༣ ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གེགས་སེལ་བའོ།།	164
ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེར་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་ལྷ།	
༡ རོ་པོ་རོས་གཟུང་བ།	188
༢ དབྱེ་བ།	192

༡ མཚན་གྱི་སྒྲ་བཤད།	203
༧ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེན་སྦྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར།	209
༥ ཉམས་སྦྱངས་པའི་ཡན་ཡོན་ནོ།	210

(ཁ) ཕྱག་ཆེན་འབྲིང་པོ། མ་རིག་མུན་སེལ་གྱི་ས་བཅད་གིན་ཏུ་མདོར་བསྟུལ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྟེན་སྦྲེལ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ།

༡ རྩོན་འགོ།	215
༡ དངོས་གཞི།	221
༡ རྩེས་སོ།	239
དང་པོ་རྩོན་འགོའི་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས།	215–220
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས།	
༡ ཞི་གནས་གྱི་ཆོས་བརྒྱད།	221–227
༡ ལྷག་མཐོང་གི་ཆོས་བརྒྱད།	227–239
གསུམ་པ་རྩེས་གྱི་ཆོས་དྲུག	239–248
(གཞུང་འདིའི་ས་བཅད་ཁ་གསལ་བཞོད་བདེ་བར་མ་བྱུང་ངོ། །ཞུ་སྒྲིག་པའི་མཆན།)	

(ག) ཕྱག་ཆེན་བསྟུལ་པ། ཆོས་སྒྲུ་མཛུབ་ཚུགས་གྱི་ས་བཅད་མདོར་བསྟུལ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྟེན་སྦྲེལ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ།

༡ རྩོན་འགོ།	251–264
༡ དངོས་གཞི།	264–279

༡ རྩེས་སོ།།279-283

དང་པོ་སྡོན་འགོ་ལ་གསུམ།

༡ ཐུན་མོང་གི་སྡོན་འགོ།251

༡ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོན་འགོ།258

༡ བྱད་པར་གྱི་སྡོན་འགོའོ།263

དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་སྡོན་འགོ་ལ་བཞི།

༡ དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་པ།251

༡ འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ།253

༡ ལས་འབྲས་བསམ་པ།254

༤ འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའོ།255

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོན་འགོ་ལ་བཞི།

༡ སྐབས་འགོ་མེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཁྱིད།258

༡ རོ་རྩེ་མེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བརྒྱས།260

༡ མརྒྱལ་གྱི་ཁྱིད།261

༤ སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞིའོ།262

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས།

༡ ཞིགནས་དང་།264

༡ ལྷག་མཐོང་འོ།271

དང་པོ་ཞིགནས་ལ་གཉིས།

༡ ལུས་གནད་དང་།264

༡ མེམས་གནད་འོ།265

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་གཉིས།

༡ བཏྲ་བ་དང་།271

༢ རོ་སྒྲོན་པའོ།275

དང་པོ་བཏྲ་བ་ལ་ལ།

༡ གནས་ཐོག་ནས་བཏྲ་བ་དང་།271

༢ འགྲུ་ཐོག་ནས་བཏྲ་བ།272

༣ ལྷང་ཐོག་ནས་བཏྲ་བ།273

༤ ལྷས་སེམས་གཅིག་ལ་ཐ་དད་བཏྲ་བ།273

༥ གནས་འགྲུ་ལ་བཏྲ་བའོ།274

གསུམ་པ་རྗེས་ལ་གསུམ།

༡ བོགས་འདོན་ཞིང་གོགས་བསལ་བ།279

༢ ཡོན་ཏན་སྒྲེ་རྒྱལ་དང་ལམ་བཟོད་རྒྱལ།281

༣ འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་རྒྱལ་ལོ།283

༡༡། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲུབ་གྱི་ཟབ་བྲིད་ངེས་དོན་
ཀྱི་མཆོད་སྙིང་པོ་ཕྱིན་ལས་
འོད་འཕྲོ་བཀྲགས་སོ།།

དོ་རྗེ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མའི་ཞབས།།
འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཀྲགས་གསོལ་ཏེ།།
ངེས་དོན་རྒྱ་མཆོད་སྙིང་པོ་ཟབ་དོན་འདི།།
བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་གསུང་བཞིན་བྱི་བར་བྱ།།

དེའང་འཆི་བ་མི་རྟག་པས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཞིང་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོར་རིག་
སྟེ་ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་འགོ་དུག་ཡ་མ་གྱི་སྤྲུག་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་གཏིང་ཚུགས་སུ་བསྐྱེད་
དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུང་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
འདོད་ཅིང་། དེའང་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་
མཐར་ཐུག་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཆོ་ཕྱི་མ་ཁོ་ནའི་
དོན་ཆེད་དུ་གཉེར་བ་བྱུང་ན་དེ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བྱིད་རྣམས་ཟབ་དོན་
གྱི་སྙིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པ་དེ་ལེགས། དེ་ལ་རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འདོད་
ཚུལ་མ་ཤེས་ན་བྲིད་འདེབས་མི་ཤེས་ཏེ། དཔེར་ན་འབེན་མ་མཐོང་བར་མདའ་རྒྱག་པ་
བཞིན་གར་འགོ་ཆ་མེད་དོ།།

དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དབང་སྤྲོ་ཚོགས་པས་སོ་སོའི་ཤེས་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་
ནས་སྟོན་དགོས་པ་ལས། བྱིད་བྲིད་སྟོན་ལུ་བྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤར་གྱི་རྒྱས་ཡོད་
དང་གོ་བ་སྒྲུབ་པོ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། སྤྲོ་མ་སོ་སོ་ལ་ཆོས་ལུགས་རེ་ཡོད་པ་ཡིན།
སྤྲུགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུང་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་ངེས་

ཁྱིམ་བྱོན་པས་མི་ཆོག་སྟེ་འདིར་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ངོ་འཕྲོད་ངེས་ཤེས་པ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་
ལའང་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་རིགས་མང་ཡང་དེ་སེམས་གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་མང་པོ་མི་བྱེད་པར་ངེད་གྱིས་
བཏབ་པའི་ངོ་སྤྲོད་འདི་ག་ལ་ཆོག་སྤྱིལ་དུ་བྱས་ཏེ་བྱུང་མཐས་མ་བསྐྱར་གཉེན་པོས་མ་
བཅོས་པའི་ཉམས་ལེན་མཐིལ་བྱིན་པ་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་ངེས་པ་ཞིག་བྱས་ནས་འཆར་སྟོ་
གང་བྱུང་གི་ཉམས་རྟོགས་ཁྱིམ་ཤོག།

དེ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཟབ་བྲིད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་གང་ཟག་
གི་དབང་པོ་འཇུག་སྟེ་རིམ་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་བྲིད་རྒྱུ་ལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། རྗེ་དྲུགས་པོ་
རིན་པོ་ཆེས་ནི་སྟོབ་མ་སྟོད་ལྷན་རྣམས་རྗེ་མི་ལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཐབས་ལམ་གྱིས་བྲིད།
ཆོགས་པ་ཡལ་མོ་ཆེན་པོ་བཀའ་གདམས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་སྟོན་ནས་བྲིད་པར་
མཛད་ཅིང་བཀའ་སྟོལ་འདི་ཐམས་ཅད་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་དགོས། བཀའ་གདམས་ནས་
བརྒྱུད་པ་ལའང་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་རྒྱུད། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་རྒྱུད། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་
རྒྱུད་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། བྱི་མ་འདི་རྟེ་ལོ་རྒྱ་རོ་ནས་བརྒྱུད་པས་དོན་གྱི་གནད་
གཅིག་ཏུ་འབབ་པར་ངེས། སྤྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གང་རུང་དུ་རིགས་སད་པའི་གང་ཟག་སོ་
སོའི་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྲིད་པར་བྱ་བས་ས་མཚམས་དང་རྣམ་གངས་དུ་མར་འཁྱུར་
མོད། འདིར་ནི་རང་དོན་དང་ཆེ་འདིའི་དོན་གཉེར་སྤྱི་ཙམ་མེད་པར་འགྲོ་དུག་བྱིན་ཅན་
ཡ་མར་ཤེས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྟོགས་སངས་སྟུབ་པ་ལ་ཆེས་རིངས་པའི་གང་ཟག་
གིས་ཉམས་སུ་བྲུང་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣེ་བ་
དག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་ན་འཕོ་བས་དབང་པོ་བརྒྱལ་པོ་ལས་རྣེ་ན་
པོ་དང་། རིགས་དམན་ཅིང་མ་སད་པ་ལས་རིགས་མཆོག་སད་པ་དང་། གདམས་ངག་
གི་སྟོད་དུ་མི་རུང་བ་ལས་སྟོད་རུང་དུ་འཁྱུར་བ་སྤྲོད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་
བྱ་བའི་བྱིར་བྲིད་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་དངོས་གཞི་
རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་འཁྱུར་བའོ།

སྒྲོན་འགྲོའི་ཚས་དེ་ལའང་རིང་བ་བརྒྱད་པའི་དང་། ཉེ་བ་དངོས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་
ལས། ཐོག་མ་སྒྲིམ་བུ་ཆུང་འབྲིང་དང་། བྱི་མ་ལ་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ངོ་བོ་རྗེས་
བཤད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་རྗེ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཚས་བཞིར་གསུངས་ལ།
དེ་དག་ཀྱང་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས། བྲིད་སྒྲོན་པ་ལའང་རབ་རང་ལ་འང་སྒྲུངས་
རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་བྱིན་ཅིང་སྒྲོབ་མའི་རྒྱད་ཚོད་ཤེས་པ་དགོས། དེ་ལྟ་མིན་ཀྱང་
ལུས་ལོ་ཐོབ་ལོ་སྒྲོམ་ལོ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་རང་གིས་ངོ་རུས་གཏུགས་ནས་བསྒྲོམས་
པའི་ཉམས་སྦྱང་རི་ལྟར་འབྲུལ་མེད་དུ་སྒྲིམ་བ་དེ་དང་སྒྲོ་བརྒྱན་ནས་བྲིད་པ་ཞིག་དགོས།
གཞན་ཟོག་པོའི་འུར་བྲིད། འདོད་པོ་ཆེའི་དཔུང་བྲིད། ཤེས་ཆུང་གི་དཔེ་བྲིད། སྒྲ་ཆེན་
ཀྱི་ཡོམ་བྲིད་རྣམས་སྤངས་ལ། པརྒྱེ་ཏའི་ཚོག་བྲིད། སྒྲོམ་ཆེན་ཀྱི་སྒྲར་བྲིད། རྣལ་འབྱོར་
པའི་སྦྱང་བྲིད། རྟོགས་ལྡན་ཀྱི་དགོངས་བྲིད། སྐར་མའི་མཛུབ་བྲིད་རྣམས་ནི་དོན་དང་
མཐུན་ནོ། །བྲིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེའང་ལེ་ལོ་གཡེང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་ཁྱེར་བར་བྱ་
དགོས་ཏེ། རང་གི་རིག་པ་འདི་ཙམ་ཆུང་། བྱི་རོལ་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་བཀྲག་ཆེ་ཞིང་བསྒྲ་
བྲིད་ལ་མཁས་པས་ཁོའི་དབང་དུ་ཤོར་དོགས་ཡོད། དེ་མི་འཆོར་བའི་བྱིར་སྒྲོན་འགྲོ་
དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲོན་དགོས་པ་ལས།

དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོ་ལ། ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ། ཁྱད་
པར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་བཞི་ནི། དལ་འབྱོར་
རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོམ་བ་བཞི་
ཡིན་པ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཐོག་མར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའའི་གོ་བ་དང་དེས་པ་རྟེན་པ་དགོས་པས་ཐར་རྒྱན་
ལས། རྟེན་ནི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་མཆོག་ །ཅེས་པ་ལྟར། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་
ཞེས་པ་མངོན་མཐོ་དེས་ལེགས་སྒྲུབ་པར་མི་ཁོམ་པའི་བྱ་བ་རན་པས་དལ་བས་ན་དལ་
བ། མངོན་མཐོ་དེས་ལེགས་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པས་འབྱོར་པས་ན་འབྱོར་

པའོ། །ཡང་ན་དགེ་བ་ལ་མོས་པ་དལ་བ། དགེ་བ་ལག་ཏུ་ལེན་པས་འབྱོར་པའོ། །ཡང་
ན་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་བ། འབྱོར་བ་བརྩ་དང་ལྡན་པས་འབྱོར་བ་
ཞེས་གསུངས་པའོ། །མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ནི། ཆོས་མངོན་པར།

དཔལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། །ལྷ་ལྷོ་ཆེ་རིང་ལྟ་དང་ནི།

ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤོངས་པ། །ལྷགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད།

ཅས་དང་། འབྱོར་བ་བརྩ་ནི།

མི་ཉིད་དབུས་སྒྲིས་དབང་པོ་ཆང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད།

ཅས་རང་འབྱོར་ལྟ་དང་།

སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་ཆོས་བསྟན་དང་། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེའི་རྗེས་འཇུག།

གཞན་ཕྱིར་སྤོང་ནི་བཅེ་པའོ། །ཞེས་གཞན་འབྱོར་ལྟ་སྟེ་བརྩའོ།

དེ་རྣམས་ལ་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བརྩ་ལྡན་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ། བྱད་པར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཆེ་གཅིག་ལ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ནི་དེས་
པར་སྟོ་འཇོམ་བྱ་གྲིང་པའི་མི་ལུས་ཁམས་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་དོ་རྗེའི་ལུས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་
ཞིང་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་དགེ་བ་སྤྱད་ཅིང་སྟིག་པ་སྤངས་ཆོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་
ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་དཀོན་པའོ། །གང་ལ་སྟོས་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་ན་མི་
ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་
འདི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་ད་ལམ་ཆོས་བྱར་ཡོད་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་ཉིན་མོའི་
སྐར་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། གང་རྟེན་པར་དཀའ་ན་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བརྩ་ལྡན་
པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདིའོ། །ཚུལ་གང་གིས་རྟེན་པར་དཀའ་ན། ངན་སོང་གསུམ་ནི་

ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དང་མི་ལུས་ཅམ་པོ་བའང་སེན་མོའི་སྟེང་གི་རྩལ་ལྟ་བུ་ཡིན་
བ་ལས་ད་ལམ་མི་ལུས་མཚོག་ཐོབ་བ་འདི།

རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡངས་གཉའ་ཤིང་གི།
བྱ་གར་རུས་སྤལ་མགྲིན་ཚུད་ལྟར།
མི་ཉིད་རྟེན་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ཞེས་དང་། ཅན་གོ་མིས་ཀྱང་།

གང་ཞིག་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་འབྲིན་ཞིང་།
བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་ས་བོན་དགེ་བའང་འདེབས་བྱེད་བ།
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་པའི།
མི་ཉིད་དེ་ནི་སུ་ཞིག་འབས་བུ་མེད་པར་བྱེད།
སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་བ་གང་ཡིན་བ།
ལམ་དེ་ལྟ་དང་ཀྱུ་ཡིས་མི་རྟེན་ལྟ་མིན་དང་།
མཁའ་ལྗིང་རིག་འཛིན་མི་འམ་ཅི་དང་ལྟོ་འབྲེས་མིན།
ཞེས་དང་། སྟོད་འཇུག་ལས།

དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ།
སྐྱེས་བུས་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་ལ།

ཞེས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོད་ལས།

མི་གྱུར་བ་ནི་དཀའ་བ་སྟེ། མི་སྟོག་ཐོབ་བའང་དཀའ་བ་ཡིན།
དམ་པའི་ཆོས་ཐོབ་དཀའ་བ་སྟེ། ཁངས་རྒྱས་འབྱུང་བའང་དཀའ་བ་ཡིན།

ཞེས་དང་།

སྟིང་རྩེ་པད་དཀར་ལས་ཀྱང་། མིར་སྐྱེ་བ་ནི་རྟེན་པར་དཀའ། དལ་བ་ཕུན་སུམ་

ཆོག་པ་པའ་རྟེན་པར་དགའ། སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་དུ་འབྱུང་བའང་རྟེན་པར་དགའ།
 དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའང་རྟེན་པར་དགའ། ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་རྟེན་པར་
 དགའ་ལགས་སོ། ། ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་མཐའ་ལས་པར་གསུངས་པ་དང་
 མཐུན་པའོ། ། དེའང་ལུས་ལ་གྲུ་དང་འོག་རྟ་དང་གཡོག་གི་འདུ་ཤེས་བཞག་ལ་འཁོར་
 བའི་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲང་ལས་བསྐྱལ་ཞིང་འབྲོས། དགེ་བའི་ལས་ལ་བཀོལ་དགོས་ཏེ།

མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ།།

གྲུ་འདི་ཕྱིས་ནས་རྟེན་པར་དགའ། །མོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་འོག །ཅིས་དང་།

མི་ལུས་གཙང་མའི་རྟ་ཞོན་ནས། །འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་འབྲང་ལས་བྲོས།།

ཞེས་དང་། མི་འོ་ཙག་གི་ལུས་འདི་ནི། །བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟད།།

ཅེས་གསུངས་སོ། ། ལྟར་སྤྲང་ལ་མི་ལུས་སྒྲོན་མེད་དུ་སྤྲང་ཡང་རྒྱུད་ལ་དད་པའི་སྒྲོ་
 མི་འཆར་བ་ནི་དལ་འབྱོར་ལྟར་སྤྲང་དུད་འགོ་མའི་བྱད་གཟུགས་འཛིན་པ་དང་ཆོས་
 མཚུངས། རྒྱུད་ལ་དད་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ན་འབྲལ་གྱི་དབང་པོ་ཆང་མ་ཆང་ཅུང་ཟད་ལ་མ་
 རྟོས་པས་རྟེན་མཆོག་ཡིན་ཏེ་པལ་ཆེན་ལས། སྤྱིད་པའི་གནས་ཅན་དད་པ་རྒྱུད་བ་
 ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས།

དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དགར་པོའི་ཡོན་ཏན་མི་སྦྱེ་སྟེ།།

ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །ལྷ་གྲུ་སྒྲོན་པོ་ཇི་བཞེན་ནོ།།

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། མདོ་ལས། གྲུན་དགའ་བོ་དད་པ་ལ་སྦྱོར་བར་གྱིས་ཤིག །
 འདི་ནི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དད་
 བའང་ཆོས་མདོན་པ་ལས། དད་པ་གང་ཞེན། ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་བདེན་པ་དང་
 དགོན་མཆོག་ལ་མདོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་འདོད་པ་དང་སེམས་དང་བའོ། ། ཞེས་

གསུངས་པས་དང་བའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ། འདོད་པའི་དད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་གྲ་མར་
 མོས་ཤིང་སེམས་དང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་
 བདེ་བ་དང་། མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 སུ་ཁམས་གོང་གི་བདེ་བ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་སུ་སྤྲུག་བདེན་
 ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལྟ་བུ་བར་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ་མདོར་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་གྲས་པ་དང་བཅས་
 ཏེ་ལམ་ལ་སློབ་པའོ། །རིན་ཆེན་སྤེང་བར།

འདུན་དང་ཞེ་སྤང་འཇིགས་པ་དང་། །མྱོངས་པས་གང་ཞིག་ཆོས་མི་འདེལ།

དེ་ནི་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །ངེས་པར་ལེགས་པའི་སྟོན་མཆོག་ཡིན།

ཞེས་ཆགས་སྤང་མྱོངས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཆོས་མི་གཏོང་བའང་དད་པར་
 འཛོག་གོ། །པན་ཡོན་ནི་སྟེས་སུ་མཆོག་གི་སེམས་སྟེ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་སྟོང་བ་སོགས་
 མཐའ་ཡས་ཤིང་། དད་པ་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ནས་
 ཆོས་སྟོན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ཏེ་ལར།

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་ཀྱང་ཅིང་།

རྒྱལ་སྤས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལ་དད་བྱེད་པ།

བྱང་ཆུབ་སླ་ན་མེད་ལ་དད་ཀྱང་ན།

སྟེས་སུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྟེ་ལོ། །ཞེས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོན་ལས། དེ་ལྟར་དད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་སྟོན་དུ་རིག་ནས་དེའི་དྲུང་དུ་གཤེགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡང་དག་པར་

སྟོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་མོ། །དེ་ལྟར་མི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་དད་པའི་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་
འདིར་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱ་བས་ཆུད་མ་གཟན་པར་དགེ་སྦྱོར་ལ་ནན་ཏན་
དུ་བྱ་དགོས། གཞན་དུ་ན་ལུས་ངག་གི་སྒྲིག་པ་མངོན་གྱུར་པ་མ་བསགས་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་
མི་དགེ་བའི་སེམས་མགོ་མི་ནོན་པར་འཁོར་ཡུག་ཏུ་འཆར་བའི་ནམ་སྟོན་གྱིས་སྟེ་བ་བྱི་
མ་གར་སྟེ་ཆ་མ་འཆལ་ཏེ།

དགེ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །སྒྲིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །

བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྒྱུ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་བྱ། དེས་ན་དལ་
འབྱོར་འདི་ཐོབ་དཀའ་ཞིང་འཇིག་སྒྲ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་གོ་བ་དང་ངེས་
ཤེས་རྣལ་མ་ཆུད་ལ་མ་སྟེས་བར་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་དཀའ་བར་ཤེས་
ཀྱང་དགེ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་ན་རྟེན་པར་དཀའ་བ་རྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་
ཡོད་པས་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་གསོད་པ་ལྟར་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་འབད་བ་དང་བསྐྱབ་གསུམ་མིག་ལྟར་བསྐྱར་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །

མདོར་བསྡུས་ནས་བསྒྲོམ་བྱ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་དཀའ་
ཞིང་འཇིག་པར་སྒྲ་བས་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་དགེ་སྦྱོར་ལ་ཉེ་མ་ཆུང་མེད་པར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱ་
སྟམ་དུ་བསམ་མོ། །དམིགས་པ་དང་ཆོས་བྱན་དང་པོའོ། །

གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི།

སྟོན་པས། དགེ་སྦྱོང་དག་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
ཤིང་རི་ལྟར་མི་རྟག་ན། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ལས།

བསགས་པ་ཀྱན་གྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། །བསྐྱང་བའི་ཐ་མ་འབྱེལ་བར་འགྱུར།།
 བྱད་པའི་ཐ་མ་འབྱེལ་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་ཐ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 གྱེ་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་ །སྦྱེ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་འགྱུར་བས་ཆོ་སྒྲོག་ཀྱང་མི་
 རྟག་གོ། །དེ་ཡང་ཕྱིའི་འཛིག་རྟེན་ལ་འང་བསྐལ་པ་ཆགས་འཛིག་གནས་གསུམ་ལོ་ཟླ་
 ཞག་ཟ་མ་སྟེ་སྤྱི་དོན་ཉིན་མཚན་དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ་སོགས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཡང་
 འགྱུར་ཞིང་མི་རྟག་སྟེ། རྒྱ་རོལ་ལས། སྤིད་གསུམ་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་དང་
 འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྦྱེས་པ་ནས་གས་པ་
 སོགས་སྒོ་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོང་པར་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས། ཟུང་པར་
 ལྟོ་འཛམ་བུ་གླིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་གྲོ་བུར་གྱི་རྒྱུན་དུ་མས་ངེས་
 མེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ལས།

ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཅས་པའི་སར།།
 དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་ཅམ་ན། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཡོངས་རྒྱག་པའི།།
 ལ་ལ་རྒྱན་དང་ལ་ལ་གཞོན། །ལ་ལ་དར་ལ་བབ་པའི་མི།།
 དེམ་གྱིས་རབ་རུ་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

འཆི་བ་ཐོག་རུ་བབ་པའི་ཆོ་ཆོ་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་སྟོབས་འབྱོར་གང་
 གིས་ཀྱང་མི་ཡན་ཞིང་ཕྱིས་གཞོད་པའི་རྒྱ་བྱས་པས་དོན་མེད་སྟོང་རོ་དང་འཆི་ཁར་ཡང་
 དེ་དག་གི་སེམས་ཁུལ་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་སྟེ།

འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །བརྒྱུས་སྦྱབས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་།།
 ཡ་ཡང་མ་ཡིན་གཉེན་འདུན་མིན། །ཁྱོད་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྱུར་བ་མེད།།

ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་འང་བདག་ངེས་པར་འཆི། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པར་ལྷུང་དུ་

འཆི། སྤྲིག་པ་སྦྱང་བའི་ལོང་མེད་པར་འཆི། མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱ་བ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་
 འཆི། ཆོ་འདིའི་ལོངས་སྦྱང་བཅན་ཕྱག་སྟོབས་འབྱོར་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་
 འཆིའོ། །དེས་པར་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྤར་རང་གི་པ་མ་བྱིས་མཆོས་ཡུལ་མི་དགོན་
 པ་རི་ཁྱོད་གནས་གཞིན་གནས་པའི་གཉེན་འབྲེལ་མཐུན་གྲོགས་རོ་ཤེས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
 དེ་དག་ཆོ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་ནས་རྩོལ་བ་བརྩོན་འགྲུས་སྟོད་ཆོས་ཀྱི་གྲུབས་ཤོམས་ཇི་
 ཅམ་བྱས་ཀྱང་ཐོག་རྩ་མ་སོང་མ་ཟིན་པར་ཁོ་ཤི་མོ་ཤི་ཞེས་སོགས་ཟེར་བ་རྒྱུད་པ་རེད་
 ཅིང་། སྤར་བྱུང་བ། ད་ལྟ་ཡོད་པ། སྤྲད་ནས་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་སྤྱུ་ཡང་མི་འཆི་བར་
 སྟོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་
 ཀྱི་སྤྱུ་ཡང་འཇིག་ན་འོ་སྟོལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་སྤྲད་དུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས།

ས་འམ་འོན་ཏེ་མཐོ་རིས་ན། སྟེས་ནས་ལ་ལ་མ་གྱི་བ།

འགའ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་འམ། ཐོས་སམ་འོན་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། ཞེས་དང་།

ཇི་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི།

དོ་རྗེའི་སྤྱུ་ཡང་མི་རྟག་ན། རྒྱ་གིང་སྟིང་པོ་མེད་འབྲ་བའི།

ལུས་ཅན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས།

ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་སོ། །ཟུར་དུ་འཆི་ཞིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ།
 མཛོད་ལས། འདི་ན་མ་དེས་ཐ་མར་ནི། ལོ་བརྒྱ་དང་པོ་དཔག་རྒྱ་མེད། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། འོ་སྟོལ་འཇམ་གླིང་པའི་ཆོ་ལ་དེས་པ་མེད་ཅིང་དེང་སང་ལྟ་ཁ་རལ་གྱི་
 རྒྱབས་སུ་འདུག།

དེའང་སྟོ་བུར་གྱི་རྒྱུན་དུག་གཟའ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དོ་དགོང་གསོན་པོ་ཉལ་
 བའི་བྱལ་དུ་སང་གི་བའི་རོ་ཡོང་བའང་མཐོང་བས་དེས་པ་མེད་ཅིང་ལོ་རྒྱ་བ་ཞག་སོགས་
 ཇི་ཅམ་སོང་རིམ་ནས་འཆི་བར་ཉི་བ་ཡིན་པས་མ་ཆོར་བ་ཞིག་ལ་འཆི་བ་ཐོག་རྩ་འོང་།

ཕུ་པོ་ཆེས་མདའ་འཕངས་པའམ་རི་གཟར་ནས་ཆུ་འབབ་པའམ་གསོད་སར་བྲིད་པའི་
བཙོན་བཞིན་མུར་དུ་འཆི་ལྟེ།

དཔེར་ན་སྒྲིམ་བུ་ཅུ་ལ་ཆེན་གྱིས། །ཆུད་ལ་སྤྲིངས་ནས་མདའ་བསྐྱལ་བ།།
མི་སྤྲོད་བཞིགས་སར་མུར་དུ་བྱིན། །མི་རྣམས་ཆོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
འདུས་པ་ལས།

གོགས་དག་ཆོ་འདི་མུར་འགོ་ཞིང་། །རི་གཟར་ཆུ་དག་མགྲོགས་འགོ་ན།།
བྱིས་པའི་སྒྲིམ་བུ་མི་ཤེས་ཏེ། །མི་མཁས་ལོངས་སྤྲོད་དྲིགས་པས་བྱོས།།
ཞེས་དང་། ལྷོན་གིང་གི་མདོར། །གསོད་སར་བྲིད་པའི་བཙོན་བཞིན་དུ། །གོ་མ་རེ་
བོར་ཞིང་འཆི་དང་ཉེ། །ཞེས་དང་།
ཆོ་མས་ལས།

དཔེར་ན་པེ་མོ་པར་གསོད་པ་དག །གོ་མ་པ་གང་དང་གང་བོར་བ།།
གསོད་པའི་དུང་དུ་བསྐྱེན་པ་ལྟར། །མི་རྣམས་སྤྲོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།།
ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞིག་པ་སྤྲོང་བའི་ལོང་མེད་པར་འཆི་ལྟེ། །ཆོ་ལ་པེ་མོ་པ་མེད་ཅིང་
འཆི་རྒྱུ་མང་གསོན་རྒྱུ་ཉུང་གསོན་རྒྱུ་ཡང་འཆི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་སྤྲིད་པའི་བྱིར་ཏེ།
བཤེས་སྤྲིང་ལས།

ཆོ་འདི་གཞོད་མང་རྒྱུད་གིས་བཟབ་པ་ལྟེ།།
རྒྱ་ལི་རྒྱ་བུར་བས་ཀྱང་མི་ཏྲག་ན།།
དབུགས་དབྱུང་དབུགས་རྒྱུ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས།།
སད་ཁོ་མ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་དང་།
རིན་ཆེན་སྤང་བར།

འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་མིན།།
 དེ་རྣམས་ཉིད་ནི་འཆི་བའི་ཡང་། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག།
 ཅས་དང་། ལྷོད་འཇུག་ལས།

བདག་ནི་སྟིག་པ་མ་བྱང་བར། །སྟོན་དུ་འགྲུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི། །ཞེས་དང་།
 དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན།།
 བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་།།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཆར་མ་ཟེན་བྱ་བ་ཞག་རྣམས་རིམ་
 གྱིས་བྱ་དགོས་སྟུམ་པའི་ངང་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཆི་བདག་ཐོག་ཏུ་སྟེབ་ཡོང་བས་ཆེ་
 འདིའི་དོན་མི་རྒྱབ་ཅིང་ཕྱི་མའི་དོན་རྒྱབ་དགོས་ཏེ། སང་དང་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས། །
 ལྷན་ལ་གང་ཡོང་གཏོལ་མེད་པས། །སང་གི་ཆོས་ལ་མི་འབད་བར། །ཕྱི་མའི་དོན་ལ་
 འབད་བར་རིགས། །ཞེས་དང་། ལྷོད་འཇུག་ལས།

ཉིན་མཆོན་སྟོད་པ་ཡོང་མེད་པར། །ཆེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་།།
 ལྷོན་པ་གྲུད་ནས་ཡོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ།།
 དཔའ་ཞིང་རྩ་ལ་ཆེ་ལ་གཟེ་ཞིང་བར་མཁྱོགས་སྒྲ་མཆུ་བདེ་ཞིང་ཡོངས་སྟོད་བཙན་
 ཡུག་སྟོབས་འབྱོར་ཅི་ཙམ་འཛོམ་ཡང་འཆི་བ་བསྐྱོག་མི་ཐུབ། །འཆི་དུས་སྐར་གྱི་ལས་
 གང་བྱས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ལ་བཞག་སྟེ་མར་གྱི་ནང་ནས་སྒྲ་བཏོན་
 པ་བཞིན་དུ་སྟེན་མོ་ལག་སྟོར་དུ་འགོ། །ད་ལྟ་ལུས་ན་མི་བཟོད་ལྟོགས་མི་བཟོད་འབྲུགས་
 མི་བཟོད་སྟོམ་མི་བཟོད། བརྒྱབ་ཀྱི་དོགས་བསད་ཀྱི་དོགས་བཅིངས་ཀྱི་དོགས་བཟུང་གི་
 དོགས་ལུས་ཀྱི་འཆོ་སྦྱང་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་དགའ་དགུ་སྟུང་པ་འདི་གི་ཆེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ལྟ་བུ་གྱིས་ཕྱོགས་ཡོངས་སྟོད་རྣམས་ནི་ཐོབ་ཤིང་ཕྱིད། །ལུས་དེ་ཐག་
 བས་བཅིངས་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱེད་བྱ་གཙན་གཟན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་དུས་པ་ཙམ་ལས་

སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱེད། ཡང་ན་མེད་བསེགས་ཐལ་བ་སྒྲུབ་གང་བྱེད་དམ་
 རྒྱུ་སྒྲུབ་ཉ་སྒྲལ་གྱིས་ཟུང་མ་སྟོན་ཏུ་འབྱུང་གི་སྒྲུབ། གནས་ཚུལ་དེ་ལས་མ་འདས་
 བས་དུས་དེ་ཙམ་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་མ་གཏོགས་སྒྲུབས་
 རྒྱལ་མ་མེད་པས་དེ་ཙམ་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་བའི་ཚགས་སུ་ཚུད་པ་གལ་ཆེད། །དེ་སྐད་
 དུ་འད་སྒྲིད་འཇུག་ལས།

བདག་ནི་མལ་དུ་འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་བཤེས་ཀུན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་།
 སྒྲིག་ཆད་པ་ཡི་ཚོར་བཞི། །བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་མྱོང་བར་འགྱུར།
 གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉས་ཟེན་པ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་ཡན་བཤེས་ཅི་ཡན།
 དེ་ཆེ་བསྐྱོད་ནམས་གཅིག་སྒྲུབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་ཏོ། །ཞེས་དང་།

དཀའ་བ་མང་པོས་བསྒྲུབས་པ་ཡི། །ཟས་དང་གོས་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ལུས།
 རྒྱུད་དང་མི་འགྲོགས་བྱ་བྱིས་ཟ། །ཡང་ན་འབར་བའི་མེ་ཡིས་འཚོག།
 ཡང་ན་ཚུ་ཡི་ནང་དུ་འདུལ། །ཡང་ན་ས་ཡི་དོང་དུ་སྒྲུ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐུན་དང་དམིགས་ཐུན་གཉིས་པའོ།

༥ འཆི་ཚུལ་དངོས་ཀྱང་མེ་ཆུ་དུག་མཚོན་གཟུང་སོགས་གྱིས་སྒྲོ་བུར་དུ་འཆི་བའམ་
 ཡང་ན་འགའ་ཞིག་ཡུན་རིང་ནད་གྱིས་བཏབ་རིམ་གྱོ་སྒྲན་དབྱེད་བྱས་ཀྱང་མ་ཡན་ལུས་
 སེམས་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་ནོན། གཏམ་གྱི་ཤེད་ཤོར། ཟས་གྱིས་
 ཡན་ཡང་དང་ཁར་མི་འགྲོ། སྒྲོམ་འབྱུང་འདོད་ཀྱང་སྒྲན་པས་བཀག། །ཨ་ན་ཏུ་བྱུའི་སྒྲ་
 འབྱིན། ལུབ་གཉིད་མི་ཡོང་། ཉིན་དབང་མེད་དུ་འཐིབས། མལ་གྱི་ཐ་མར་ཉལ། ཟས་
 གྱི་ཐ་མ་ཁར་སྒྲོད། གཏམ་གྱི་ཐ་མ་འོར་སྒྲིད་བྱེད། གདོང་ལ་རུལ་ཆགས། གོས་ལ་ནོམ་
 བོམ་འཇུ། སྟོན་ཏུ་ལྷང་བ་སྒྲུམ་བྱེད། དབྱགས་ཁ་ནས་བཤོ་ཞིང་ཕྱིར་ལྡོག་པ་མེད་
 བར་མིག་སྒྲུ་ལོག་གེར་ཤི། ལུས་དེ་དུར་ས་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུལ། ལུས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་དེ་

རང་གིས་བསམས་པའི་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བར་དོར་དབང་མེད་འཕྱོ། ལས་དབང་གིས་བྱི་
མའི་སྒྲི་གནས་འཛིན་ནོ། །དེ་ལང་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་འདོར། འཛིག་རྟེན་པ་
རོལ་དུ་ནི་འགོ། སྒྲི་ཆེན་པོས་ནི་འདེགས། ལུན་པ་ཆེན་པོར་ནི་ཞུགས། པ་མ་ཕུ་ལུ་
སྤང་མོ་ལུ་མོས་ནི་བསྐྱར། དབུགས་ནི་ཆད། རོར་རྒྱལ་ནི་བགོ་བཤའ་བྱེད་ཟེར། ཀྱི་
ཏུང་པ་ཀྱི་ཏུང་མ་ཀྱི་ཏུང་ལུ་ཞེས་ནི་ཟེར། སྒྲི་ནི་བཤེགས། །དེའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་སྒྲི་བས་
དང་གནས་དང་དབུང་གཉེན་གཞན་མེད་དོ། །དེའི་དུས་ན་ཆོས་ནི་གླིང་དང་མགོན་དང་
གནས་དང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྟོན་བྱོན་ཀྱི་སྒྲི་བ་ལུ་དམ་པ་རྒྱལ་ཀྱང་མི་རྟག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་
ཆོ་འདི་སྒྲི་བ་ཏང་སྒྲི་བ་ལ་སྟོང་པོར་མཛད་པས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས། རོ་
པོ་རྗེ་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་པའུང་དང་། ཆག་ཁྱི་མཆོག་ །ཨ་མེས་བྱང་ཆུབ་ཤེས་རབ་རྟོ་རྗེ།
འཛིང་སྒྲི་མ་དབང་ཐུག་རྒྱལ་མཆོག་། པོ་རྟོ་བ། །ཁ་རག་པ་སོགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་མི་
རྟག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཡོང་མེད་ཀྱི་སྒྲི་བ་ལ་མཛད་པས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཡིན།
རང་རེ་རྒྱལ་ཟུང་གོས་ཡོད་པས་མི་ཆོག་ལེགས་པ་ཞིག་དགོས་ལོར་ལ་བེད་སྟོད་རྒྱ་
ཡོད་པས་མི་ཆོག་ཐུགས་ཐེས་དགོས། བྱས་ཀྱང་རུང་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བའི་ཆོས་དེ་འཆི་
བ་སྟོང་གཟེར་ལ་བྱེད་པར་སྒྲུང་། ཤེས་པ་རྣལ་དུ་ཡོད་བྱས་ན་ཅི་འདྲ་ཨང་བསམ་ནས་སྒྲ་
མ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཐར་ལ་སྟོབ་པ་གལ་ཆེ། དེས་ན་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས་
ཀྱང་ཆོས་ཆོག་གཅིག་སྟོན་པའི་དགོ་བཤེས་གོགས་སུ་བཟང་། པོ་བྱང་སྟེད་ཆལ་རིན་
ཆེན་སྣ་བདུན་སོགས་ཀྱིས་སྒྲི་བ་ལས་ས་དོའི་སྒྱིལ་པོར་སྟོ་གསུམ་མི་དགོ་བས་དཔེན་
པར་བསྐད་ན་གནས་བཟང་། རོར་རི་ཅམ་འཛོམ་པ་ལས་འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་ལོར་དུ་ཆེ་
བས་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བ་གལ་ཆེ། དེས་ན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསམས་ལ་སྟོ་སྣ་བསྐྱུངས། སྟོ་
གས་བསྐྱེད། ལོང་མེད་ཀྱི་བསམ་པ་དྲག་པོས་ཉིན་མཆོན་དགོ་སྟོར་ཀྱིས་དུས་འདའ་ཞིང་
དགོས་མེད་ཀྱི་སྟོ་སྣ་བྱང་སྒྲུང་ཀྱི་མ་སོང་བར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྟོམ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་འཆི་

བ་མི་རྟག་པའི་གོ་བ་དང་ངེས་ཤེས་རྒྱུ་ལ་མ་སྐྱེས་ན་དགོས་མེད་ཀྱི་སྒོ་མི་སྐྱེ། དེ་མ་
སྐྱེས་ན་དགོས་སྒྲོར་ལ་བཙོན་བ་མི་བྱེད་བར་ལེ་ལོར་ལུས་འགྲོ་བས་དགོས་སྒྲོར་ཡོང་མི་ཡོང་
འདི་ལ་རག་ལས་སོ།།

མདོར་བསྟུས་ནས་བསྒྲོམ་བྱ་ནི། སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་མ་གཏོགས་མེད། དེའང་
ནམ་འཆིའི་ཆ་མ་མཆིས་ཤི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་སྙམ་ཞིང་སྐབས་ཙ་
ན་རང་ནད་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ཤི་ཕུང་པོ་དུར་ཁོད་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཀེང་རུས་སུ་གྱུར་ནམ་ཤེས་བྱ་
སྒྲུང་ཁྱེར་ལྟར་དབང་མེད་དུ་འཕྱོ་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། སྒྲོ་གས་དང་ལོང་མེད་ཀྱི་སྒོ་
སྒྲུང་སྒྲུད་པ་བྱའོ། །ཆོས་ཐུན་དང་དམིགས་ཐུན་གསུམ་པའོ།།

གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་བ་ནི།

དེ་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་བར་བྱ་དགོས་པས། སྤྱིར་བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་ལས་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་བརྒྱ་པ་ལས། ལས་རྣམས་ཀྱང་ནི་སྣ་ཚོགས་ལས། །
དེ་ཡིས་འགྲོ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་བྱས། །ཞེས་དང་། སྤྱིང་རྩེ་པད་དཀར་ལས། འཛིག་རྟེན་
ནི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལས་ཀྱིས་སྤུལ་པའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལས་
ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། ལས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། ལས་ལས་
འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལས་དེའང་སེམས་པའི་ལས་དང་
བསམ་པའི་ལས་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་དེའང་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ།
དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་
དག་གི་ལས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་འང་ཆོ་འདིར་བདེ་སྤྱག་ཅི་སྣང་བ་དེ་སྐྱེ་བ་སྒྲུ་མ་རྣམས་སུ་དགོ་མི་དགོ་གང་སྤྱད་
ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ལས་གང་དང་གང་སྤྱད་པ་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་

བ་ཕྱི་མ་དེའང་མི་དགེ་བ་སྤྱད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྱེ། ཁྱེ་
མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི།

གསོད་པ་ཡིས་ནི་ཆོ་སྤང་འགྱུར། །མ་པར་འཆོ་བས་གནོད་པ་མང་།།
བརྒྱས་པ་ཡིས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས། །བྱི་བོ་བྱེད་པས་དག་ལྷར་བཅས།།
རྩན་དུ་སྤྲོ་བས་སྤྲོ་བ་ལྟེ། །ཕྱ་མ་ཡིས་ནི་བཤེས་དང་འབྱེད།།
ཆོག་རྒྱུ་བ་ཉིད་གྱིས་མི་སྟན་ཐོས། །མ་འབྲེལ་བས་ནི་ཆོག་མི་བཅུན།།
བརྒྱུ་བ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛོམས། །གནོད་སེམས་འཛིགས་པ་སྤྲིན་པར་བྱེད།།
ལོག་པར་ལྟ་བ་ལྟ་ངན་ཉིད། །ཅིས་དང་། དབང་འབྲས་ནི།

ཕྱི་རོལ་གཟི་རྒྱུད་གནོད་པ་མང་། །རྩལ་འཕྲིགས་དྲི་ང་མཐོ་དམན་ཅན།།

རྣ་སྟོ་ཅན་དང་ལོག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ཕྱ་ཁ་རྒྱུད་ངམ་མེད།།

ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལས་མི་དགེ་བཅུ་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཡིན་ཅིང་།
དགེ་བ་བཅུ་སྤྱད་ན་བདེ་འགྲོའི་ལུས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཐོབ་ཅིང་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བར་
སྒྱེ་བར་འགྱུར་རོ།།

དེའང་མི་དགེ་བ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དུ་སྤྱད་པ་དང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་གཏི་མུག་
གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལས་བསགས་པ་ལས་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་རྣམས་སུ་
སྒྱེ་ཞིང་། དགེ་བ་རྒྱུད་དུ་སྤྱད་པས་མི་ལུས། འབྲིང་འདོད་ལྟ་སྟགས། ཆེ་བ་སྤྱད་པས་
བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་རྣམས་སུ་སྒྱེ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་འང་རིན་ཆེན་ཐེང་བར།

ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང་། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ།།

མི་དགེ་ལས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ།།

མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བ་ཡིན།།

དགོ་ལས་བདེ་འགོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་བདེ་བ་དག ཁྱེས་དང་།
 ཆགས་པས་ཡི་དྲགས་འགོ་བར་འགྱུར། ཁྱེ་སྤང་གིས་ནི་དཔྱལ་བར་འཕེན།
 མོངས་པས་དུད་འགོར་འགོ་བར་འགྱུར། ཁྱེས་དང་། དྲན་ཉེ་ཆུང་བ་ལས།
 དགོ་བ་ཡིས་ནི་བདེ་བ་འཐོབ། མི་དགོ་བ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱལ་འབྱུང་།
 དེ་ལྟར་དགོ་དང་མི་དགོ་བའི། ལས་དང་འབྲས་བྱ་གསལ་བར་བསྟན།
 ཁྱེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བར།

བསམ་གཏན་ཚད་མེད་གཟུགས་མེད་ཀྱིས།
 ཚངས་སོགས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཁྱེས་གསུངས་སོ།
 ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ། དག་གི་བཞི། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སོགས་མི་དགོ་བ་ཐམས་
 ཅད་སྤང་ཞིང་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་དགོ་བཅུ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལས་
 བརྒྱ་བ་ལས།

ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་བ།
 ཚོགས་གིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར།
 ཁྱེས་དགོ་མི་དགོ་གང་བྱས་དེ་སེམས་ལ་ས་བོན་དུ་བཞག་སྟེ་དེ་སང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཞིག་
 དང་ནམ་ཕྱད་པ་ན་རྣམ་སྒྲིན་བདེ་སྤྲུག་སོ་སོར་བསྐྱེད་མེད་དུ་འབྱུང་། ཀྱན་སྦྱོང་ཉོན་མོངས་
 ཀྱིས་བསྐྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ལྟར་སྤང་
 གི་དགོ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་པས་ཚོས་རྣལ་མར་མི་
 འགོདོ།

དེའང་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི་རང་ཐོག་ཁོ་ནར་ཕྱིར་བ་མ་གཏོགས་
 གཞན་དང་ཕྱན་མོང་དུ་བགོ་བྱར་མེད། གཉིན་པོ་བསྐྱེད་དེ་ས་བོན་བཅོམ་ན་མ་གཏོགས་

བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དུའང་བག་ལ་ཉལ་ཆུད་མི་ཟ་བར་གནས། སོ་སོའི་
འབྲས་བུའང་བསྐྱེམ་མེད་དུ་འབྱུང་སྟེ། མདོ་ལས། ལྷས་བྱིན་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་ནི་ས་
དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་སྒྲིན་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟིན་པའི་ཕུང་པོ་དང་སྒྲེ་མཆེད་འབའ་ཞིག་
ལ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་དེ། གཞན་སུ་ཞིག་ལ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཆོས་མངོན་པ་
ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས། ཇི་ལྟར་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གིས་བྱས་
པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མྱོང་བ་སྟེ། དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་སོ་སོ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱིར་
རོ། ཞེས་དང་། དེས་པས་ཞུས་པ་ལས།

ས་བོན་ཆ་བ་རྣམས་ལ་ནི། འབྲས་བུ་ཆ་བ་སྒྲེ་བར་འགྱུར།
ས་བོན་མངར་བ་རྣམས་ལ་ནི། འབྲས་བུ་མངར་བ་སྒྲེ་བར་འགྱུར།
དཔེ་རྒྱུར་བྱ་བ་འདི་ཡིས་ནི། སྤྲིག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཆ་བ་དང་།
དཀར་པོའི་རྣམ་སྒྲིན་མངར་བ་ཡང་། མཁས་པ་ཡིས་ནི་གཤམ་པར་བྱ།
ཞེས་དང་། དེ་ཉི་ཆུང་བར།

མེན་གང་བར་འགྱུར་ཡང་མིད། རྒྱུད་ནི་ཞགས་པས་ཟིན་གྱང་མིད།
ཉི་རྩེ་ཐང་ལ་ལྟང་ཡང་མིད། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་བསྐྱེམ་མི་མིད།
ཅེས་གསུངས་སོ། བྱན་དམིགས་བཞི་པའོ།

༥ སྦྱིར་ལས་དེ་ལ། མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར། སྒྲེ་གནས་མྱོང་འགྱུར། ལན་གངས་
གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར། མྱོང་བར་མ་དེས་པ་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཞིང་བསམ་གྱི་
ཁྱད་པར་ལས། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཆེ་དེ་ལ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི།
མཚམས་མེད་ལྟ་དང་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ལྟ་ལ་བྱེད། དེའང་སྒྲེ་བ་བྱི་མ་སོགས་ལ་
འབྲས་བུ་འབྱུང་བའོ། གསུམ་པ་ནི། ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་
ནི། བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། ཆོགས་གིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། འབྲས་བུ་ཉིད་

དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བཞི་པ་ནི། དག་བཙམ་པའི་རྒྱུ་གི་
ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

ཡང་ན་བསོད་ནམས་གི་ལས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས་
དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདོད་ཁམས་གི་དག་བའི་ལས་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། མི་དག་
བའི་ལས་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་གི་དག་བའི་ལས་ལ་བྱེད། ཡང་
ན་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས། གཅིག་ཏུ་གནག་པའི་ལས། འབྲེས་མའི་ལས། རྣམ་སྤྱོད་
ཟད་བྱེད་གི་ལས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཁམས་གོང་མའི་དག་ལས་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་
ནི། འདོད་པའི་མི་དག་བ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི་འདོད་པའི་དག་ལས་ལ་བྱེད། བཞི་པ་
ནི། ཟག་མེད་གི་ལས་ལ་བྱེད་དེ། དེས་རྣམ་སྤྱོད་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སྤེལ་མ་སོགས་
འབྱེན་ཅིང་ཟག་མེད་གི་ལས་གིས་ལས་སྤྲུལ་ཏེ་དག་ཟད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཡང་ན་
བསམ་པ་དཀར་ལ་སྦྱོར་བ་གནག་པ་སོགས་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ནི། དེད་དཔོན་སྤྱིང་རྩེ་
ཆེན་པོས་ཆོང་པ་གཡོ་ཅན་བསད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་སྤྱོད་གཙོད་གི་བྱིར་སྤྱོད་པ་
གཏོང་བ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་བསམ་པ་དག་བས་སྤྱོད་པ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། ཤ་
ཟ་བྱིར་སྤྱོད་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་རོ།

ཡང་ན་བདེ་སྤྱད་པ་ཏང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་གི་ལས་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི།
འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་གི་དག་ལས་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། འདོད་
པའི་དག་ལས་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་གི་དག་ལས་ལ་
བྱེད། ཡང་ན་འཕེན་རྩོགས་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་གཉིས་ཀ་དག་བའི་བདེ་
འགྲོའི་རྟེན་ཅན་གི་བདེ་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ངན་འགྲོའི་རྟེན་ཅན་གི་སྤྱད་བསྤེལ་ལ་
བྱེད། གསུམ་པ་ནི་འཕེན་བྱེད་དག་ལ་རྩོགས་བྱེད་སྤྱོད་པ་ནི་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཅན་གི་སྤྱད་
བསྤེལ་ལ་བྱེད། བཞི་པ་ནི་ངན་འགྲོའི་རྟེན་ཅན་གི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཡང་ན་དག་
བའི་ལས། མི་དག་བའི་ལས། ལུང་མ་བསྟན་པའི་ལས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།

ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་དགེ་ལས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སློག་གཅོད་སྒོར་བ་ལ་
 སོགས་པ་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བརྩུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཐར་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བརྩུ་ལ་བྱེད།
 གསུམ་པ་ལ། བསྐྱིབས་ལུང་མ་བརྟན་དང་། མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བརྟན་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། བཟོ་
 བྱེད་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བསྐྱིབས་མ་བསྐྱིབས་གྱི་ཁྱད་པར་ལུང་མ་བརྟན་གཞིར་
 བྱས་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་ལ་བྱེད། མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བརྟན་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་
 སྤྱིན་སྦྱིས། སྦྱོང་ལམ་པ། བཟོ་གནས། སྤུལ་སེམས་དང་བཞིན་ཡོད། ཡང་ལས་ལ་དབྱེ་
 བ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྦོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་འགྲུབ་བྱེད་
 གྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི་བརྩུད་གྱི་སེམས་ཅན་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་
 བྱེད། འདི་དག་གི་དོན་རྒྱས་པ་དང་གཞུང་གི་ཆོག་གསལ་བ་རྣམས་མཛོན་པ་མཛོད་གྱི་
 ལས་བརྟན་པ་དང་མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་པ་དང་རིན་ཆེན་སྡེར་བ་སོགས་ནས་རྒྱས་པར་
 འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་དགོས།

དེས་ན་དགེ་སྤྱིམ་གི་སྒྲུང་དོར་མ་འཆོལ་བར་བྱ་ཞིང་སློ་གསུམ་ལུང་མ་བརྟན་དུའང་
 མ་ལུས་པར་དགེ་སྦྱོར་ལ་ནན་ཏན་བྱ་ཞིང་དུས་རྟག་ཏུ་རང་གི་སློ་གསུམ་ལ་བརྟག་དབྱེད་
 བྱ། དགེ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་སློམ་ཆུད་མི་འཛའ་བར་བྱེད། སྤྱིམ་པར་གྱུར་པ་
 རྣམས་ལ་སྦྱོབས་བཞིའི་སློ་ནས་བཤགས་བསྐྱེད་ཆུལ་བཞིན་བྱ། མེ་ལྷག་ཆུང་དུས་ནགས་
 ཆལ་སྟེག་རྒྱས་པ་ལྟར་དགེ་བས་སྤྱིམ་པའི་ཕུང་པོ་འཛོམས་པར་རྒྱས་པ་ལ་སྦྱོ་བས་འཇུག་
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཆོམས་ལས།

བསོད་ནམས་ཆུང་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་བདེ་ཆེན་འབྲེན།

དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །འབྲུ་རྣམས་ཐུན་ཆོགས་སྤྱིན་པ་བཞིན།

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་པ་སྤྱོད་པ་བྱས་སྤང་། དགོ་བ་སྤྱོད་པ་
ནས་བསྐྱབ། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དོན་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ།

ཐོག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་སྤྱོད་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད།།
རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།།
ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

མདོར་བསྟན་ནས་བསྒྲོམ་བྱ་ནི། ཤིན་པ་གར་སྤྱོད་རང་དབང་འདུས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
དང་དེ་ཀས་ཚོགས་སྤྱོད་གར་སྤྱོད་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ལ་རག་ལས་པས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
སྤང་དོར་རྩུལ་བཞིན་མ་འཚོལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་སྒྲམ་པ་བྱས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ལ་གཞིགས་
འགྲེལ་བྱེད་ཅིང་ཐོག་པ་སྤྱོད་དགོ་བ་བསྐྱབ་པར་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཐུན་དམིགས་
ལྷ་པའོ།

བཞི་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲོམ་པ་ནི།

དེ་ནས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། ཐོག་མེད་ནས་ང་མེད་པར་ང་
དང་བདག་མེད་པར་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་མ་དེག་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་
པ་འབྱུང་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་བར་མ་ཆད་དུ་མནར་རོ།

དེའང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཚོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
ནི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་མདོན་
གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་ནི་རིམ་བཞིན་མེད་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩ་
བཀའ་པའི་ཁར་སྤྱོད་ཐོག་ཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་རྒྱུད་གིས་བྱས་པས་འབར་ཏེ་སྤྱིས་
སུ་ཉམ་ཉེས་པ་ལྟ་བུའོ།

དེ་ཡང་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི། སྤྱིད་ཅི་ནས་མནར་མེད་གྱི་བར་ལ་བྱུང་ཅིང་།
གཟུགས་དང་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ལས་གྱི་འཕེན་གྲུགས་ཟད་ནས་
ལྷ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་འདི་སྤངས་ཅོམ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ལྷན་
བ་ཡིན་ལ། དེ་སོ་སྦྱོས་མི་ཤེས་ཤིང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་གཟིགས་ཏེ།
དཔེར་ན་སྐྱུ་ཉག་གཅིག་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་ཀྱང་མ་བདེ་བ་མེད་ལ། དེ་ཉིད་མིག་ཏུ་
སོང་ན་མི་བདེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་ལས།

ལག་མཐིལ་སྐྱུ་ཉག་གཅིག་འདུག་པ། །དེ་ནི་མིག་ཏུ་སོང་བ་ན།།

མི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྦྱེད། །བྱིས་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་ཡིས།།

འདྲ་བྱེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱུ་མི་རྟོགས། །འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་ཡིས།།

འདྲ་བྱེད་ལ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི། གཟུགས་སྒྲི་རྒྱ་རོ་རེག་བྱ་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་རོ་ལ་
ཆགས་སྤྱོད་གྱིས་སྦྱོད་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་བདུད་གྱི་མདའ་དང་པོ་ཉ་མོ་དང་སྐྱུ་གྱིའི་སོར་
ཆགས་གྱི་སྤྱང་ཅི་དང་ཚུ་ཅུ་དང་གཡེན་པ་འཕྲུག་པ་ལྟར་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་མཐར་སྐྱུག་
བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་འབྱུང་ཞིང་དེའང་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་མཐར་སྐྱུག་འགྱུར་
ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་འགོ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས། འཛིག་རྟེན་ན་ཆེ་བར་གྲགས་
པ་འཁོར་ཡོས་སྐྱུར་རྒྱལ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་སོགས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་
མཐར་སྐྱུག་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས།

འཁོར་ཡོས་སྐྱུར་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་།།

འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྱན་ཉིད་དུ་འགྱུར།།

བརྒྱ་བྱིན་མཆོད་འོས་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་།།

ལས་གྱི་དབང་གིས་སྤྱར་ཡང་ས་སྟེང་ལུང་།།

ཚངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤར།།

མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱད་གིང་གྱུར་བ་ཡི།།

སྤྲུག་བསྐྱལ་བྱུང་མི་འཆད་བ་བསྟེན་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་དུ་མ་མཐོང་བདེ་བར་ཞེན་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་
བརྒྱད་ལ་ཆགས་སྤང་སྒྲོས་མི་ཐོངས་གིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
དོ། །དེས་ན་ཟས་གོས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་གཏམ་མི་སྟུན་པ་ཆོག་གཅིག་ཙམ་མི་ཐེག་བ་འདི་ལྟ་
བྱ་མ་ཡིན་པར་འཁོར་བའི་བཀལ་ཐག་ཅི་ཆོད་གལ་ཆེད།།

སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་མང་ཞིང་། སྤྲུག་
ཤས་ཆེ་བ་དཔུལ་བར་སྦྱེས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིང་རྩལ་ནི་གླིང་འདིའི་འོག་དཔག་ཆད་
སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུར་གཞལ་བ་ན་ལྷགས་བསྐྱེགས་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ས་གཞིར་སྤྲུག་བསྐྱལ་
བསྐྱེབས་པའི་ཤུལ་མར་གསར་ལྷ་བྱ་དཔག་ཆད་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་
ཐོག་ཏུ་བབ་ཅིང་དེའང་ཡང་སོས། ཐིག་ནག །བསྐྱས་འཛོམས། དུ་འབོད། དུ་འབོད་
ཆེན་པོ། ཆ་བ། རབ་ཏུ་ཆ་བ། མནར་མེད་པ་སྟེ་ཆ་དཔུལ་བརྒྱད། ཉེ་འཁོར་བ། མེ་མ་
མུར་གྱི་འོབས། རོ་ལྷགས་ཀྱི་འདམ། སྤྱ་གྱིའི་ཆལ། རལ་གྱིའི་ལོ་མའི་ནགས། ཤལ་མ་
ལའི་སྟང་པོ། ཐལ་ཆན་གྱི་རྩ་བོ་རབ་མེད་ཕྱོགས་བཞིར་རེ་རེ་རྒྱམས་གནས་དེ།

མཛོད་ལས།

འདི་འོག་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ན། །མནར་མེད་པ་འོ་དེ་ཙམ་མོ།།

དེ་ཡི་སྟེང་ན་དཔུལ་བ་བདུན། །བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་ལྷག་བརྒྱུད།།

དེ་དག་གི་ནི་ངོས་བཞི་ན། །མེ་མ་མུར་དང་རོ་ལྷགས་དང་།།

སྤྱ་གྱིའི་ལམ་སོགས་རྩ་བོ་ཡིན། །རྩ་བར་ཅན་སོགས་གྲང་བརྒྱད་གཞན།།

ཞེས་སོ། །གྲང་དཔུལ་བརྒྱད་ནི། གླིང་འདིའི་འོག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་ན་མུན་

[illegible]

འདི་རྒྱལ་ས་མངོན་པ་ནས་གསལ་བར་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བཤད་པ་ནི།

ཡང་སྐས་ལ་སྐགས་དྲུག་རིམ་བཞིན། །འདྲོད་ལྷའི་ཆོ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ་།།

དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཚེ། །འདོད་པའི་སྣང་ངང་འདྲ་བ་ཡིན།།

རབ་རྟུ་ཆ་ཕྱིད་མནར་མེད་ནི། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པའོ། །ཞེས་དང་།

ཏིལ་རྩང་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་བཞིན། ཏིལ་གཅིག་ཕྱུང་བས་ཟད་ཕྱུང་བ།

ཆུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཆོ་ནི་ཉི་ཤུ་འགྲུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་ནི། །འདི་འོག་དཔག་ཚད་ལྡན་བརྒྱ་འཇམ་ལ་བ་ན་གཤིན་རྗེའི་འཛིག་
 རྟེན་ཡོད་ལ་འཕྲོས་པ་ནི་མི་ཡུལ་དང་ནམ་མཁས་བྱབ་པར་ཡོད། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་བྱང་
 པར་ནི། བྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་མཐོང་ཆད་མཚོན་ཆར་མཐོང་ནས་ཁྲག་ཏུ་མཐོང་བས་བཟར་
 མེད། རྣམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཟས་སྒྲོམ་མགྱིན་པར་མི་ཐར་བ་སོགས། ཟས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 ཅན་ནི་གང་ཟོས་མེར་འབར་བ་ལ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་ཆོ་ཆད་མིའི་ལྷ་བ་
 གཅིག་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ལྡན་བརྒྱ་བྱུང་སྟེ། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ། ལྷ་བ་
 ཉིན་ཞག་གིས་ལྡན་བརྒྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། །དུད་འགྲོའི་གནས་ལ་འཇམ་པ་མེད་ཅིང་ཆོ་
 བ་རི་རབ་ཅམ་ཆུང་བ་སྐྱེ་ཅེ་ཅམ་འབྱུང་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ་བཀོལ་
 གསོད་གཅོད་མོ་འགལ་དབྱུག་གུས་བསྐྱུན་པ་སོགས་དང་ཁྲུ་རྣམས་ལ་བྱེ་ཆན་གྱི་ཆར་
 བབ་ནས་ཤ་རུས་འབྲལ་བར་བྱེད། ཆོ་ཆད་སྐད་ཅིག་མ་དང་ཁྲུ་འགའ་ཞིག་བསྐྱལ་བར་
 ཡང་གནས་པས་མ་འཇམ་ཏེ། དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ། མཚོག་རིང་བསྐྱལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ།། །ཐུན་དམིགས་དྲུག་པའོ།།

༡ བདེ་འགྲོ་ཡང་རང་ཅག་མིའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བའང་སྒྲེ་ཁ་ན་འཆི་བཞི།
 སྤྱུག་པ་དང་བྲལ་བ། མི་སྤྱུག་པ་དང་བྲལ་བ། དག་སྤང་བ་དང་བྲལ་བ། གཉེན་བྱམས་པ་
 དང་བྲལ་བ། ཡོད་པ་སྤང་དཀའ་ཞིང་མེད་པ་བཅས་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་སོགས་སྤྱིང་ཡང་མྱོང་
 ཞིང་ད་དུང་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་མྱོང་། ལྷ་མ་ཡིན་ནི་འཐབ་ཅོད་ཀྱིས་གསོད་གཅོད་
 འབྲིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱལ། འདོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འདོད་ཡོན་ལ་
 ཆགས་ཤིང་མྱོས་ནས་མ་ཆོར་བར་ཆོ་ཆད་ཟད་དེ། མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་རྟིང་སྟན་ལ་མི་དགའ་
 ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོས་སྤངས། ལུས་ལ་བྱི་རན་བྱོ་གནས་འོག་མར་ལྷུང་བར་གཤེས་པས་
 འཛིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བག་ཚུ། སྤྱུག་བྱོ་སྤྱི་ཅི་བྱ་གཏོལ་དང་བྲལ་བ་སོགས་ཀྱི་འཆི་ལྷས་
 ལྡན་རྣམས་འབྱུང་བས་སེམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དཔྱལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་འབྲུམ་འགྲུར་ལས་

ཀྱང་ཆེ། བསམ་གཏན་བཞི་གཟུགས་མེད་སྒྲེ་མཆེད་མུ་བཞི་རྣམས་ཀྱང་ཁྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་
 གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་སྤངས་པས་ཉོན་སྒྲིབ་བག་ཉལ་དང་བཅས་ཐར་པ་འདོད་པའི་བསམ་
 པ་མེད་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྦྱོས་ཏེ། རེ་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་ཀྱང་སྒྲེ་འཆི་ལ་རང་
 དབང་མ་ཐོབ་པས་སྤར་གྱི་དགེ་འབྲས་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་གནས་དེ་བཏང་སྟེ་ངན་སོང་
 སོགས་སུ་སྒྲེ་བས་སྤྱར་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྦྱོང་ངོ། །དེས་ན་རི་སྐྱད་དུ།

སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དཔྱལ་མེས་ཉམས།།

ཡི་དྲགས་བཀྱེས་གིང་སྒྲོམ་པས་ཉམས།།

དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས།།

མི་དག་འཆོ་བ་བྱངས་པས་ཉམས།།

ལྷ་དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས།།

འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཕྱི་ཅམ་ལ།།

བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

ཡབ་སྲས་མངལ་བའི་མདོར།

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་ན།།

སྒྲིབ་པའི་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྱེད།།

ཁམས་གསུམ་བཙོན་རར་འཛིགས་པས་ན།།

ཚོན་པའི་སེམས་གྱིས་སྦྱོང་བར་བྱེད།།

ཅས་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་གྱིས།

འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྷ་མི་དང་།།

དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་རྣམས་དག་ཏུ།།

སྒྲིབ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྒྲིབ་ནི།

གནོད་པ་དུ་མའི་སྒྲིབ་ལྷ་མོ་མཆོད།

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལའོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཁྱིམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་འདུ་འཛི་
ནམ་གཡང་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་དགོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་བསྒྱེད་དེ་དེ་དང་དེ་འབྲ་བ་ལ་ཐར་འདོད་
ཀྱི་སྒྲོས་ནགས་མཐའ་མེས་ཆོག་པའི་རི་དྲགས་བཞིན་བྱེད་ག་དང་བཅས་རིངས་པར་
འབྲོས། མཆོ་འབྲུགས་པའི་བྱ་བ་ཞིན་གསུང་བ་བཅད་དེ་འབྲོས། དེད་དཔོན་སྤྱི་མོའི་
སྒྲིང་ནས་ཐར་བ་ལྟར་ཞིན་ཆགས་བཅད་དེ་ཡང་བས་འབྲོས། རྒྱལ་སྒྲོལ་པར་རྒྱལ་པའི་
གཅེས་སྤྱི་བཞིན་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་ལའོར་བའི་པ་རོལ་དུ་འབྲོས།
ལམ་དུ་ཆས་པའི་ཆོང་པའི་གྲུབས་ཤོམས་བཞིན་ཆོགས་གཉིས་དང་དགེ་པའི་ལོར་ཆོགས་
སྤྱི་རྒྱུད་པས་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་ལའོར་བ་ལས་འབྲོས་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རི་དྲགས་
མེས་ཆོག་རྒྱ་བྱ་འབྲུགས་པར་འབྲུར་དེད་དཔོན་སྤྱི་མོས་ཐོས་རྒྱལ་མཁན་རྒྱུར་གི་ཆོང་
བ་སྒྲོང་པར་ལོག་པ་ལྟར་ལའོར་བའི་མེས་ཆོག་ཁྱིམ་གྱི་འབྲུགས་སྤྱི་བས་སྤྱི་རྒྱུད་ཆོ་འདིའི་
སྤྱི་མོས་ཐོས་རྒྱུར་སོང་གི་རྒྱུར་ལྟར་དལ་འབྲུར་སྒྲོང་པར་ལོག་པ་ཡིན་པས། འཛིག་རྒྱུ་
ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲོས་བཏང་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཆོང་
སྒྲིང་ལ་གཟེར་ལའོར་བ་སྐྱུག་བསྐལ་དུ་མཐོང་སྤྱི་བ་ཞི་བ་ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་ཡང་མ་
ཀླན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་མ་ཀླན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་
ནམ་པར་དག་པ་བསྒྱེད། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་ན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱང་རིང་
པོར་མི་ཐོགས་པར་མཛོན་དུ་བྱེད་ལུས་སོ་སྒྲུམ་དུ་ཕན་ཡོན་ཡོངས་སྤྱི་བའི་སྒྲོ་ནས་
ནམ་ཡང་ཡོངས་སྤྱི་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་ཞིང་བརྩོན་པ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ།

༥ དེ་ནི་རྩེད་ཟུག་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མཛོར་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམ་བྱ་ནི།

འཁོར་བ་འདི་ན་སྤིང་ཅེ་ནས་མཉམ་མེད་ཡན་སྟག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་
 བས་འཁོར་བའི་གནས་གྲོགས་ལོངས་སྟོང་སྟན་གྲགས་ཐམས་ཅད་གསོད་སར་བྲིད་པའི་
 གཤེད་མའི་དགའ་སྟོན་ལྟར་མཐོང་ནས་འཁོར་བ་འདི་མེ་འོབས་སམ་བཙོན་དོང་ལྟ་བུར་
 བལྟས་ཏེ་དགོས་མེད་ཀྱི་སྟོ་བསྐྱེད་ལ་འཁོར་བའི་གལ་ཐག་ཅི་ཆོད་དང་ཐར་བ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་
 བོ་བྱ་དགོས་སོ། །འདི་རྣམས་ནི་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་བཞི་སྟུར་ཞེས་བྱའོ། །ཐུན་
 དམིགས་བདུན་པའོ། །རྒྱས་པར་ཐུན་བཞི་བསྟོམས་ན་བཞི་པའོ།།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་བཞི་སྟུར་ནི།

རྒྱད་སྟོང་དུ་རྩུབ་པའམ་ཅི་བྱས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
 གྱི་ཁྲིད། རྟིག་སྐྱིབ་དག་པར་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བཞུས། རྟིགས་གཉིས་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མཛུལ། བྱིན་རྒྱབས་སྟུར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 ཁྲིད་དོ། །དང་པོ་ནི།

འོ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲག་རྩལ་ཅན་ཆངས་པ་བྱབ་འཇུག་སྟགས་སམ་པ་མ་གཉེན་ཉི་
 བར་བཅས་པ་རྣམས་སྐྱབས་ལུལ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐྱབས་བྱབ་པ་ནི་རང་འཇིགས་པ་
 ལས་ཐར་ཞིང་སྟག་བསྐལ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་དེ་དག་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་
 སྐྱབས་མིན་ནོ། །དེས་ན་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ཞིང་མཐར་
 ཐུག་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་གསུམ་ག་ཆང་སྟེ།
 རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས།

དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན།།

ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་ཕྱིར། །ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །ཞེས་དང་།

སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས།

སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་མེད། །དམ་ཚིས་འདྲ་བའི་སྦྱོབ་པ་མེད།།

དགོ་འདུན་འདྲ་བའི་ཞིང་མཚོག་མེད། །ཅེས་དང་།

མདོ་སྡེ་ཕྱང་འདས་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སོང་བ། །འཛིགས་པ་མེད་
པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱབས་སུ་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
ཞིང་གཏན་གྱི་སྦྱབས་བྱུང་པ་སངས་རྒྱས་ལས་མེད། །སངས་རྒྱས་སྦྱབ་པའི་ལམ་ཚོས་
ལས་མེད། ཚོས་བྱེད་པའི་གོགས་དགོ་འདུན་ལས་མེད་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་
བརྟེན་པར་བྱང་རྒྱུ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་མེད་ཅིང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁོངས་སུ་མི་
གཏོགས་དམ་པའི་ཚོས་སྦྱབ་པ་ལ་གོགས་དང་བར་ཆད་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཡོན་དུ་
མ་དང་བཅས་པས་ན་སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་གཤམ་ཆོད།།

ཕན་ཡོན་དང་བྱེད་ལས་ནི། སངས་རྒྱས་སར་རྒྱུད། སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད།
སྒར་བྱས་ཀྱི་སྡིག་པ་ཟད། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་ལས་སྦྱོབ། བསམ་པའི་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཐོབ། ངན་སོང་དུ་མི་ལྟང་ཞིང་ལྟར་དུ་
མདོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱུའོ། །འཆོ་བ་སོགས་ལས་ཀྱང་སྦྱོབ་སྟེ།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

འཆོ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །ངན་སོང་དང་ནི་ཐབས་མིན་དང་།།

འཛིགས་ཚོགས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས། །སྦྱོབ་ཕྱིར་སྦྱབས་ཀྱི་དམ་པར་འདོད།།

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྱིའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བྱེ་བྲག་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཆ་མཐུན་གྱི་
བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་སྦྱོབ་ཅིང་སྤང་བྱ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་སྤང་དོར་མ་འཆོལ་བར་བྱ་དགོས་
སོ། །དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་དུ་མ་རིག་པའི་སྟོན་སྦྱབས་སུ་འགོ་དགོས་

ཤིང་། དེ་ལ་འདྲ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ནི། མདུན་དུ་
 དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྒྲིང་པོ་ཙུ་བ་གཅིག་པ་ཙུ་མོ་དང་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ན་མ་མཁའི་
 དབྱིངས་ཁྱབ་པ་ཡལ་ག་ལྷ་སྒྲོགས་བཞིར་འབར་དུ་དོད་པ། དེའི་དབུས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུའི་
 སྒྲིང་དུ་མེད་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྒྲིང་དུ་པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་ཨ་ལས་
 ལྷ་བ་རྩེ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་སྒྲིང་དུ་རང་གི་ཆེ་ཕྱི་མ་ཕན་གྱི་རེ་ལྟོས་ལུ་
 ས་ཆེ་འདི་ལ་དབང་དང་གདམས་རག་ཐོབ་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་བྲུ་མ་དེ་ཉིད་བྲུ་མ་དེ་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་ནམ་ཡང་
 བ་ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞིང་རྩིས་སྒྲུངས་པ་ལྷ་བ་ལྷལ་གཅིག་ལྷག་
 གཉིས་ཞབས་དོ་རྩེ་སྐྱུའ་ཀྱུང་གིས་བཞུགས་པ་དར་དར་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་བྱུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་ལྷགས་ཀར་བསྐྱོལ་ནས་འཛིན་པ་མཚན་
 དཔེས་སྒྲུས་པའི་སྐྱུ་བཀྲག་མདངས་དང་ཞལ་འཇུམ་བག་དང་ལྷན་ཞིང་ལྷགས་དབྱེས་པ་
 དར་བཅས་པ་གཟི་བརྒྱད་འབར་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོམ། དེའི་དབུ་གཙུག་ནས་ཡར་ལ་བཀའ་
 བརྒྱད་ཀྱི་བྲུ་མ་རྣམས་མཐོ་བཅེགས་དང་སྒྲུབ་སྒྲུད་ཀྱི་བྲུ་མ་རྣམས་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས་པ་
 དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ན་ལུན་ལྟར་བར་མཚམས་མེད་པར་བཞུགས་པ་གདན་
 མཚམས་སྐྱོམས་སྒྲོལ་སྒྲུང་མ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་ཕྱེན་བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་མེལ་ཕྱིར་ཞལ་ཕྱིར་སྒྲོགས་ཤིང་ཁོ་གཏུམ་དང་ལྷན་བར་སྒྲོམ། དེའི་མདུན་ཀྱི་
 འདབ་མར་གདན་ཁྲི་སྒྲིང་བཞེན་པ་བསྐྱེད་ཉི་འོར་གདན་སྒྲིང་དུ་ཡི་དམ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་
 མ་འཇམ། བརྒྱད་གསར་བ་འདུས་པ། མ་རྒྱུད་མ་དུ་ལྷ་ལྷ། སྒྲིང་པོ་དབྱེས་པའི་དོ་རྩེ།
 གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་གང་མོས་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལ་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིའི་ལྷ་
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་སྒྲོམ། གཡས་ཀྱི་འདབ་མའི་སྒྲིང་དུ་གདན་ཁྲི་
 རྣམས་རོ་གདན་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེའི་པའི་སྒྲིང་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལྷ་བྱུ་ཐུབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་ཙུ་གཉིས་སོགས་སྒྲོགས་པ་ཅུ་དུས་

གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་སྒོམ། རྒྱལ་ཏུ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་རྣམས་པོ་ཉི་ཤམ་སྒྲེགས་པམ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྩ་རི་ཉི་ལ་པ་ལྟར་
 གསེར་གདོང་ཁྲ་ཆེམ་མེ་རང་ལ་བསྟན་ཏེ་བཞུགས་པར་སྒོམ། གཡོན་གྱི་ཡལ་གའི་སྟེང་
 དུ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཉི་པའི་སྒྲས་བརྒྱད་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་
 འདུན་དང་མཆོག་ཟུང་ཀུན་དགའ་པོ་འོད་སྤངས་སོགས་ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་
 བ་བཟའ་དུར་སྒྲིག་དབུ་ཆུམ་ཞབས་རྩེན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། དེའི་བར་
 མཚམས་སུ་ཡང་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་སྤང་མ་རྣམས་ན་ཅན་དང་ལུག་
 འཛུལས་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་སྒོམ། ཤིང་གི་མཐའ་སྒོར་དུ་ཞེ་ཅུ་གསེང་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་
 བདག་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དག་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགམས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་དང་
 རང་གི་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཁྲིམ་ཆོགས་སུ་ཐེམ་འགགས་ནེམ་འགགས་སུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་དང་
 རྒྱུད་ལམ་སྒོ་བསྟན་ཏེ་སྤྱབས་འགྲོའི་སྤྱུ་ལུང་དི་རི་རི་འདོན་པར་བསམས་ལ། དག་ཏུ་
 བདག་གི་དྲིན་ཅན་པ་མས་གཙོ་བྱས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་
 རྒྱགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་པོར་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་
 ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྲུང་གནས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་
 ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱུ་བཙུན་
 འདས་རྣམས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་
 སྤང་མའི་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱུ་
 ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །སོགས་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་ཞིང་ཆོག་རྒྱུན་མར་

འདོན་བསྐྱོམ་བྱ་ཞིང་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ལ་གཤེགས་པ་གཏད་ལ་སེམས་མ་ཡངས་པར་རྩེ་
གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག་གོ།

དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །ཞེས་སོགས་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སོགས་ཆད་
མེད་བཞི་བསྐྱོམ། མཐར་སྐྱབས་ལུལ་གཏན་སྤྱི་དང་བཅས་པ་འོད་དྲུ་ལྷན་རང་ལ་ཐིམ་
བས་རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དང་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་
མེད་དུ་གྱུར་སྒྲིམ་པའི་རང་ནས་སེམས་མ་བཅོས་པར་རང་ལུགས་སུ་གློད། གསལ་སིང་
ངེ་བ་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་གར་ཡང་མི་འཕྲོ་བའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ།

གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ན། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

ཅས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྡོ་བས་རྒྱས་བཏབ་ལ་སྦྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཆོས་
ཐུན་དང་དམིགས་པ་བརྒྱད་པའོ།

༥ དེའང་སྦྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཐེག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཞི་བདེ་འདོད་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་ལམ་ཆོད་རྒྱུ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་རྒྱལ་དག །བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པའི་གཏན་གྱི་གོགས། །ཞེས་དང་། ཐབས་མེད་གཤེགས་རབ་བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་
དུ་ལྷུང་། །ཞེས་གསུངས་པས། ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཅམ་མ་གཏོགས་མཐར་ཐུག་གི་
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མི་རྒྱས་པས། འདིར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འབད་དགོས་
ཤིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་ཡང་། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། མཚན་ཉིད། རྒྱ་
རྒྱུན། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཀྱན་རྫོབ་

སེམས་བསྐྱེད་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ལ་བྱེད་དེ། དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་
ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
དང་། གྲུན་རྫོང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གཞན་དོན་
དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་མཁུན་པ་ཐེག་ཆེན་གྲུན་རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་རྒྱུན་ནི་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་མདོར་
བསྟུན། རྒྱལ་བ་ཤས་བཅས་ལ་དད་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་བརྟེན་པ། དག་པའི་བཤེས་
གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་རྩ་བ་སྤྱིར་རྗེར་འདོད། །རྟག་ཏུ་
སེམས་ཅན་ཕན་པར་སེམས། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལའི་མདོར།

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་གྱུར་ཅིང་།

རྒྱལ་ཤས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལ་དད་བྱེད་པ།

བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་མེད་ལ་དད་གྱུར་ན།

སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྦྱེ་འོ།

ཞེས་དང་། མདོ་སྟོན་པར།

སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དག་པའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཞེས།

ཡོན་ཏན་གྲུན་ཀྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྐྱད་གསུང་།

ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱིན་ལྟ་བུའི་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་བར་ཉེར་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་ས་གསེར་ལྷ་བ་མེ། ཞེས་པ་
ནས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་མོས་
པས་སྦྱོད་པ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་དང་། སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་དང་བཞིར་ཡོད་དེ། མདོ་སྟོན་རྒྱན་ལས།

སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྒྱམས་ལ། མཉམ་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་།

རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་དག་གི་ས་མཚམས་ནི། ས་སོགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱམས་
ལས་དང་པོ་གསུམ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་སས་བསྐྱེད། དེའི་འོག་ཏུ་གཅིག་ནི་སྒྲོར་ལས་
གྱིས་བསྐྱེད། དེ་ནས་བཅུ་ནི་ས་བཅུས་བསྐྱེད། དེ་འོག་ལ་ནི་ས་བཅུའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལས་
གྱིས་བསྐྱེད། དེ་མ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱེད་སོ། དེ་མའི་མོས་ལྷན་སོགས་
བཞི་ནི། ལས་དང་པོ་པ་དང་། མ་དག་ས་བཅུན་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་དང་། སངས་
རྒྱལ་གྱི་སས་བསྐྱེད་སོ། ཡང་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ། རྒྱུ་པོ་ལྷ་བྱ། མཉམ་
པ་ལྷ་བྱ་དང་གསུམ་མོ། ཡང་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སྒྲོན་འཇུག་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྐྱེད། རྒྱལ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ།

བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་ནི། བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱུགས་བྱང་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་དང་འགྲོ་
བཞིན་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་འཇུག་ལས།

འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། བྱེ་བྲག་རི་ལྷར་ཤེས་པ་ལྷར།

དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ན་སྒྲོན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་ནས་དམ་འཆའ། འཇུག་
པ་ནི་རྒྱལ་པ་དམིགས་ནས་དམ་འཆའ་བའོ། དམིགས་ལྷལ་ནི། བྱང་ཆུབ་དང་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ལོ། འདར་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོལ་བར་དམིགས་པ་སྟེ།
མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཚོལ་བར་དམིགས་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་
སོ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ནམ་མཁས་བྱང་ཆེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་
སྟེ་དེ་རྒྱལ་པ་གྱི་སྐྱེད་བསྐྱེད་སེལ་བྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བཟང་སྒྲོན་ལས།

ནམ་མཁའི་མཐའ་གཏུགས་གྱུར་པ་རི་ཙམ་པར།

སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།

རི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ།

བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་རྒྱལ་པ་བདེ་ལས་
བྱུང་ཞིང་སྟེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་དོན་དམ་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེའོ། །
དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

གོགས་སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་རྩ་བའི་སྟོབས། །

ཐོས་སྟོབས་དགེ་བ་གོམས་པ་ལས།

མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། །

གཞན་གྱིས་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད།

ཅེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཉེས་བྱས།

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་བསགས།

ཚུལ་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི།

སྟེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད།

ཅེས་ལུང་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་བ་དང་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་དག་གིས་བསྐྱེད་པའོ། །
དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གསལ་ལ་མི་གཡོ་བ་
སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེའོ། །དེའང་དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་དོན་
དམ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་
གིན་ཏུ་གསལ་བ་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་དྲི་མ་མེད་པ་མི་གཡོ་བ་རྒྱང་མེད་པའི་མར་

མེད་རྒྱུན་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ས་མཚམས་ནི། ས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་དེ། མདོ་ཟེ་རྒྱུན་གྱི་
འགྲེལ་བར། རོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་
སོགས་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །དེའང་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་བླང་ཡུལ་ནི། ལམ་སྒྲོན་ལས།

ཡང་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡི། །བླ་མ་བཟང་ལ་སྒྲོམ་བ་བླང་།།

སྒྲོམ་པའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་དང་། །བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སྒྲོམ་ལ་གནས།།

སྒྲོམ་པ་འཕོགས་བཟོད་སྟོང་རྗེར་ལྡན། །བླ་མ་བཟང་པོར་ཤེས་པར་བྱ།།

ཞེས་པ་ལྟར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་ལས་བླང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་ཐུབ་ན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྒར་སེམས་བསྐྱེད་གང་ལེན་པའི་ཆོག་རྣམས་སྟོང་
ཐག་པ་ནས་ལན་གསུམ་བཙོད་པས་སྒྲོན་འཇུག་གི་སྒྲོམ་པའང་འཕོབ་སྟེ། བླང་ས་ལས།
གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་སྦྱར་ན་བླང་རྒྱུ་སེམས་
དཔས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྒར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བླང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེའང་མེད་ན་མདུན་དུ་དམིགས་ནས་བླངས་ཀྱང་སྟེ་སྟེ། བསྐྱབ་བཀུས་ལས། ཡང་
དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་ན་ཕྱོགས་བརྩུན་བཀུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་
བླང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མདོན་སུམ་དུ་བསྒྲོམས་ནས། སྒྲོམ་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་
སྟོབས་དང་སྦྱར་ནས་བླངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

བླང་བའི་ཆོ་ག་ནི། མང་ཡང་འདིར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་
རྒྱུབ་ལ་བརྒྱད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ལྷགས་ལྟར་ན་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་
བརྟེན་དགོས་ཤིང་དེའང་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་མཐུས་འབྱུང་བས། དཀོན་མཆོག་

གསུམ་དང་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་མཚན་པའི་སྒྲིན་ཕྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པ་བཤམས་ཤིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས་རྒྱུ་བསྐྱུ་སྐབས་དང་
སྐྱུ་ཞིང་བསྐྱུ་ན།

ཕྱག་འཇམ་པ་དང་མཚན་ཅིང་བཤགས་པ་དང་།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི།

དགེ་བ་ཕྱང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།

ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ།

ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱ། དཔེས་གཞི་ནི། སྐབས་གསུམ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལེན་དགོས་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་གེས་བཏེག་པའི་
རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་ཏུ། སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྐྱུ་མདོག་
གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཕྱག་གཉིས་ས་གནོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཆོས་གོས་རྣམ་
གསུམ་དང་ཕྱན་ཞིང་མཚན་དཔེས་སྒྲིས་པ་ཞབས་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ཉི་བའི་
སྐས་བསྐྱེད་སོགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་ཉན་རང་གི་དགེ་འདུན་སོགས་ནམ་
མཁའི་ཁམས་གང་བ་བཞུགས་པར་མོས་ལ་སངས་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པ་ཆོས་ལ་ལམ་དགེ་
འདུན་ལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་ཁྲོགས་སུ་བཟུང་ནས་སྟོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱིས་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་
ཏུ། བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་ཅན་གྱི་པ་མ་གཟུག་ཡིན་པས་དེའི་
ཆེད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་པའི་སྟོན་སྟེ་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅས་བད་སྐྱུར།
བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། ཞེས་པ་ནས། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བཀྱི།
ཞེས་པའི་བར་ཆར་གསུམ་གྱིས་སྟོན་འཇུག་བསྟོས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
པའོ། །རྗེས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བདག་དགའ་བ་སྟོན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།

དེང་དུས་བདག་ཆོའབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་བློབ།
 དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྦྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་གུར་དོ།
 ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ།
 སྦྱོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་དང་།
 གཞན་དགའ་བ་སྦྱོམ་པ་འདིའི་རྗེས་སྦྱོས་གྱིས།

བདག་གིས་དེ་རིང་སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི།
 སྦྱོན་སྒར་འགོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི།
 བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱི།
 ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས།

ཞེས་ཆར་རེ་བརྗོད། བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྦྱབས་འགོའི་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། བྱ་ངན་ལས་འདས་མདོར།

གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྦྱབས་འགོ་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགེ་བསྟེན་ཏེ།
 བམ་དུ་འང་ལྟ་ནི་གཞན་དག་ལ། །བྱག་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱབས་སོང་བ། །འཆོ་ཞིང་གསོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ།
 དགེ་འདུན་ལ་ནི་སྦྱབས་སོང་བ། །མུ་སྟེགས་ཅན་དང་འགོགས་མི་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་གྱིས་མི་སྦྱོབ་པའི། །དངོས་
 དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱེན་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། མདོར་བསྟུན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པ། བཀ་པོའི་ཆོས་བཞི་སྒྲང་བ། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྟེན་
 པ། སེམས་ཅན་སྦྱོས་མི་སྦྱོང་བ། སྦྱོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟུས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱས་བློབ་པར་བྱ་སྟུམ་པ། དོན་མེད་པའི་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་དེ། ཅི་ལུས་གྱི་དགེ་བ་
 སྦྱབ་པ་ནི་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །རྒྱས་པར་ན་ཐར་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོན་

པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྒོམས་སུ་མཛད་པ་ནི།

སེམས་ཅན་སྒོམ་མི་བཏང་བ་དང་། །སེམས་དེའི་ཕན་ཡོན་བྲན་བྱ་དང་།
 ཚོགས་གཉིས་བསག་པར་བྱ་བ་དང་། །ཡང་ཡང་བྱང་སེམས་སྦྱང་བ་དང་།
 དཀར་ནག་ཚེས་བརྒྱད་སྒྲུང་དོར་ཏེ། །ལྷ་པོས་སྒོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟུས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན་
 ཅིང་དེ་ཡང་ལྷ་པོས་བྱིན་བྱུག་ཏུ་འདུས་པས་དེའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་སྒོམས་སུ་མཛད་པ་ནི།

སྒྱིན་དང་རྩལ་གྱིས་སྐྱོད་པ་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་གྱིས་རབ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བྱུག་པོ་ཡིས།
 འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་བྱ་བསྟུས།

ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲུང་སྒྲུང་འཇུག་ལྟོག་མ་ཞོར་བར་དམ་པའི་ཚེས་ལ་སྦྱོད་པར་
 བྱོས་གིག། དེ་ལྟར་བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་
 པའི་མདོར།

བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་།
 གཤམ་ཏེ་འདི་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན།
 བྱམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་སྟེ།
 དེ་ནི་དེ་བས་ཆེས་ལྷག་འགྱུར།

ཞེས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས།

བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱུར་ནས་སྒྲུང་ཅིག་གིས།
 འཁོར་བའི་བརྩོན་རར་བསྐྱེད་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས།

བདེར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཏེ།
འཛིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འབྱུར། །ཞེས་དང་།

སེམས་དེ་ཡང་དག་སྤངས་གྱུར་པ། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ།
བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱལ་མི་འཆད་པ་དུ་མ་ཞིག།
ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ།
བྱང་སེམས་བཏང་ན་ཉེས་དམིགས་ནི། དན་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་དོན་
ཉམས་པ་དང་། ས་ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་ཅིང་ཡུན་རིང་འགོར་བའོ། །དེ་སྐད་དུ།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས། །ལས་ཀྱིས་སྦྱབ་པར་མ་བྱས་ན།
སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱན་བསྐྱུས་པས། །བདག་གི་འགྲོ་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུར།
ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པས་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་རྒྱུ་བཞེན་
དུ་ཤེས་ཏེ་སྤང་དོར་མ་འཆོལ་བར་ནན་ཏན་སྦྱིང་པོར་བྱས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འབྱུར་བས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱོས་ཤིག །ཅེས་
བརྗོད། བསྟོ་བ་སྦྱོན་ལམ་བུའོ། །ཆོས་ཐུན་དགུ་པའོ།

གཉིས་པ་སྤྲིག་སྦྱིབ་དག་པར་བྱེད་པ་རྩོ་རྩོ་
སེམས་དཔའི་སྦྱོམ་བཞུས་ནི།

སྦྱིར་དག་སྤྲིག་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་ལ་རྒྱ་ལས་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤང་བར།

ཆོས་རྣམས་ཡིད་ནི་སྦྱོན་འགྲོ་བས། །ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཞེས་གྲགས་པས།
ཞེས་དང་། མཛོད་ལས།

སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་དག་གི་ལས།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཡིད་ཀྱི་ཆགས་སྣང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལྔ་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་ལམ་དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་ལམ་
 རྩོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་བྱས་སམ་གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་
 གམ་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་རྣམས་དང་། དེར་མ་ཟད་ཆགས་སྣང་དང་ཉོན་མོངས་
 ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོས་བསམ་བ་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་དང་མི་དགེ་བ་ཡིན་
 བོ། །སྒྲིབ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་གེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་དང་པོས་ཐར་པ་
 ལ་སྒྲིབ། གཉིས་པས་ཀུན་མཁུན་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་། དང་པོ་ནི། བླ་རྒྱས་མཛོན་པ་འོག་མ་
 ལྟར་དགུ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད། གོང་མ་ལྟར་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཡིན། བསྟུ་ན་
 འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་མ་རིག་པ་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ་ཅ་ཉོན་དུག །ཁྱོ་སོགས་ཉེ་ཉོན་
 ཉེ་བུ་རྣམས་ལ་བྱེད། བསྟུ་ན་ཆགས་སྣང་མོངས་གསུམ་དུ་འདུས། གེས་སྒྲིབ་ནི་གཟུང་
 རྟོག་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ལ་བྱེད། དེའང་གེས་བྱར་སྤྱིད་ཆད་ལ་མཚན་མར་བཟུང་བར་
 འདུ་ཞིང་། བསྟུ་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཚན་འཛིན་དུ་འདུས། དེ་དག་གི་འབྲས་
 བུ་སྟུག་བསྐྱེད་འབྱུང་སྟེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས།

མི་དགེ་བ་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་འབྱུང་། །འདི་ལས་རི་ལྟར་དེས་ཐར་ཞེས།།

ཉོན་མཚན་ཀུན་དུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་ན་འདག་ཅིང་བཤགས་ཚུལ་
 སྣར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལ་འགྱོད་པ་རྣམ་པར་སྟན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་དང་། གཉིན་པོ་ཀུན་
 ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་དང་། ཉེས་པ་ལས་སྟོག་པའི་སྟོབས་དང་། རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་
 བཞིའི་སྟོན་ནས་བཤགས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལའང་དོན་མེད་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་།
 རྟུར་དུ་འབྲལ་དགོས་པར་བརྟགས་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་

གིས་ཕྱི་ལ་བ་བཅིས་པ་ཐམས་ཅད་དག་འདུལ་གཉིས་སྒྲིང་རྒྱ་དངོས་སོགས་ཆེ་འདི་པའི་
 དོན་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་རེད་པས་ཤི་ཆེ་དེ་དག་གང་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་། ལས་ཁོ་ན་གི་བ་
 མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་ལ། དེ་དག་བསྐྱབས་ཀྱང་དཀའ་ལས་ཆེ་ཞིང་ངལ་བ་འབྲས་
 ལུ་མེད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམ་དགོས་ཏེ། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོར།

ལ་མ་སྒྲིན་དང་ལུ་དང་རྒྱུང་མ་དང་།

བྲན་དང་ཁོར་དང་ཅ་ལག་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་།

ཤི་བའི་རྗེས་སྒྲིང་དེ་དག་འགོ་བ་མེད།

ལས་རྣམས་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་དེ་དག་འགོ།

ཞེས་དང་། སྒྲིང་འཇུག་ལས།

ཐམས་ཅད་ཐོར་ཏེ་ཆ་དགོས་པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས།

མཛའ་དང་མི་མཛའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཕྱི་ལ་བ་རྣམ་པ་སྒྲིང་ཆོགས་བྱས།

ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་ལ་པའི་འབྲས་སུ་འཆི་ཁ་གནད་གཅོད་དང་ཤི་འོག་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་
 ཉ་དང་ཤི་ནས་དཔུལ་བ་སོགས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲིབས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོར་བཅས་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་འཛིགས་ཏེ་ཕྱི་ལ་པ་འབྲལ་དུ་སྒྲིང་དགོས་ཏེ། ཕྱི་ལ་མ་བྱང་
 བར་སྒོ་བར་དུ་ཤི་ཆེ་ཐར་མེད་གྱི་དོར་དུ་རྒྱུད་ཉེ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། སྒྲིང་འཇུག་ལས་ཀྱང་།

བདག་ནི་ཕྱི་ལ་པ་མ་བྱང་བར། །སྒོར་དུ་འགྲུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི།

རི་ལྟར་འདི་ལས་ངེས་ཐར་བར། །ལྷུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།

ཞེས་དང་།

ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་འདིས། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྒྲིང་པར།

ན་དང་མི་ན་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། ཁྲོ་བྱར་ཆོ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། ཞེས་གསུངས་སོ།
 དེས་ན་རྒྱ་མཚོན་གསུམ་གྱིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ལ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མདུན་དུ་
 བཤགས་པར་བགྱིའོ། །འདི་ནི་དཔེར་ན་ཁ་དྲག་གི་བྱ་ལོན་མ་འཁོར་བར་ཞུ་བ་བྱས་པ་
 དང་འདྲའོ། ཁྲོ་བས་གཉིས་པ་ནི། སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོར་དགེ་བ་སྦྱོད་པའོ། དེ་ཡང་སྤྲིག་
 པ་མང་པོ་དགེ་བ་གཅིག་ཅུ་མ་གྱིས་ཀྱང་འཛོམས་ཏེ། ཟུང་འདས་མདོར། དགེ་བ་གཅིག་
 བྱས་པས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་མང་པོ་འཛོམས་ཏེ། ཞེས་དང་། གསེར་འོད་ལས།

གང་གིས་བསྐྱལ་བ་སྟོང་རྣམས་སུ། སྤྲིག་པ་གིན་རྒྱ་མི་བཟད་བགྱིས།
 ལན་གཅིག་རབ་རྒྱ་བཤགས་པ་ཡིས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་མི་གཙང་བས་གོས་པ་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་དྲི་བཟང་གིས་བྱགས་
 པ་དང་འདྲའོ། ཁྲོ་བས་གསུམ་པ་ནི། རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་འཛིགས་ནས་ཕྱིན་ཆད་སྤྲིག་པའི་
 འཕྲོ་གཙོད་ཅིང་སྤོམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྤྲིག་ ཁོངས་པ་ལགས་
 པར་གཟུང་དུ་གསོལ། །འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། སྤྲན་ཆད་བདག་ནི་ཡོང་མི་
 བགྱིད། ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་རྒྱ་འོད་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་འདྲའོ། ཁྲོ་བས་བཞི་པ་ནི།
 དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བྱང་རྒྱུ་བྱ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡག་མོའི་
 རྟོགས་བརྗོད་ལས།

གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སོང་བ། དེ་དག་ངན་འགྲོར་འགྲོ་མི་འགྱུར།
 མི་ཡི་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་སུ། དེ་དག་ལྟ་ཡི་ལུས་ཐོབ་པོ།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས།

སྤྲིག་པ་གིན་རྒྱ་མི་བཟད་བགྱིས་ན་ཡང་།
 དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་ལྟར།

གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་འགྱུར་བ།

དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན།

ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ཁས་ཉེན་པོས་དབང་པོ་ཆེ་ལ་འཇུག་པ་འཇམ་དུག་ལ་
སྒྲགས་བཏབ་པ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་སྔོན་མི་དགྲ་བརྒྱ་དང་གོ་དགྲ་བསད་པ་སོར་སྤང་
ཅན་དང་། མ་བསད་པ་བདེ་བྱེད་དང་། ལུང་མེད་ལ་ཆགས་པ་གཙུང་དགའ་བོ་དང་། ལ་
བསད་པ་མཐོང་ལྡན་སོགས་ཀྱང་སྟོབས་བཞི་པོ་རེ་རེས་སྒྲིག་པ་དག་ནས་དགྲ་བཙུམ་
དང་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་སྟོབ་པ་ཡིན་ཏེ།

གང་ཞིག་སྔོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས།

ཕྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་།

ཟླ་བ་སྒྲིན་བལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ།

དགའ་བོ་སོར་སྤང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐུན་བཅུ་པ། དམིགས་པ་དགྲ་པའོ།

༥ དེས་ན་སྟོབས་བཞིའི་ནང་ནས་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བཟླས་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། དེའང་ཐོག་མར་
རང་ཐ་མལ་པར་གནས་པའི་སྒྱི་པོར་པོ་ལས་པར་དཀར་པོ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་གདན་
དེའི་ཕྱོད་ཏུ་རྒྱུ་ལས་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་པ་ལ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་རྒྱུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ངོ་
བོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྱུ་
མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ། བྱུག་གཡས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུ་བྱུགས་ཀར་
བསྟོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་སྟེམས་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་དཀར་པོ་བརྟེན་པ། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྒྱིལ་གྱི་ལྷ་གིས་བཞུགས་པ། ལྷའི་དར་

སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིང་གཡོགས་དང་སྒྲིང་གཡོགས་ཅན། དཔུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཅོད་པན་སྒྲི་བོར་
 བཅིངས་པའི་ཅེ་མོར་རིགས་བདག་སྒྲ་མ་མི་བསྐྱོད་པས་དཔུ་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
 ཚོགས་ལས་བྱུང་པའི་དཔུ་བརྒྱན་སྒྲ་བརྒྱན་མགུལ་བརྒྱན་དཔུར་བརྒྱན་བྱུག་གཏུབ་ཞབས་
 གཏུབ་སྒྲ་རགས་དོ་ཤལ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཚན་དང་དཔེ་
 བྱད་ཀྱིས་སྒྲས་པ་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་
 བར་གི་གཞུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུར་གསལ་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སྒྲིང་དུ་རྒྱུ་དཀར་པོ། དེའི་མཐར་ཨོ་བརྒྱ་སུ་རྒྱུ་ཞེས་དང་། དེའི་མཐར་ཨོ་བརྒྱ་སུ་ས་མ་
 ཡ་ཞེས་པ་ནས། སུ་ལྷ། ཞེས་པ་རྣམས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་མ་ཉིག་གི་སྒྲིང་བ་ལྟ་བུས་
 གཡས་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩོགས་བརྒྱུ་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 སངས་བརྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲོར་སྒྲུང་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་
 དངས་ཏེ་སྒྲི་བོའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་ཉིད་སྒྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་སྒྲུར་བལྟས་ཏེ། དག་ཏུ་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རང་གཞན་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལུང་གི་ཚོགས་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྒྲགས་སྒྲིང་སྒྲ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
 ཕྱིའི་བརྒྱན་དང་ཁལ་ལ་བབས་པས་སྒྲ་ལུས་ཐམས་ཅད་དཀར་ལྗེས་ཀྱིས་གང་ཞིང་ལྷག་མ་
 རྣམས་ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོར་ནས་ཆང་རྩེ་ཐེམ་བུ་བརྟོལ་བ་ལྟར་དང་བྱང་བྱང་
 བབས་ཏེ་རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས། རང་གི་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 བས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་མི་མཐུན་ཐོགས་དང་
 སྒྲིགས་མ་ཐམས་ཅད་རྣལ་ཁྲག་གསུ་དུད་ཁུའམ་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་རྒྱ་སྒྲས་སྒྲུར་མ་བྱིར་
 བ་ལྟར་དེད་ཅིང་འོག་སྒོ་གཉིས་དང་དབང་པོའི་སྒོ་བ་སྒྲུའི་བུ་ག་སོར་མའི་ཅེ་མོ་རྣམས་
 བས་ནག་ཏུ་རུ་ཐོན་ཏེ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐིམ་ཞིང་ལུས་ཐམས་ཅད་

དཀར་སངས་ཀྱིས་དག་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་དཀར་ལྷུ་ཀྱིས་
གང་པའི་ལྷག་མ་ཡར་སྤྱར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞབས་ལ་རེག་པར་བསམས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་
དང་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཅི་ཅུས་བརྒྱ། མཐར་ཐལ་མོ་སྙིང་གར་སྦྱར་ཏེ།

མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྐོངས་པ་ཡིས།།

དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས།།

སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྦྱབས་མཛོད་ཅིག།

གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཀྱེ།།

ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན།།

འགོ་པའི་གཙོ་ལ་བདག་སྦྱབས་མཆོ།།

སྦྱ་གསུང་ལུགས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་
ལོ་བཞགས་སོ། ཤིག་སྦྱིབ་ཉེས་ལུང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྦྱི་བོའི་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འདྲེ་ཉིད་
ལུགས་དབྱེས་ཤིང་ཞལ་འཛུམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤིག་སྦྱིབ་
ཉེས་ལུང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་དལུགས་དབྱུང་བའི་གསུང་འབྱོན་པ་
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྦྱ་གསུང་
ལུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་
སྟམ་པའི་ངང་ནས་མི་དམིགས་པར་བཞག། རྣམ་རྟོག་འབྲོ་ན་བསྡེ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་
རྒྱས་གདབ་དགེ་ཅུ་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་བསྡེས་ལ་སྟོན་ལམ་ལ་འཇུག་གོ།

དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་ཤིག་སྦྱིབ་དག་པའི་རྟགས་ལ། ལུས་ཡང་ཞིང་གཉིད་རྒྱུང་།
ཁམས་བདེ་ཞིང་སྙིང་དགའ་ཡལ་བ་འབྱུང་། མི་ལམ་དུ་བྱས་བྱས་པ། གཙེར་བུར་ཐོན་
པ། ལུས་ལ་རྣག་ཁྲག་འཛག་པ། འབྱུང་། ལྷག་པ། གོས་དཀར་པོ་བྱོན་པ་སོགས་མི་འོ།

གཞན་ཡང་བས་ངན་སྒྲིག་པ། ཞོ་དང་འོ་མ་འབྱུང་བ། ཉི་ཟླ་མཐོང་བ། རྣམ་མཁའ་
ལ་འགོ་བ། མེ་འབར་བ། མ་ཉེ་དང་མི་ནག་པོ་ཐུབ་པ། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མའི་
དགེ་འདུན་མཐོང་བ། འོ་མ་འབྱུང་བའི་གིང་དང་གྲང་པོ་ཆེ་དང་ཁྱུ་མཆོག་དང་། རི་དང་
སང་གའི་ཁྱི་དང་ཁང་བབང་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛེག་པ། ཆོས་ཉན་པ་སོགས་མིས་ན་སྤྲིག་
སྒྲིབ་དག་པའི་དྲགས་སོ། །དྲགས་བྱུང་ནས་ཀྱང་རྒྱུར་བསྐྱར་བྱས་ན་མི་འོང་བས་འཕྲོ་
མཐུན་ནས་དྲག་ཏུ་བསྒྲོམ་ཞིང་འབད་དགོས་སོ། །ཆོས་ཐུན་བཅུ་གཅིག་པ། དམིགས་པ་
བཅུ་པའོ།

གསུམ་པ་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་

མཁྲལ་གྱི་བྲིད་ལ།

སྤྱིར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་དགེ་བ་བསྐྱབས་ན་ཆོགས་
གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཕར་ཕྱིན་དུག་ལ་སློབ་པ་ནི་ཆོགས་གཉིས་
རྫོགས་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་འང་དབྱུ་མ་འཇུག་པ་ལྟར་ན། ཕར་ཕྱིན་དང་
པོ་གསུམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཕྱི་མ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ཏེ།

སྤྱིན་སོགས་ཆོས་གསུམ་འདི་དག་པལ་མོ་ཆེ།

བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱགས།

བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཆོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ།

ཡང་བྱམས་ཆོས་སོགས་ལྟར་ན། དང་པོ་གཉིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། བསོད་བརྩོན་བསམ་གཏན་གསུམ་ཆོགས་
གཉིས་ཀའི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསོད་ནམས་གྱི།

ཚོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི།

གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཆར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

ཡང་ན་སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་བསོད་ནམས་དང་། ཕྱི་མ་ལྔ་ཆར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཡིན་
ཏེ། ལྔ་ཆར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་འདི་སྐབས་སྤྱི་མ་
མཉེས་པར་བྱས་ན་ཚོགས་རྫོགས་ལུལ་ཆེ་ཞིང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སངས་རྒྱུས་མཉེས་
པར་བྱས་ན་ཚོགས་ཆེ་བས་སྤྱི་མ་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱུས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མ་ལ་
མཆོད་པ་སོགས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཉེས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རབ་མཉེས་བྱས།

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་བསགས།

ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི།

སྤྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཅིས་དང་། རིམ་ལྔ་ལས།

མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྤྱི་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བརྩམ།

དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནི་ཐོབ་པར་འབྱུང།

ཞེས་དང་། དཔལ་འབྱུང་གི་རྣམ་ཐར་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་
ཐམས་ཅད་ནི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱུང་བའོ། །ཞེས་དང་། བརྒྱད་ཉིང་པ་
ལས། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་དང་པོ་ཉིད་དུ་
དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བསྟེན་པར་བྱ་བསྟེན་བཀུར་པར་བྱའོ། །
ཞེས་དང་། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ལྷུང་དུ་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཀུ་ས་ལིའི་ཚོགས་གསེག་བྱ་ན། ཡང་ཅེས་པས་རང་གི་སྤྱིང་དཀར་ནག་གི་
མཚམས་ནས་རང་སེམས་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མ་སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་མ་གཡས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་
གང་བ་བསྐྱམས་པ་རུས་པའི་རྒྱན་སྒྲུ་ཁྲོལ་ལེ་བ་ཞིག་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱངས་གྱིས་
བྱོན་མདུན་དུ་མི་མགོའི་སྒྲིབ་པོ་རི་རབ་ཅམ་གསུམ་བཅུགས། རང་གི་ཐོད་པ་གྱི་གྲུག་
གིས་ལིངས་ཐོག་དེའི་ཁར་བཞག། ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་དབྱལ་བར་ལྷུངས་
མཚན་པ་ལྷུང་རང་ལ་བསྟན་པ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསམ། དེ་ནས་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་
མས་སྟོད་གྱི་ཆའི་ཕྱག་པ་གཡས་པ་བྲེགས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཅུག་གྱི་གྲུག་གིས་
དཀྲུགས། ཚི་བརྩ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཀུའི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པ། སྤྱ་ཐུ་ཐུ་སྟོང་པར་སྤྱངས། སྟོང་
པའི་རང་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཚི་ལྷུང་རྩྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་བྱིན་སྐྱབས་གྱི་ཅ་བ་
བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱ་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཚི་ལྷུང་རྩྱུ། དངོས་གྲུབ་གྱི་ཅ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཚི་ལྷུང་རྩྱུ། ཨ་ཕྱི་སོགས། དེ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་རྩོམ་རྩལ་གསེལ་
བས་མཉེས་པར་གྱུར་ཏེ་མཐར་འཇུག་ཡལ་བ་ལྟར་མི་དམིགས་པར་བསམ། ཡང་རོ་སྟོད་
གཡོན་པ་བཅད་ཐོད་པར་བཅུག། ཨ་ཕྱི་ཏ་སོགས་དང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡེ་ཤེས་
གྱི་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱར་བར་དམ་
བཅས་པའི་ཆོས་སྟོང་སྟངས་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་གཏིབས་པ་བཞིན་སྤྱན་དྲངས་ལྷགས་རྩོམ་
རྩལ་གསེལ་བས་མཉེས་ཏེ་ཐག་མེད་གྱི་བདེ་བས་ཕྱགས་རྒྱུད་གང་བར་བསམས་
ལ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱོམ། ཡང་རོ་སྟོད་གཡས་པ་ཐོད་པར་བཅུག། ཨ་ཕྱི་ཏ་སོགས་
དང་། བ་མ་སྤྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཚི་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་རྩྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་

ལོ། །སྐྱེ་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །དྲིན་ཅན་པ་མས་ཐོག་དངས་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་ལམ་རྒྱད་ལ། སྐྱེ་གནས་
 རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ནོ། །ཁྱེད་རྣམས་གང་ལ་གང་
 འདོད་ཀྱི་ཟས་གོས་ཀྱིས་ཆོམ་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་རྒྱུད་གང་བར་གྱུར་ཅིག །ཡང་
 རོ་སྤྲེད་གཡོན་པ་ཐོད་པར་བཅུག་གོང་བཞིན་ཨ་མི་ཏ་དང་སྦྲུ་ར་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆན་ནས་བརྗོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཡི་དྲུགས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཁ་ལ་མེ་འབར་མས་གཙོ་བྱས་ཡི་དྲུགས་གསྐྱེའི་གྲུང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་
 ཐུག་དུ་མའི་བྱེ་མ་སྤྲེད་ཀྱི་ཆོགས་བཀའ་སྒྲོམ་དང་དབུལ་ཁོངས་ཀྱིས་གདུང་བ་མཐའ་
 དག་ལ་སྦྱིན་ནོ། །གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ཟས་གོས་ཀྱིས་ཆོམ་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་
 རྒྱུད་གང་སྤྲེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་མི་དམིགས་པར་བཞག །
 དེ་རྗེས།

རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་ཕྱགས་དམ་སྒོང་གྱུར་ཅིག།

རིགས་དྲུག་འདོད་པ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །པ་མའི་དྲིན་ལན་ལའོར་གྱུར་ཅིག།

འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏམ། སོགས་དང་དགེ་རྩ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྡོམ་
 སྒོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། །དེ་ནི་ཀུ་ས་ལིའི་ཆོགས་གསོག་གོ །ཆོས་ཐུན་བཅུ་
 གཉིས་པ། དམིགས་པ་བཅུ་གཅིག་པའོ།

༥ དེས་ན་ཆོགས་གསོག་གི་རིམ་པ་མང་ཡང་མཁྲལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་གསོག་པ་
 འདི་ཁྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོན་འགོར་འབྱུང་ཁེང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྒོ་
 བས་ཆོགས་གསོག་པ་ནི། མཁྲལ་དེ་ལ་སྦྱབ་པའི་དང་། མཆོད་པའི་མཁྲལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། དེན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མཁྲལ་གཉིས་ཡོད་ན་ཆེ་ཁེང་བཟང་བ་ལ་སྦྱབ་པའི་
 མཁྲལ་གྱི་དམིགས་རྟེན་བྱ་ཁེང་། རྩང་ཟད་དམན་པ་ལ་མཆོད་པའི་མཁྲལ་གྱི་དམིགས་

རྟེན་བྱ། གཅིག་ལས་མེད་ན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་མཆོལ་དང་། མཚོད་པའི་མཆོལ་གྱི་
དམིགས་རྟེན་གྲིང་དང་རྩོལ་སོགས་པ་ལ་བྱེད། དེ་ཡང་མ་འབྱོར་ན་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་
བྱའོ། །དེའང་ལག་ལེན་བྱལ་བྱིན་གང་ཆེ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་
ན་སོར་བཞི་ཡན་དུ་འོངས་པ། ས་རྩོལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་མཐོ་གང་ཡན་ཆད་དོ། །
དེ་ལས་རྩལ་བ་མི་བསྟེན། དབྱིབས་ཀྱན་ནས་རྒྱུ་པོ་སྟེང་འཇམ་ཞིང་མཉམ་པ་དབུས་
རྩལ་ཟད་མཐོ་བ་འབྱར་དུ་དོད་པའི་ནམ་པ་ཅན། སྤྱི་མོ་དང་ཚོམ་བྱ་མི་ཆགས་པ་མ་
ཡིན་པ་སྟེང་ཕྱོགས་ཀྱི་དུག་ཆ་དང་མཉམ་པའི་རི་རྒྱུ་པོས་འོག་ཏུ་འཁོར་བ་མཛེས་གིང་
ཡིད་དུ་འོང་བ། གས་བྱུམ་དང་ཆག་པ་དང་བཅས་ཁྱེར་སོགས་མ་ཡིན་པར་འབྱོར་ན་དྲི་
བཟང་གིས་བྱུགས་གིང་རི་མོ་མེད་པར་བྱའོ།

དེའང་སྟོན་དེ་དག་དབུས་ལ་ཡོད་ན་སྤྲོ་མ། མདུན་རང་། གཡས་པ་མ་དང་ཉེ་
འབྲེལ། གཡོན་མཆེད་གྲོགས། རྒྱབ་འཁོར་དང་འོངས་སྟོད་ལ་གཞོད། ཚོམ་བྱའང་རབ་
རིན་པོ་ཆེ། འབྲིང་དུང་དང་འགོན་བྱ། ཐ་མའང་ནས་དང་འབྲས་སོགས་འབྱུ་བཟང་པོ་
ལ་བྱའོ། །དམ་ཚིག་ཏུ་མཆོལ་སྟོང་པར་མི་བཞག །ལེགས་པར་རང་གཞན་སྟོད་བཅུད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྱིབ་མི་གཙང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་
པར་དམིགས་ལ་མཆོལ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཉེ་གཡས་སྟོམ་པ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པས་ཀྱི་ཡ་
བའི་ལུགས་ལ་ཕྱག་གཡས་པས་གཡས་སྟོར་དུ་བྱི་ཞིང་མཆོལ་བསྐྱར་བ་བཞག་ནས་ཚོམ་
བྱ་བཀོད་པ་ཡིན། ནང་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཡོན་སྟོར་དུ་བྱི་ཞིང་མཆོལ་གྱི་བསྐྱར་བ་བཞག་
ནས་ཚོམ་བྱ་བཀོད་པ་ཡིན་པས་བྱི་ལུགས་གཉིས་གང་འཐད་བརྟགས་ལ་ལན་གསུམ་
སོགས་བྱི།

དེ་ནས་ཚོམ་བྱ་དབུས་དང་མཐའ་གང་རུང་དུ་ཉེ་དུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོ་བ་དང་
འཐོར་བ་དང་ཆེ་རྒྱུ་མི་སྟོམས་པའི་སྟོན་སོགས་དང་བྲལ་བར་བཀོད་དེ། སྐྱབ་པའི་
མཆོལ་དངོས་དེ་ཉིད་བསངས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མཆོལ་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་

གཞི་ཤལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྒྱན་ཏུ་བབས་དང་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཡོང་ངས་སྤྲོད་གས་པ་དེའི་ནང་གི་དབུས་སོགས་སྤྲོད་ཆོས་ལུ་ཐོག་དེ་སྤྲོད་པས་ཡུལ་གྱི་
 སྐབས་ལྟར་དབུས་སྤྲོད་ཏུ་དང་སེང་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་ཁྱི་དང་བླ་ཉི་ལྔའི་སྤྲོད་
 ཏུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྤྲོད་པ་སོགས་བཀའ་བརྒྱད་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།
 རྒྱུ་བཀའ་སྤྲོད་པའི་མདུན་དུ་ཡི་དམ་སོགས་སྤྲོད་པས་འགྲོའི་སྤྲོད་པ་ལྟར་བསྐྱོད། ལྟ་ཆོག་གས་དེ་
 དབུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ལྟ། མཁུན་པར་ལྟ། ཐུགས་ཀར་རྒྱ། རྒྱུ་ལས་འདྲ་འཕྲོས་
 པར་པར་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བསྐྱོར་བ་རྒྱན་དངས་ཏེ་གཉིས་སྤྲོད་པར་བསྐྱེམ་ནས་མདུན་གྱི་
 རྣམ་པ་མཁར་བཞུགས་སྤྲོད་གསོལ་ལ་སྤྲོད་པའི་མཆོན་དེ་ཉིད་མཆོད་ཤོམས་ཀྱི་དབུས་སམ་
 མཆོད་ཤོམས་མེད་ན་སྤྲོད་པས་མཛེས་ཤིང་གཙང་བ་མཆོད་པའི་རྟེན་གྱི་བཞུགས་གནས་སྤྲོད་
 འོ་སྤྲོད་པ་མཐོལ་ཡངས་པའི་སང་བཤམ་མོ།

གཉིས་པ་མཆོད་པའི་མཆོད་པ། དེའི་མདུན་དུ་ཅུང་ཟད་དམའ་བའི་སྤྲོད་པ་རང་
 ཉིད་འདུག་སྤྲོད་པ་གཡོན་མཆོད་དང་གཡས་སྤྲོད་ཆོས་ལུ་ཐོག་གས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་
 གཞི་ཤལ་འདོན་པ་དང་སྤྲོད་པས་ནས་གོང་བཞིན་མཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་གཙང་ཞིང་དག་པར་བྱི་བ་
 དང་སྤྲོད་པས་གཟུང་འཛིན་ཀྱིས་བསྐྱེམ་པའི་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པས་ཅད་
 སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམ། ཆོག་འདོན་པ་དང་དོན་གསལ་འདེབས་པ་དང་ཆོས་ལུ་
 བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཐོགས་མཐུན་བྱ་སྤྲོད་ ཡོ་བརྒྱ་རྒྱུ་མི་ལྟེ། གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་རྩོམ་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི། ཞེས་པ་ནས། བཞེས་ནས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེམ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
 པའི་བར་དང་། ས་གཞི་སྤྲོད་པས་མ་དང་། མཉེས་བྱེད་མཆོད་པ་བཟང་པོ་དང་།

སྤྲོད་པས་ཡོངས་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་པའི་ཆོག་སྤྲོད་པས་ལ།

བྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད།

བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲིབ་ཡོངས་བཞེས་ནས།

སྤྱི་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད།

སྒྲོ་ན་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་མ་དང་། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་དང་
དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་སོགས་དང་།
ཐམས་ཅད་མཁའ་གསལ་གསུམ་ལ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་
ཡང་སྤྱི་བཤགས་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཆོད་བསྟོད་སོགས་གང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
བསག་སྒྱུར་གི་ཐབས་ལ་འབད། མཐར་ཐུབ་པའི་མཆུལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་བདག་ཉིད་
ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད་སྟེ་དགེ་རྩ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོའོ།

ཆོགས་རྫོགས་པའི་རྟགས་སུ་བས་ཆེར་མ་བོས་ཀྱང་མི་ལྟོགས། ཤེས་རབ་སྤྱེ་བས་
སྤར་མ་གོ་བའི་ཆོས་མང་དུ་ཤེས། སྤར་བརྗོད་པའི་ཆོས་མང་དུ་བྱན་ཞིང་ཉམས་དགའ་
ལ་སྒྲོ་བཞེད་དུ་བརྟུབ་པ་འབྱུང་། མི་ལམ་དུ་འང་ཐུད་མེད་མང་པོས་བས་སྒྲོམ་སྟེར་བ་
དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ། བྱེན་ལ་འགོ་བ། མེ་ཏོག་གི་ཐང་ལ་འགོ་ཞིང་མེ་ཏོག་འབྱུང་བ། གོས་
གསར་གྱོན་པ། རྒྱན་བཏགས་པ། རྒྱ་བཀྲལ་བས་པ་རོལ་དུ་སྒྲོལ་བ། རྒྱ་ལ་གྲུའམ་བམ་
པ་བརྟུགས་པ། མཆུལ་དང་མེ་ལོང་སྤྱི་ཞིང་ལྷ་བ་དུང་འབྱུང་བ་རྩ་བོ་ཆེ་བརྟུང་བ་རོལ་མོ་
དགྲོལ་བ་ལྷ་ཁང་ལྷ་བ་སོགས་སྤྱིའོ། །དེ་འང་ཐེངས་རེ་ཙམ་མི་པ་ལ་གཏད་ར་མེད་པས་
རྟགས་འདི་རྣམས་ཡང་ཡང་དངོས་ཉམས་སྤྱི་ལམ་དུ་བྱུང་ན་རྩུང་བྱང་ཆོགས་རྫོགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐུན་བཅུ་གསུམ་པ། དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས་པའོ།

བཞི་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་རྩུ་འཇུག་པ་ སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

དེ་ཡང་ཉམས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཅིང་དེ་ལ་སྟོང་
ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་ཞིག་གིས་མཛན་ནི་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་མ་དམ་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཞེ་
མེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྟོག་མེད་གྱི་མོས་གྲུས་ལུལ་ན་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་
ལ་བྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བསྟུ་བ་མེད་པ་ཡིན། ལྷག་པར་འོ་སྟོལ་གྱི་
བརྒྱད་པ་འདི་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་མ་ཞུགས་ན་ཉམས་
རྟོགས་འཆར་མི་སྲིད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་ཞེ་དབང་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་
ཅིག་ཏུ་རྒྱད་ལ་སྟེའོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་བ་ལ་འང་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་
ཅིང་མཛན་ནི་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས།

དེ་ལ་འང་འདུལ་བ་ལྟར་ན་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་གཉིས། སྟོབ་
དཔོན་ལ་ལས་ཀྱི་དང་གནས་སྟེན་པའི་དང་གྲོག་པའི་དང་གསང་སྟེ་སྟེན་པའི་དང་དག་
ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དང་ལྟར་ཡོད་དེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་
རྟོགས་པ་དེའི་བྱིར་དག་སྟོང་འགའ་ཞིག་མཁན་པོ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ལའོ། །ཞེས་དང་།
དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ཅོག་གསང་སྟེ་སྟེན་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་གནས་སྟེན་པ་དང་གྲོག་
པ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། མཁན་པོ་དེ་དག་གྲང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་དགོས། ཆོས་བཞི་
ནི་བཙུན། བརྟན། མཁས། ཡན་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་དགོས་ཤིང་ཡན་
འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི།

སྟོང་རྗེ་བཟོད་ལྡན་ནང་འཁོར་དག་པ་དང་།།

ཡན་འདོགས་གཉིས་བཙུན་མཛན་དང་ལྟ་བ་མཐུན།།

སྤྱོད་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས།།

ཐ་མལ་ལུས་དང་ས་ནི་རང་བཞིན་གནས།།

ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་།

ནད་པ་སྦྱིང་བཅེ་ལ་ཁོར་ནི་དག་པ་དང་།།

ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཡན་འདོགས་གཉིས་བརྩོན་པ།།

དུས་སྤྱི་འདོམས་པ་དེ་དག་སྤྱོད་མར་བསྐྱུགས། ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྤྱོད་དཔོན་ལའང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་ནི་དགོ་སྤྱོད་ཆོས་དུག་དང་ལྡན་ཞིང་
 དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་འཕོགས་པ་ལ་མཁས་པ་དང་བདུན་ལྡན་ནོ། །དུག་ནི་བསྐྱེན་རྫོགས་
 གྱི་སྤྱོད་པ་ནུམ་དག་དང་ལྡན་པ་མཚན་དང་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ཐ་སྦྱོད་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་
 ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འོ། །གསར་སྦྱོན་ནི། ཆོས་
 དུག་པོའི་སྦྱིང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བ་ལ་མཁས་པ་འོ། །ལས་བྱེད་པ་ནི་ལས་གྱི་ཁ་སྤྱོད་གི་ཆོས་
 དང་ལྡན་ཞིང་ལས་གྱི་ཆོག་ཆོག་བྱེད་ཀྱང་མ་ལུགས་པར་སྤྱོད་ནས་ཐོན་པ་འོ། །གནས་གྱི་
 སྤྱོད་དཔོན་ནི་མཁས་པོའི་སྐབས་སྤྱི་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཁར་ཆོས་
 འདུལ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ལུང་འཕོགས་པ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་མའི་རྒྱུད་དག་པར་
 སྤྱོད་ཅུས་པ་འོ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ནི། རབ་བྱུང་ལ་རང་རང་གི་སྤྱོད་པ་ནུམ་དག་
 དང་ལྡན་ཞིང་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མཚན་དང་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་རང་གིས་བསྐྱུང་བའི་
 ཆོས་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་ཏེ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་འཆད་ཚད་ཚོམ་པའི་སྤྱོད་གྱིས་གྱིས་སྤྱོད་
 མའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུང་བ་གསུམ་གྱི་ཁོར་ལྡན་དུ་སྤྱོད་ཅུས་པ་འོ། །

ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་ན་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་གསར་སྐྱུགས་ལུགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས།

རྟག་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་།།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག། སྒྲིག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བའོ།།
ཞེས་པ་ལྟར་དང་། རྒྱལ་ལས།

བཤེས་གཉེན་ཞི་བ་དུལ་བ་ཉེར་ཞི་བ།།
ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་བཙོན་བྱས་ལུང་གིས་ལྷག།
དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྒྲུ་མཁས་ལྟན།།
བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲོ་བ་སྤངས་ལ་བརྟེན། ཞེས་གསུངས།
ཡང་ན་བྱད་ཆོས་བཞི་དང་ཡན་ལག་དགུ་ལྟར་པ་དགོས་ཏེ།

རྒྱ་ཆེ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲོང་བ་དང་། གཟུང་འོས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྟོན་པ།།
འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི། སྟོན་པ་ལྷན་ཆོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་།

སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། འཇམ་ཁིང་རྒྱགས་བྲལ་མི་སྒྲོ་བ།།
གསལ་ཁིང་སྒྲུ་ཆོགས་རིག་པ་དང་། གོ་ཁིང་ཟང་ཟིང་མེད་ཀྱན་འགོ།
ཞེས་གསུངས། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་བས།

སྒྲུ་མས་སྒྲོ་བ་མའི་བསམ་ཤེས་ནས། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲོར་བྱེད་པ།།
མཁས་པས་སྒྲོ་བ་མ་བསྟུ་བྱ་ཡི། རྒྱན་པོས་སྒྲོ་བ་མ་ནམ་ཡང་མིན།།

ཞེས་གསུངས། གསང་སྤྲགས་ལྟར་ན། རང་འདོད་ལྟ་མཉམ་རྣལ་འབྱོར་པ། རབ་
མཐོང་སྤྲགས་ཀྱི་པ་འོལ་སོན། ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་ལས། དང་པོར་ཡང་དག་བསྟེན་
བྱ་སྒྲུ་མ་དག་ཀྱང་དམ་ཆོག་ལྟར་ཁིང་དོ་རྗེ་ཐེག་ལ་ལྷག་པར་གནས། དེ་ཉིད་བསྒྲོམས་
ཤིང་མ་ཆགས་དྲི་མ་དག་དང་རྣམ་པར་བྲལ་ཁིང་བཟོད་པའི་ངང་རྒྱལ་ལམ་ལ་ཞུགས། །
སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ལ་ལམ་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་དཔལ་བའི་འཛིགས་པ་འབྲོག་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ་ནི་
ཆངས་སྒྲོད་ལྟན། བདུད་རྣམས་ལ་ནི་རྗེ་རྗེའི་དབྱུག་པ་དེ་ཡང་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་རྗེ་རྗེ་

སེམས་དཔར་རབ་གྲགས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལང་།

སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་སློན་དང་ཡོན་ཏན་འདྲེས།།

རྣམ་པ་ཀླན་དུ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན།།

གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་གསུངས་ཡང་ནི་ལེགས་དཔྱད་ནས།།

དེ་ལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་ལོ།།

ཞེས་དོན་དམ་བསྟན་པར་གསུངས། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་ཁྱེད།།

དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བོར་བ། །རྣམ་པ་ཀླན་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་མ་བྱུང་ཡང་
ཕྱོགས་རེ་ཙམ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཤིང་ལྷག་པར་རང་འདོད་ཀྱི་འབྲི་བ་གཏན་མ་ཁྲུགས་
ཤིང་རབ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་ལྡན་ཞིང་ཐ་མའང་ལམ་པས་མ་གོས་པ་
རང་ལ་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བ་མ་གཏོགས་རང་གི་དགྲ་
འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་གི་བྱན་དུ་མི་བཀོལ་བ་དགོས། གཞི་ཟེལ་གྱིས་རྟོག་པས་རྟོག་པ་བསྟེ་
བ་དང་ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་དང་གཞི་རྒྱས་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་
སྟོན་ལ་སྦྱོར་བའི་སྒྲུབ་པ་ནི་བསྟན་དུ་མི་རུང་ངོ་།།

སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་བསྟེན་ན་སྒྲུབ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་
སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་བསྐྱོག་དུ་མེད་པའི་དད་པ་དང་མོས་གུས་ལུལ་དུ་
བྱུང་ཞིང་ཆེ་འདི་དོན་གཉེན་སྦྱོར་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འགོ་དྲག་པ་མར་གསེར་ཏེ་དེ་ལ་མི་
བཟོད་པའི་སྦྱིང་རྩེས་རྒྱུད་བརྒྱན་པ་དང་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
འདོད་པའི་གང་ཟག་ཆེ་བྱི་མ་དོན་དུ་གཉེན་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་རྒྱུ་
ཀྱི་ཕྱིར་རམ་ཆེ་འདིའི་ཁེ་གྲགས་དང་མི་ཆེ་འབྱིད་ཐབས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སྒྲུབ་

མའི་ལའོར་གཡོག་བཟའ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དཔོན་སློབ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མགོན་
པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།

སླ་མའི་བཟའ་བ་བྱེད་པ་དང་། །སླ་མའི་སློབ་མ་བྱེད་པ་གཉིས།

ལའོར་དུ་ཚོགས་པ་འདྲ་ལགས་ཀྱང་། །ཞེ་འདོད་སྒྲུབ་ལ་བྱད་པར་ཡོད།

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་སློབ་མ་སྟོད་
ལྡན་གྱིས་བརྟེན་པ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་རྣམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྲར་ནས་
བརྟེན་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱི་རྩོ་རྒྱུ་ལས། རྟོགས་པ་བསྐྱེད་
པའི་ཐབས་མོས་གུས་ཁོ་ནར་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞུགས། ཞེས་དང་། སླ་མ་སྒྲུབ་ཞེའི་
གངས་རི་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ཡི། །ཐབས་ལ་མོས་གུས་ལས་གཞན་མེད།

ཅེས་དང་། རྒྱུད་སླ་མར།

རང་བྱུང་རྣམས་གྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན།

ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད།

ཅེས་དང་། མདོ་ལས།

དད་པ་སྟོན་འགྲོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ནི།

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ལོ་རས་ཀྱིས།

དང་པོར་བཙུགས་མའི་མོས་གུས་བྱ། །བར་དུ་བཙུགས་མིན་མོས་གུས་སྒྲེ།

ཐ་མར་སླ་མ་རང་ལ་ཐིམ། །ཞེས་དང་། དུས་ལའོར་ལས།

བསྐྱལ་བ་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཚོན་པ་དང་།

སྒོག་ཆགས་བྱེ་བའི་ཆེ་བསྐྱབས་ཀྱང་། ཆེ་འདྲིར་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་སྟེ།
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་མ་ལ། རྟེན་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མཉམ་བྱས་ན།
 མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ནི། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ངེས་པར་འཐོབ།
 ཅེས་དང་། བསྐྱབ་བརྟུས་སུ།

དད་པའི་ཙ་བ་བརྟན་བྱས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་ལ་ནི་སྒོ་བརྟན་བྱ།
 ཞེས་དང་། མདོ་ལས།

དད་པས་བདུད་ཀྱི་ལས་ལས་འདའ་བྱེད་ཅིང་།
 ཐར་བའི་ལམ་མཚོག་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན།
 ས་བོན་མ་རུལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ།
 དད་པས་བྱང་རྒྱལ་གིང་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། ཅེས་དང་།
 བ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཁྲུང་གི་མདོར།

ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། རྟེན་སྒོ་བ་དཔོན་གཟུགས་སུ་འོང་།
 དཔོན་སྐྱམ་དུ་སེམས་བྱོས་ལ། རྟེན་ཆེ་དེ་ལ་གྱུས་པ་སྐྱེད།
 ཅེས་སོགས་དད་པ་དང་མོས་གྱུས་བྱས་ན་རྟོགས་པ་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བར་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་
 དུ་མ་ནས་གསུངས་སོ། རྟེན་ལྟར་དད་མོས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱེད་པ་ན་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། བརྟག་གཉིས་ལས།

གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྟེས། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོན་དེ།
 སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་གེས་བྱ།
 ཞེས་དང་། མདོ་སྟེན་པར།

སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་སྒྲོ་མར་གྲུས་ལྡན་དེ་དག་གིས།

སྒྲོ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དྲག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ།

ཅི་ཕྱིར་ཞེན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་།

སྒྱུ་བ་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། །གྲུ་ཡིས་པ་རོལ་བྱིན་མི་འགྱུར།

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་ཀྱང་། །སྒྲོ་མ་མེད་པར་སྲིད་མཐར་མིན།

ཞེས་དང་། དམ་ཆོག་བཀོད་པར།

མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པའི་ལྷ། །བསྐྱལ་པ་འབུམ་དུ་བསྒྲོམས་པ་བས།

སྒྲོ་མ་སྐད་ཅིག་དྲན་པ་འབུམ་ཆར་མིན། །བསྟེན་སྒྱུབ་བསྐྱས་པ་ས་ཡ་ལས།

སྒྲོ་མའི་གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་དགའ། །ཞེས་དང་། རོན་དམ་བསྟེན་པར།

སྒྲོབ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལམ་དག་ནི།

སྒྲོ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར།

ཞེས་དང་། རིམ་ལྡེ་ལས།

རི་དབང་ཅི་ནས་འགའ་ཞིག་ལྷུང་གྱུར་ན།

ལྷུང་བར་མི་བྱ་སྟམ་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར།

སྒྲོ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཕན་པའི་ལམ་རྟེན་ན།

གྲོལ་བར་མི་བྱ་སྟམ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར།

ཞེས་དང་། ལྷ་རོ་བས།

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་མཛོད་སྒྲོ་མ་ཡིན།

ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཕ་བ་སྒྲོ་མ་ཡིན།

ཞེས་དང་། ཨ་ཏི་བཀོད་པར།

དྲིན་དང་ལྡན་པའི་སྤྲ་མ་དེ། སྤྱི་བའི་གཙུག་གམ་སྒྲིང་གི་དགྲིལ།

ཡན་ལག་མཐིལ་དུ་གང་བསྒྲོམས་པ་། སངས་རྒྱས་སྒྲིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱང་།

གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྟོན་ཚང་པས།

སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་པ་ན། སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་འགྱུར།

ཞེས་དང་།

བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་མང་ལགས་གྱང་། སྤྲ་མ་སྒྲོམ་པའི་གོང་ན་མེད།

བསྐྱས་བརྗོད་བྱེད་པ་མང་ལགས་ཏེ། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གོང་ན་མེད།

རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་མང་ལགས་ཏེ། རྒྱུ་ཁེལ་ཡིངས་སྒྱུར་གོང་ན་མེད།

ཅེས་དང་། གཡག་སྡེ་པར་ཆེན་གྱི་མགུར་ལས།

བསྐྱེད་རིམ་དུ་རང་ལུས་ལྟ་སྒྱུ་བཟང་།

དབུ་རྒྱན་དུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་བཟང་།

རྫོགས་རིམ་དུ་གཡག་སྡེ་པར་ཆེན་བཟང་།

སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་བཟང་།

ཞེས་དང་། རྗེ་ས་སྒྱུ་པས་གྱང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་མ་གཏོགས་

གཞན་གང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་གྱང་མི་འཕྱོལ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་སྤྲ་མ་གཞན་

ལ་གསོལ་བ་བཏབ་གྱང་འཕྱོལ། ཅེས་དང་། དཔལ་འབྱུང་གི་རྣམ་ཐར་ལས། རིགས་གྱི་

བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་ངན་སོང་

དུ་མི་ལྷུང་ངོ་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་ནི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་ལག་ཏུ་མི་འགོའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་

ལྷ་བསྐྱེད་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལས་མི་ལྷོག་གོ། །དག་
 པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་ས་
 ལས་ཡོངས་སུ་འདའོ། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པས་སྤྱི་མའི་ནྤལ་འབྱོར་
 བསྐྱོམས་ན་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་ལ། དེ་ཡང་། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བདག་ཉིད། །
 ཅིས་དང་། སྤྱི་མ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། ཞེས་དང་། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ཆོས། །
 ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱི་མ་དང་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཐ་དད་པར་ཡང་མི་བལྟ་འོ། ཞེས་དང་།
 གང་གི་ཁྱིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། ཅིས་སོགས་དང་། སྤྱི་མ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པས། ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་དེ་དགོན་མཆོག་གྱུན་འདུས། རྒྱལ་ས་གནས་གྱུན་
 འདུས། སངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་སུ་བལྟས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 འཇུག་ཐག་ཉེ་བས་དེ་ལ་ནྤལ་འབྱོར་དུ་བྱ་ཞིང་བསྟེན་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་ངེས་གིང་། བསྟེན་ཆུལ་ཡང་། རྟེན་དང་བཀྲུ་
 རྟེན་དག་དང་རིམ་གྱོ་དང་། རྒྱུབ་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་མ་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་བསྟེན་
 ཅིང་། ལྷག་ཏུ་སྤྱི་མ་དེས་མཛད་པ་བཟང་ངན་ཅི་སྟོན་ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྦྱེ་བར་དང་བ་ལྷག་
 ཏུ་འཕེལ་ཏེ་རྩེ་བཙུན་སྤྱི་མ་འདི་ལྷ་ལུའི་འགོ་བའི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་མཛད་པ་འདི་
 འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་འདྲེན་པའི་ཐབས་བསམ་ལས་འདས་སྐྱམ་དུ་ཅི་མཛད་
 ལེགས་མཐོང་བྱ། བཀའ་སྤྱུལ་ཅི་གནང་ཐམས་ཅད་དང་ཐ་ན་གྱུ་རེའམ་བཞད་གང་གི་
 ཆུལ་དུ་ཞལ་ཏེ་བྱོན་པ་མདོར་ན་མེ་ལ་རྩུ་དང་ལྷ་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་གསུང་བ་སོགས་ལའང་དེ་
 ཀྱང་བསྐྱེད་ཡིན་སྐྱམ་དུ་ཅི་གསུང་ཆད་མར་འཛིན། སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་རི་ལྷར་
 འདུག་ཀྱང་དེ་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་རྒྱུབ་བྱུབ་པ་འདུག་ན་སྒྲིག་དང་བསྒྲིག་
 བས་རྒྱུའ། དངོས་སུ་རྒྱུབ་པར་མི་རུས་ན་རྒྱུབ་རུས་པའི་སྟོན་ལམ་ཁ་ཞེ་མེད་པར་བཏབ།
 མཐར་སྤྱི་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲེ་བའི་མོས་གྲུས་ནྤལ་མ་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱེད་དགོས། སྤྱི་མས་ཐུགས་ལ་བཏགས་ནས་གནང་བའི་གདམས་པ་ཁར་ཟགས་སུ་

མ་སོང་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཞིང་མི་རྟག་པས་ཡིད་ཕྱོགས་ཏེ་སྒྲི་
 ཤས་དང་དགོས་མེད་དང་ངེས་འབྱུང་དག་སྤང་མོས་གྲུས་བྱམས་སྤྲིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སོགས་ལ་ནན་ཏན་སྤྲིང་པོར་བྱེད་པ་
 ཞིག་དགོས་ཀྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་འདོད་དང་མཐུན་ན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་ནས་
 གང་མཛད་ཅི་གསུང་ལེགས་པ་སྐད། ཡིད་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་ན་ནི་སྒྲ་མས་ཆོས་
 ཕྱོགས་ལ་སྦྱོར་བའི་བཀའ་གནང་བ་ལ་སྤྲད་སྤྲོད་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཆེན་ལོག་ལྟ་བུས་
 བས་འཁོན་གྱིས་སྲུ་འགོ། འབྲིང་དུའང་ར་ད་རི་དའི་ངོས་ནས་དང་དུ་མི་ལེན་ཐ་མའང་
 དགོངས་གོལ་ཁྱེད་བསྐྱེད་བྱས་ནས་ཆེ་འདི་པའི་དོན་ཁོ་ནར་འབྱམས་དབེན་པ་བསྟེན་པ་
 སྐད་བྱས་ཀྱང་སྒྲོ་ཆོས་སྲུ་མ་སོང་ཆོས་བརྒྱད་མ་སྤངས་པས་གཞན་ལས་འདོད་ཁ་ཆེ་བ་
 རེ་ཡོང་གིན་འདུག་པ་དེ་ནི་སྒྲིན་དུ་མ་དང་བཅས་པས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟོན་དང་སྟོབ་མའི་
 གངས་སྲུ་མི་འདྲན་ནོ། །སྒྲ་མའང་གོང་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་རུང་དང་ལྡན་ཞིང་
 རང་ལ་ལྟོས་བཅས་སྟིག་པར་མི་སྦྱོར་བར་ཆོས་རྣལ་མ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་ཐར་པའི་ས་
 པོན་འདེབས་པ་རྒྱན་དང་བོག་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་མཁས་
 བཅུན་བཟང་སྒྲོམ་གྱི་ར་རྒྱལ་དང་ཁེངས་པས་གཞན་མཐའ་དག་ལ་བརྟུས་བཅོས་དང་
 གཏི་ཐུག་གི་མཐོང་བྱེད་པ་དང་མཐོ་དམན་ཐུན་ཆོགས་ལ་དགའ་མགྱ་སྟེན་ཅིང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་མི་ཕན་པའི་སྒྲ་མ་ནི་བཏང་སྟོམས་སྲུ་བྱ་སྟེ། ས་སྒྱ་པརྟེ་ཏས། སངས་
 རྒྱས་བསྟན་བཞིན་མི་བྱེད་པའི། །སྒྲ་མ་ཡིན་ཡང་བཏང་སྟོམས་བཞག །ཅེས་གསུངས་
 སོ། །འོན་ཀྱང་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་ལ་སྒྲ་མ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་འཆིང་བ་དང་ལྡན་
 པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་མོས་གྲུས་ཕུལ་ན་སྟོབ་བྱ་དང་ལྡན་དེ་རྗེས་སྲུ་
 གཟུང་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་
 སྒྲ་མ་དེ་ལ་ལྷགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་ཅུས་པར་གསུངས།

ཡང་སྤར་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་སྒྲ་མ་གང་དང་གང་ལ་མོས་གིང་དད་ན་དེ་ཉིད་

རང་གི་ཙུ་བའི་སྤྲོ་མར་འགྱུར་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་པ་འདྲུག་ལུས་པར་ངེས་པས་ཆོག་རྒྱུད་མི་
 དགོས་དོན་རྒྱུད་འདི་ཁོ་བོ་རང་ལ་དེད་ཆོག་ཅེས་རྗེ་སྒྲུལ་པོ་ལ་དང་དྲུས་གསུམ་མཁུན་པ་
 ཀམ་པ་གྱི་ཞང་གཡུ་བྲག་པ་རྗེ་ཆོད་ཚང་པ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པས་དེས་ན་རང་གང་ལ་
 དད་པའི་སྤྲོ་མ་དེ་ཙུ་བའི་སྤྲོ་མར་བརྩུང་སྟེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 སྤྱིན་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་བར་བྱིན་རྒྱལ་པ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲེ་
 བར་ངེས་སོ། །དེས་ན་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་པའི་པན་ཡོན་དང་མ་བསྒྲོམས་པའི་
 ཉེས་དམིགས་སོགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཆོས་
 ཐུན་བཅུ་བཞི་པ། དམིགས་པ་བཅུ་གསུམ་པའོ།

༡ དེ་ལང་མ་ཆུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤང་སྟམ་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཇོ་སྤྲོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསངས་སྤྱངས། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་ནམ་
 མཁའ་ལ་སྤྱིན་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་ཡི་དམ་རང་གང་མོས་དེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་སྤྱོ་
 ཡོངས་རྫོགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་སྒྲད་ཅིག་བྲན་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་
 པའམ། དེ་ལང་མ་གསལ་ན་རང་ཐ་མལ་པར་གནས་པའི་སྤྱི་པོའི་གཙུག་གམ་མདུན་གྱི་
 ནམ་མཁའ་སངས་ལ་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་དང་པདྨ་ལྷ་བ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སྤྱང་དུ་རང་གི་སྤྲོ་མའི་ཞིང་གདམས་པ་ཞུས་པའི་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྤྲོ་མ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་
 བཅོམ་ལུན་འདས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྤྱོ་མདོག་སྤྱོ་བསངས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 ཞབས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་རྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱོལ་
 ཐབས་སུ་འཛིན་པ་སྤྱོ་བཀྲག་མདངས་འོད་གཟི་བཞིན་དང་ལུན་པ། ཞལ་འཇུག་ཞིང་
 ཐུགས་དགུས་པ་དང་བཅས་པ། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་
 པོ་བརྒྱད་ཅུ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞིང་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོ་ལ་རྫོགས་གིང་སྤྱོ་ཞིང་ཁམས་བྱབ་པ་དེའི་སྤྱི་པོར་བཀའ་བརྒྱད་

ཀྱི་སྒྲ་མ་མཐོ་ལྟར་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་བྱག་གི་བར་དུ་བརྟེན་ཤིང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྤྲིན་
ལྟར་འདུ་བ། དེ་ལ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་
མའི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་
རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་སམ།

འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན།
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།
རང་སེམས་ཆོས་སྦྱར་མདོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པ།
དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་བྱག་འཆལ།

དངོས་དང་ལོངས་སྦྱོང་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་བ་ཡི།
མཚོད་པ་ཀྱན་གྱིས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བགྱི།
སྤར་བྱས་ཤིག་པ་མ་ལུས་བཤགས་པར་བྱ།
ཤིག་པ་གཞན་ཡང་སྤྲོད་ཆད་མི་བགྱིད་དོ།

འགྲོ་ཀྱན་དགེ་བ་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།
བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་རྒྱུར་ནི་བསྐྱོ་བར་བགྱི།
ལྷ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས།
ཐེག་མཚོག་སྒྲ་མེད་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྒྲུལ།

བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་བྱོགས་མེད་འབྱོངས་པ་དང་།
དོན་དམ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལྟར།
བདག་གིས་མདོན་སུམ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།།

སྟོག་རྩོལ་ཡོངས་སྐྱུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།།

རང་སེམས་ཆོས་སྐྱུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།།

སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།།

ཞེས་པའི་བར་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁའ་པས་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་བ་འདི་དང་།
 མཐུལ་ལ་སོགས་པ་གང་འོས་འབྲུལ་ཞིང་མོས་གྲུས་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པས། སྤྲུལ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་འཛིན་སྟོ་ཡིས་ཐོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། །འབྲུལ་པ་རང་སར་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤང་བྲིད་ཆོས་སྐྱུར་འཆར་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལམོར་གྱི་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷ་
 རས་རྩ་བའི་སྤྲུལ་པ་ཐིམ་པས་རྩ་བའི་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་གྱི་
 བདག་ཉིད་དུ་མོས་པས་སྤྲུལ་དམ་པ་བདག་ལ་དབང་བཞི་རྟོགས་པར་བསྐྱུར་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲུལ་དམ་པའི་དབྲུལ་བའི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདུད་རྩི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན། རང་གི་དབྲུལ་བར་ཐིམ་ལུས་གྱི་
 སྒྲིབ་པ་དག །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་འབྲུལ་པའི་སྐྱལ་བ་
 ཅན་དུ་བྱས། སྤྲུལ་པའི་མགྱིན་པའི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདུད་
 རྩི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན། རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག །ལམ་རྩ་
 རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྟོགས་པའི་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སྐྱུ་འབྲུལ་པའི་སྐྱལ་བ་
 བཅན་དུ་བྱས། སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་ཀའི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདུད་
 རྩི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན། རང་གི་སྟིང་གར་ཐིམ་ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག །ལམ་དགའ་
 བཞིའི་བདེ་བ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་འབྲུལ་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། སྤྲུལ་
 མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཛུང་།

ཆོན་ལྷ་བྱ་འཕྲོས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ། རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་
 ཅད་དག། །ལམ་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་ལུང་པོ་
 ཉིད་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་སྒྲུལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སྒྲུམ་པ་འདོན་སྒོམ་དང་སྒྲུགས་ལ་ཅི་གནས་སུ་
 མཉམ་པར་གཞག། །སྒྲར་དཔལ་ལྡན་ཅུ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་ཅུ་བའི་བླ་མ་དེ་ཉིད་འོད་དུ་ཁྱེན་རང་ལ་ཐིམ་པས་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྒྲུ་
 གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་སྒྲུམ་པའི་རང་
 བས་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་གཞག། །འཕྲོན་དགེ་ཅུ་བུར་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པ་
 དང་སྒྲོན་ལམ་ནམ་པར་དག་པས་རྒྱས་བཏབ་ཤེ། རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྟོན་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །
 དེ་ལྟར་བླ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོན་སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་བྱང་ཞིང་ཆོགས་
 གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་བྲལ་བ་དང་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
 དེ་ཉིད་ལྟར་ཐོག་གཅིག་ཏུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་དགའ་སྟོན་དང་
 བཅས་ཏེ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཕྱིའི་རྟགས་སུ་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་དང་
 གུར་བུགས་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་། བླ་མ་ཅུ་ན་ཡོད་ཀྱང་མིང་ནས་འདོན་ཞིང་མི་བྲག་པ་
 ལྷ་བྱ་དང་བྱུང་དུ་བྱིན་དུས་འབྲལ་མི་མོད་པ་སྟོན་སྒྲུ་བླ་མས་ཐོགས་ནས་བསམ་རྒྱུ་བླ་མ་
 ལས་མེད་པ་དེས་བསྐྱུལ་ནས་གསོལ་འདེབས་ལ་ཆོག་ཤིས་མེད་པར་ཉིན་མཚན་ཁོར་
 ལུག་ཏུ་འགོ་བ་འབྱུང་། བར་རྟགས་སུ་རྗེ་བླ་ཙམ་ལ་ཉམས་འབར། ཕྱིའི་སྣང་བ་བན་
 བུན་ལང་ལོང་དུ་འགོ། བར་གི་ཤིས་པ་གསལ་སྟོང་རྗེན་པར་འགོ། བར་གྱི་རྟོག་པ་རྒྱུན་
 ཆད་ནས་རྗེན་འགོ་རང་ལ་ངོ་སྟུང་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་བའི་རྟགས་མི་ལམ་དུ་
 བླ་མ་དང་མཇལ་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཆོས་བཤད་པ་དང་། འོད་ཟེར་སྟོན་བསྐྱེད་
 བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཅིས་ཀྱང་སྒོམ་སྒྲུ་ཞིང་རྗེན་འགོ་འདི་ལ་སྒོམ་
 གྱི་སྒྲུ་གཅིག་མ་ཟིན་ན་ཉམས་རྟོགས་མི་སྒྲུ་བས་ཡུན་བཟིང་བ་གལ་ཆེ། རྒྱུངས་པ་ཅན་

ལ་སྒྲོན་འགྲོ་རང་ལ་ངོ་སྤྲད་པས་ཞི་གནས་སྐྱེས་པ་ཡོང་། འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྲུམ་ས་
 ཉམས་བལྟ་བར་བྱ། དེ་ནི་སྒྲོན་འགྲོར་མིང་བཏགས་ཀྱང་དངོས་གཞི་རང་ཡིན་པས་སྒྲོམ་
 སྐྱེ་མི་སྐྱེ་འདི་ལ་རག་ལས་སོ། །འདི་གནད་དུ་མ་སོང་ན་དངོས་གཞི་ལ་ཉལ་རྒྱགས་བྱས་
 ཞན་འདྲ་བས་སྒྲོན་འགྲོ་འདི་རྣམས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་ངེས་ཤིང་འདྲོངས་པ་དང་
 རྒྱགས་མ་ཐོན་གྱི་བར་ཡུན་བསྐྱང་ཞིང་དེ་ནས་རིམ་བར་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པར་
 བྱའོ། །ཆོས་ཐུན་བཙེ་ལྟ་བུ། དམིགས་པ་བརྩུ་བཞི་བའོ།།

གསུམ་པ་བྱད་པར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་བཞི་ནི།

རྒྱུའི་རྒྱུ། བདག་པོའི་རྒྱུ། དམིགས་པའི་རྒྱུ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དང་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུའི་དུས་ན་དངོས་འཛིན་དང་བྲལ་ཞིང་གང་ལའང་ཞེན་ཆགས་མེད་
 པ་ཞེན་ལོག་བྱ་བཏང་ཞིག་དགོས་པས་སྒྲོན་དུ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་བསྟན་པའི་མཐུས་
 དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིག་པོ་ཆེ་འདི་ཐོབ་དཀའ་བར་ཤིས་ཤིང་། མི་རྟག་པ་བསྐྱེམས་
 བས་ཆེ་འདི་ཉིད་མི་རྟག་པ་རྩ་རྩེའི་ཟེལ་བ་ལྟ་བུར་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྤོངས་པར་སྦྱར་དུ་
 འཇིག་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མ་མཆིས། འཆི་བའི་ནང་པར་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་
 མི་ཡན་སྐྱམ་པའི་ཆེ་འདིའི་དབལ་འབྱོར་ཡོངས་སྤྱོད་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་ལ་དགོས་
 པ་མེད་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་ཡོངས་མེད་དུ་ཆེ་བྱི་མའི་དོན་ཁོ་ན་སྒྲུབ་སྐྱམ་པས་རྒྱུ་དུལ་བར་
 རྒྱར་ཅིང་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡང་དག་པར་རིག་སྟེ་སྦྱོ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་
 སྟེ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་ཆགས་སྒྲུ་རྩ་ཙམ་ཡང་མེད་
 པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལལ་བ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཐོས་བསམ་
 གཞིག་འགྲེལ་ཁ་རྟོན་བཞུགས་བརྗོད་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དཔེན་པའི་
 གནས་སུ་བྱི་ནང་གི་རྣམ་གཞིང་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཅད་དེ་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་

ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །དེའི་དགོས་པ་འདྲ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ལ་གནད་དུ་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སེམས་འདྲ་འཛིན་དང་རྣམ་གཤེད་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་
མི་སྐྱེ་བས་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །ཆོས་ཐུན་བཅུ་དྲུག་པ།
དམིགས་པ་བཙོ་ལྷ་པའོ།

༩ གཉིས་པ་ནི། བྱ་བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་སྒྲ་མ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་
བས། ཡང་དག་པའི་དགོས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་འདྲ་
གང་ཟག་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ། བདེ་གཤེགས་བཀའི་སྒྲ་མ། ལྷ་དང་བཅདའི་སྒྲ་མ། རོན་དམ་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཞེས་པ་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོ་རྟེ་འཆང་ནས་རང་གི་ཅ་པའི་སྒྲ་
མའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་མན་རག་སྒྲོམ་སྒྲོལ་མ་ཉམས་ཤིང་། སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་
རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཅུས་པ། རང་གིས་ལྷ་བ་རི་ལྷ་རྟོགས་པ་བཞིན་གཞན་ལ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་འབྱེད་ཅུས་པ། རྣམ་རྟོག་སྐྱེད་ཅན་དུ་ཤེས་ཏེ་གང་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
གོགས་སུ་བརྒྱུར་ཏེ་གསོས་འདེབས་པ། མི་མཐུན་པའི་སྐྱེན་འགལ་ཕྱོགས་དག་གྲང་
མཐུན་སྐྱེན་ཡོན་ཏན་དུ་བརྒྱུར་ཅུས་པ། འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་ངོ་མ་ཤེས་པས་
འབྲུལ་པ། ཡང་རྣམ་རྟོག་སེམས་སུ་ཤེས་པས་རྟོག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་འབྲུལ་པ་
ཡིན་ལ། རྣམ་རྟོག་དེ་ལྷ་དང་ཤེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་མདུང་བསྐྱོར་བ་
ལྷ་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་པར་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་འབྱེད་ཅུས་པ་སྟེ་དེ་དག་དང་ལྷན་
པའི་དགོས་པའི་བཤེས་གཉེན་འཛོལ་ཞིང་བསྟེན་ཏེ་དད་མོས་ཅེ་གཅིག་པ་བྱའོ། །དེ་ནི་ནྤ་
རོ་བས། སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་རྒྱུད་པར་ལྷན། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མའི་རྟོག་ཐོབ་པར་གྱུར་པས་ནད་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་
སྐྱེས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་གུས་པ་དང་ལྷན་པས་ལེགས་པར་བརྟག་གཞིག་དབྱེད་པས་
གདམས་རག་སྒྲོམ་པ་འདི་དང་མཐུན་ནམ་མི་མཐུན་བརྟགས་པས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་
གདམས་རག་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་པའི་ཉམས་སྦྱོང་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བས་གསུང་རབ་

གདམས་པར་འཆར་བས་སྤྲོ་མ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྷ་ལུའི་གནད་དང་མི་ལྡན་པར་ཐེག་པ་
 ཆེ་ཆུང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་དེའི་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཅམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ་ཡིན་མིན་
 བདེན་རྒྱུ་གི་ཁ་ཆོན་གཙོད་པ་ནི་རྣམ་པར་མ་དག་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་བདེ་
 གཤེགས་བཀའི་སྤྲོ་མ་བསྟེན་ཐབས་ཡང་དག་པའོ།

གསུམ་པ་ནི། དད་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའི་
 གཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོགས་དཔེས་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ས་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན།
 བརྩོན་འགྱུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའམ་སྤྱིང་རྩེའི་རྒྱས་རྒྱད་བརྒྱན་པ་སོགས་སྟོན་པས་རྒྱ་ནི་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བྱད་ཤིང་སྟེག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མེ་ལྷེས་མ་རིག་པའི་ཚུན་པ་སེལ་བ་སོགས་སྟོན་ཕྱིར་མེ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན།
 ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱིབ་པའི་དངོས་པོ་གཏོར་བ་སོགས་སྟོན་པས་རྒྱུད་
 ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན། མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་སོགས་སྟོན་
 ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏེ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་སོགས་
 ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད། དེའི་ཕྱིར་སྤང་བ་ལ་གཞིག་
 འབྲེལ་བྱས་སམ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་འདི་ནི་འདི་ལྷ་ལུ་ཞེས་ངེས་ཤིང་མཐོང་བར་འགྱུར་
 བས་འདི་ནི་སྤང་བ་བདེའི་སྤྲོ་མ་བསྟེན་ཐབས་སོ།

བཞི་པ་ནི། སྤྲོ་མ་དམ་པས་རང་གི་སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངོ་སྤྲད་པ་དེ་མངོན་
 རྒྱུ་མཐོང་རྟོགས་གཏན་ལ་ཕེབས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་
 དེའང་སྤྲོ་མའོ། །འདི་དག་གི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གང་ཟག་བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མ་གལ་ཆེ་སྟེ་
 དེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ངོ་སྤྲད་པ་ལས་ཕྱི་མ་རྣམས་དེམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཉིད་བསྟོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱབ་རྒྱུན་གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པ་བདག་པོའི་རྒྱུན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྤྲོ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་དང་། འདིར་ཡང་སྟོམ་པར་སྟོན་སྤྲོ་མ་མཐོ་

བཅུགས་སུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་ཏེ། རང་ཡི་དམ་གང་རུང་དུ་གསལ་བཅུབ་དེའི་སྤྱི་བོར་རྩ་
བའི་སྤྱི་མ་དེའི་སྤྱི་བོར་ཡང་སྤྱི་མ་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་བསྒྲིམས་ཏེ། ཡན་
ལག་བདུན་པ་དང་། མ་ནམ་མ་བཞི་སྟོར་དང་། གསོལ་འདེབས་དར་བྱག་ལ་ཡུན་རིང་
བ་སྒྲུང་བ་འགྲུང་ངེས་བྱའོ། །སྤྱི་མ་ལས་དབང་བཞི་ལེན་པར་འདོད་ན། རྩེ་བཅུན་སྤྱི་མ་
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །སྤྱི་བ་བཞི་དག་ཅིང་དགའ་
བཞི་རྫོགས། །སྐྱེ་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །ཞེས་དད་འདུན་བྲག་པོས་གསོལ་བ་བཅུབ་པས། ཡས་ཀྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་
གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་རྩ་བའི་སྤྱི་མར་ཐིམ་པས་སྤྱི་མ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་སྐྱར་བལྟས་ཏེ་དེ་ལ་
དབང་བཞི་སྒྲུང་བ་ནི། རྩ་བའི་སྤྱི་མ་དེའི་དབྱེལ་བ་མགིན་པ་བྱུགས་ཀ་ལྟེ་བ་རྣམས་ལས་
འོད་ཟེར་དཀར་དམར་སྟོ་སེར་རྣམས་བྱུང་རང་གི་གནས་བཞིར་ཐིམ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་བག་ཉལ་དང་བཅས་པ་དག །དགའ་བ་མཆོག་དགའ་ཁྱད་དགའ་ལྟན་
ཅིག་སྐྱེས་དགའ་སྟེ་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་དབང་བཞི་ཐོབ། སྤུལ་སྤྤ་སྤྤ་དོ་རྩེ་
ལོངས་སྤྤ་གསུང་དོ་རྩེ་ཆོས་སྤྤ་བྱུགས་དོ་རྩེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྤ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱས་པར་
བསམ། མཐར་སྤྱི་མ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་རང་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མི་སྤྱེད་པར་བསམ་པ་དོ་
རྩེ་སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་དབང་དོ། །མཐར་དག་རྩ་བ་སྤྱོདོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
ཉམས་ལེན་མཐིལ་ཕྱིན་བྱའོ། །ཆོས་བྱུན་བཅུ་བདུན་པ། དམིགས་པ་བཅུ་བྲག་པའོ།

གསུམ་པ་དམིགས་རྒྱུན་ནི།

སྤྤ་གསུམ་པ་དང་རང་སྤྤ་ཉན་ཐོས་སྤྤ་བ་སེམས་ཙམ་པ་དབྱུང་པ་བྱ་སྤྤ་རྣལ་འབྱོར་
སྤྤ་མེད་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྤ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པས་བཅུགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་
པར་འདི་ནི་ཡིན་ནོ་མིན་ནོ་ཞེས་རང་རང་སོ་སོའི་ཕྱོགས་ཞེན་འདོད་པ་ལ་ཨ་འཐས་པའི་

བདེན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་
ལས། འདིར་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་ཞིང་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་
ཀྱན་ཁྱབ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཀྱན་རྫོགས་ཀྱན་ལས་འདས་
པ་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གནས་པའི་རང་བབ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་བྲུང་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།།

དེའང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱ་གསུམ་དུ་རྫོགས་ཤིང་དེ་ལྟར་རྫོགས་པའི་སྒོ་དེའང་ངོས་
གཟུང་དང་བྲལ་བ་སྒོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ངེས་ཤིང་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་
ཡིན་ཞིང་དེའང་མི་སྤང་བར་སྐྱ་བཞིར་འཁྱེར་བར་བྱེད་ཅིང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་
སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་འཁྱེར་བ་སྟེ་མདོར་ན་ཉམས་སུ་བྲུང་བུ་མ་འབྲུལ་བར་བྱ་བ་ནི་དམིགས་
རྒྱུ་ལོ། །ཆོས་ཐུན་བཙེ་བརྒྱད་པ། དམིགས་པ་བཅུ་བདུན་པའོ།།

བཞི་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི།

དངོས་གཞི་སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་བདག་གིས་འདི་སྒྲོམ་མོ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་བྱེད་དོ་བྱས་
སོ་ཞེས་རྣམ་པར་མི་རྫོག་ཅིང་། གལ་ཏེ་བདག་ལ་སྒྲོམ་སྒྲེས་ན་ལེགས་མ་སྒྲེས་ན་མི་
ལེགས་སྒྲེས་པ་སོགས་ཀྱི་རེ་དོགས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་མ་བཙོས་པའི་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་
པ་འདི་ཀ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་བཟང་རྫོག་ངན་རྫོག་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་རེ་
དོགས་དང་བྲལ་བ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ།།

འདི་དག་ཐོན་འགོར་དགོས་པའང་དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་ཆོའང་རྒྱུའི་
རྒྱུན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་དམིགས་རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་
གཟུགས་བསྟན་ཡོད་རྣམས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འགགས་མ་ཐག་པ་སྟེ་བཞི་
པོ་འཛོམ་པ་ལས་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལྟར་རོ།།

མདོར་བསྟུན་ཆོའདི་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་གང་ལའང་ཞེན་པ་ལོག་ཅིང་མ་
 ཆགས་པ་དང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ནམ་དག་དང་ལྡན་པ་རྒྱུའི་རྒྱུན། སྤར་བཤད་པའི་
 སྒྲུ་མ་བཞི་དང་སྒྲུ་མ་དམ་པས་ཟེན་པ་ནི་བདག་རྒྱུན་དང་། འདི་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ་
 བའི་བསྒྲོམ་བྱ་མ་འབྲུལ་བར་སྒོ་ཡུལ་དུ་འགོད་ཅེས་པ་དམིགས་རྒྱུན། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་
 བྱེད་ཅེ་དོགས་སོགས་ཀྱི་མཚན་མས་དབེན་པའི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 དོན་ལ་སེམས་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཏེ། བཞི་པོ་འདི་དག་འཛོམ་པའི་
 རྒྱད་ཅིག་དེར་སྒྲོམ་དང་དངོས་གཞིའི་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲེ་བར་འབྱུང་བས་
 ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་དུ་བྱའོ། །འདི་ནི་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲོན་འགོ་སྟེ་སྒྲུབ་རྒྱུན་ནམ་པ་བཞི་
 ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཐུན་བཅུ་དགུ་པ། དམིགས་པ་བཙོ་བརྟུད་པའོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ།

ཞིགནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གཉིས། དང་པོ་ལའང་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ལ་
 ལུས་གནད་དང་སེམས་གནད་དོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ནམ་སྤར་གི་ཆོས་བདུན་བཅའ་
 བའོ། །ཆོས་བདུན་ནི། ཀྲང་བ་སྦྱིལ་གྱུང་། ལག་པ་མཉམ་གཞག་བྱས་ལ་ལྟེ་འོག་སོར་
 བཞིའི་མཚམས་སུ་བཞག་སྟེ་གྲུ་མོ་མ་གྲག་པར་བསྐྱང་། དཔུང་པ་རྫོང་གཤོག་ལྟར་
 བརྟུང་། མགྱིན་པ་ལྷགས་གྲུ་ལྟར་ཨོག་མས་ཨོལ་མདུད་ལོན་པ་དགྲག། །སྒྲུལ་ཚིགས་
 མདའ་ལྟར་བསྐྱང་། མིག་སྒྲ་ཅེའི་སོར་བཞིའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་རྩི་མ་མི་གཡོབ་ཅིང་ཡ་
 ཡོ་བྱུར་བྱུར་མེད་པར་གཏད། མཆུ་རུང་ཟད་སྒྱུར་བ་སོ་ལ་བར་བག་ཅམ། ལྟེ་ཡ་རྒྱན་ལ་
 སྒྱུར་ལ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད་པར་བྱ་སྟེ། དོ་རྩེ་ཕྱེད་པའི་རྒྱུད་ལས།

སྒྲུབ་པོ་བདེ་བའི་སྟན་འདུག་སྟེ། །མིག་ནི་སྒྲ་ཅེར་གཏད་བྱས་ནས།།

སྒྲ་མཐོང་ལྟེ་བའི་ཚད་དུ་ཞོག། །ཐུག་དཔུང་མཉམ་ལ་ལྟེ་རྒྱན་སྒྱུར།།

སོ་དང་མཆུ་ནི་བདེ་བར་བཞག། །དབྱུགས་ཀྱི་དབྱུང་རླབ་སྒོད་ནས་ནི།།

རྩང་ཟད་ཚོལ་བ་བྲལ་བ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་སྒྲིལ་ཀྱང་ལེགས་གནས་ཤིང་།།

དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྟན་པས།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྒྲོན་གསུམ་དང་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ། འབྱུང་བཞི་ལུས་ཀྱི་
འདུག་ཚུལ་ནི། །བདེ་དང་ཡངས་དང་ལྡོད་དང་གསུམ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་
བཅས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལས།

ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས།།

དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་པོ། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྒྲེས་པའོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་ཀྱང་། ས་རི་ལྟ་ན་ཚུ་རི་ནས་སྟོན།
སྟོང་པ་འདོད་ན་སྤང་བ་གཏན་ལ་ཐོབ། སེམས་གནས་པར་འདོད་ན་ལུས་འབྲུལ་འཁོར་
གྱིས་ཆུན། ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པས་རྟེན་ལུས་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་
བཅིངས་ཅ་ན་བརྟེན་པ་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་མི་འབྱུང་བུ་འབྱུང་པར་འགགས་སུ་འགོ་སྟེ།
དཔེར་ན་རྟེན་བྱིས་ཀྱི་སྟོ་ལ་ལྷགས་བཅུག་ན་བརྟེན་པ་མི་ལ་འགོ་ས་མི་ཡོང་བ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་མི་རྟོག་པ་ལ་ཐིམ་སོང་ཅ་ན་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མཐོང་ཡང་
རྟོགས་པར་འབྱུང་ལ། དེ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་གནས་དགོས། སེམས་གནས་
པར་བྱེད་པ་ལ་ལུས་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་གཙུན་དགོས། མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་བས་ལྟན་
སྒྲིལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཐོག་གཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་
སངས་རྒྱལ་མི་ཐོབ་པར་དུས་རིང་པོར་འགོར་ཏེ། སྦྲུ་ཁྲི་ལས།

ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་དག་གི་ཆོ་གས་ནི།།

ལུས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་མེད། །ཅིས་དང་།

འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང་། །ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྤང་ལྟ་ལ་རང་སངས་རྒྱལ་མཐོང་།

གི་རྒྱུ་དཔེ་མར་ཚུད་དེ་ར་རྒྱལ་ཞི་ཤེས་པ་གསལ་བར་བྱེད། དེ་འདྲ་སེམས་གནད་རྒྱུ་།
 རྒྱུ་གནད་ཅན། ཅན་གནད་མིག་ལ་ཡོད་པས་ལྟ་སྟངས་མ་འཆུགས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་
 ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལྡེའམ་བདུན་བཅས་པས། དུག་ལྡ་རང་ཞིར་འགྲོ་ཞིང་རྒྱུ་
 སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྩྱུ་རྩྱུར་ཚུད་ནས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་ལ་འཕོལ་
 སྒྲིག་གི་དྲངས་སིང་རེར་འགྲོ་ཞིང་རྟོགས་པ་ལྟར་དུ་འཆར་བས་ལུས་གནད་གལ་ཆེ།
 ལུས་སྟེས་པ་དང་བྱུག་བྱུག་སོགས་གནད་དུ་མ་སོང་ན་རྟོག་པ་འཕྲོས་ནས་སེམས་མི་ཟེན་
 ཞིང་། འབྱུང་ལོར་གཡས་སུ་ཡོན་དང་པོ་གསལ་ཉམས་སྟེ། དེ་ནས་ཞེ་སྟངས་རང་རྒྱུ་
 པ་འབྱུང་ཞིང་གདོན་རྒྱལ་པོ་སོགས་གཞོད་པའི་ཉེན་ཡོད། གཡོན་དུ་ཡོན་དང་པོར་བདེ་
 ཉམས་དང་དེ་ནས་འདོད་ཆགས་དྲག་པོ་འབྱུང་ཞིང་གདོན་རྒྱུ་དང་མོ་རིགས་སོགས་
 གཞོད། མདུན་དུ་གྲག་ན་དང་པོར་མི་རྟོག་པ་རྩྱུ་ལ་མེད་དུ་སྟེ་དེ་རྗེས་སུ་གཏི་མུག་ཏུ་
 འབྱུར་ཞིང་གདོན་ས་བདག་ལ་སོགས་པ་གཞོད། རྒྱུ་པར་དུ་འདྲེ་མི་གཉིས་ལ་སོགས་
 པ་གྲོས་བྱས་པ་མཐོང་ན་འདི་གཉིས་ང་ལ་ཁ་ཟེར་བ་འདུག་སྟུང་པ་དང་མི་དགའ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ལོག་པའི་ཉེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་། ལུས་གནད་རྒྱབ་ཏུ་དཔྱེན་
 དང་པོར་སྟོང་ཉམས་རྩྱུ་ལ་མེད་དུ་སྟེ། དེ་ནས་ར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 འབྱུང་གོང་གི་གདོན་རྩམས་གྱི་རྟོག་པའང་འཆར་བྱུང་པར་སེམས་མི་གནས་གིང་རྟོག་པ་
 འཕྲོ། །ལུས་སྟོ་སྐྱམས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཁམས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་
 རོ། །དེས་ན་ཉེས་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་གནད་
 ལུས་གནད་ཡིན་པས་འབྱུང་ལོར་མ་འཆུགས་པ་གལ་ཆེ་ལོ།

བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལྡ་ནི། སྤྲུལ་ཞང་གིས། ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་ལྟ་སྟེ། མདའ་ལྟར་
 བསྐྱར་བ་དང་། ལྷགས་རྒྱ་ལྟར་དགྲག་པ་དང་། རེ་མིག་ལྟར་བསྟོལ་བ་དང་། ལྷགས་
 རྟོག་ལྟར་བསྐྱམ་པ་དང་། ལོ་རི་ལྟར་བསྐྱིམ་པའོ། །མདའ་ལྟར་བསྐྱར་བ་ནི། སྤྲུལ་
 ཆོགས་མདའ་ལྟར་བསྐྱར་བ་སྟེ་དཔེར་ན་མདའ་བསྐྱར་བ་དེ་ཐད་ཀར་བསྐྱར་བས་མི་

སྐྱོད་པ་ཉེ་གྲོག་ཕྱོགས་སུ་དྲག་པོར་སྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་གསུམ་རྒྱུད་པའི་གཉེར་མ་གསུམ་པོ་
 དང་བ་ཙམ་དུ་སྒྲིང་པའི་རྒྱགས་དགྲེ་ཡོག་གིས་གཏོང་བ་སྟེ་དེའི་དགོས་པ་ནི་རྩ་གསུམ་
 རང་གནས་སུ་གནས་པ་ཨ་བརྩེ་ཏྲི་དྲང་ཐད་ཀྱིས་སོང་བས་རྩ་མདུད་གྲོལ་ཏེ་རྒྱུད་རྩེ་ཏྲིར་
 རྒྱན་སྒྲུའོ། །ལྷགས་སྒྲུ་ལྟར་དགུག་པ་ནི་མཁྱིན་པ་ཡིད་ཙམ་རང་བབས་སུ་དགུག་པ་སྟེ་
 དེའི་དགོས་པ་ནི་རྩ་གསུམ་གཡོན་གཉིས་ཉ་མོ་ཁ་གདངས་པ་ལྟ་བུ་ནས་རྒྱུད་དང་རྣམ་
 རྟོག་འཕྲོ་བ་དེ་དག་ག་པས་མི་རྟོག་པ་སྟེ་པའོ། །རེ་མིག་ལྟར་བསྟོལ་པ་ནི་རྒྱང་པའི་ཡོང་
 བ་བསྟོལ་བ་སྟེ། དེའི་དགོས་པ་ནི་རྩ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དོད་པོ་ཡིན་པས་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་
 རྒྱགས་པའོ། །ལྷགས་སྒྲོག་ལྟར་བསྟོལ་པ་ནི་རྩ་རྒྱུད་པའམ་སྒྲོམ་ཐག་ལ་སོགས་
 བས་ལུས་མོ་ནས་རྒྱུད་དམ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་དགོས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་གནད་མི་
 འཛུགས་པར་བྱེད་པའོ། །ལེ་རི་ལྟར་བསྒྲིམ་པ་ནི་འཕོངས་སུ་གོས་ཀྱི་འཕོག་བཅུག་ནས་
 འོག་སྒོ་དག་ཏུ་སྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དགོས་པ་ནི་རྩ་རྒྱུད་གཉིས་ནང་སྤང་ནས་བདེ་དོད་
 རྒྱུར་དུ་སྟེ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་གནད་ལྟ་བུ་འདི་ལ་རྩེ་བཅུན་མར་བ་སྟེ་
 ཐག་པའི་ཞལ་ནས། བོད་ཀྱི་གདམས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་བས་
 པའི་ལུས་གནད་ལྟ་བུ་འདི་གདམས་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཅི་སྟེ་ཞེན། པའི་ལུས་གནད་ལྟ་
 བུ་འདི་བཅས་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱུད་རྩེ་ཏྲིར་རང་རྒྱུད་ལ་འགོ་བ་ཡིན། དེའི་གནད་ཀྱིས་སྟེ་
 བ་ནས་གཏུམ་མོ་རང་འབར་ལ་འགོ་བ་ཡིན། དེའི་གནད་ཀྱིས་སྟེ་བོ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 ཐིག་ལེ་རང་བབས་སུ་འབབ་པ་ཡིན། དེས་བདེ་བ་དང་གིས་སྟེ་བ་ཡིན། དེས་རྣམ་རྟོག་
 ཆེད་དུ་དགག་མི་དགོས་པར་མི་རྟོག་པ་དབང་མེད་དུ་འཆར་བ་ཡིན། དེས་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཤུགས་ལ་འཆར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དང་པོར་ལུས་ཀྱི་གཞག་
 ཐབས་གལ་ཆེ་ཞིང་འདི་ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པས་ནང་གི་འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས་པར་
 འབྱུར་ཏེ་ཆེ་རིང་བ་དང་ནད་སྤར་ཡོད་པ་སོས་ཤིང་ཕྱིས་མི་འབྱུང་བ་དང་རྩ་རྒྱུད་དྲངས་
 མ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་སྟེང་གི་མྱིད་ཀྱིས་འོག་ཏུ་མི་གཞོད་པ་དང་། རྩ་རྒྱུད་ཐིག་གསུམ་

ཆོགས་པ་གཅིག་པས་ལོ་ལྔའི་བར་དུ་གནས་ཀྱང་མི་བདེ་བ་མེད་པ་དང་། དྲངས་མའི་
དྲངས་མ་གྱི་ཉེན་སྲིན་པས་རིག་པ་རང་གསལ་ཏོགས་པ་ཚུལ་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
ཆོས་ཐུན་ཉེར་གཅིག་པའོ།།

༥ གཉིས་པ་སེམས་གནད་ནི། འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད། མ་འོངས་པའི་སྐྱོན་མི་
བསྐྱེད། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་གསལ་ལ་མི་ཏོག་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །དེའང་
འདས་པ་ནི་འགགས་ཤིང་ཞིག་པ་དང་སོང་ཟེན་པས་བསམ་བྱར་མེད་ལ། །མ་འོངས་པ་
ནི་མ་ཕྱིན་མ་གྲུབ་ཡུལ་ན་མེད་པས་བཏག་གཞིག་བྱས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། ད་ལྟར་
བ་དེ་ཡང་བཏགས་ཤིང་དབྱེད་ན་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེ་བྱེད་མ་སེལ་བྱ་བ་བཏག་མི་བཟོད་པ་
བདེན་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བསམ་བཞེད་དང་བྲལ་བ་
ཡིན་པས་ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་བཟང་ངན་ལ་སོགས་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མ་ཞུགས་པར་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་རང་ལ་གཞག་ཏུ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་གསལ་སྟོང་
འཛིན་མེད་གྱི་རང་དུ་གཞག་པར་བྱའོ།།

དེའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་
བཅད་མ་བཅད་ལ་མ་སྒྲོས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བ་སྒྲོམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་དུས་
གསུམ་གྱི་ཏོག་པའི་སྒྲོ་རྒྱུན་མ་བཅད་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བས་ཉམས་ལེན་གྱི་
ཁྲིད་ལག་ཏུ་བྲལ་བའི་ཆེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱིས་ཁྲིད་པ་གལ་ཆེའོ། །ཆོས་ཐུན་ཉེར་གཉིས་
པ། དམིགས་པ་ཉི་ལྔ་པའོ།།

༥ དེས་ན་སེམས་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་གནས་གནས་པོ་ཞིག་འདོད་ནས་བསྒྲིམས་
དགས་ན་འཕྲོ་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བས་ཐོག་མར་མཉམ་པར་གཞག་གོ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་
ཅམ་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་དངོས་ཀྱི་ཆེ་སྒྲོམ་འདོད་ཀྱི་ཏོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན་འགྲོ་
སྒྲོམ་པ་ཡིན་སྐྱམ་པ་ཅམ་གྱི་ཏོག་པའང་མི་བྱེད་པར་ཉར་དེ་བྱེད་དེ་འཛིན་མེད་ལྷག་པའི་
རང་དུ་འཛིན། །དེ་ཉིད་གོམས་སུ་བརྩམས་སྟེ་སྟོང་ལམ་རྣམ་བཞིའི་དུས་སུ་འདགས་ལ་སྟོང་

མི་རྟེན། བལྟས་པས་མི་མཐོང་། བརྟགས་ན་མ་གྲུབ། བཟུང་ན་མི་ཟེན། བཏང་ན་མི་
འགྲོ། །བཞག་ན་མི་སྟོང་། བསྐྱེས་ན་མི་འདྲེ། བྱེ་བས་མི་བྱེད། བྲལ་བས་མི་བྲོལ།
བལྟས་པས་མི་ཤེས། བཤད་པས་མི་རྟོགས། དཔེ་གང་གིས་ཀྱང་མི་མཆོན། ཐོག་ཏུ་གང་
གིས་ཀྱང་མི་ཐེབས། མིང་གང་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ།

དེ་ཉམས་སུ་ཇི་ལྟར་ལེན་ན། ཆེད་དུ་མི་སྟོ། ཆེད་དུ་མི་བསྟ། བཏང་སྟོམས་སུ་མི་
གཞག རྟོག་པ་རང་རྒྱད་དུ་མི་གཏོང་། བྱང་ཆོར་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་། རིག་དབྱེད་གྱི་
བསྐྱད་མི་གཞུག བྱི་ཡུལ་མེད་སྟོང་བ་ལ་དངོས་པོར་མི་འཛིན། བར་བདག་མེད་སྟོང་བ་
ལ་བྱལ་བར་མི་བཟ། འགྲུ་བ་ཅ་བལ་སྟོན་དུ་མི་གཟུང་། ལྷར་འཛིན་དང་སྟོང་འཛིན་གྱི་
ཐོགས་སུ་མི་བཏང་དོ། །འདས་པའི་རྗེས་མི་སྟག །མ་འོངས་པའི་སྟུན་མི་བསྟ། ད་ལྟར་
བ་ལ་དངོས་པོར་མི་འཛིན་པར་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་དུ་བྱལ་ལ། ཕྱི་ལ་མེད་དུ་ཤིག་གེ །
གཏང་མེད་དུ་བྱེས་སེ། འཛིན་མེད་དུ་བྱུན་ན། སྟེ་མེད་དུ་སྤང་དེ། འགག་མེད་དུ་བལ་
ལ། སྟེ་བ་མེད་དུ་གསལ་ལ། བྱི་རུ་ཡུལ་གཅིག་མ་ལུས། བར་དུ་སེམས་གཅིག་མ་ལུས་
པར་མཉམ་ཁད་དེ་བཞག །དེ་རྒྱད་དུ་ས་ར་ཏས། འཇུར་བས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་
འདི། སྟོན་ན་གྲོལ་བར་བེ་ཆོམ་མེད། བྱིས་པ་དང་། མ་བཅོས་ཤེས་པ་སོ་མར་ཞོག །
བཅོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་པ་མ་
བཅོས་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པས་རྟོག་པ་རགས་པ་འགག །གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་སྟེ།
སྤྲུམ་འཛིན་དུན། རང་སྟེན་དུ་ཆོར། འཁོར་བ་ལ་སྟོ་ལྟོག །དེ་ལ་ཞིག་ནས་ཞེས་ཟེར་རྟེ།
ཞི་ནི་ཉོན་མོངས་ཞི། གནས་ནི་དེའི་དོན་ལ་གནས། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱང་དེ་ཡིན་རྟེ། ཉིང་
དེ་ནི་མི་གཡོ་བ། འཛིན་ནི་མི་བཏང་བའོ། །ཞེས་དང་། སྟེ་མེད་ཞང་གིས། དུས་གསུམ་
གྱི་སྟོས་པ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་བྱ་བ་ཡིན་རྟེ། འདས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། མ་འོངས་པ་ཡིད་
ལ་མི་བྱེད། ད་ལྟར་དུ་འད་ཡིད་ལ་མི་བྱ་སྟེ། རིག་པ་བཅས་བཅོས་མེད་པར་རང་ལུགས་
སུ་སྟོང་གི་སྟོན་ལ་བཞག་གོ། སྟོན་མ་ཤེས་ན་ཤེས་པ་ནལ་དུ་མི་ཐེབས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་མི་

འཆར་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་གསལ་སྤྱི་བཅུག་པའི་མི་ལ་འབྲོས་པའི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་དང་
 ལྷན་ལ། མ་བཅུག་ན་འབྲོས་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་འདི་ཡང་བཟུང་བ་
 ཚུགས་པུས་ན་འབྲོ་བ་ཡིན། མ་བཟུང་ན་འབྲོ་མི་སྲིད་པས་ཤེས་པ་གྲོད་ལ་བཞག་གོ། གྲོད་
 པའི་ངང་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་ཅིག་གོ་བ། ཟུང་དེ་བ།
 ཡལ་ལེ་བ། སྟོང་སང་དེ་བ་མི་འཆར་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་དང་། མདོར་ན་རྣམ་རྟོག་སྤྱི་མ་
 ལ་མི་བསམ། བྱི་མ་ལ་མི་བསམ། ད་ལྟ་རང་ཉིད་རྣམ་རྟོག་ཅི་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་ཡིན་འདུག་
 སྤྱི་མ་དུ་ད་ལྟར་གྱི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་འདི་ཉིད་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་རྟོག་པའི་རྒྱ་
 འབྱུང་བྱེད་གྱི་ཆད་ནས་མ་ཡེངས་བར་དུ་རྟོག་པ་མི་འོང་ནས་ཡེངས་པ་དང་རྟོག་པ་ཡེར་
 གྱི་ཡོང་སྟེ། ཟུང་བའི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་འདོད་ཐོག་དུ་བྱས་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་རྟོག་པ་
 རང་སར་གྲོལ་ནས་མི་རྟོག་པར་ཆམ་ཆམ་འགོ། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་གང་བྱུང་བྱུང་ལ་འདོད་
 ཐོག་དུ་བྱ་ཞིང་ཅེར་ཅེར་བལྟེ། །ཐུན་ལུན་མི་རིང་ཅམ་དུ་གསལ་བདོ་བ་ལ་འབྲོ་བཅད་
 གྱིན་ལུན་བྱང་ལ་གངས་མང་དུ་བྱེད། །ཞེས་དང་། ལྷན་བདེ་བ་ལ་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུང་ལ་
 སོགས་པ་བཅས་ཏེ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་སྒྲོམ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་མེད་དང་སྦྱོས་བྲལ་དང་སྦྱོ་
 འདས་དང་མཚན་མེད་དང་དམིགས་མེད་དང་དམིགས་པ་དང་མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་
 ཆེད་དུ་བྱས་པ་གང་ཡང་མི་སྒྲོམ།

འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན། ལུས་མི་སྦྱུལ། མིག་མི་འཛུམ་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདས་
 པའི་རྗེས་མི་བཅད། མ་འོངས་པའི་སྤྱན་མི་བསྟ། ད་ལྟར་གྱི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་འདི་
 ཉིད་ངོས་ཅེར་གྱིས་འཛིན་པ་གནད་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་རང་གི་རྟོག་པ་ལ་ཅེར་གྱིས་
 བལྟས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཚུངས་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བ་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྟོག་པ་བྱུང་ཆད་ལ་བལྟས་པས་དུས་ཆོད་ཅིག་ན་
 རྟོག་པ་ངོས་ཆེར་གྱིས་ཐེན་ཏེ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟོག་པ་ངོས་
 ཆེར་གྱིས་ཐེན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཞེས་བྱ། ཉིང་དེ་འཛིན་

རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ། རྫོམ་བྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྟོག་པ་ངོས་ཟིན་པའི་རྣམ་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་
འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་མ་ལུས་པ་ལམ་ཁིང་དག་པར་བྱེད་དོ། །
ཞེས་དང་།

སྒྲུབ་པོས་བ་ཡང་སྦྱོང་བ་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་གང་དགར་བཏང་།།

ཞེན་མེད་ཁྱི་རོ་ལྟ་བུར་བཞག། །འདོད་མེད་མཛེ་པོ་ལྟ་བུར་བཞག།

བམ་ཟེ་རྒྱུད་པ་འཁལ་བ་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྦྱོང་ལ་ཞོག།

འཛིན་མེད་མི་རོ་ལྟ་བུར་ཞོག། །དན་མེད་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུར་ཞོག།

འགག་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཞོག། །གསལ་བ་ཤེལ་སྦོང་ལྟ་བུར་ཞོག།

མ་བཅོས་བྱ་རྒྱུད་ལྟ་བུར་ཞོག། །ལྷག་པའི་རྩལ་དུ་བསྟན་པར་བྱ།།

སེམས་ཀྱི་གཞག་ཐབས་བསྟན་པའོ།།

དེ་ལྟར་བཞག་པའི་དུས་སུ་སེམས་གནས་པ་ནི་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་པའམ་ཤེས་པ་
ལ་གང་ཡང་མི་རྒྱ་བས་ཅོན་ནི་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ཅོན་སེམས་ཟིན་པར་ངོ་ཤེས་
པའོ། །སྒར་རྣམ་རྟོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་འདུག་སྐྱམ་པའང་འབྱུང་། དེ་ལྟར་སེམས་
གནས་པ་དེ་དང་པོ་ཡུན་བྱུང་ལ་གངས་མང་བར་སྒོམ། དེ་ནས་ཡུན་རི་རིང་རིང་བསྐྱང་
ཞིང་བསྒོམ། བྱིས་གོམས་ནས་གར་བསྟན་བསྟན་དུ་འོང་། རྒྱུད་ལམ་རྣམ་བཞི་བྱེད་མེད་
པའང་ཡོང་། སེམས་གནས་པའི་རྟགས་ལ་ཉམས་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་
པའི་མོད་ལ་ཞིབ་པའང་འབྱུང་། རང་ལ་རང་མཁུ་བའང་ཡོང་། རྒྱུད་དུ་ཆོར་བ་དང་། ཤེས་
པ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་སྟིང་མི་འདོད་པ་དང་། རྫོམ་སྟིང་ཡང་ཡང་འདོད་པ་
དང་། མི་འདོད་པ་དང་། ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་དང་། དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
འབྱུང་བ་དང་། དཔེན་པར་སྟོད་སྟིང་འདོད་པ་དང་། གདམས་ངག་ལ་ངས་ཤེས་སྒྲེ་བ་
དང་། སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པ་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བ་དང་། རྫོམ་

དགོས་པར་འདུག་ཅེས་ཀྱང་མི་པན་འཛི་བར་འདུག་སྟེ་པ་འོང་། ཆོས་འདི་འདྲ་བ་དང་
 སྤང་བ་བསོད་ནམས་བསལས་སྦྱིད་པར་འདུག་སྟེ་པ་འོང་འབྱུང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ཟད་
 པ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཞིག་ནས་གྱི་མགོ་ནོན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སེམས་ཟེན་ཞེས་ཀྱང་
 བྱ། སེམས་གནས་པ་འམ་ཡུལ་དུ་མི་རྒྱ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱལ་
 པས། བྱལ་བྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་བའི་དངོས་གཞི་ཡིན་
 པས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་ཞེས་པ་ཡུལ་འབྱུང་པ་ཡིན་གསུངས།
 དེ་ལྟ་བུའི་བྱལ་བྱ་ཆེན་གྱི་གདམས་པ་བྱུགས་ལ་འདོགས་པར་ཁྱུ་ཞུས་པས། དེ་ལ་གདམས་
 པ་ལོགས་ན་ཡོད་པ་མིན། ཉེ་ལོ་པའི་ཆོས་དུག་ལ་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་
 ཡིན་གསུངས། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཞལ་གདམས་ཞིག་བྱུགས་ལ་འདོགས་དགོས་
 ཞུས་པས། དེ་ལ་ཞལ་གདམས་བཤད་པ། མི་མཐོ། མི་བསམ། མི་སེམས། མི་སྒྲོམ། མི་
 དབྱད། སེམས་རང་བཞིན་དུ་བཞག་ཅེས་པ་ལ། མི་མཐོ་ཞེས་པ་ནི་སྤར་འདས་པའི་སྤྲང་
 དུ་སྤྲེ་འདས་པའི་རྗེས་བཅད་ན་ནམ་རྟོག་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན། སྤར་འདས་པ་ལ་
 ཉམས་ལེན་རག་ལས་པ་མེད་པས་སྤར་འདས་ཀྱི་རྗེས་མི་གཙོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་
 ཞིང་། མི་བསམ་ཞེས་པ་ནི་ད་ལྟར་པའི་སྤྲང་དུ་སྤྲེ་ད་ལྟར་པའི་སྤྲང་དུ་བཟོ་བཅོས་བྱས་
 ན་ཉམས་སུ་སྤང་བུའི་གཞི་འཆུགས་གིང་མ་ཉམ་གཞག་སྐྱེན་དབང་དུ་འཆོར་ལ་ཕྱི་མི་
 ནད་དུ་ཤོར་བ་དང་འདྲ་བས་བཅོས་བསྐྱད་ཀྱི་ཁ་སེ་མ་འདོགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། མི་
 སེམས་ཞེས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྤྲོན་མི་བསུ་བ་སྤྲེ་མ་འོངས་པའི་སྤྲོན་བསུ་བ་དང་གདས་
 ལེན་བྱས་ན་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་ལ་བྱ་ཤོར་ནས་དངོས་གཞི་དོས་གཟུང་དུས་མི་ཟེན་པས་
 དབྱ་བོ་ལ་བྱ་མ་ཤོར་བ་བྱ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། མི་སྒྲོམ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲང་བ་ཉིད་དུ་
 སྤྲེ་སྤྲོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་བུམ་པ་རྒྱས་སྤྲང་པ་ལྟ་བུ་ཉི་ཆེ་བའི་སྤྲང་བར་བསྒྲོམས་
 ན་གནས་ཡུགས་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་པས་སྤང་བ་འདི་རང་སོར་གཞག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།
 མི་དབྱད་ཅེས་པ་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྲེ་དམིགས་ཡུལ་དུ་དབྱད་ན་རི་ལྟར་བཟང་

ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱང་མཚན་མའམ་སྒོའམ་ཡིད་ཀྱི་ཚས་ལས་མི་འདའ་བས་ཞེ་
 འདྲོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་དབྱུང་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། སེམས་རང་སོར་བཞག་ཅེས་པ་ནི་
 གཤེན་གྱི་ཡིན་ཡུགས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་སྤྲེ་ལེགས་འདྲོད་ལ་སོགས་པའི་བཞོ་བཅོས་བྱས་ན་རི་
 ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྒྱུད་གསོན་པས་ཁོ་རང་གི་གཤེན་གསལ་ལེ་བ། རྟིག་གེ་བ། རྟེན་ལེ་བ།
 དྲངས་སེང་ལེ་བ། གསལ་ཡེར་ལེ་བ། ཨ་ཕུད་དེ་བ། མིང་འདོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བ། མིང་འདོགས་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བ། བརྟེན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཚས་
 ཉིད། འཕོ་ལྟོས་སེ་བ་འདི་ཁོ་རང་རང་རིག་རང་གསལ་པའི་རང་དུ་ཅི་བདེར་ཞོག་ལ་
 གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་མ་གཅོར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྟར་ཚས་དུག་པོ་དེའི་ཁོངས་སུ་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནད་ཀྱིས་ཟིན་ན་སྒོ་
 སུར་གྱི་དྲི་མ་ལ་བསྐད་པའི་ཡུལ་མི་ཡོང་། ཞེས་དང་། སེམས་གནས་འཚོལ་བའི་ཐབས་
 ལ་ཐོག་མར་སྒྲུ་མའི་མོས་གྲུས་ཁོ་ན་གཅོ་བོ་ཡིན། དེ་ནས་ལུས་གནད་དང་ལྟ་སྟངས་
 ལེགས་པར་རྒྱུན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ། དེའི་སྤྲོད་ནས་སེམས་ཀྱི་འཛོག་ཐབས་ལ་འདི་བཞིན་
 བྱེད་བ་ཡིན། ས་ར་ཉས་འདི་སྐད་དུ།

ཐོངས་པར་གྱུར་ན་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས།།

གོ་སྒྲིག་རྩ་མོ་ལྟ་བུར་བདག་གིས་རྟོགས།།

ཞེས་པས་སེམས་ཉིད་གར་ཡང་མ་གོར་བར་གཟུང་དགོས་སྟམ་ན་བསམ་པའི་
 གཟུགས་དེ་རང་འཕྲོ་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་གནས་གཞི་ཞིག་ཏུ་མི་ཞིག་
 འོངས་པ་དེ་ལ་དཔོན་པོའི་གསུང་གིས་ཁྱོད་གཞན་དུ་མ་གཏོང་གསུང་གིན་འདུག་པས་དེ་
 རིང་འདིར་སྤྲོད་ཅིག་བྱས་ན་སྤྲོད་པ་ལ་སྒྲོ་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུན་དེས་བསྐྱལ་
 བས་བྱ་དགའ་འདི་དང་འདི་བཞོད་པ་ལས་འོས་མེད་པས་བཟུར་བ་དྲག་གམ་སྟམ་དུ་
 འབྲས་པའི་ཆས་བྱེད་དུ་འོང་བ་དང་འདྲ། དེ་ལའང་དཔོན་པོའི་གསུང་དེ་མེད་ན་སྤྲོད་དུ་

བྱུང་ཚད་ཀྱིས་ཟོ་བདེར་སྟོད་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་སེམས་ལ་ལས་མི་འཚོལ་
བར་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ནས་མ་ཡེངས་ཅམ་གྱི་ངང་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྟོམ་ཞིང་བཟོ་བཅོས་གང་
ཡང་མེད་པར་སྟོད་དེ་གིག་གེ་འདོས་སེ་བཞག། རེ་དོགས་དང་ཅིས་གང་བ་མེད་པའི་ངང་
དུ་གྱུ་ཡངས་པར་བྱས། དེའི་ངང་ལ་འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད། མ་འོངས་པའི་སྐྱུན་མི་
བསྟ། ད་ལྟར་བ་ལ་བཟོ་བཅོས་རེ་དོགས་མེད་པར་འཛོག་ཅིང་། བྱི་རོལ་གྱི་སྟོས་པ་
ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བཅད་ནས་སེམས་སྤང་བྱིར་མ་ཤོར་བར་བྱས། ཐ་ན་སྟོམ་སྟེས་
ན་དག་འ་སྟེ་མ་སྟེས་ན་བྱའོ་སྟམ་པ་བྱུང་ནའང་དེ་རང་རྟོག་པ་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་
བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་སེམས་རང་ཡན་དུ་ཉར་དེ་གིག་གེ་བཞག་
པས་ད་གཞོད་སེམས་དེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། ས་ར་ཉའི་ཞལ་ནས།

འཇུར་བུས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། །སྟོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།།

ཅིས་གསུངས་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སྟོས་པ་བཅད་ནས་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་འདི་
སེམས་གནས་འཚོལ་བའི་མཚོག་ཡིན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གཞན་པས་ལྷག་པའི་ཞེ་
འདོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས། བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་བསྐྱུས་ནང་ནས་དཀྱུགས།
ལུས་གནད་དང་ལྟ་སྐྱངས་སྟོལ་དུ་མ་རྒྱུད། མོས་གྲུས་ཀྱི་གདུང་བྱགས་ཀྱིས་རྒྱུད་མ་
འཁུལ་བ་ཞིག་བྱས་ནས་སྟོམ་མེ་ཡོ་རེ་བསྟན་ཀྱང་སེམས་ཁོ་སྟོད་དུ་མི་འདོད། སྤྱིར་རང་
སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བཟུང་ན་མི་ཟིན། བཏང་ན་འགོ་ས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གདལ། རེ་
དོགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་བྱག་པས་སེམས་རང་ཐོག་ཏུ་སྟོད་
མ་གཤེས་ན་སྟོམ་མི་ཡོང་། ཞེས་དང་། ཉི་ལོ་པས།

ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་ཐོང་ནལ་མ་དལ་བར་སྟོད།།

ངག་གི་སྒྲ་བརྗོད་མེད་པ་གྲགས་སྟོང་བྲག་ཆ་འདྲ།།

ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་ལ་སྒྲའི་ཚོས་ལ་ལྟོས།།

ལུས་ལ་སྦྱིང་པོ་མེད་པ་སྦྱུག་མའི་སྦྱོང་པོ་འདྲ།
 སེམས་ནི་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟར་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས།
 དེ་ཡི་ངང་ལ་བཏང་བཞག་མེད་པར་གློད་ལ་ཞོག །ཅིས་དང་།

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཞེ་འདོད་ཀྱན་དང་བྲལ།
 རང་བྱུང་རང་ཞེ་རྒྱུ་ཡི་པ་ཏ་འདྲ།
 མི་གནས་མི་དམིགས་དོན་ལས་མི་འདའ་ན།
 དམ་ཚིག་མི་འདའ་མུན་པའི་སྦྱོན་མེ་ཡིན།
 ཞེ་འདོད་ཀྱན་བྲལ་མཐའ་ལ་མི་གནས་ན།
 སྦྱེ་སྦྱོད་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་མཐོང་བར་འགྱུར།
 དོན་འདིར་གཞོལ་ན་ལའོར་བའི་བཙོན་ལས་ཐར།
 དོན་འདིར་མཉམ་བཞག་སྦྱིབ་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་སྟེག།
 བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེ་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

ལའོར་ཡུལ་ཆགས་སྤང་འབྲེལ་པ་ཀྱན་ཆོད་ལ།
 གཅིག་ཤར་ནགས་ཀྱི་འདབས་སམ་རི་ཁྲོད་དགོན་པར་སྦྱོམས།
 བསྒོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པར་གྱིས།
 ཐོབ་མེད་ཐོབ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ། །ཅིས་དང་།

སེམས་ཉིད་ངལ་བསོ་ལས།

དང་པོར་ལྟོད་ཀྱི་གློད་ལ་ཞོག།
 བསམ་གཏན་དྲི་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར།
 བར་དུ་ཉིག་གེ་ཡེར་རེ་ལྟོས།

མཉམ་རྒྱུ་འདྲེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་༥༥

ཐ་མ་བྱམ་ཅེར་བཏང་བར་བྱ༥༥

སྒར་བྱས་མི་དབྱུང་སྒྲུབ་མི་བསྟ༥༥

ལྷར་འཛིན་མེད་པར་ནམ་མཁར་བཞག༥༥

དུས་གསུམ་རྟོག་པའི་འགྲོ་འོང་བཅད༥༥

དེ་ལྟར་རྟོག་མེད་ཏིང་འཛིན་གནས༥༥ །ཞེས་དང་༥༥

ཕྱག་ཆེན་གཤམ་ལས༥༥ སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པའི་རྒྱུ་ལྟས་
 ཉ་བཞི་རྩ་བཞི་སྟོད་ནས་རྩེ་ལ་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་པ་ནི་ལྟས་རང་བབས་སོ༥༥ །མཚུ་
 འབྱེད་འཇུག་གི་རྩེ་ལ་བ་མེད་ཅིང་དག་སྒྲ་བརྗོད་དང་བྲལ་བ་ནི་དག་རང་བབས་སོ༥༥ །
 མིག་ལྟ་སྒྲངས་ཀྱི་སྒྲོམ་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཏེ་སྟོན་འགྲོ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་སྒྲུམ་པའི་
 རྟོག་པ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཉད་དེ་བྱུང་དེ་ལྟས་པ་ནི་སེམས་རང་བབས་སོ༥༥ །དེ་ལྟའི་
 ངང་ལ་ལྟ་འདོད་ཆགས་སྒྲུམ་པ་བཞིན་དུ་ཉད་དེ་ལྟས་པ་དེ་སྟོན་འགྲོ་དང་བོའི་ཆད་ཡིན་
 ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༥༥ དང་བོའི་སེམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་ཆད་པ་ངལ་བསོ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་དུས་སྒྲུ་སེམས་ཙན་ཀྱན་ལ་འཆར་ཏེ་ངོས་མ་ཟིན་པས་འཁོར་བར་
 འབྱམས་པ་ཡིན་ཏེ༥༥ ད་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་སྟེ་ཟན་ལ་སོགས་པ་ཟ་
 བའམ་ཐེང་བ་ལྟ་བུ་ལག་ཏུ་ཅི་བྱུང་ཡང་གྲང་པོ་ཆེའི་ལྟ་སྒྲངས་ཀྱིས་ཉད་དེ་ལྟས་པ་དེ་ལ་
 བཞག་གོ༥༥ །དེ་བཞིན་དུ་གཡས་གཡོན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་དང་པོ་
 མིག་སྤྱིད་ཆེལ་བ་ལྟ་བུ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ལ་ཆམ་སོང་བ་དང་ངའི་སྟོན་འགྲོ་རང་
 གར་ནས་འདུག་སྒྲུམ་དུ་ངོས་བབྱང་ལ་ཉད་དེ་བཞག་གོ༥༥ །དེར་མ་ཟད་ཉད་དེ་བྱུང་དེ་བ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་ཆམ་ཆམ་འགྲོ་བ་དང་རྩ་རྩ་འཆག་པའི་ཆེ་མ་སྤྱིང་བརྒྱས་མཐའ་
 བསྐྱར་ཡང་ཉམ་ང་བག་ཆ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ༥༥ ཉལ་བ༥༥ ལངས་པ༥༥ འདུག་པ་སྟོན་

ལམ་རྣམ་པ་བཞི་གང་གི་དུས་སྤྱའང་གསལ་ལྟོང་འཛིན་མེད་གྱི་རང་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱ་
སྟེ། སྤྱད་པ་ལས།

འགོ་འཆག་ཉལ་དང་འདུག་པ་ཤེས་བཞིན་རབ་ཏུ་ཕྱག།

གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་ལྟ་ཞིང་འགོ་ལ་སེམས་འབྱུལ་མེད། །ཅིས་སོ།།

མདོར་ན་གཏམ་སྒྲུབ། མདོ་འདོན་པ། སྒྲགས་བརྒྱབ། ཆོས་ཉན་བཤད་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དུས་སྤྱའང་གསལ་ལྟོང་འཛིན་མེད་གྱི་རང་ཉ་དེ་དེ་ལས་མ་ཡེངས་
པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་གྱི་གསུང་དྲི་
མ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་སྙིང་པོར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སྤྱལེན་པ་གལ་ཆེའོ། །ཆོས་བྱུང་
ཉེར་གསུམ་པའོ།།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལ།

སེམས་མ་ཟིན་པ་ཟིན་པར་བྱེད་པ། ཟིན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ། བརྟན་པ་ཐོགས་
དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སེམས་འཛིན་པ། དམིགས་པ་མེད་
པར་སེམས་འཛིན་པ། རྒྱུང་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱིར་འཛིན་པ་དང་ནང་
དུ་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མ་དག་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། དག་པ་ལ་སེམས་
འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རགས་པ་ལ་འཛིན་ན་ལྟ་སྤངས་ལུས་གནད་ལེགས་པར་
བཅས་ཏེ་མདུན་དུ་བལྟས་པའི་མིག་ཡུལ་དུ་ཀ་བ་རྩིག་པ་རི་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱིས་གང་
ཤར་བ་གསལ་བ་ཞིག་ལ་ཤེས་པ་དང་ལྟ་སྤངས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད། དེ་ལས་གཞན་དུ་
མ་ཡེངས་པར་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཕྱ་བ་ལ་འཛིན་ན་མདུན་དུ་ཤིང་བྱ་ཕྱ་བ་
སོར་བཞི་པ་ཞིག་དང་རྟེན་རྒྱུང་དུ་གཉིས་གང་རུང་ལ་སེམས་འཛིན། དེ་འང་དམིགས་
རྟེན་ལ་ཉ་ཅང་བསྐྱེམས་ཆེས་ན་རྟོག་པའི་འཕྲོ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རང་བབས་སྤྱུ་

བཞག་ཅིང་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲོར་མི་འཇུག་པར་དམིགས་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོད་གྲོད་
ལ་མ་ཡེངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག། །དེའི་ཕྱ་སྒྲོམ་རིང་ཐུང་ཁ་དོག་སོགས་བསམ་མན་
མི་གཏོང་བར་རང་སར་གྲོད་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱན་ཐག་མ་ཆད་ཙམ་བྱ། དེའང་དམིགས་
རྟེན་དེ་མི་ཡེངས་པའི་བྱན་གསོའམ་བརྟེན་ཐོ་ཙམ་ཡིན་པས་དམིགས་རྟེན་དེའི་སྟེང་དུ་མ་
ཡེངས་ཙམ་གྱི་ལྟ་སྟངས་གཏང་ནས་ལྟོད་དེ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི་དམིགས་རྟེན་དེ་ཀ་སྒྲོམ་པ་
ནི་མིན་ལ། དེ་ཐུན་ཆད་ལ་ཐེབས་པ་དང་དམིགས་རྟེན་འགྲུལ་བའམ་འགྲུ་བའམ་མི་
མཐོང་བའང་མིག་སྒྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཐུང་ན་འཕྲོ་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ནས་དམིགས་རྟེན་དེ་ལ་མི་
ལྟ་བར་སྒྲིན་མཚམས་གྱི་ཐད་ཀྱི་བར་སྒྲུང་ལ་བལྟ་ཞིང་སེམས་རང་ལུགས་སུ་གྲོད་ལ་
བཞག། །འདི་སྒྲོམ་གྱི་གཏང་སོ་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་མ་ཡེངས་ཙམ་བྱ་ཞིང་བྱིང་མྱུགས་
ཀྱིས་མ་གོས་པར་རིག་པ་དངས་སིང་ངེ་བ་ལ་ཅོན་ནེ་བཞག་གོ།

འདི་ནི་རྟེ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས།

སེམས་ལ་གཏང་སོ་མེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེ་ལ་གོམས་གིང་འདྲིས་ན་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ།

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐུན་ཉེར་བཞི་པ་དམིགས་པ་ཉེར་
གཅིག་པའོ།

༥ དེའང་སེམས་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་གནས་གནས་པོ། །གསལ་གསལ་
པོ། བདེ་བདེ་པོ་འོང་བར་རེ་བ་དང་རྣམ་རྟོག་འཕྲོས་ཀྱིས་དོགས་པའི་བསྒྲིམས་བྲགས་ན་
སེམས་མི་གནས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་རེ་དོགས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་འབོལ་གིག་གར་
འཛོག་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྒྲེ་མེད་ཞང་གིས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ནི་བཙོས་མ་དང་
དམིགས་གཏང་དང་ཞེ་འདོད་དང་རྩོལ་བས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་དང་རྩོལ་
བ་ཡོད་ན་འཆང་མི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། སེམས་མ་བཙོས་ན་གསལ། རྒྱུ་མ་རྟོག་ན་དྲངས།

ཞེས་དང་། འཇུར་བྱས་བཅེངས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། གྲོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་དོར་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མེད་པར་
 བཞག་སྟེ། མ་བཅོས་པར་བཞག །རང་གར་བཞག །གྲོད་ལ་བཞག །ལྷག་པར་
 བཞག །སྒྲོ་བསྐྱུ་མེད་པར་བཞག །དམིགས་པ་མེད་པར་བཞག །གཟའ་གཏང་མེད་པར་
 བཞག །རང་བབས་སུ་བཞག །ཅི་བདེར་བཞག །ཞེ་འདོད་མེད་པར་བཞག །རྩོལ་སྐྱབ་
 མེད་པའི་ཉམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་འཆར། ཞེས་དང་། སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྒྲོམ་
 པ་ནི་གང་དུ་འང་དམིགས་གཏང་མེད། ཞེ་འདོད་མེད་པར་སེམས་རང་གར་སྟོད་གིས་
 གྲོད་ལ་ཅོན་གིས་ཞོག །དེ་ལྟར་གྲོད་ཤེས་ན་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་དབྱིངས་ལྟ་བུར་འཆར། དེ་ཡུན་རིང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་ལྟ་ཡུན་བྱང་བ་
 ལ་སྒྲོན་དུ་མི་ལྟ་བར་སྐད་ཅིག་ཙམ་དུ་འཁྱེར་ཞིང་བསྒྲོམས་པས་དུས་ཅི་ཞིག་ཙན་རྟོག་
 པའི་རང་བཞིན་ཤེས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་འོད་གསལ་དུ་གར་ནས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྤིལ་གིས་
 འཆར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་ལྟན་གིས་
 སྤྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྗེ་ཆོད་ཆང་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉིལ་གིས་དྲིལ་ན་
 འདི་ལས་མེད་དོ། །དང་པོ་སྤྱོད་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སྤྱོད་མ་རང་ལ་བསྒྲིམ་ནས་
 སྤྱོད་མའི་བྱགས་དང་རང་གི་སེམས་རྩུ་ལ་རྩུ་བཞག་པ་ལྟར་བསྐྱེས་ལ་དེའི་རང་ལ་སེམས་
 སོ་མར་བཞག་གོ། སྒྲོམ་ཡོང་ལ་རེ་བ་དང་མ་བྱུང་གི་དོགས་པ་མི་བྱ། སེམས་གང་ལྟར་
 འདུག་པ་དེ་ཀ་ལྟར་བཞག་གོ། སྒྲོད་པར་མི་སྒྲོམ་དངོས་པོར་མི་འཛིན་པར་བཞག་གོ། །
 དམིགས་མེད་དུ་བདེ་བདེ་པོ་གསལ་གསལ་པོ་ཞིག་འདོད་པའི་ཞེ་འདོད་མེད་པར་
 བཞག་གོ། དམིགས་པ་མེད་པར་ཆམ་མེ་བཞག །སེམས་ནང་དུ་མ་བསྐྱབ་པར་རྒྱ་བཀྱེད་
 ལ་ཞོག །སེམས་ལ་ལས་མི་འཆོལ། ལར་གང་ལ་འང་འཛིན་པ་མེད་པར་སྟོད་དེར་ཞོག །
 ཅེས་དང་། དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། རང་གི་ཤེས་པ་ལ་བལྟས་པའི་དུས་ན། ཞི་བར་
 གནས་པ་བདེ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་ལྟ། དེ་མ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲོན་དུ་མི་

བལྟ་བར་གཤེས་པ་མ་ཡངས་པར་འཛོག་པ་ཡིན། མ་ཡངས་པའི་དུས་སུ་ནམ་ཏྟག་ཡེ་མི་
ཡོང་། དེ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་དེ་ལ་བལྟས་པས་ནམ་ཏྟག་དེ་དང་པོ་མ་སྐྱེས། བར་དུ་མི་
གནས། ཐ་མར་མི་འགག་སྟེ། དངོས་པོ་འཇམ། རོ་བོ་ཉིད་དམ། རོས་བཟུང་མཐའ་དག་
དང་བྲལ་བར་འདུག་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་ཏི་ལོ་པས།

མ་བཅོས་གཉུག་མའི་རང་དུ་སློད་ལ་ཞོག།
བཅིངས་པ་སློད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅིས་དང་།

རང་སེམས་རྩ་བ་ཚད་ལ་རིག་པ་གཅིར་བྱར་ཞོག།
ཏྟག་པ་རྩི་མའི་རྩ་དེ་དྲངས་སུ་རྩུག།
སྤང་བ་དགག་སྐྱབ་མི་བྱ་རང་སར་ཞོག།
སྤོང་ལེན་མེད་ན་སྤང་སྤིད་ཕྱག་རྒྱར་གྲོལ།
ཀྱན་གཞི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བག་ཆགས་སྐྱིབ་གཡོགས་བྲལ།
སྟེམས་བྱེད་ཅིས་གདབ་མི་བྱ་སྐྱེ་མེད་སྤོང་པོར་ཞོག།
སྤང་བ་རང་སྤང་སློ་ཡི་ཚོས་ནམས་ཟད་དུ་རྩུག། ཅིས་དང་།
ཚོད་ཚང་པས།

ཡང་ཅིག་ནམ་ཏྟག་སྐྱེས་པ་ན། །རོ་ཡིས་ཅིར་གྱིས་བྱང་མཛོད་ལ།

ཁོ་རང་ཐོག་དུ་སློད་ལ་ཞོག། །རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅིས་དང་།

གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པས། མ་བཅོས་སོ་མར་བཞག་པ་ནི། བམ་ཟེ་སྤྱད་པ་ལལ་བ་
བཞིན་དུ་སྤོད་དེ་བཞག། །སོག་མའི་ཕོན་ཐག་ཆད་པ་བཞིན་དུ་ཤིག་གི་བཞག། །བལ་གྱི་
སྤོང་དུ་བརྗེས་པ་བཞིན་དུ་འཕོལ་ལེ་བཞག། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྤོང་བྱ་ལ་རྩུས་
འཕུམས་པ་བཞིན་དུ་རང་གིས་རང་བཅིངས། བྲག་རྒྱེད་གྱི་ཤིང་ཐུན་བཞིན་དུ་ལུས་

སེམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ཀྱང་སེམས་ཁོ་སྡོད་དུ་མི་འདོད། བསྐྱམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་དང་
བྲལ་བའི་དང་ནས་སེམས་ཁོ་སྡོད་ཐུག་དུ་མ་བཅུག་པར་མ་ཡིངས་ཙམ་གྱི་རྒྱང་སོ་
བཅུགས་ནས་གང་འགོ་སར་ཆལ་ཏེ་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་བས་རེ་ལུ་བཟུང་ནས་རྩ་མོ་བཏང་བ་
བཞིན་དུ་རང་མལ་དུ་འཁོར་ནས་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་འཛིན་པའི་གནད་ལ་མ་
ཡིངས་པའི་དང་དུ་མི་སྒྲིམ་པར་གྲོད་ཤེས་པ་ཞིག་ཁོ་ན་ཟབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་འདི་དག་ནི་དམིགས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་ལེན་བྱ་ཞིང་། རྣམ་པར་རྟོག་
པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ཀའི་རང་ངོ་ལ་བལྟས་ཏེ་མ་བཙུག་པར་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་སྤང་
སྤང་རེ་དོགས་ཀྱིས་མ་བཙུངས་པར་ལྟོད་གྲོད་ནས་འཛིན་པ་གལ་ཆེ། ཆོས་ཐུན་ཉེར་ལ་
པ། དམིགས་པ་ཉེར་གཉིས་པའོ།།

༥ ཡང་མར་མེ་སོར་གཉིས་པ་ཞིག་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི། རྩེ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་
ཆེས། རང་གི་གཞིགས་གང་རུང་ཞིག་དུ་མར་མེ་རྒྱང་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ཞིག་བཞག་ལ་
དེའི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ཞིག་ལ་གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ་གཟུགས་གསལ་
ལ་མི་གཡོ་བ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ་།།

ཡང་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལག་མཐིལ་ཙམ་སྤུབ་ཙམ་ཁང་པའི་ནང་ཙམ་ལུང་པའི་
ནང་ཙམ་མིག་གིས་འབྱུང་ཆད་ཙམ་སྟོང་གསུམ་ཁངས་པ་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སེམས་
འཛིན། ཡང་རྣམ་ཤེས་འདུ་བའི་གནས་ཡིན་པས་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་རུས་པ་གྲུ་གསུམ་གྱི་
ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྒྲན་མ་ཙམ་ཞིག་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། །དམིགས་རྟེན་དེ་
རྣམས་ལ་ཆེ་ཆུང་སྒྲིམ་ཕྱ་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་མི་བྱ་བར་རང་བབས་སུ་གཞག་
གོ། །མར་མེ་ནམ་མཁའ་ཐིག་ལེ་གསུམ་དམིགས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བརྟན་ཀྱང་རུང་
གང་གསལ་བ་རེ་ལ་སེམས་ཟིན་པ་དེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །ཆོས་ཐུན་ཉེར་དྲག་
པ། དམིགས་པ་ཉེར་གསུམ་པའོ།།

༦ གཉིས་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས།

གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་ལྷན་གྱིས།
 འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ནས་མཛེས་པ་སྟེ།
 དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གིས་སེམས་འཛིག་པ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མཉམ་བཞག་ཅེས་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིལ་སེམས་བཟུང་ན་ཡོན་ཏན་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་བའི་བྱིར་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི། མདུན་དུ་སེང་གའི་ཁྱི་དང་
 བད་ཆུ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུ་བྱུབ་པ་སྒྲི་
 མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ས་གནོན་དང་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཅན་མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ་ཐུན་
 མཚམས་སྒྲིན་ལྟར་དམར་བའི་ཆོས་གོས་རྒྱམ་གསུམ་མཛེས་གིང་ཞབས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱང་
 གིས་བཞུགས་པ་འོད་དང་འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་བ་རྒྱམ་པའི་མཆོག་དང་ལྷན་ཁིང་རང་ཉིད་
 ལ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་སྟོན་བཞིན་པ་གསལ་བར་བསྟོམས་ཏེ།

གང་ཞེག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་བྱུབ་པ་བཞུགས།

ཞེས་པའི་ཇེས་པས་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་མདུན་ན་བཞུགས་སྐྱམ་པའི་ཇེས་གེས་
 བསྐྱེད་དེ་བདག་གིས་རྒྱལ་བའི་སྒྲིལ་ལྟ་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་སྐྱམ་དུ་
 དད་གུས་བྱག་པོ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རྩེ་
 གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་སེམས་གཟུང་བར་བྱའོ། །བྱིང་ཆུགས་འཐིབས་གསུམ་བྱུང་ན་དབུའི་
 གཙུག་ཏྲར་རམ་མཛོད་སྤུའམ་ཞལ་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་སེམས་འཛིན། འཕྲོ་ཞོད་བྱུང་ན་
 སྒྲིལ་ལྟེ་བ་དང་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལམ་གདན་མཚམས་གང་རུང་དུ་སེམས་འཛིན། བྱིང་
 ཞོད་མེད་པའི་ཆོ་སྒྲིལ་ཇིལ་པོའམ་ཐུགས་ཀའི་དཔལ་བེའུ་ལ་གཏད། དེ་ལ་མི་གནས་ན་
 མཚན་བཟང་རྒྱམས་ལ་ཡས་ནས་མར་དང་མས་ནས་ཡར་རིམ་པས་ཡིད་གྱིས་བསྟོ་

བཟང་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་གཏད། ཆོས་ཐུན་ཉེར་བདུན་པ། དམིགས་པ་ཉེར་བཞི་པའོ།

༥ གཉིས་པ་ནང་དུ་སེམས་འཛིན་པ་ནི། རང་གི་སྤྲིང་གར་བདུ་འདབ་མ་བརྟུན་པའི་
ལྟེ་བར་ཡི་དམ་གང་རུང་མཛོན་བྱང་ལྷ་འམ་ཆོ་ག་གསུམ་མམ་སྐད་ཅིག་དུན་རྫོགས་སུ་
བསྐྱེད་པའམ་སྒྲ་མ་ལ་མོས་ན་སྒྲ་མ་སྒྲོམ་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཞལ་ཡུག་སོགས་ལ་སེམས་མ་
གནས་ན་དེའི་ངོ་བོ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་གིན་ཏུ་དཀར་ཞིང་དངས་ལ་འོད་གསལ་བ་ཞིག་ལ་
སེམས་འཛིན། འདི་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་གྲུང་པོ་དམིགས་པའི་ཀ་བ་ལ་དུན་གཤམ་གྱི་ཐག་
པས་བཏགས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དེ་སྐད་དུ་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས།

དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། མི་དམིགས་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྒྲེ།

ཞེས་གསུངས་སོ། ཆོས་ཐུན་ཉེར་བརྟུན་པ། དམིགས་པ་ཉེར་ལྔ་པའོ།

གཉིས་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི།

ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཆེན་ཅིག་ཅར་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པའམ་རིམ་
གྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ཞིང་སྟོང་ཆེན་འོད་གསལ་བ་དམིགས་མེད་
ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་
པའི་རྟགས་སྤང་བྱུང་བར་ཅན་ཡོང་གིད་ཀྱང་།

ཞེན་པ་གཏིང་ནས་མ་ལོག་ན།

སྒྲོམ་ཉམས་བཟང་ཡང་ཉུང་མའི་གཡོས།

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མ་ཞེན་པར་སྦྱ་མ་ལྟར་རྒྱས་གདབ་པ་གལ་ཆེའོ། ཆོས་
ཐུན་ཉེར་དགྲུ་པ། དམིགས་པ་ཉེར་དྲུག་པའོ།

༥ གསུམ་པ་རྒྱུང་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི། རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་

གཏོང་བའམ་ལུམ་པ་ཅན་མི་ཚུན་ན་རྒྱུང་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་
 པའི་ཉེར་གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་དགུའམ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་བར་བཅེགས་ནས་
 གངས་སུ་བཟུང་ཞིང་སྤྱ་ལུག་གི་སྒོ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཆོས་སྤྱན་སུམ་ཅུ་པ། དམིགས་པ་ཉེར་བདུན་པའོ།།

༥ ཡང་རྟོག་པ་མང་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བྱུང་ན་དེ་ལ་སྒྲོན་དུ་མི་ལྟ་བར་རྟོག་པ་ཁོ་རང་
 རི་ཙམ་འབྱུ་ལུས་པ་འབྱུས་ཤིག་སྟུམ་དུ་དགའ་བ་བསྐྱོམས་ལ་འབྱུས་ཆད་དེན་པས་རྒྱ་
 ཡན་དུ་མ་ཤོར་བར་ངོས་བཟུང་སྟེ་གཞི་མེད་དུ་བཞག་པས་རྟོག་པ་རང་སེམས་འཛིན་གྱི་
 རྟེན་དུ་སོང་ནས་གཞི་མེད་དུ་གྲོལ་ཏེ་གནས་པ་སྟེའོ། །འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་སྤྲད་ཅིག་
 གྲང་མ་ཡེངས་པར་ཁབ་མིག་ཏུ་སྤྲད་པ་འཇོལ་བ་ལྟ་བུའམ། རལ་སྒྲོར་མཁན་གཡུལ་དུ་
 འཇུག་པ་ལྟ་བུ། སེམས་ཉིད་གཡོ་འབྱུལ་མེད་ཅིང་ཅི་དགར་གཏོང་བ་གཟིངས་ཐོག་ནས་
 འཕྱར་པའི་བྱ་ལྟ་བུའམ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱབས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཙོལ་སྐྱབ་དང་བྲལ་བ་བྱུང་ནས་
 འཕང་གཙོད་པའམ་མཁས་པ་གྲུང་པོ་ཆེ་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་རྣམས་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐྱབས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ། །འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་འང་བདག་གིས་སེམས་གཟུང་བར་བྱའོ་
 ཞེས་འཕེན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་དངོས་ཀྱི་ཆོ་དམ་པའི་སོ་བ་བཀོད་དེ་ཅི་ཁོ་བོའི་སེམས་
 གནས་སམ་མི་གནས། བྱིང་རམ་ཤོད་སྟུམ་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པས་
 སེམས་རྣལ་དུ་གནས་པར་མཐོང་ན་དེ་ཉིད་ལས་མི་སྐྱུལ་བར་བཞག །གལ་ཏེ་མི་གནས་
 པར་བྱིང་ཤོད་གང་རུང་གི་སྒྲོན་འདུག་ཆེ་སྒྲོན་སོ་སོར་བསལ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་
 བྱའོ། །ཐབས་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །སྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་དབུགས་ཐེངས་རེ་ལ་
 ཐུན་རེ་ཙམ་དེ་ནས་རིམ་པས་སྤྱན་རིང་དུ་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རྒྱན་
 བསྐྱིངས་ན་དམིགས་པ་རྣམས་འདྲེས་ཤིང་ཉོགས་ཏེ་སྤྲད་ལུག་པར་འབྱུར་པའི་སྒྲོན་ཡོད་
 པས་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་སྤྱན་བྱང་ལ་གངས་མང་བ་གསལ་དྲངས་ངར་དང་བཅས་པའི་
 ངང་ནས་ངལ་བསོ་ཞིང་ཡང་ཡང་ལུ་མ་སྤྲད་དེ་སྒྲོམ་དང་འཁོན་གྱིས་སུ་མ་སོང་བར་

འཕྲོས་གཤིན་པོས་སེམས་བྱོད་ཁ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེའོ། །ཆོས་ལུན་སོ་
གཅིག་པ། དམིགས་པ་ཉེར་བརྒྱད་པའོ།།

༥ དེ་ལྟར་མ་ཟིན་པ་ཟིན་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་བསྒྲམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་
པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འཆར་ཏེ། དང་པོར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་དམ་དུམ་གནས་པ་འདྲ་
བཞིག་ཡོད་དེ་སྒྲ་ཟིན་ཙམ་ཡིན། དེ་ནས་རིག་པ་བག་ཙམ་དྲངས་ཙམ་རྟོག་པ་སྒར་བས་
མང་དུ་སོང་བ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་མང་དུ་སོང་བ་མིན། སྒར་པན་ཆད་མ་བསྒྲམས་པས་
ནམ་རྟོག་བྱུང་ཡང་མ་ཆོར། ད་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་རིག་པ་དྲངས་པས་ཆོར་བ་
ཡིན། དེ་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲ་མ་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་བཞག་པས་རྟོག་པ་འོག་འགྲུ་
ལ་མི་འཆོར་བར་སྐྱེས་ཆད་པོས་ཟིན། ལུན་བརྒྱུད་མ་དགོས་པར་རིག་པ་སྒྲན་སི་ཡི་ཡིར་
འགོ་བ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་སྒྲམ་གྱི་རྒྱན་དེ་མ་ཆད་པར་བྱུང་ན་གནས་པ་དང་པོ་རི་
གཟར་གྱི་ཁ་ནས་རྒྱ་འབབ་པ་འདྲ་ཟེར་བ་ཡིན། རི་གཟར་གྱི་རྒྱ་བ་ལྷོང་དང་བཙས་
འབབ་པ་དེའི་གསེབ་རྒྱ་རང་རེ་རྒྱུད་ནས་ཁྱེར་བ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་མིན། དེ་ལ་གལ་མེད་
དུ་ལྟ་བ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ན་ཡིན། དེ་ལ་ལྟ་ལུགས་གོང་ལྟར་བས་པས་ནམ་རྟོག་དེ་ལྟ་
ཉལ་གྱི་སོང་ནས་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་འགོ། སྐབས་སྐབས་སུ་རྟོག་པ་རེ་ཉོལ་ཉོལ་གྱི་
འབྱུང་ཡང་རྒྱན་མི་འབྲེལ་བར་རྟོ་ཆེན་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་ལྟར་ཡལ་འགོ། རྟོག་པ་ཙམ་
འགྲུས་སུ་རིས་དང་གྲངས་སུ་ཐེབས་པ་ཡོང་ཞིང་རང་གི་སྒྲམ་རྒྱན་དེ་ན་རང་འགོ་བ་འདྲ་
ཞིག་བྱུང་ན་གནས་པ་བར་བ་རྒྱ་ཁྱུང་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ལྟ་བུ་ཟེར། དེའང་རང་ཐག་
རིང་པོ་ཞིག་རྒྱ་འདུག་ནས་དེའི་འབབ་ལུགས་ལེགས་པོ་མི་མཐོང་བ་འདྲ་ན་མིན། ཅུར་
འདུག་ནས་མཐོང་བ་འདྲ་ན་ཡིན། དེ་ལ་གོང་བཞིན་བསྐྱངས་པས་སྒར་པགས་གྱི་ནམ་རྟོག་
རྒྱན་ཆད་དེ་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་མེ་རེ་གནས། ལུས་བདེ་བའམ་ཡོད་དུ་མི་ཆོར། རྒྱུ་
འགོ་འོང་འགགས་པའམ་མི་ཆོར། སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་ཆམ་ཆམ་འགོ།
རྗེས་ཐོབ་རྒྱུ་འདུག་པར་མ་དཔུང་ན་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་རིས་མི་ཟིན། རྣམ་གཡེང་ལ་ལྷོ་མི་

འཇུག་བརྟེན་ངེས་ཆེར་སོང་བ་འདྲ་བ། མ་བསྐྱེམས་ཀྱང་སྒྲོམ་དུ་ཆམ་ཆམ་འགོ་བ།
 དྲངས་ཆ་ཡོད་པ་སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དགྲིལ་ལྟ་བུ་ཉམས་ལ་ཁ་གཏིང་
 མེད་པ་གསལ་ལ་མེ་རེ་བ་བྱུང་ན་གནས་པ་ཐ་མ་མི་གཡོ་བ་སྒྱུ་མཚོ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཡིན། དེའང་
 ལུན་ནང་གི་སྒྱུ་མཚོ་འདྲ་ན་མིན། ཉིན་པར་གྱི་སྒྱུ་མཚོ་འདྲ་ན་ཡིན། འདི་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ཡིན་པས་ལུན་བསྐྱེདས་ན་མངོན་ཤེས་སོགས་འཆར་ཞིང་བདེན་པ་མཐོང་
 བའི་རྟེན་བྱེད་དོ། །གནས་པ་གསུམ་པོ་དེ་གང་སྤྱིས་འདུག་ཅ་ན་འོ་སྤྱད་པས་རང་དོ་ཤེས།
 བོད་ཁ་རྟེན། སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། མ་སྤྱིས་པར་དོ་སྤྱད་ན་དེ་འདོད་ནས་ཉམས་ལེན་
 འཇུགས། གནས་པ་དང་པོ་དེས་ཅུང་གྲུལ་མི་བྱུང་། བྱིད་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཐ་མའང་
 གནས་པ་བར་པ་ཅམ་མ་སྤྱིས་པའི་ཐབས་མེད། དེ་གཉིས་སྤྱིས་ནས་མཐའ་མ་གསུམ་པ་
 མ་སྤྱིས་ན་ཟེན་པ་བརྟན་བྱེད་གྱི་མན་ངག་སྒྲོམ་དགོས་པས། ཉམས་འདི་དག་ཀྱང་ཐོག་
 མར་སྤྱི་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱུང་བྱིས་ནས་ལན་དང་ལྟག་བསྟུན་སྤྱིན་སེལ་བ་དང་པོགས་འདོན་
 ལུགས་སྤྱིན་པ་མ་གཏོགས་ཐོག་མ་ནས་འདི་ལྟར་ཡོང་བྱས་ཆེ་མ་སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱིས་སྤྱི་བའི་
 རྟེན་དང་གོ་བའི་འོལ་ཆོད་བྱེད་ཉན་ཡོད་པས་རིམ་གྱིས་གོ་ཉམས་དང་བསྟུར་གྱིན་ཆོས་
 ལུན་འདི་སྤྱིན། གནས་པ་གསུམ་པོའི་རྟགས་དང་འཆར་ལུགས་རྣམས་མ་བྱུང་བར་གོང་
 གི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་ལུན་འདི་མི་སྤྱིན།
 འདིས་གོགས་སེལ་པོགས་འདོན་བྱི་བ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་
 འགྲེལ། །ཆོས་ལུན་སོགས་ཉིས་པའོ།

གཉིས་པ་ཟེན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ།

སེམས་བཅིང་བ་དང་། སེམས་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དགའོ། །དང་པོ་ལ་སྟེང་
 དུ་བཅིང་བ། འོག་ཏུ་བཅིང་བ། སྤེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གར་

བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ཉེ་བར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དངུལ་ཆུ་ལྟ་བུ་དཀར་ལ་
 འཛེར་བ་སྒྲུམ་ལ་འདྲིལ་བ་སྒན་མ་ཙམ་ཞིག་བསམས་ལ་རྒྱུང་རྒྱུར་བཟུང་ལ་ཕྱིར་གཏོང་
 བ་དང་མཉམ་དུ་ཐིག་ལེ་དེ་ཆངས་ཐུག་ནས་སོང་སྟེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་མཐོན་པོར་
 གནས་པར་བསམས་ལ་ལྷས་གནད་དང་ལྟ་སྟངས་སྟེང་དུ་གཟུགས། སེམས་གཟེངས་
 བསྟོད། རིག་པ་རྒྱར་བཏོན་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ནི་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་
 གུལ་རྒྱུ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་འོག་མིན་དུ་སེམས་འཛིན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 སྒྲོར་བ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །ཆོས་ཐུན་སོ་གསུམ་པ། དམིགས་པ་ཉེར་དགུ་པའོ།

༥ གཉིས་པ་ནི། སྟིང་གར་བསྐྱེད་ནག་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ་ཁ་འོག་རྩ་ཕྱོགས་པའི་ཉེ་
 བར་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་སྒན་འབྲུ་ཙམ་མམ་ཅི་རིགས་པ་བཀོད་དེ་བ་ཐག་བཞིན་དུ་འཁྲིལ་
 བས་གསང་བ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་རིམ་གྱིས་དལ་བས་འོག་གི་ཕྱོགས་དཔག་ཆད་མང་པོའི་
 མཐར་མྱིད་ཉེ་བའི་རྣམ་པས་གནས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་རྩ་བཞག སྟིན་ཞལ་བསྐྱེད་
 ལྷས་གནད་ལྟ་སྟངས་ཆ་ཆ་ནས་མཐུར་དུ་དབབ། འདི་ལ་ནི་ས་འོག་གི་སྒྲོད་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཞེས་བྱ། གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ཆོང་དང་བསྐྱེད་པའི་སེམས་མཐོན་སྒྲུད་པ་དང་།
 དམའ་ན་བསྟོད་པའི་དམིགས་པ་འདི་གཉིས་སྟེལ་མར་བསྒོམས་པས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་སྟེ་ཞིང་སྟོན་རྣམས་སེལ་འོ། །ཆོས་ཐུན་སོ་བཞི་པ། དམིགས་པ་སུམ་ཅུ་པའོ།

༦ གཉིས་པ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་གང་ཞེ་ན། དེའང་བཙུམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུངས་པའི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ནི། འཛིག །
 གྲུབ་རྩ་འཛིག །ངེས་པར་འཛིག །ཉེ་བར་འཛིག །དུལ་བར་བྱེད། ཞི་བར་བྱེད། ཉེ་བར་
 ཞི་བར་བྱེད། རྒྱུད་གཅིག་རྩ་བྱེད། མཉམ་པར་འཛིག །ཅེས་པ་རྣམས་ལས་དང་པོ་ནི།
 དམིགས་པ་གང་རུང་ཞིག་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་རྩ་གནད་དེ་འཛིག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ཉིད་རྒྱུན་མཐུད་དེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་འཕྲོན་མོད་ལ་དྲན་པས་བཟུང་སྟེ་མཉམ་པར་འཛིག་པའོ། །བཞི་པ་ནི། མཉམ་

པར་བཞག་པའི་སེམས་དེའང་སྒར་གྱི་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་མཉམ་པར་
འཛིག་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། སེམས་གནས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རྒྱམས་གསལ་པར་བྲན་
པས་དགའ་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་དེའི་རང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །བྲག་པ་ནི། གང་དང་གང་ལ་
འཕྲོ་བའི་རྒྱུན་དེ་དང་དེའོ་ཞེས་ངེས་ཤིང་དེ་ལ་ཞེན་པ་བརློག་སྟེ་གནས་པར་བྱ་བའོ། །
བདུན་པ་ནི། བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྒྱ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་
ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཅིའང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རང་རང་གི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་སྟེ་རང་གོ་ལ་དུ་བྱ་བའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་
པའི་མཐུས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཇུག་ཅིང་འབད་ཚོ་ལ་བྲག་པོ་ལ་མི་
སྟོས་པར་གནས་པའོ། །དགུ་པ་ནི། མཐར་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མ་བཞག་པའི་རྣམ་
པར་གཡེང་བ་མེད་པའོ། །དེ་དག་ནི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུའོ། །ཆོས་བྱུང་སོ་ལྷ་
པ། དམིགས་པ་སོ་གཅིག་པའོ།།

༡ སེམས་འཛིན་གྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྲན་པའི་སོ་པ་བཞེད་དེ་བྱིང་མྱགས་ལ་
སོགས་པའི་སྟོན་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྟ་ཞིང་མི་འདུག་ན་དེ་ཀར་འཛིག་པ་དང་།
འདུག་ཆེ་སྟོན་སེལ་དགོས་ཤིང་སྟོན་དེའང་སྤྱིར་སེམས་མི་གནས་པ་སྟོམ་མི་སྟེ་ཆད་མི་
རྟག་འཆི་བ་མ་བྲན། ཆོས་བརྒྱད་མགོ་མ་སྟོམས། མོས་གུས་རྣལ་མ་མ་སྟེས། སྟོམས་
ལས་དང་ལེ་ལོར་ལས་ཏེ་བདག་འཛིན་མ་སྤངས་པས་ལན་པ་ཡིན། དེའི་གཉེན་པོར་སྟོ་
གས་བསྐྱེད། ཆོ་འདིའི་འཕྲི་བ་བཅན་ཐབས་སུ་བཅད། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་བརློག་སྟེ་
ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས། སྤྲ་མ་རྩེ་ལ་སྟོང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་
མོས་གུས་བྱ། སྟོམ་སྟན་བསྐྱེད། བདག་ལས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོམ་
པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོམ་སྟོན་སེལ་ཐབས་ནི།

སྟོམ་སྟོན་བྱིང་མྱགས་ཆོད་དང་གསུམ། བྱིང་ན་འདུག་ས་བསེང་བར་བྱ།།

ཆུ་ལྷག་བཏབ་དང་བྱལ་པར་བསྐྱོམ། །ཆུགས་ན་གྲོ་ཁར་སེར་བྱ་བརྟེན།

ཅེས་གསུངས་པས། ཤེས་པ་བྱིང་ན་ས་མཐོ་ས་དང་སྤང་གཡེལ་ཆེ་སར་བསྐྱད་པོ་བ་
 དབྱེ་ལོག་བྱ། སྐལ་ཚོགས་བསྐངས་ལ་རིག་པ་ངར་དང་ལྷན་པས་མིག་པ་འི་འི་རི་རི་ཆེ་ལ་
 གཏད་དེ་དངོས་སུ་འང་ཆུ་ལྷག་འདེབས་གིང་དམིགས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཏབ་པར་
 བསྐྱོམ། ལྷག་པར་སྤྲོ་མ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བསྐྱོམས་ནས་རིག་པ་ངར་དང་ལྷན་པས་
 གསོལ་བ་དྲག་འདེབས་བྱ། ས་བསིལ་སར་སྔོན་ཅིང་གོས་སྒྲུབ་པར་བྱ། ཐུན་བསྐྱར་གིན་
 བསྐྱོམ། སྒྲོ་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད། བཟའ་བཏུང་མ་མང་བ་བྱ། མེ་དང་ཉི་མ་ལ་མི་
 སྔོན། འབྲུལ་འཁོར་དྲག་པོ་འང་བྱ་ཞིང་། སྐབས་སུ་འཆག་ཅིང་ངལ་བསོས་ལ་དྲན་
 འཛིན་མ་དོར་ཅོམ་བྱ། གོང་དུ་བསྐྱོན་པའི་ཆངས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་
 བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱིང་ཆུགས་སེལ་ཞིང་སེམས་རྣལ་དུ་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ། །མྱོད་ན་
 ཤེས་པ་གྲོད་ལ་ཁ་ཟས་བཅུད་ཅན་ཟ། བསྐྱུ་མཉེ་བྱེད། གོས་དྲོ་བར་བྱ་ཞིང་སེམས་
 དམིགས་ཉེན་གང་རུང་ལ་གནས་གང་བྱལ་དུ་འཛོལ། སྐབས་སུ་ངལ་བསོ། གལ་ཉེ་མ་
 ཐུབ་པར་འཕྲོ་ན། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྲོ་འཕྲོ། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྲོ་གཞིག །
 དང་པོ་ལྟར་ན་དག་སྤྱོད་སེམས་སེམས་གཉེན་སྤྱོད་སེམས་སེམས་ཞོར་ཟེར་ཟེར་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྲོ་ཞེས་
 བཏགས་ནས་དེ་དག་གང་དུ་འཕྲོ་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད་དེ། བར་དུ་རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་ན་བྱི་
 རོལ་དུ་དག་བཏུལ་ཡང་ཟད་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རང་གི་ཉམས་ཉེགས་མི་སྒྲིང་ན་བྱི་
 རོལ་དུ་གཉེན་བསྐྱངས་ཀྱང་དོན་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཞོར་རྒྱས་ནི་ནམ་མཁའི་འཇའ་
 ཆོན་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས་མི་ཉག་པའི་བྱིར་དེ་དག་ལ་བསམས་ཀྱང་དོན་མེད་ལ། ཁོ་པོ་
 ཅག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་བསྐྱར་ཅོམ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་
 པས་སེམས་རྣམ་གཡེང་དང་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལའང་མི་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་སྟུ་
 དུ་བསམ་ཞིང་དྲན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཐོས་བསམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སེམས་པའམ་མཁས་བཅུན་བཟང་བ་སོགས་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་སོ་བྱེད་དོ་ཞེས་སེམས་

པར་གྱུར་ན་དེའང་སྙིང་པོ་མེད་དེ།

ཡང་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི།

ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

སྐགས་སུ་སྤྲོད་པ་ལོ་ལྟན་པ་དང་།

འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མཛོན་པ་ལ་སོགས་པ།

རང་རང་གཞུང་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིས་ནི།

འོད་གསལ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་མཐོང་མི་འགྱུར།

ཞེ་འདོད་བྱུང་བས་འོད་གསལ་མ་མཐོང་བསྐྱེད་པས།

རྟོག་པས་བསྐྱུང་སྒྲོམ་དམ་ཚིག་དོན་ལས་ཉམས།

ཞེས་ཏི་ལོ་པས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མ་དྲན་ཅིང་འཁོར་བ་ལ་སློམ་
ལོག་པར་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་བཅིངས་ན་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་བྱུར་མི་ཚུད་པས་དེ་
ཕྱོགས་ལ་འཕྲོ་བ་འབད་དེ་སྤངས་ལ་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་
སེམས་རང་མལ་དུ་གཞག་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ། དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཕྲོས་པ་
རྣམས་སྙིང་པོ་མེད་པར་ཐག་བཅད་དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཞིང་། ཞོང་
གི་ས་འོག་སྤྱོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དེའང་བྱ། བྱིང་བ་ནི་གཉིད་མི་བྱོ་ཡང་
རིག་པའི་དྲངས་ཆ་མེད་པའམ་སྤྲུགས་པ་ནི་གཉིད་སྤྲུགས་སུ་འཐིབས་འགོ་བ་ཡིན་པས་
དེའི་རང་ནས་རྣམ་རྟོག་འགྲུས་པའང་མི་ཆོར། ཉམས་བཟང་རན་ཀྱང་ཤུན་མི་སྤྱེད་དོ། །
དེའི་གཉིན་པོར་གོང་གི་དམིགས་པ་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་དང་རང་གི་མལ་སའི་ལོགས་སུ་
བྱག་པ་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཚུར་རྒྱུང་འབྱུང་བ་ལུས་ལ་ཐོག་པར་བྱས། བྱིང་སྤྲུགས་ཀྱི་
རྒྱུའང་སྤྱོད་པ་སྤྲོ་མ་ཡན་ཆད་དུ་སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་པས་རྟེན་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱི་སྤྲུན་སྤར་བཤགས་ཤིང་། ཡིག་བརྒྱ་དང་རྟོར་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་སྤྲུགས་སྤྲུགས་

བཤགས་སོགས་ལ་ནན་ཏན་བྱ་ཞིང་། མཆོད་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བྱིས་དང་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །ཡང་ན་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལོགས་སུ་མི་བཅ་ལ་བར་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་དེ་རང་སེམས་སུ་ཤེས་སམ་སེམས་སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པས་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མ་སྦྱངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་སེམས་མི་ཟེན་ཀ་མེད་ཡིན། དེར་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་
 ང་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་ང་རྟོགས་ལྡན་ཡིན་སྟུམ་པ་འོང་ཡང་།

རྗེ་ལ་གསོལ་བ་མ་ཐེབས་ཤིང་།།

ཞེན་པ་གཏིང་ནས་མ་ལོག་ན།།

སྒྲོམ་ཉམས་བཟང་ཡང་ཉུང་མའི་གཡོས།།

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དང་ཆེ་
 འདིའི་ཞེན་པ་བསྒྲོག་སྟེ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། མོས་གུས་མ་སྒྲེས་པའི་སྒྲོམ་དེ་
 མགོ་མེད་ཡིན། ཞེན་པ་མ་ལོག་པའི་སྒྲོམ་དེ་རྒྱང་མེད་ཡིན། མགོ་རྒྱང་མེད་པའི་ལུས་
 དེས་ཅི་ཡང་མི་བརྟུབ་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཤར་པའི་མཐུ་
 ལས་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་ལོག །ཟས་ཀྱང་ཟ་མི་དགོས། དཔུགས་འགྱུ་བའང་མི་ཆོར།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པའང་འདི་ཀ་ཡིན་སྟུམ་པའི་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤྲ་མ་ལ་
 སངས་རྒྱུས་སུ་འདུག་སྟུམ་པའི་ངེས་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡོང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དང་
 རྩ་འབྲུལ་སོགས་ཀྱང་འཆར་བས་དེ་ལ་མ་ཞེན་པར་བྱའོ། །ཅི་གཅིག་གི་ཉམས་འདི་ལོ་
 རེ་བསྒྱུངས་ན་བྱིས་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། ཞིག་ནས་བརྟན་པའི་
 ཆད་རབ་རྒྱུད་དང་ལུས་འགྲོ་འོང་དང་ཡོད་པ་མི་ཆོར། འབྲིང་བརྟགས་ན་ཆོར། ཐ་མ་
 རྒྱུད་འགྲོ་འོང་དང་ལུས་ཀྱི་ལྷིད་ཀྱིས་མི་གཞོད་པའོ། །ཆོས་སྤུན་སོ་དྲུག་པའོ།།

གསུམ་པ་བརྟན་པ་བོགས་དབྱང་བ་ནི།

དང་པོར་རང་གི་མིག་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་བཟང་རན་གང་གསལ་བ་ཞིག་ལ་
 ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་། དེ་གསལ་ནས་གཟུགས་མཐོང་ཚད་ལ་གཏང་། དེ་བརྟན་པ་
 བ་ན་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་སྒྲུང་བའི་དྲི་དང་ལྗེའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་རོ་
 དང་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་རེག་བྱ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཚོས་གང་སྐྱེས་པ་ལ་
 དམིགས་རྟེན་བྱས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་རྟོག་པ་ཆགས་སྤང་དུག་
 ལུ་སྟོགས་དང་། སྤང་བའི་རྟོག་པ་སྐྱེན་སྟོགས་དགེ་བ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་སྟོགས་
 ཡིད་ཡུལ་དུ་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་བ་ཞིག་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་དེ་བཞག་གོ། །ཁ་ཅིག་སྤང་
 བའི་རྟོག་པ་དེ་ནན་གྱིས་བཀག་དགོས་ཟེར་ཡང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྟོག་པ་མང་བས་ཉིང་
 དེ་འཛིན་སྟེ་དཀའ་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་རྟོག་པ་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་ལྟ་བར་
 དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ལྟོད་ཀྱི་སྟོད་ཅོན་གྱི་བཞག། །དེ་ཐག་མ་ཆད་པར་རྟོག་པ་འགྱུར་ཆད་
 འགྱུར་བཅུག། རྒྱ་ཡན་དུ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཤོར་བར་གཅིག་སྐྱེས་གཉིས་སྐྱེས་དོས་བཟུང་།
 ཡང་ཅུང་ཟད་ངལ་བསོ། ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རྟོག་པ་རང་སེམས་འཛིན་གྱི་རྟེན་དུ་
 སོང་ནས་རྟོག་པ་རྒྱན་ཆད་དེ་གཞན་པ་མེ་རེ་བ་ཡོང་། དེ་མ་བྱུང་བར་ད་རུང་རྟོག་པ་མང་
 དུ་སོང་ན་སྐྱོན་དུ་མི་ལྟ་བར་མ་ཡངས་པར་བསྐྱུངས་པས། སྤར་ལྟ་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལྟ་
 བ་དང་ད་ལྟ་རྟོག་པ་ལ་ལྟ་བ་ཁྱད་མེད་པས་དེ་ཉིད་སེམས་འཛིན་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
 པའོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

གང་ཕྱིར་ཆགས་སྟོགས་དེ་ཉིད་ལ། རྒྱལ་བཞིན་འཇུག་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར།
 དེ་ལས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར་དེ་བཞིན། །དེ་ཡིས་དེ་དག་ལས་ངས་འབྱུང་།
 ཞེས་དང་། ཉེ་བརྩེ་ལས།

ཆགས་པས་འཛིག་རྟེན་འཆིང་འགྱུར་ལ།

འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར།

ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས།

སྒོ་རྣམ་རྟོག་ལ་སྤང་བྱར་མི་འཛིན་ཞིང་།

མི་རྟོག་པ་ཆེད་དུ་མི་སྤྱབ་པར།

དཔར་པའི་རྒྱང་སོ་ཞིག་རྒྱགས་ལ་ཞོག་དང་།

སྒོམ་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཐོག་དུ་འཁྱུལ་བ་ཞིག་ཡོང་གི།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱན་དུ་བསྐྱེད་གིན་མཐུད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་སྒྲིམ་
སྒོད་གཉིས་ཀྱང་སྤེལ་མར་བྱ་སྟེ། བསྒྲིམ་པ་ནི། དམིགས་པ་གང་རིགས་གཅིག་ལ་གྱིས་
གྱིས་བསྒྲིམས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་འཇུག་ཁ་མིག་དང་རྣ་མཚོག་རྩོད་ཀྱང་གྲོང་གི་
ཡོང་ལུས་ཀྱང་ཉ་བཞི་གྱིས་ཀྱིས་འགོ། ལེགས་པར་འཇུར་བཏབ་སྟེ་སྒོམ་པ་ནི་དཔེར་
ན་ཁྲོམ་གསེབ་ནས་རྒྱན་སྤོངས་འཛིན་པའམ་རྒྱང་མིག་གིས་རྟ་པ་གྲངས་སུ་འདེབས་པ་
ལྟ་བུ་ཟེམ་པ་མདའ་གཅིག་མའི་ཕྱིར་དུ་འགོ་བ་དང་མར་ཁུས་གཞིང་པ་གང་བ་འཚོ་བ་ལྟ་
བུར་བསྒྲིམ་པའོ། །སྒོད་པ་ནི། སྒོམ་གྱི་ཚུལ་བ་རྒྱངས་གྱིས་བསྐྱར་བ་འདྲ་ཞིག་བྱ། དོན་
ལ་བསྐྱར་བ་ནི་མིན་བཟོ་མེད་བདག་མེད་དུ་བྱལ་གྱིས་བཏང་ལ་མ་ཡོངས་ཅམ་དཔར་པ་
ཡུད་དེ་བྱ། སྤྱན་ཡང་རྩྱུང་བསྐྱེདས་ལ་ལུས་སེམས་ཁོང་སྒོད་དེ་དཔེར་ན་ལས་ཟིན་ནས་
སྒོ་བདེ་བའམ་ན་མེད་ལ་སོང་ནས་སྒོས་བསྐྱར་བའམ་སོག་སོན་ཐག་པ་ཆད་པ་དང་བྱ་
རྒྱུང་ཕྱོས་འགྲངས་པ་དང་ཉི་ཟླ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་དང་མར་མི་རྒྱུང་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུར་
སྒོད་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡང་སོ་སོར་སེལ་ལོ། །ཆོས་སྤྱན་སོ་བདུན་
པ། དམིགས་པ་སོ་གཉིས་པའོ།

འདིའི་ཀ་ནས་ན་པའི་བར་གྱི་དོན་ཚན་འདི་རྣམས་ངེས་པར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་རི་

བཞིན་པར་སྟོན་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གོ་བ་སོགས་དེ་དང་དེ་འདྲ་
བ་བྱུང་བའི་རིགས་ཅན་ལ་གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་ལྷགས་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་སྟོན་
དགོས་ལ། དེའང་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་བྱི་བ་བྱས་ནས་ཁོའི་རྒྱུད་ཚོད་ལ་རྟགས་འཆར་
རྒྱལ་ལ་དཔགས་ཏེ་གང་འགའ་སོ་སོར་སྟོན་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་ཉམས་ལེན་གཞུང་ལ་མི་
བྱེད་པའི་ཐོབ་ལོ་ཙམ་གྱི་རིགས་ལ་མ་བཤད་ཀྱང་ཚོགས། འན་གྱིས་འཆད་དགོས་པ་བྱུང་
ན་གོ་མི་གོ་ཙམ་དུ་ལུང་གི་རྒྱལ་དུ་སྟོགས་གཅིག་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་ཞིབ་ཆར་བྱས་ཏེ་
འཆར་རྒྱལ་འདི་བཞིན་ཡོང་ཞེས་ཐོག་མ་ནས་བཤད་པར་བྱས་ཆེ་ཆོས་རྒྱས་ཅན་དྲེད་
པོར་ཤོར་ནས་རྟིང་སོར་གཞན་གྱིས་ཁྲིད་འདེབས་པ་ལའང་གཞོད་པས་དབང་པོ་དང་
དུས་ཚོད་གེས་པས་སྟོན་ནོ།།

(ག) ཡང་ཁ་ཅིག་སྒོམ་དུས་སུ་ཉམས་བཟང་བཟང་པོ་ཞིག་འདོད་པས་སྒོམ་བྱས་གྱི་
གསལ་སྟོང་ཁྱད་འཕགས་གིག་བཟོས་གྱིན་སྒོམ་པ་དེ་སྒོམ་འཇའ་ཚོན་མ་ཟེར། རོ་སྟོང་
སྒྲས་ན་འདི་ཡོང་བས་སྒོམ་གྱི་གོ་མི་ཆོད། སྟོན་པའམ་ཚོས་རྒྱས་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཞིག་
ཡིན་ན་ཁོའི་བཤད་ཚོད་སྟན་སྟན་ཚོ་དང་མ་མཐུན་ན་ཁོ་མ་མགུ་ནས་བཙོས་སྒོམ་བྱེད་པ་
དེ་གོགས་ཆེ་དེ་འདྲས་ཅི་ཡང་མི་བརྟུབ་སྐྱས་གཤམ་ནས་མ་འཛེགས་པར་སྐྱས་མགོར་མི་
སྟེབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་གོགས་སེལ་དུ་ཞེ་འདོད་རྒྱུངས། ཆེད་དུ་མ་སྒོམས། ཡིད་བཟོ་
མ་བྱེད། ཐ་མལ་ལྷག་པར་སྦྱངས། ཁྱོད་གྱི་དེས་ལོད་དུ་འགོ་བ་མ་གཏོགས་དག་དུ་འགོ་
རི་གི་ཞེས་བརྗོད། (ཁ) ཡང་རོ་སྟོང་སྒྲས་པ་འགའ་ཞིག་སེམས་འདི་ག་སངས་རྒྱས་ཡིན་
མ་བཙོས་པར་ཞོག་བྱས་པས་ཁོ་རང་གི་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་ཡན་དེ་ཀ་སངས་རྒྱས་ཡིན་སྟུམ་
ནས་རྟོག་པ་ཐོ་ཙེ་ལ་རེ་ཉམས་སྦྱང་འཆར་ལ་རེ་བ་ཞིག་ཡོང་འདུག་པ་སྒྲ་མ་བས་ཀྱང་
ལོད། དེ་ལ་གོ་ཆ་དང་སྟིང་རུས་བསྟེད་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་སྒོམས། ཆོས་
སྐད་མ་མཐོ། ལག་ལེན་ལ་རེམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། (ག) ཡང་སྒོམ་ལགས་པོ་ཞིག་
སྟེས་ཀྱང་མ་བསྐྱངས་པར་ལད་ན་སྒོམ་བདག་མེད་པ་ཟེར། དེ་ལ་གཞུགས་བསྐྱངས་ལ་

བཙོན་འགྲུས་ཇི་ཆེར་ཐོང་ལ་སྒྲོམས་ཞེས་བརྗོད། (ང) ཡང་ལན་རེ་དགའ་རབ་རེ་བྱུང་།
 དེ་ཉིང་འགྲིབས་པས་ཡི་མུག་སྟེ་སྤུན་མ་དེའི་ལད་མོ་བཟོས་ཀྱིན་སྒྲོམ་དེ་མ་བྱུང་བས་
 སྤུག་ཐག་ཆོད་ནས་གོ་ཆ་ཆེས་ན་ཁམས་འདུས་ཡོང་། རྒྱུན་སྒྱིད་ཆོས་རེ་ལ་ཁ་ལྟན་
 གྱིས་འབྱར་ནས་འགོ། དེ་ལ་ངན་དུས་དེར་བཟང་པོ་མ་འདོད་ངན་པའི་ཉམས་དེ་རང་ལ་
 ལྟོས་ཀྱིན་སྒྱུངས་དང་བཟང་པོ་དེ་བས་ངན་པ་དེ་སྒྱོད་སྤྲེལ་གྲུལ་བྱལ་བ་ཞིག་ཡོང་བས་
 འདི་རྩལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། (ཅ) ཡང་མཉམ་པར་བཞག་མ་ཐག་མ་བདེ་ཉིང་པ་
 བཙོས་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་གིན་དེ་བཙོས་པའམ་རྟོག་པ་འོག་འགྲུལ་ཤོར་ན་རེ་ཡོང་
 དུ་འགོ་བས་དེ་ལ་མ་བདེ་བ་དེ་མ་བཙོས་པར་དེ་ཀ་ལ་བལྟས་ན་མཉུད་པ་བགྲོལ་བ་
 བཞིན་ལྟོད་ཀྱི་བདེ་ཆམ་གྱིས་འགོ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། (ཆ) ཡང་རྣམ་རྟོག་འགྲུལ་ལྟོས་མ་
 ཆོར། ཁོ་རང་མ་ཡིངས་པར་ཡོད་སྟུང་། དར་གཅིག་ལ་ད་ཅི་ནས་འགའ་ཞིག་འགྲུས་
 འདུག་པ་མ་ཆོར་མ་ལེགས་སྟུང་ནས་སྤུན་མ་དེའི་ཕྱི་སྟེགས་བྱས་ནས་བཀྲལ་གིན་སྒྲོམ་
 ལ་འཛིག་པ་སྐད་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འགྲུགས་མཁན་དེ་ལོགས་ནས་མི་འོང་། འགྲུགས་
 མཁན་ཡང་རྟོག་པ། རོ་ཤེས་ཀྱང་ཉིང་འབྲུལ་ཡིན་པས་འདི་ལ་སྒྲོམ་ལྟགས་ཀྱི་མ་ཞེས་
 བརྗོད། (ཇ) ཡང་འགའ་རེ་རྟོག་པ་འགྲུས་པ་ཆོར་ཡང་དེ་ཆོས་ལྟོང་བ་ཡིན་སྟུང་ནས་ཕྱེད་
 རེ་རྒྱལ་ཀྱིན་རྟོག་པ་ཆ་ལང་ལ་གཏོང་། དེ་དེ་བས་ཀྱང་འོད། དེ་ལ་རབ་རྟོག་པ་དེ་ཆོར་
 མ་ཐག་ང་ཡིངས་འདུག་སྟུང་པའི་སེམས་དེ་ཀ་ལ་ལྟོས། དེ་མ་བྱུང་ཡང་ཕྱི་སྟེགས་གི་འགྲོད་
 པ་མ་བྱེད་པར་ནམ་དུན་ལ་ལྟོད་སྒྲོད་བཞག་པས་མཉུད་པ་གྲོལ་བ་བཞིན་གྲོལ་འགོ།
 (ཉ) ཡང་འགའ་ཞིག་མ་ཡིངས་ཅམ་ལ་འཕྲོ་གཙོད། ཡང་སྒྲོད་པ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཉ་བསྒྲུག་
 པ་ལྟ་བུའི་འཕྲོ་ཆོད་བྱ་བ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་བྱ་མ་ཆོར་བ་ལ་ཟེར། འདི་སྒྲོད་དྲགས་པའི་སྒྲོན་
 ཡིན་པས་དེ་ལ་རིག་པ་འཇུར་ཐེབས་པ་གལ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད། (ཏ) ཡང་སྤྲིམ་པ་དེ་ཙོག་
 བར་སོང་ན་ག་ཤེད་ན་འབྲེལ་བའམ་ལུས་དག་བསྐྱམས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་སྒྲོད་
 ནས་བསྐྱར་བ་གལ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད། (ཐ) ཡང་འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་ལ་ག་ཤེད་ཀྱི་ཡུལ་

ལམ་མི་ཞིག་ནམ་དུན་ཅ་ན་རང་གི་སེམས་དེའི་རྩ་རྒྱུ་བ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་ཡུལ་དེ་ལྟ་
 ལྟངས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ན་ཡོད་སྟེ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བཟོ་མེད་དུ་བལྟས་ཅ་ན་ཡུལ་འགོ།
 དེའི་འཕྲོ་ལ་སྐད་ལྟངས་ལུས་ཚ་ཅག་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སེམས་དེར་འགོ། །ཡང་ན་མ་
 རྟོག་དོན་མེད་ཅིག་ལ་དུན་ཡོད། ཡང་ལྟ་སྟངས་ཡུལ་དེར་ལྟན་ནེ་བསྐད་པ་སྟེ་བྱེད།
 དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་རིག་པ་གང་སོང་དེར་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་རང་གྲོ་ལ་དུ་འགོ།
 དེ་མ་བྱུང་གྱང་ཐུན་བསྐྱར་གིན་ཡང་ཡང་ལྟོད་སྟོད་ཤིག་བཤིག་གིན་ཞོག། (ད) ཡང་
 རྩལ་པར་གེས་པ་སྤྱེལ་འདྲ་བས་སྤྱེལ་ཞིག་ཁང་སྟོང་དུ་བཅུག་ན་སྐར་ཁུང་ཐམས་ཅད་ནས་
 ཉུག་ཉུག་བྱེད་ཅིང་མིའི་ལད་མོ་བྱེད་པ་ལྟར་རྩལ་རྟོག་དེའང་མིག་གིས་གཟུགས་གཅིག་
 མཐོང་ན་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱག་ཅིང་ལད་མོ་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་རྩོམ་གྱི་སྟོགས་ཚར་
 ཡང་དེ་དང་དེ་འདྲ་བར་རྒྱག་ཅིང་ལད་མོ་བྱེད་པར་འདུག། །དེ་ལ་ངོས་བཟུང་གིན་རང་
 ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་ན་རྩལ་ལྟར་དུ་རྟོགས་འགོ་ཞིང་ཐ་ཞིབ་སྤྱི་རྩོམ་ལ་བེས་པ་འདྲ་
 ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་ཚོ་མི་གེས་ཟེར་ནས་ཡུན་རྒྱང་པ་རེ་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་
 གིན་སྐབས་རེར་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དེར་སྟོམ་རེ་བཟོས་ཀྱིན་སྟོམ་པ་ནི་དུན་པ་མཚོག་
 འཛིན་སྟོམ་བྱས་ཀྱི་སྟོམ་ཟེར་བར་གཏང་། ད་ལྟོ་སྟོམ་ཆེན་པ་པལ་ཆེར་འདི་ལ་བྱེད་དེ་
 དེ་ལ་ཡིད་བཟོ་དང་བཅས་སྟོམ་མ་བྱེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅེས་བརྗོད།
 (ན) རྩལ་དུ་རྩལ་ཐིགས་པ་ལྟ་བུའི་འཕྲོ་གྲོད་ཟེར་ནས་རྩལ་རྟོག་བྱུང་ཚད་ཆོར་ནས་
 རྗེས་མེད་དུ་ཡུལ་འགོ་བ་དང་། བྱ་སྟོམ་ཅེ་མོ་རྒྱང་གིས་སྤྱར་བ་ལྟ་བུའི་གཡོ་བུན་ལ་དུན་
 པས་འཕྲལ་དུ་གེས་པ་བྱུང་ན་དེས་ནི་མི་སྟོ་བར་གཏང་། འདི་དག་ནི་ཞིག་ནས་ཀྱི་གིགས་
 སེལ་བོགས་འདོན་དུ་འང་འགྱུར་རོ། །དགོས་བྱུང་ན་ཆོས་ཐུན་སོ་བརྒྱད་པའོ།

གིགས་སེལ་བོགས་འདོན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། མོས་གྲུས་ལ་རག་ལས་ཏེ། མོས་
 གྲུས་རབ་ལ་སྟོམ་རབ། མོས་གྲུས་འབྲིང་ལ་སྟོམ་འབྲིང་། མོས་གྲུས་ཐ་མ་ལ་སྟོམ་ཐ་མ།
 མོས་གྲུས་གཏན་ནས་མེད་ན་སྟོམ་ཡང་མི་སྟེ་བས་འདིར་སྟོམ་བཟང་ངན་མོས་གྲུས་ཆེ་

རྒྱུང་ལ་རག་ལས་པས་སྤྱིང་ཁོང་རྩས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་མོས་གུས་ཁོ་
ན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱིལ་བ་གལ་ཆེ། དེས་ན་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་སྒྲོམ་ལ་འཕྲུག་པ་ལ་
ཐུན་བསྐྱུང་བ་རང་གལ་ཆེ་སྟེ། ཐོག་མར་རྒྱུང་འགོ་འོང་རེ་ལའང་ཐུན་རེ་ཅོམ། དེ་ཏིང་རེ་
རིང་ལ་བཏང་སྟེ་བཟང་གུས་གལ་ཆེ་བ་ནི་ཁ་ནིང་མཚམས་གྲོལ་ཁ་དེར་ཉམས་བཟང་།
སྤྱིས་ཞུགས་མ་ཐག་དེར་ཡང་ཉམས་བཟང་། རན་ནའང་དེ་ཀ་ལྟར། ཐུན་ལའང་དེ་དང་
འདྲ། ལར་མཚམས་མགོ་དང་ཐུན་མགོར་ལེ་ལོར་ཤོར་ན་རེ་ལོད་རེ་དཀར་འགོ་ཏིང་ལ་
འཚོས་པའང་དཀར་མོ་ཡོང་། མགོ་དེར་ཉམས་ལེན་བསྐྱུངས་པ་རེ་བྱུང་ན་མཚམས་དང་
ཐུན་མ་ཐོན་བར་སྒྲོམ་སྒྲུ་ཞིང་འཕྲོས་གཤིན་པ་ཡོང་། དམིགས་པ་གཏོང་བ་དེའང་གང་
ལ་གཏད་པའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་གསལ་ཞིང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ན་དེ་ཉིད་ལ་ཡུན་ཅི་
རིང་དུ་གཏད་ཅིང་། གལ་ཏེ་མ་གསལ་ན་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་དེ་ཁྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་
བཏབ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲོམ་སྒྲུམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་མ་བཅོས་པར་གྲོད་ལ་འཛོགས།

དེ་འང་སེམས་འཛིན་གྱི་མན་ངག་གི་མཐུས་སེམས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་ཞིག་ནས་
ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་འཕྲོ་བའི་ཀླུང་དང་མ་ཐུད་པས་གྱི་ནར་ལས་པ་ཅམ་ནི་ཏིང་རེ་འཛིན་གྱི་
གངས་སུ་མི་ཚུད་དེ་དེ་ནི་ལུག་ལྟར་ལྷགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལའང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
རྣམ་པར་མ་དག་པའོ། །གང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐུས་སེམས་སྐད་ཅིག་ཅམ་མམ་ཞག་དང་
ཟླ་བ་ལོ་བསྐལ་པའི་མཐར་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་ཐོབ་ན་ཞིག་ནས་གྱི་ཏིང་རེ་འཛིན་ཀྱང་
འབྲིང་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་དབྱེ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པར་བརྗོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞིག་ནས་ཞེས་
པ་སེམས་ཉོན་མོངས་པའམ་རྣམ་རྟོག་གི་མཚན་མ་ཞི་ཞིང་དགེ་བའི་ངོ་བོར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
གནས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཞིག་ནས་གྱི་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་།
ངོ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པས་དབེན་པ་ཡིན། ཀླུང་ནི་སེམས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་
ལས་སྒྲེ་སྟེ། བན་ཡོན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱུག་བསྐལ་རགས་པ་རྣམས་མགོ་གཞོན་
པའོ། །ཆོས་ཐུན་སོ་དགུ་པའོ།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ།

གནས་ལུགས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་བ། གཞི་རྩ་གཅད་པ། རིག་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་
 བབ་ནས་ངོ་སྟོད་པའོ། །དང་བོ་ནི། སྟོན་འགོ་རགས་པ་མདོར་བསྡུས་པ་བྱས་ལ་ནི་
 གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་བརྟེན་ཅམ་བྱ། ཐོག་མར་སེམས་རང་ལུགས་སུ་
 ལྟོད་ཀྱི་སྟོད་ནས་འཛོག་ལུགས་ནི་གསལ་དྲངས་མདངས་དང་ལྷན་པ་ཉི་མ་སྒྲིན་དང་
 བྲལ་བ་ལྟ་བུར་བཞག། བྱུང་ཚར་སེམས་སུ་ཤེས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱབས་ལྟ་བུར་བཞག། །
 གསལ་ཆ་ཡོད་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་བྱ་རྒྱུ་གིས་ལྟ་ཁང་མཐོང་བ་ལྟ་བུར་བཞག། །དེའི་
 རང་ནས་རང་གི་སེམས་གནས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས། ཁ་དོག་ཅི་ལྟ་
 བྱ། གཟུགས་དབྱིབས་རྣམ་པ་ཅི་ལྟ་བྱ། དངོས་པོར་འདུག་གམ་དངོས་མེད་དུ་འདུག། །
 དང་བོ་གང་ནས་བྱུང་། ད་ལྟ་གར་གནས། ཐ་མ་གར་འགག། རང་གི་ལུས་ལ་འདུག་
 གམ་མིང་དང་ནང་དང་མྱེ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་འགོ་བ་རིགས་དུག་སུ་འདྲའི་རྣམ་པར་
 གནས་གཞིག་ཅིང་དཔྱོད་ལ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ངོ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་རྟོག་ན་ལེགས་ཀྱི།
 གལ་ཏེ་མ་རྟོག་ན་སྒྲིད་ལུག་པར་མི་བྱ་ཞིང་ཡང་ཡང་འབད་པ་ཆེན་པོས་བལྟ་བར་བྱའོ། །
 ཚོས་བྱན་བཞི་བརྟུ་བ། དམིགས་པ་སོ་གསུམ་པའོ།

༥ དེ་ལ་གནས་པའི་རང་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་དྲིས་ལ།
 གནས་པ་ཅམ་ལས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཤེས་རྒྱུ་མི་འདུག་ཟེར་ན། འོ་ན་ཤེས་
 པ་དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚོམ་ལུན་ནི་བ་ཞིག་འདུག་གམ། གསལ་ཤིག་གི་བ་ལ་
 རྟོན་ནི་བ་ཞིག་འདུག་དྲིས་པས། ཉིང་མ་ལྟར་འདུག་ཟེར་ན་སེམས་ངོ་མཐོང་བ་ཡིན། ལྟ་
 མ་ལྟར་འདུག་ཟེར་ན་སྒྲུང་སྟོང་འདུག། །ཡང་སྒྲུང་གྱི་གནས་པའི་དུས་དང་ད་བྱུང་པར་ཅི་
 འདུག་དྲིས་པས་སྒྲུང་གྱི་སེམས་གནས་པ་དེ་ཤེས་པ་འབོལ་ལེ་ཤིག་གི་སྒྲུང་བ་བཀྲག་
 མེད་དུ་བྱན་ཡོང་གི་སོང་ཞིང་དེ་ལ་ལྟོད་ཆགས་པ་སྒྲུང་གྱི་རྩོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བ་ཡུལ་

གྱི་སྤྱི་རིས་ཆེར་མི་སྤྱེད་ཅིང་རིག་པའི་རོ་བོ་མི་མཐོང་བར་གནས་པ་འབྲུག་པོ་ཤེས་པ་དོང་
 ཏུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་འཇམ། སྤྱང་མ་གར་སྤྱིན་ལ་འབྱར་བ་ལྟ་བུ་རིག་པ་མི་གསལ་བའི་ངང་
 ཏུ་གནས་པ་ཞིག་འདུག་ལ། ད་ལན་སེམས་གནས་པ་དེ་གསལ་དྲངས་སིང་ཏེ་བ་ངོས་
 བཟུང་དང་བྲལ་བ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ན། སེམས་ངོ་སྤྱོད་མཚམ་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་སྤྱར་
 དང་ཁྱད་མི་འདུག་ཟེར་ན། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་མགོ་གནོན་ནུས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་བྱང་
 རྒྱུ་སྤྱབ་པ་ལ་དེའི་སྤྱིང་ཏུ་ལྟག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེད་གོས་པས་ད་དྲུང་ནན་
 ཏན་སྤྱིང་ལ་སྤྱེས་སྤྱེས་གྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོ། ཡང་གནས་པ་བཙལ་
 བས་མ་རྟེན་ན་སེམས་དེ་འཕྲོར་བཅུག་སྟེ། སེམས་ཟེར་བའི་མི་དྲན་དགུ་དྲན་མི་འབྱུ་
 དགུ་འབྱུ་འཕྲོ་བ་འདི་ཉིད་ཁ་དོག་ཅི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གྱིས་འཕྲོ། དབྱིབས་ཅི་ལྟ་བུ། རོ་བོ་ཅི་
 ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གྱིས་འཕྲོ། མིག་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་ལ་འདུག་གམ་དབང་པོ་ལཱའི་ཡུལ་སྤྱི་
 རོ་རིག་བྱ་རྒྱལ་ལ་འདུག །འོན་ཏེ་རང་གི་མགོ་ནས་རྐང་མཐིལ་ཡན་གྱི་དབང་པོ་དང་
 དོན་སྤྱིང་དང་ཡན་ལག་དང་ལུས་མ་དང་སྒྲ་དང་པགས་པའི་མཐར་སོན་པའི་བར་རམ།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་སོགས་གང་འདྲའི་རྒྱུ་དུ་འཕྲོ། སེམས་དེའི་
 རོ་བོ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་འཇམ་གཉིས་ཀ་འཇམ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་གང་འདྲའི་རྒྱུ་དུ་འཕྲོ་
 ཞིང་གནས་ཞེས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་དོ། །ཆོས་ཐུན་ཞེ་གཅིག་པ། །དམིགས་པ་སོ་བཞི་པའོ།།

གཉིས་པ་གཞི་རྩ་བཅད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་བཙལ་བའི་ཆོ་མ་རྟེན་ན་སྤྱར་ཡང་སྤྱར་བཞིན་སེམས་དེ་ཀ་ནན་གྱིས་ལེགས་
 པར་བཙལ། དེ་ལྟར་བཙལ་བའི་ཆོ་མ་རྟེན་ན་ཆོལ་མཁན་དེ་ཀ་འང་ཇི་ལྟར་འདུག །སྤྱར་
 རང་ལུགས་སུ་གྲོད་པའི་སེམས་དེ་དང་ད་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པའི་སེམས་དེ་ལ་ཁྱད་པར་
 ཇི་ཙམ་འདུག །སེམས་དེའི་བྱང་གནས་འགོ་གསུམ་ཇི་ལྟར་འདུག་ལེགས་པར་བརྟག་

ནས་བཅལ་བར་བྱའོ། །ཡང་སེམས་འགྱུར་བཅུག་ལ་གཅིག་སྒྲིམ་གཉིས་སྒྲིམ་ངོས་
བཟུང་གནས་མཐན་དང་འགྱུ་མཐན་གཅིག་མི་གཅིག་འདྲི། དེ་གཉིས་གཅིག་ཟེར་ན་
གཅིག་པར་ངོ་སྤྲད། དཔེ་བཟུང་མི་གཉིས་ལ་སྤྱ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་མའི་རྩར་ཡོད་ན་པའི་
རྩར་མི་ཡོད་པའི་རྩར་ཡོད་ན་མའི་རྩར་མི་ཡོད་འཕྲིན་པར་སྒྲེལ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་
སེམས་དེའང་གནས་ཅན་མི་འགྱུ་འགྱུ་ཅན་མི་གནས། གནས་འགྱུ་བྱེད་མཐན་སེམས་
གཅིག་སྤྱ་དེ་རང་ཡིན་པས་གནས་འགྱུ་གཅིག་པར་ངོ་སྤྲད། འགའ་ཞིག་སེམས་ངོ་མཐོང་
ཡང་བརྗོད་མི་ཤེས་ཆོས་སྤྲད་མི་ཐོན་པ་ཡོད་པས་ཉམས་སྤྱོད་གི་མཚམས་བྱེད་པར་
བཏགས་ཤིང་དྲི་དགོས། འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཆོས་སྤྲད་མ་འཛོལ་བར་སྒྲུ་
ཤེས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཆོས་སྤྲད་བཀའ་ཞིང་ལེགས་པར་གཅུན་པས་གོ་བའི་ཆོས་སྤྲད་
དེས་ཆོ་མི་བྱུང་བར་བྱུར་དུ་རྒྱུངས་ཀྱིས་ཐོན་ནས་ཡོང་། དེ་རྣམས་ལ་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་
གིས་ཆོད་ཟེན་པར་བྱས་ནས་ཐབས་ལ་མཐས་པས་ལེགས་པར་བྲིད་དགོས། ཆོས་བྱུན་
ཞིག་ཉིས་པ། །དམིགས་པ་སོ་ལྷ་པའོ།།

༡ གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་གཞི་རྩ་བཅད་དགོས་ཤིང་།
བཅུ་གཅིག་ནི། ཡོངས་སུ་འཛོལ་བའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། སོ་སོར་བཏགས་པ། ཞིབ་མོར་
དཔྱོད་པ། ཞིག་ནས། ལྷག་མཐོང་། ཟུང་འབྲེལ། གསལ་པ། མི་རྟོག་པ། བཏང་སྒྲོམས།
རྒྱུན་མི་འཆད་པ། ཡོངས་པ་མེད་པའི་རབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཡོད་མེད་རང་གི་
ངོ་བོ་ཅི་ལྟ་སྤྱེས་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བྱེད་ཆགས་སུ་བཅལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེ་
བྲག་རྒྱ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་དང་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གཞི་རྟེན་སོགས་རྩད་
བཅད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོལ་པོ་དང་ཆོལ་མཐན་ལ་སོགས་པ་རིམ་པས་མཐར་བུག་
པར་བཅལ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོལ་བཏགས་དབྱེད་པས་དང་པོར་རང་སེམས་རང་
བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་ཤིང་དེ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་དུ་གཏན་ལ་
ཐེབས་པས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་

ངོ་བོ་འང་སྤྲུལ་ལྟར་བཅའ་བས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལོ། །དུག་པ་ནི། དེ་དག་
ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལོ། །བདུན་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱིང་ཞིང་སྤྲུགས་པར་
སྐྱར་ན་མོད་པའི་རྒྱ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་པ་ལོ། །བརྒྱད་པ་ནི། འཕྲོ་
མོད་དུ་སྐྱར་ན་ནི་བར་འསྐྱར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱལོ། །དགུ་པ་ནི། བྱིང་མོད་དང་
བྲལ་བའི་ཆོ་ཆོལ་བརྟག་དབྱད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པར་བྱལོ། །བཅུ་པ་ནི། དེ་
ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་བྱལོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་
སེམས་ཉེ་བར་བསྐྱིམས་ཏེ་རྣམ་གཤེད་གིས་སྒྲགས་མི་རྟོན་པར་བྱ་བལོ། །

དེ་འང་གོ་བ་དང་དོན་སྤྱི་ཙམ་ལ་ཞེན་པས་ནི་དོན་མི་འགྲུབ་པས་རྒྱལ་བ་ཞིག་དུ་རྒྱད་
ལ་སྦྱེད་གོས་གིང་། ཉམས་ལེན་དངོས་དང་བྱུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་རང་གི་
སེམས་ལ་བརྟག་གཞིག་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བར་སེམས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་འགོ་རྒྱལ་འདུག་
རྒྱལ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཁ་ནང་དུ་སྤྲུགས་ཏེ་ཡོངས་པ་མེད་པར་བསྐྱིམ་པར་བྱལོ། །ཆོས་བྱུན་ཞེ་
གསུམ་པ། དམིགས་པ་སོ་དུག་པལོ། །

གསུམ་པ་རིག་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་ངོ་སྤྲད་པ་ནི།

གང་ཟག་གི་སྒྲིའི་རིམ་པས་འཆར་རྒྱལ་མི་འདྲ་སྟེ། ཅིག་ཅར་བ་ནི་སྤྲུལ་ལ་མོས་
གྲུས་དང་སྟོན་པས་གས་ཆེ་སྤྱི་བ་པ་རྒྱུད་པས་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཙམ་མམ་ཆོས་
ཐོས་ཙམ་མམ་བདེ་རྒྱུན་སྤྲུལ་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་བཏབ་ཙམ་ནས་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་
པར་རྣལ་འབྱོར་གོང་མ་གསུམ་གང་རུང་གི་རྟོགས་པ་འོག་མའི་ཉམས་ཡར་ལྡན་ཆར་བ་
དང་བཅས་དུས་གཅིག་ལ་གར་ཡོང་། ཐོད་རྒྱལ་བ་ནི་སྟོན་སྤྲུངས་དང་འབྲལ་གྱི་སྒྲོ་མཐོ་
དམན་ཆེ་བ་ཞི་གནས་མ་སྦྱིས་ཀྱང་ལྟག་མཐོང་གི་ཉམས་རྟོགས་སྟེ། རེས་འགའ་ཞི་
གནས་འཆར། རེས་འགའ་གཉིས་ཀ་མི་ཡོང་། རིམ་གྱིས་པ་སྤྲུངས་སྟོབས་ཞན། ཉམས་

ཡིན་ནམ་མ་སྒྲིལ་མ་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལ་ཞིག་ནས་དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་དེ་ནས་བྱུང་འདྲུག་གི་ཉམས་རྟོགས་རིམ་གྱིས་འཆར། འདི་ཀ་མང་ཡང་མང་རྒྱ་ཡང་བརྟན་པས་དོ་སྒྲོན་གྱིང་འདི་ཀའི་ལུགས་སུ་བགྱེད།

༡ རོ་སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་རྟེན་བྱིན་རྒྱལ་ཕན་དགུམ། མཚོན་པ་དང་གཏོར་མ་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱང་བཟང་པོ་བཤམ། དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྲམ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དམ་སེལ་དང་སྤྲིག་ཅན་གྱི་བཟན་གྱི་མི་རིགས་རྩེ་མི་བཏང་། རྣམ་གཡེང་དང་བར་ཆད་མེད་པར་བྱས་ལ་སྒྲོབ་མ་ལ་གོང་ལྷར་ལུས་གནད་དང་སྒྲིལ་འགྲོ་སྤྲིན་སྒྲིལ་བཅུག་པའི་རྗེས་ལ་སེམས་རང་ལུགས་སུ་སྒྲོན་ལ་ཞོག །སྒྲོན་པའི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་རྗེན་ལྷར་གིས་སྒྲིལ། མ་ཡངས་ཙམ་གྱི་དྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བསྟེན། རྣམ་རྟོག་ཅི་ཤར་ཡང་ཆེད་དུ་སྤངས་སྤང་དང་བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་རང་ངོ་ལ་སྒྲིལ། འདི་ནི་ས་ར་ཉས། རྒྱ་དང་མར་མེ་རང་གསལ་གཅིག་ཤར་ཞོག །འགྲོ་འོང་ང་ཡིས་མི་ལེན་མི་འདོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། མདོར་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཟེར་བའམ་ད་ལྷར་བའི་ཤེས་པ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བའི་གསལ་སྟོང་རྗེན་ལྷར་རེ་བ་འདི་ཀ་དོ་སྒྲོན་པ་ཡིན། གཞན་ནས་བཅའ་ཉེ་སྒྲིལ་པའང་མ་ཡིན། མི་ཤེས་པ་ཞིག་སྒྲིལ་དུ་འདྲུག་པའང་མ་ཡིན་པས་ད་ལྷའི་རིག་པ་རྒྱན་ཅིག་མ་འདི་རེས་སྒྲིལ་རེས་སྒྲོན་དུས་རྒྱུན་དུ་མ་ཡངས་ཙམ་གྱི་དྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བསྟེན། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲོན། རྗེས་སྤོང་ཏུ་བསྒྲིལས་ལ་གང་ཤར་འཛིན་མེད་རང་གོལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ལྷག་མཐོང་གི་ཡོ་ཤེས་སྒྲེ་བར་འཇུར་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས།

སེམས་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་སྟོང་པའི་དབྱིངས།

གསལ་སྟོང་གི་ཤེས་པ་སྒྲོ་བྲལ་དེ།

རང་སར་ཞོག་ལས་རང་ལ་སྒྲིལ་དང་།

སྒྲོམ་ལྷག་མཐོང་གི་རང་ཞལ་མཐོང་བ་ཞིག་འོང་གི།

ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་ལ་དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་
ལེན་འདུག་གོ། ཆོས་ཐུན་ཞེ་བཞི་པ། དམིགས་པ་སོ་བདུན་པའོ།།

༥ འདིའི་སྐབས་སུ་སེམས་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་འདྲི། འདི་ལ་མི་དགོས་པའི་
སྟོང་སྐད་འདོན་དུ་འོང་བས་གཙུག་གིན་ཡང་དྲི། ཁོས་ཞུས་པ་དེ་ཁ་འཆལ་ངང་དགའ་
ཚད་མིན་དོགས་ཉམས་སྒྱེས་ཀྱང་བསྐྱེལ་ཡོང་བས་སྒྱ་ཁྲིད་དེ་གང་ཟབ་གྱི་ངོས་ནས་དྲི།
འགའ་ཞིག་དོན་ལ་ཤར་ཡང་ཁར་འདོན་མ་ཤེས་པ་ཡོད་པས་སྒྲོབ་གྱིན་ཡང་དྲི། དེའི་
སྐབས་སུ་བཅོས་མ་དང་གོ་ཡུལ་ཡིན་ན་ཆོག་དེ་བྱུངས་མི་བྱབ་པས་འགྱུར་གྱིན་ཡོང་།
དངོས་ཡིན་ན་ཡིན་མིན་གང་ཡིན་ཀྱང་ང་ལ་འདི་འདྲ་བྱུང་ཟེར་ཡོང་། ལེགས་པར་དྲིས་
གང་སྒྱེས་རིམ་ནས་བདར་ག་བཅད་དེ་དོ་སྦྱོད་པ་མ་གཏོགས་ཨེ་སྒྱེས་ཆ་མེད་པར་དོ་སྦྱོད་
ཐམས་ཅད་བཏབ་ན་དྲེད་པོ་ཆོས་རྒྱས་ཅན་ཞིག་ཡོང་། བྱིས་གཞན་གྱི་སྒྲོམ་འདེབས་པ་
ཚུན་ལའང་གཞི་དོ། འདི་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་མཚང་ཡོད་པས་རིག་པ་གཞུངས་ནས་
ཉམས་ཤིག་ཁྱེར་གོག་ཅེས་བསྒྲོས་ལ་བཏང་ངོ་། ཆོས་ཐུན་ཞེ་ལྔ་པའོ།།

༥ ཡང་རྟོག་མེད་དུ་བལྟས་པའི་དུས་དེར་གནས་པ་དེ་ཀ་མིན་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་
ཟེར་ན། ལྷག་མཐོང་མ་ཤར་བས་ད་དུང་ཞག་འགའ་བསྐྱེད་ཞིང་བལྟར་འདུག ༥ ཡང་
ཅི་ཡང་ངོས་བབྱུང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཅང་མེད་དུ་འདུག་ཟེར་ན། རྟོགས་གཅིག་ཙམ་
མཐོང་ཡང་མཐའ་དག་མ་མཐོང་བས་ད་དུང་མ་ཡངས་པའི་སྒྲོན་ས་ཐག་ཆོད་ལ་སྟོང་རྒྱང་
ཞིག་འདུག་གམ་སྟོང་ལུགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་བལྟར་འདུག ཁོས་བབྱུང་མེད་པའི་
ཤེས་པ་གསལ་ཕྱིག་གི་རྗེན་ནེ་བ་ལ་མ་མཐོང་བའི་མཐོང་རྒྱ་འདི་འདྲ་སྒྲམ་རྒྱ་ཡང་མེད།
འདི་ཡིན་སྒྲུ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བ་དང་། སེམས་འདི་གནས་
པ་སྟོང་པའི་ངང་དུ་གནས་ལ་ངོས་གབྱུང་མེད་པའི་གསལ་ལེ་སྤིང་ངེ་བ་རང་གིས་མྱོང་རྒྱ་
ཡོད་པ་ལ་ཁ་ལ་འདོན་མ་བྱབ་པ་ཞིག་གང་ཟེར་ན། གཙུར་གྱིན་དྲིས་པས་གོ་ཡུལ་ཡིན་

ན་གྲུལ་མི་བྱལ། མྱོང་བ་ཡིན་ན་མི་འགྱུར་ལེགས་པར་གཏན་ལ་མེད་པ་ཏེ་གནས་པ་ལ་
 ལྷག་མཐོང་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། ༥ །ཡང་གར་སྐྱེ་གར་འགགས་སེམས་ངོས་བཟུང་ནས་ཆོལ་
 ཏུ་བཅུག་པའི་དུས་དེར་ཅལ་ཅོལ་བཤད་བྱུང་ན་མ་ཤེས་པའི་རྟགས་ཡིན། ༥ །སྐྱེ་གྲུ་
 འགག་གྲུ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཟེར་ན་དེ་ཀའི་དུས་སུ་དེ་སྐད་སྟུང་པ་དེ་བྱུང་ངམ་དྲི། དེ་
 བྱུང་ཟེར་ན། དེ་སྐད་སྟུང་པ་དེ་ཀ་རང་ལ་བལྟར་འཇུག །འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་སྟུང་
 རྒྱུའང་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་ཤེས་ཀྱི་ཞིག་ཀྱང་འདུག་ཟེར་ན། རྟོག་མེད་ལ་ལྷག་
 མཐོང་ཤར་བ་ཡིན་པས་དེ་རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཆོས་སྐྱར་ངོ་སྤྲད། ༥ རྟོག་པ་ལ་བལྟར་
 འཇུག་པའི་དུས་དེར་སྐྱེ་འགག་མེད་ཅིང་སྟོང་ཉིད་དུ་འདུག་ཟེར་སྟུང་སྟུང་པོ་ལ་བ་ན་
 རྟུན་ཡིན། རྟོག་པ་དེ་ལ་བལྟས་པས་རྗེས་མེད་དུ་ཤིག་ཤིག་འགྲོ་ཡིན་འདུག་ཟེར་ན་
 ཅུང་ཟད་ཤར་བ་ཡིན། ༥ རྟོག་པ་ཤར་ཆོད་ངོས་གཟུང་མེད་པར་འཆར་གྱིན་འདུག་ཟེར་
 བ། དེ་དུས་ངོས་གཟུང་མི་འདུག་སྟུང་པ་ཡོང་མི་ཡོང་དྲི། ཡོང་ཟེར་ན་གོ་ཡུལ་ཡིན། འདི་
 སྟུང་པ་མེད་བཞིན་དུ་གལ་མེད་འཛིན་མེད་དུ་ངོས་བཟུང་མེད་པར་ཤར་གྲོལ་དུས་
 མཉམ་དུ་འགྲོ་ཡིན་འདུག་ཟེར་ན། རྟོག་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཤར་བ་ཡིན། དེ་གསལ་སྟོང་
 ཟུང་འཇུག་ཆོས་སྐྱར་ངོ་སྤྲད། ༥ །ཡང་དབང་པོ་སྒོ་ལྗེའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་བལྟར་
 བཅུག་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་དེ་ལ་གིར་ལམ་མེར་འདུག་ཟེར་ན། དེར་ལམ་མེར་འདུག་སྟུང་
 རྒྱུའི་ཀྱང་དེ་བ་ཞིག་འདུག་གམ་མི་འདུག་དྲི། འདུག་ཟེར་ན་དེ་སྐད་སྟུང་པ་དེ་བལྟར་
 གཞུག །དེ་སྟུང་པ་མེད་པ་ལ་ཡུལ་དེ་ཡང་མ་འགགས་པ་ཐལ་ལེ་བ། དེར་ལྟ་བེུད་གྱི་
 སེམས་དེའང་འཛིན་མེད་གལ་མེད་དུ་ཤིག་གི་བ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུའང་མེད་པ་འདྲ་བ་
 ཞིག་ལ་དེ་སྐད་སྟུང་པ་འང་མེད་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ན། སྤང་བ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཤར་བ་
 ཡིན། དེ་སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཆོས་སྐྱར་ངོ་སྤྲད། ༥ འདི་དག་ནི་ཞིག་གནས་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷག་
 མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆོལ་བའི་ཐབས་ཏེ་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་བ་བྱ་བ་སྟེ། རང་རིག་པ་བྱ་
 བའང་། བལྟས་པས་སེམས་ངོ་མཐོང་བ་དེ་རང་རིག་པ་ཡིན་ཅིང་། རང་རིག་པའི་ཡེ་

ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་འང་སྒོམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་མ་བལྟས་ན་
 སེམས་ངོ་མི་མཐོང་། དེ་མ་མཐོང་ན་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ངོ་མི་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་ན་ལྷག་
 མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་པས་སེམས་ལ་ལྷ་བ་གསལ་ཆེད། ༥ །
 དེ་འང་ཁོ་རང་ལ་མཐོང་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་གོ་ཡུལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་
 ཁེལ་ངེས་གྱིས་ནས་ཁྱེད་ཤོག་བྱས་ལ་བསྒོམ་དུ་གཞུག། ༥ ། དེ་ལ་བྱིས་པས་སེམས་བདེ་
 གསལ་ལེ་བའམ། དྲངས་གསལ་ལེ་བའམ། ལམ་ལེ་བ་གཏིང་ལ་གི་ནས་ཡིད་ཆེས་རྒྱ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ངག་ཏུ་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་འདུག། དེ་ལ་བལྟས་པས་ངོས་གཟུང་ཅི་
 ཡང་མེད་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ན་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མི་ཡོང་བ་འདུག་
 ཟེར་ན་གོ་ཡུལ་ཡིན་པས་གོ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་སྦྱང་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་འཕྲོད་པ་ཞིག་
 དགོས་པས་གཞན་གྱི་གཞིག་འགྲེལ་མང་པོ་མ་བྱེད་པར་ངས་བསྟན་པ་བཞིན་སྒོམས་ལ་
 ཤོག་བྱས་ཏེ་ཉམས་རྟོགས་གོང་བཞིན་མ་སྒྲེས་ཀྱི་བར་སྒོམ་དུ་གཞུག་ཅིང་སྒྲེས་ནས་ངོ་
 སློང་པར་བྱའོ། ། རྩོད་འདིའི་སྒྲུལ་ཤད་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་དགོས་པའི་
 དེས་པ་ནི་མེད་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་དང་བསྟན་ནས་ངོ་བོ་ནི་གོང་གི་དོན་ཆེན་གང་དང་མཐུན་
 གུང་དེ་ཀ་ལྟར་ངོ་སློང་ཅིང་ངོ་འཕྲོད་པའི་རྟགས་ཡིན། ཆོས་སྤྱན་ཞེ་དུག་པའོ།།

༥ ཡང་ངོ་སློང་གདབ་ཚུལ་ལ། འགྲུ་ཐོག་ནས་ངོ་སློང་པ་དང་། སྤང་ཐོག་ནས་ངོ་
 སློང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འགྲུ་ཐོག་ནས་ངོ་སློང་པ་ནི། སྟོན་འགོ་ལུས་གནད་ཞི་ལྷག་
 གི་དམིགས་པ་སྤྲུལ་རྣམས་མ་བརྗོད་ཙམ་མམ་བྱུང་ཙམ་བསྒོམས་ན་འང་ལེགས། ཐོག་
 མར་ཤེས་པ་རང་ལུགས་སུ་སློང་ནས་བཞག། དེའི་རང་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱི་བལྟ།
 དེ་ནས་འགྲུར་བཅུག་སྟེ་ལྷ་སའི་རྩོམ་འཆར་ལྷ་ཆེན་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་གསལ་ལམ་
 གྱི་ཤར་ཤར་གྱི་བར་དུ་བསྒོམ། སྤང་ཡང་འགྲུ་མཁན་གྱི་སེམས་དེ་དང་གནས་པའི་
 སེམས་དེ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་འདུག་བལྟ། འགྲུ་སེམས་དེ་དང་དེ་ལ་ལྷ་བའི་སེམས་དེ་ལ་བྱུང་
 བར་ཅི་འདུག་བལྟ། དེ་ལྟར་བལྟས་པས་འགྲུ་བ་རང་གོལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཡང་སེམས་

ཡུལ་དུ་ཤར་བའི་ལྷ་ཆེན་དེ་དང་དེ་ཤར་བའི་སེམས་དེ་གཉིས་ཨེ་གཅིག་བལྟ། གཅིག་ན་
 སེམས་ལྷ་ཆེན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནམ། ལྷ་ཆེན་སེམས་སུ་སོང་བ་ཡིན་བརྟག། མི་གཅིག་ན་
 ལྷ་ཆེན་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལྷ་ཆེན་དངོས་རེད་དམ་གཞན་ཞིག་ལྷ་ཆེན་དུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་
 བརྟག། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ཚད་དང་དེ་མཐོང་བའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་
 གཅིག་མི་གཅིག་སོགས་སྤར་བཞིན་བལྟ། དེ་ལྟར་ན་བས་སྒྲུ་དང་སྒྲུས་ཀྱི་དང་ལྷེས་རོ་
 དང་ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱ་ཚར་བ་རྣམས་ལའང་གོང་བཞིན་བརྟགས་ཏེ་བལྟ་ཤོ། །དེ་ལྟར་
 བལྟས་པས་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་
 ཤིང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འབྱུལ་དུ་ཤེས་ཏེ་འགྲུ་བ་རང་གྲོལ་དུ་སོང་ན་རོ་འཕྲོད་པ་
 ཡིན་པས་དེའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ཆོས་ཐུན་ཞེ་བདུན་པ། དམིགས་པ་སོ་
 བརྒྱད་པའོ།

༥ ཡང་རང་གི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཞིག་གསལ་བརྟབ། དགའ་བ་ཚད་མེད་པ་མ་བྱུང་
 གི་བར་དུ་བསམས། ཡང་མི་དགའ་བ་ཞིག་གསལ་བརྟབ་ནས་སྤྱིང་མི་དགའ་བ་ལྟར་མ་
 བྱུང་གི་བར་དུ་བསམས་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་འདུག། །དགའ་བར་འགྱུས་
 པའི་སེམས་དེ་དང་མི་དགའ་བར་འགྱུས་པའི་སེམས་དང་ཐོག་མའི་གནས་པའི་སེམས་
 ལ་ཁྱད་པར་ཅི་འདུག་བལྟ། ཡང་སེམས་སྒྲོ་གང་ཐུབ་ཅིག་དུས་གཅིག་ལ་ཁྱོགས་བཞི་
 མཚམས་བརྒྱད་དུ་སྒྲོས་ནས་དེ་དང་སྤར་གྱི་གནས་པའི་སེམས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་འདུག་
 བལྟ། དེ་ལྟར་བལྟས་པས། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 དུས་གཅིག་ཏུ་དུ་མ་སྒྲོར་མེད་ལ། ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཤུ་འདིའི་གནས་འགྱུར་
 རོལ་བར་རྟོགས་ཏེ་འགྲུ་བ་རང་དྲངས་རང་རོ་ཤེས་པའི་དུ་མ་རོ་གཅིག་པ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བཞག་
 པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འགྲུར་རོ། །ཆོས་ཐུན་ཞེ་བརྒྱད་པ། དམིགས་པ་སོ་དགུ་པའོ།

༦ ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཤར་བ་དེ་ཀའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་རྣམ་
 རྟོག་དེ་ཀའི་ས་གཟུང་མེད་པར་གསལ་ལྟོང་དུ་ཤར་ཅི་ན་རྟོག་པ་ངན་པ་ཞིག་ལོགས་སུ་

སྤང་མི་དགོས་གཉེན་པོ་ཞིག་ལོགས་ནས་བཅའ་མི་དགོས་ཏེ།

གང་དང་གང་གིས་འཆིང་བ་རྒྱལ་པ། །དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་གོལ་འགྱུར་ཏེ།

ཁྱད་པར་ལམ་དེ་རྟོགས་པ་ན། །ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱལ་གནས་སུ་འགོ།

ཞེས་གསུངས་ལ། ཆགས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བསམས་ནས་ཆགས་པས་སློ་རང་
དབང་མི་འདུས་པ་ཅམ་དུ་བྱ། ཡང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཞིག་ལ་ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་
བཟ། ཡང་གཉིད་བློ་བའི་དུས་གཉིད་འཆོག་པའི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བཟ། དེ་བཞིན་དུ་
ར་རྒྱལ་ཤག་དོག་སེར་སྒྲ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་འང་བཟ་ཞིང་མ་ཡངས་པའི་དུན་པ་དང་
བཅས་བཞིན་པར་གཅིག་ཚུགས་སུ་བཟའོ། །ཡིད་ལ་སྒྲ་མའི་རྟོག་པ་རྒྱན་མི་མཐུད།
རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱ། ལྟ་ཡུན་སྤང་ན་ངོ་མི་འཕྲོད་པས་སྤུན་བཅུ་བཅུ་
ཅམ་རེ་སྤུན་དུ་བཅད་ལ་རིག་པ་རང་བསྐྱེད་དེ་བཟའོ། །ཁྱད་པར་དུ་འདོད་ཆགས་
སོགས་ཉོན་མོངས་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བཟ། དེ་
ལ་མ་ཡངས་པར་བཞག་པས་དུག་ལྡ་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་དུ་ཤར་ཅ་ན་འདོད་ཆགས་
སོགས་མ་སྤངས་པར་དག་པས་རང་གོལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ་དེ་ཀ་ལ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྡ་དང་འོད་དཔག་མེད་སོགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རྒྱམ་རྟོག་གང་ཤར་ལ་ཅེར་ཅེར་བཟ་ཞིང་བཞག་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་རང་
གོལ་དུ་འགོ་བས་དུག་ལྡ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་མན་ངག་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ།

དུག་ལ་སྤགས་གྱིས་ཐེབས་པ་བཞིན།

དུག་ལྡ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གདམས་ངག་ཡོད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཆོས་སྤུན་ཞེད་གྲུ་པ། དམིགས་པ་བཞི་བཅུ་པའོ།

༥ མདོར་ན་སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་རྩལ་སྤང་ལས་དགེ་མི་དགེ་ཡུང་མ་བསྐྱན་
སོགས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་ཡང་དགག་སྤྱབ་མེད་པར་རོ་སྒྲོམས་ཤིང་དེའི་གཉེན་པོ་

ལོགས་སུ་མི་བཅལ་བར་གང་ཤར་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་ཅེར་བལྟ་ཞིང་སྤྱད་ལམ་རྣམ་བཞིར་
མ་ཡིངས་པར་བསྐྱངས་པས་དེ་རྣམས་ངོས་གཟུང་དང་རང་བཞིན་མེད་པར་གཞི་མེད་ཅ་
བྲལ་དུ་རྩྭ་རྩྭ་འཆར་བས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་གཉིས་འཛིན་གྱི་
ལྟུལ་པ་རང་གོལ་དུ་འགོ་སྟེ། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱིས།

གང་སྐྱེས་གཉུག་མ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །གང་ཤར་བྱན་པས་སོར་བཞག་ན།།

དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་དག་ཏུ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་དང་།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས།

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འདི་རྟེན་ནས། །བསྐྱལ་བའི་ལྷན་པར་སྟོན་མེ་སྤར།།

ལས་ཀྱི་ལྟུལ་བ་གཏན་ནས་བཅོམ། །སྐྱེས་བུ་གཉིད་སད་རི་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་དང་། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས།

རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱུ་ལགས་པར་གདལ། །གཉེན་པོས་བཅོས་སུ་མེད་པར་གདལ།།

རིག་པ་གསལ་བའི་ངང་དུ་གདལ། །ཞེས་དང་། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པས།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད།།

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གོ་ལ།།

ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་རྟོན་ཆང་པས།

དེས་ན་རྟོག་པ་སྐྱེས་དུས་སུ། །དེ་ཉིད་སྟོན་དུ་མི་ལྟ་བར།།

སྟོང་པར་ཤེས་པས་སོ་ལ་ཞོག། །རྟོག་པ་ཆོས་སྐྱར་ཤར་བ་ཡིན།།

ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ངོ་
སྤྱད་པས་ཉམས་ལེན་བདེ་མོ་ཞིག་ཡོང་བར་གདལ། །སྤར་མི་རྟོག་པའི་སྟེང་དུ་སྒོམ་མ་
ཤེས་པ་ཡིན། ད་རྟོག་པའི་སྟེང་དུ་སྒོམ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤར་པའི་གིས་མིག་མ་

མཐོང་བ་བཞིན་རྟོག་པ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་བསྐྱེད་ས་ནས་འཆར་སྒྲིའི་གདངས་མ་མཐོང་
 ལ། འདིར་རྟོག་པ་དྲུངས་པས་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་གྱི་མཐིལ་རྟོག་པ་ལ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཞིང་གང་གར་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ངོས་ཟེན་པར་གྱིས་ལ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་རྩེན་
 པར་གནས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བར་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་རྟོག་པ་
 རང་སར་གྲོལ་ནས་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ལ་གསལ་སྟོང་སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། རྩེ་སྒྲམ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། རྟོག་པ་དེ་དགོས་པར་བཟ། སྐྱེད་ཆེ་བར་བཟ། སྟིང་
 ཏུ་སྐྱུག་པར་བཟ། མེད་དུ་མི་རུང་བར་བཟ། དེ་ལྟར་དུ་སྟངས་ཡང་དོན་ཅན་དུ་བཟས་པ་
 ཡིན་པས་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན། རྣམ་རྟོག་མེད་ན་ཆོས་ཉིད་མེད་པས་རྟོག་པ་
 དགོས་པར་བཟ། སྟར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ལས་
 ད་རྟོག་པ་ཆོས་སྐྱུར་གསལ་འདེབས་པ་འདུག་པས་སྐྱེད་ཆེ་བར་བཟ། ད་རྟོག་པ་སྐྱེས་
 གྱུང་དེའི་སྟེང་དུ་རྩོལ་མེད་དུ་འཛོག་ཤེས་པ་ན་ཁོ་རང་ཆོས་སྐྱུར་འདུག་པས་སྟིང་དུ་སྐྱུག་
 པར་བཟ། རྟོག་པ་སྟིང་དུ་སྐྱུག་པའི་ཚུང་བ་སྐྱེས་ན་ཁམས་འདུས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་དོན་
 མེད། ཁམས་འདུས་ཆད་རྟོག་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་བཟས་པས་འདུས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་།
 ཡང་སྒྲམ་པོ་ནས་དགས་པོ་སྟོད་དུ་བྱོན་ཅན་གྱ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའི་དུས་སུ་འདི་
 སྐད་གསུངས་ཏེ། སྒྲོམ་ཆེན་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཞིག་འདོད། རྣམ་རྟོག་ཁོ་ནི་དགག་ཏུ་
 མི་བདུབ་པར་འོང་། སྒྲོམ་ཆེན་པ་འོ་བརྒྱལ་ཏེ་འགོ་ཁོ་ན་གིང་རི་ལྟར་མང་བ་ལྟར་མེ་ཆེ་
 པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་རི་ལྟར་མང་བ་ལྟར་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་དུག་ལྷ་
 དང་རྣམ་རྟོག་དེ་ཀ་ལྟར་སྐྱེར་བརྒྱུག་པས་ཆོག། །དགག་སྐྱབ་མེད་པར་མ་བཅོས་པ་འདི་
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླགས་ཡེ་ཤེས་འདི་རང་ཡིན་ནོ། །རང་ཅག་
 གིས་སངས་རྒྱས་ངོ་མ་ཤེས་པའང་འདི་ཀ་རང་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལའང་འདི་ཀ་ལས་
 མེད། ཅེས་གསུངས་ལ། དག་མོ་གྲུ་པས།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིག་པ་སྟེ། །རིག་པ་རྣམ་ཐར་སྟོག་སྟུམ་དུ།
 སྟེས་བྱ་དམ་པས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དགའ་བ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས།
 སྟོས་ཀྱང་སྦྱ་འྲིན་ཆེ་བར་བསམ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ཉིད་ལ།
 སྤང་བར་འདོད་ན་མང་དུ་འགོ། །སྦྱེ་བ་མེད་པས་སྤང་མི་དགོས། །ཞེས་དང་།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱུང་དུས་སུ། །རང་གི་སྒྲ་མར་མལ་གྱིས་ཤེས།
 རྟོག་པ་སྦྱ་འྲིན་ཅན་དུ་གོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་དང་རྣམ་རྟོག་གཉིས།

ཐ་དད་ཅུང་ཟད་མེད་པར་ནི། །ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་སྦྱེས་པ་དེ།
 བདག་གི་མ་འབྲུལ་སྒྲ་མ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་སེམས་སུ་ཤེས་གྱུར་ཏེ།

སེམས་ཉིད་སྦྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་དུ་མེད།
 མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྦྱབ་ཏུ་མེད། །རྟོག་པ་སྦྱ་ཆོག་སྦྱང་བ་འདི།

རྒྱལ་ལན་ལྔ་བཏང་བ་བཞིན། །རྟོག་པ་སྦྱང་བ་གཉིས་མེད་པར།
 རྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མ་དེ། །ཤེས་རབ་སྟོ་འབྱེད་སྒྲ་མ་ཡིན།

ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པས། མི་རྟོག་པ་
 ཆེད་དུ་བཅའ་མི་དགོས། རྣམ་རྟོག་ལ་སྦྱོན་དུ་ལྟ་མི་དགོས། ཉམས་ལེན་གྱི་ལུ་གེ་མི་ཡོང་
 བར་སྦྱ་རྒྱལ་གྱི་མགོ་ནས་ཟེན་པ་ཡིན་པས་སེམས་གནས་གནས་པོ་གསལ་གསལ་པོ་
 བདེ་བདེ་པོ་ཞིག་མ་འཆོལ་བར་གང་གར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག །
 ཅེས་གསུངས་པས་རྟོག་པ་གང་གར་ཡང་དགག་སྦྱབ་མེད་པར་དྲན་པ་མ་ཡེངས་པའི་ངང་
 བས་བཟོ་བཅོས་མི་བྱེད་པར་དེ་ཀའི་ངོ་པོ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཉང་དེ་ཟུང་དེ་འཛིན་མེད་ལྷག་
 པའི་ངང་ནས་རང་བབས་སུ་འཛོག་པ་གལ་ཆེ། དེས་ན་རྒྱ་ནང་གི་སྒྲ་བ་རྒྱལ་ས་མ་འདས་
 པ་བཞིན་དུ་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། སེམས་ཀྱང་གཟུགས་

བརྟན་དང་འབྲ་བར་གསལ་སྟོང་དུ་འདུག་ཅིང་དེ་ལ་ཅེར་བལྟས་པས་རྟོག་པ་སྦྱིས་པ་ལ་
མ་འགགས་པ་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་ལྷང་ཤེར་འདུག་པ་དེ་ཆོས་སྐུར་ངོ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་རྩ་ལས་རྒྱབས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞུག་མ་གསལ་སྟོང་གི་ངང་ནས་
ནམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་ཡང་དོན་གཉིས་སུ་མེད་དེ། བརྟག་གཉིས་ལས།

འདི་ནི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་ཕྱ་ངན་འདས་པའོ།།

འཁོར་བ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། །ཕྱ་ངན་འདས་པ་རྟོགས་མི་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དྲན་རྟོག་སེམས་སུ་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་སྟེ་སོང་
གི་བར་འབད་བར་བྱའོ། །ཆོས་ཐུན་ལྟ་བུ་པའོ།།

དེ་འང་སེམས་འདི་འགྲོ་འཇུག་སྟོང་དམ་ལས་བྱེད་དམ་ཅི་འབྲ་འདུག་ལྟོས་ལ་འདུག་
རྒྱལ་ཁྱེར་ཤོག་བྱས་ཞག་འགའ་བརྟག་འཇུག། དེ་ནས་དྲིས་པས་སེམས་དེ་གང་ཡང་མི་
བྱེད་པར་སྟོང་འདུག་ཟེར་ན། །ཁ་སང་འདི་ནས་ཐིན་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལ་ཁྱོད་ལ་ཟས་ཟ་
བ་གོས་ཁྱོན་པ་ཉལ་བ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་གང་ཡང་མ་སྦྱིས་སམ། ད་ལྟ་འདིར་
འགྲོ་དགོས་བསམ་པ་དང་ཤེད་ལ་བླ་མ་ཡིན་སྟམ་པ་ཙམ་གྱི་རྟོག་པ་འང་མེད་པར་གནས་
འདུག་གམ་བྱས་པས། དེ་ལྟར་མི་འདུག་ཟེར་ན། །འོ་ན་ད་ཅི་ནས་སྟོང་གིན་འདུག་ཟེར་
བ་དང་འགལ་མོད་ད་རུང་ཤེས་ལ་ལྟོས་ཤིག་བྱ།

༥ ། ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟ་བུས་སེམས་མ་བཅོས་གཞུག་མའི་ངང་ལ་སྟོང་གདའ་
ཟེར་བའམ་སྟོས་བྲལ་དུ་འདུག་ཟེར་བའི་སྟོང་སྐྱད་འདོན་གྱིན་འདུག་ན་ཁ་སང་ནས་
ཟུབ་མཐས་མ་བརྒྱར་གཉེན་པོས་མ་བཅོས་པའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཁྱེར་ཤོག་བྱས་པ་མ་
གཏོགས་ཁྱེད་ལ་སྒྲོམ་སྐྱད་ཁྱེས་པ་མ་ལགས། ད་དུང་གཞིག་འགྲེལ་མཛོད་ལ་བྱོན་བྱ།

༥ ། ཡང་དགེ་བཤེས་ལྟ་བུས་དོན་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱིས་པར་མདོ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ལུང་འབྲེན་
མང་པོ་བྱས་ནས་དེ་དང་སྒྲོ་བརྩམས་ཏེ་ལབ་བྱུང་ན་ཁ་སང་ནས་གཞུང་སྐམ་གྱི་ཆོག་ཤིས་ཤེ་

ཁྱེར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་འདིར་གྲུབ་མཐས་མ་བསྐྱར་བའི་སེམས་ལ་ལྟོས་བྱོན་བྱས་
པ་ལགས་པས་ལུང་གིས་མི་མན་ད་དུང་གཞིག་འགྲེལ་མཛོད་བྱ།

༥ ཡང་བསྐྱར་གྱིན་དྲིས་པས་གཉེན་པོས་མ་བཅོས་གྲུབ་མཐས་མ་བསྐྱར་བའི་ཐ་
མལ་གྱི་སེམས་རང་ག་མ་འདི་ལ་སྟོན་རྒྱ་སྐད་ཅིག་གྱང་མི་འདུག །རྣམ་རྟོག་མི་འཕྲོ་དགུ་
འཕྲོ་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་བྱེད་གྱིན་གདའ་ཟེར་ན། ད་བྱ་ར་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱས་འདུག་སེམས་
ཁོ་རང་ལ་སྟོན་རྒྱ་མི་འདུག་པ་དེ་ཀ་ཡིན། ༥ ད་དུང་ཆགས་སྒྲུང་དང་དགའ་སྤྱད་དང་
དགའ་གཉེན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་སྟོན་བཅུད་སོགས་སྒྲུང་བ་དུ་མ་འཆར་བ་འདི་རྣམས་བྱེད་
མཁན་ལོགས་ན་འདུག་གམ་སེམས་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་སེམས་རང་ཡིན་ཞིབ་ཏུ་ལྟོས་
ལ་ཤོག་ཅིག་བྱས་ལ་བརྟག་ཏུ་གཞུག་གོ །ཡང་དྲིས་པས་སྟོན་བཅུད་འདི་རྣམས་སྤྱད་དང་
དབང་སྤྱད་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་རྣམས་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར་ན། ལྷ་
སོགས་དེ་དག་ནི་གནས་གང་ན་ཡོད་དུས་ནམ་ནས་བཅོས་རྒྱ་གང་ནས་བཅའ་བཅོ་
ལུགས་རི་ལྟར་བྱས་དྲིས་པས་དེ་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་ཟེར་ན། འོ་ན་ལྷ་སོགས་གྱིས་བྱས་ཟེར་བ་
ཅི་ཡིན། ཆོས་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུན་མི་ཤོང་། ངེས་ངེས་བྱས་ནས་ལབ་དགོས་པ་ཡིན། ལྷ་
སྟོགས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་རྒྱུན་མ་ཐོས་འདུག་པ་དེ་ལ་ཉིག་ཉིག་མེད་ད་
དུང་བརྟག་གཞིག་ཐོང་བྱ། ༥ ཡང་དྲིས་པས་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུག །
སེམས་བསྐྱད་ཅ་ན་གང་ཡང་མི་འདུག་སེམས་འཕྲོ་ཅ་ན་ཐམས་ཅད་བྱེད་འདུག་ཟེར་
ན། །སེམས་བྱེད་པ་པོ་དེ་དང་དེའི་བྱ་བ་བྱས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གམ་ཐ་དད་དུ་
འདུག་བྱས་པས། ཐ་དད་དུ་འདུག་ཟེར་ན། ཀ་བ་སྒྲུམ་པའི་དུས་སུ་ཀ་བ་སྒྲུམ་པ་དེ་ནི་
སེམས་ཡིན་ལ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཀ་བ་ཞིག་ལོགས་སུ་འདུག་
གམ་དྲིས་པས། གཉིས་མི་འདུག་ཟེར་ན་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་
པས་འབྲུལ་སེམས་ངོ་ཤེས་པར་བྱ། ༥ །དེ་དག་ངོ་སྤྱད་པ་ནི་ཁྱེད་རང་སེམས་འདི་མི་
བྱེད་དགུ་བྱེད་བྱེད་གྱིན་འདུག་ཟེར་བ་དེ་དུས་རྣམ་རྟོག་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན། ༥ །འབྲུལ་

སེམས་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱེ་ལག་ག་ཁྱེད་པ་ཡིན་པས་འབྲུལ་སེམས་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་
 དབང་གིས་རིགས་དྲུག་གི་འབྲུལ་སྤངས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་གཟུགས་སྦྱེ་དྲི་རོ་རིག་
 བྱ་ཆོས་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱང་ཞིང་སྦྱེ་ལག་ག་ཁྱེད་པ་དེ་ཁྱེད་རང་ལ་རྟོགས་སུ་བཅུག་ནས་རོ་
 སྤྱང་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱེ་ལག་ག་ཁྱེད་ཅེས་པ་སེམས་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་ཆོས་ནི་མེད་ལ་འབྲུལ་སེམས་མི་རྟག་ན་འབྲུལ་སྤངས་མི་རྟག་པ་ལས་འོས་
 ཅི་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་གཤེས་པར་གྱིས།

༥ ཡང་ཁྱེད་རང་ཁྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུག་གཞན་སུས་ཀྱང་བྱས་པར་
 མི་འདུག་སེམས་བསྐྱད་ཅ་ན་གང་ཡང་མི་འདུག་སེམས་འཕྲོ་ཅ་ན་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིན་
 འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཀ་ཡིན། དེ་ལས་ཁྱེད་པ་པོ་སེམས་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཁྱེད་རང་གིས་ཀ་བ་སྟམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཡིན་དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཀ་བ་ཞིག་མི་འདུག་
 ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཅིར་སྤངས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཏེ། རོ་རྩེ་གྱུར་ལས།

རིན་ཆེན་སེམས་ལས་སྦྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད།།

རྣམ་པར་གཤེས་པའི་གཞན་དོན་རྣམས། །སྤྱི་རོལ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་མེད།།

ཅེས་དང་། བཅམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏས།

སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ།།

གང་ལ་སྤིད་དང་མུ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ།།

འདོད་པའི་འབྲས་སུ་སྤྱོད་བར་ཁྱེད་པ་ཡི།།

ཡིད་བཞིན་ལོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།

ཞེས་གསུངས་པས། རང་ལ་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་སྤངས་བ་ཅི་གར་ཡང་རང་གི་
 སེམས་ཁོན་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྦྱོ་ཐག་གཅད་པར་བྱོས་

གི། རྩོམ་ཐུན་དག་གི་པའོ།

གཉིས་པ་སྒྲུང་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྲོད་པ་ལ།

སྒྲུང་བ་སེམས། སེམས་སྒྲོང་པ། སྒྲོང་པ་ལྟན་གྱུ་བ། ལྟན་གྱུ་བ་རང་གོ་ལ་དུ་ངོ་སྤྲོད་
པ་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་སྒྲོན་འགྲོ་སོགས་སྒྲུང་བཞིན་མ་བཞེད་ཅམ་བྱས་ལ།
མིག་སྒྲུང་གང་གསལ་བའི་གཞུགས་གཅིག་ལ་མིག་དང་སེམས་གཏད་དེ་མ་ཡེངས་པར་
བལྟས་པས་དང་པོར་གཞུགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར། དེ་ནས་ལྟ་མི་འདོད། དེ་ནས་
མིག་སྤྲིད་ཆེལ་བ་འབྱུང་བས་དེའི་དུས་སུ་མིག་ངོར་སྒྲུང་བའི་གཞུགས་དེ་རང་གི་སེམས་
ལས་ལོགས་སུ་ཨེ་འདུག་བལྟ། བལྟས་པས་མིག་རྟེན་དེ་ལྟ་ཡུལ་ལགས་མོད། ལྟ་མཁན་
སེམས་དེ་ནང་ན་ཡོད་པ་དེར་འདུག་ཟེར་ན་སེམས་དེ་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་ན་འདུག་
གང་ལན་གཞུགས་ཡིན་གང་ཚུན་སེམས་ཡིན། ད་དུང་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་མ་ཟེན་
པར་འདུག་པས་སེམས་ལ་གཞུགས་དེ་སྒྲུང་ལུགས་དང་ཁ་དོག་དབྱིབས་རི་ལྟར་འདུག་
ལྟར་འདུག་ །གལ་ཏེ་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་འདུག་ཟེར་ན། ད་དུང་སློ་ཐག་ཆོད་མ་ཆོད་བརྟག་
པའི་ཕྱིར་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། གཞུགས་དེ་སེམས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནམ་སེམས་དེ་གཞུགས་སུ་
སོང་བ་ཡིན་བརྟག་འདུག་ །གཞན་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་སོགས་ལ་མཚོན་ན་འབྱུང་བཞིས་
ཚུར་ལ་ང་ནི་འབྱུང་བཞིའོ་སྟུམ་དུ་རྟོག་གམ་ཟེར་བར་འདུག་ །འོན་ཏེ་སེམས་ཀྱིས་འབྱུང་
བཞི་ཞེས་བརྟགས་ནས་འབྱུང་བཞིའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པར་འདུག་སོགས་ལེགས་པར་
བརྟག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་སེམས་གཏད་ནས་གོང་
ལྟར་བརྟག་དབྱེད་ལེགས་པར་བྱེད་བཅུག་སྟེ་དྲིའོ། བལྟས་པས་དམིགས་རྟེན་དེ་ཀ་མ་
གཏོགས་ལྟ་མཁན་གྱི་སེམས་མ་དོག་དབྱིབས་སོགས་གང་ཡང་མི་གདའ་ཟེར་ན་དེ་ཀ་
སྒྲུང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་རྩ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

ཉམས་མྱོང་གཏན་ལ་ཕབ་བ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་
 རྟོགས་པ་ཡིན་པས་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་བར་རིག་པར་བྱ་ཞིང་སེམས་འདི་ག་དམིགས་
 རྟེན་ལ་སོགས་འབྱུལ་པའི་སྤང་བར་གར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལྟར་གཤེགས་པ་ལས།

བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དཀྱུགས་པའི་སེམས། རྟོན་ཏུ་སྤང་བར་རབ་ཏུ་བྱུང་།།

དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། བྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།
 བལ་པོ་ཆེ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ།
 ཞེས་དང་། བེར་མ་པས། ཆོས་རྒྱམས་སེམས་ཉིད་སྤང་བ་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་བྱིར་རོ།
 ཞེས་དང་། སྟོད་འཇུག་ལས།

ཕྱགས་བསྐྱེགས་ས་གཞི་སྤྲ་ཡིས་བྱས། ཁེ་ཆོགས་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་།།

དེ་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྲིག་སེམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས།།

ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལུང་ཚད་ལྡན་རྒྱམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་ལེན་དུ་
 བྱོས་གིག། ཆོས་བྱུན་ང་གཉིས་པ། དམིགས་པ་ཞེ་གཅིག་པའོ།།

ཡང་སེམས་ནང་དུ་བཀྱག་སྟེ་ལུས་སེམས་ཐ་དད་དུ་འདུག་གམ་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནི།
 ཐ་དད་ཟེར་ན་ལུས་སེམས་ཁང་པ་དང་མི་བཞིན་དུ་འདུག་གམ་ལུས་དང་གོས་བཞིན་དུ་
 འདུག། རྟེ་གཉིས་གང་ལྟར་ནའང་མགོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་གང་དུ་འང་ཆོར་མ་ལྟ་བུ་
 ཟུག་ཆོ་ཆོ་བ་ཆོར་བ་འདི་ལུས་སེམས་གང་གིས་ཆོར་བ་ཡིན། ལུས་ཀྱིས་ཆོར་ན་རོས་
 ཀྱང་ཆོར་རིགས་པ་ལས་མི་ཆོར་བར་འདུག། སེམས་ཀྱིས་ཆོར་ན་ལུས་སེམས་ཐ་དད་
 ཅིང་ལུས་ལ་ཟུག་རྟུ་བྱུང་བ་འདི་སེམས་ཀྱིས་ཆོར་བས་བྱི་རོལ་གྱི་གིང་བཅད་པ་དང་ས་
 བརྟོས་ནའང་སེམས་ལ་ན་ཚ་འབྱུང་རིགས་ལ། དེར་མ་ཟད་སྤང་བ་སེམས་སུ་འདུག་
 ཟེར་བྱུང་བ་ཐག་རིང་པོའི་སྤང་བ་རྒྱམས་སེམས་སུ་འདུག་ན་ཉེ་བ་ལུས་སེམས་སུ་མེད་པ་

གར་སྤྱི་དཔལ་ལུས་སྒྲིབ་གཉིས་སེམས་ཡིན་ན་ཡིན་མཉམ་དང་མིན་ན་མིན་མཉམ་ལས་
 འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་དུང་ལེགས་པར་བརྟག་གཞིག་གིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོ། གལ་ཏེ་ལུས་
 སེམས་གཅིག་ན་ལུས་སྒྲིབ་ཤི་བྱེད་དུས་སེམས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཤི་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། ལུས་འགྱུར་
 ཆོ་སེམས་ཀྱང་འགྱུར་བ་དང་སེམས་འགྱུར་ཆོ་ལུས་ཀྱང་འགྱུར་ཞིང་ལུས་སེམས་ཆོག་ན་
 སེམས་ཀྱང་སེམས་ཆོག་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་བཙོན་
 འགྱུས་བསྐྱེད་ནས་བསྟོམས་ཏེ་བརྟག་གཞིག་ལེགས་པར་བྱས་ནས་གོ་ཡུལ་ཙམ་མིན་
 པར་སྤོང་བ་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་དེས་གིས་ལ་སྟོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་དེ་ལན་ཁྱེར་
 ཤོག་ཅེས་བསྟོའོ། །ཡང་དྲིས་པས་ལུས་ལ་ཆོར་མ་ཟུག་པས་ཆ་བ་དང་ལུས་སྒྲིབ་ཤི་ཅན་དུ་
 སྒྲིབ་བ་སོགས་སྒྲིབ་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ཤིང་གཟུང་འཛིན་གྱི་མདུད་པ་མ་
 གོལ་བའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བ་ལགས་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་གི་སེམས་སྒྲིབ་མ་
 གཏོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ཤི་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དེའང་དེ་
 མཐོང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་སེམས་སྒྲིབ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མི་
 འདུག་ཟེར་ན། ད་དོ་འཕྲོད་འདུག་པས་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ཐག་
 བཅད་ཅིང་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བརྟན་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དོ་ཤེས་པར་
 བྱས་ཏེ་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་འཛོག་པར་བྱོས་ཤིག །ཆོས་ཐུན་དག་སུམ་པ། དམིགས་པ་
 ཞེག་ཉིས་པའོ།

དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་ཡུལ་དང་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་སེམས་གཅིག་ལུ་འདི་ཀའི་
 རང་སྒྲིབ་ལ་ཤར་བ་མ་གཏོགས་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་སྟོའི་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་སྒྲིབ་
 བསམ་བརྟོན་མེད་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་སྟོས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་ཤིང་བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གོལ་བ་ན་སེམས་
 ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ཆོས་སྟེའི་རང་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའམ་མངོན་པར་སངས་
 རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གཅིག་ཐ་དད་དང་ཡོད་མེད་དང་དངོས་པོ་

དངོས་མེད་དང་སེམས་བཅའ་ཤེས་དང་ཡིན་མིན་དང་སྒྲོང་མི་སྒྲོང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྟག་མི་
 རྟག་གཟུང་འཛིན་སྒྱུ་འགག་འགྲོ་འོང་སོགས་ངག་རྒྱ་རི་རྩུར་བརྗོད་ཀྱང་དོན་དུ་སེམས་
 ཉིད་ཁོ་ནའི་རང་སྣང་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་གྲུབ་པར་བརྟུང་ན་གནས་
 ཡུགས་ཀྱི་དོན་ལས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་རྒྱ་རྩུར་པ་ཡིན་ཞིང་། གཅིག་ཐ་དད་གཉིས་ཀྱང་ལྟོས་
 བཞག་ཡིན་པས་ཐ་དད་མ་གྲུབ་པས་གཅིག་རྒྱུང་འཛིན་མི་རུང་ལ་འོན་ཀྱང་སྣང་རིག་
 སྒྲོང་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པ་ཅམ་ལ་བསམས་ནས་ངག་རྒྱ་གཅིག་པར་བརྗོད་
 ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ་དཔེར་ན་མེ་དང་ཆ་བའམ་རྩ་ནང་གི་རླུ་གཟུགས་རྩ་ལས་དབྱེར་
 མེད་པ་བཞིན་ནོ།།

དེས་ན་ལས་དང་པོ་པ་དང་རྟོག་གི་པ་ལྟ་བུ་ཁྱིད་ན་གཅིག་དུ་མ་བརྟག་པ་སོགས་
 སྣང་བ་སེམས་སུ་ཐག་ཚད་མ་ཚད་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དྲི་བ་སོགས་བྱ་དགོས་ལ། རང་
 ཉམས་ལེན་སྒྲོང་བའི་ཆེ་དེ་འདྲའི་སྒྲོས་པ་མང་པོའི་བརྟག་གཞིག་མི་བྱེད་པར་སྣང་བ་
 གང་གར་ཞིག་གི་སྒྲིང་དུ་བཟོ་བཅོས་མེད་པ་མ་བཅོས་པར་ལྟོད་ཀྱིས་བཞག་པས་སྣང་བ་
 སེམས་སུ་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་རྟོགས་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་སྒྱུ་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ན་
 གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ནི་འདིར་
 མི་འཐད་ཅིང་སྒྲོང་ཉིད་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་ཤོར་བའི་སྒྲོན་དུའང་འགྱུར་བས་འདིའི་
 སྐབས་སུ་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་གང་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་ཞེ་འདོད་དང་རེ་དོགས་བྲལ་བའི་རང་
 བས་སྒྲོང་གིས་སྒྲོད་ལ་གང་གར་འཛིན་མེད་མ་བཅོས་པའི་རང་ནས་སྒྲོང་བ་འདི་ཀ་
 གལ་ཆེ།

དེ་སྐད་དུའང་། གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱལ་པས། སེམས་དང་སྣང་བ་གཉིས་པོ་མེད་ང་ཆ་བ་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་མོད་ཅེས་དང་། སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་མདངས་
 སམ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཡིན་མོད། ཅེས་དང་།

དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་སྣང་སེམས་གཅིག་ཡིན། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྣང་

བ་ལོགས་ན་མེད། ལྷང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་འོད་དམ་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་
 བས་སེམས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ལྷང་བ་སྟོག་རང་བདེལ་དུ་འགོ། སེམས་ཉིད་དང་ཚོས་
 ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་འོད་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པས་
 ཚོས་ཉིད་སྟོག་རང་བདེལ་དུ་འགོ་སྟེ་དཔེར་ན་ཉི་མ་སོང་ནས་འོད་ཕྱིར་ཆད་པ་མི་སྲིད་དེ་
 ཉི་མའི་ཕྱིར་འོད་འགོ་སྟེ་འགོ་ལྟོག་ངེས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་གཅིག་ལུ་
 རྟོགས་པས་ཚོས་ཉིད་རང་ལྷགས་ལ་རྟོགས་ནས་འོང་། སེམས་དག་པས་ལྷང་བ་རང་
 ལྷགས་ལ་དག།

དེས་ན་ལྷང་བ་དང་སེམས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རང་སོར་བཞག་ལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 བསྟོམས་པས་ཚོག། །སྟོམ་པའི་དུས་སུ་ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་སྟོས་བཞག་ནས་སེམས་ངོ་
 བོའི་ཐོག་ཏུ་ཡེར་གྱིས་ཀླན་མོ་མཚུབ་ཚུགས་སུ་བསྟོམ། ཡང་ན་ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ལྷལ་བ་ཞིག་པལ་ནས་དེ་ནས་ངོ་བོའི་ཐོག་ཏུ་བསྟོམ་
 སྟེ་དེ་གཉིས་འདྲ། ཚོས་ཉིད་གཞིའི་ཐོག་ཏུ་བསྟོམས་ནས་ངོ་བོ་མ་རྟེན་པར་བསྟོམས་ཀྱང་
 འཆང་མི་རྒྱ། ལྷང་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཡིན། ལྷང་གིས་གཡོས་པས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་
 ལྷ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པར་གནས་ཏེ་
 སེམས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་རང་སར་དག་ནས་འགོ། གཉིས་མེད་རིག་སྟོང་ལྟ་བུ་ཅིག་
 སྟེས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྟེ་དང་ལྷང་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་
 སྟེས་པ་ཚོས་སྟེ་འོད་གཉིས་ཅན་དང་ཅན་གྱི་བྱི་ལྟ་བུར་དབྱེར་མེད་དུ་གསུངས་
 པ་དང་།

འགོ་མགོན་ཞང་གིས། འདི་ལྟར་ལྷང་བ་འདི་འང་སེམས་ལས་ལོགས་ན་མེད་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཐ་སྟད་ཅུམ་སྟེ། སེམས་ཉིད་
 རྟེན་གྱི་དབང་གིས་ཚུ་ལ་ཚུ་བྱར་བྱང་བ་ལྟ་བུར་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཚོགས་སུ་
 ལྷང་ཞིང་ཤར་བས་ལྷང་བ་རྟེན་ཤར་ཡིན། དུན་པ་དང་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ནི་དཔེར་ན་

ནམ་མཁའ་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་བྱུང་ས་དང་གནས་ས་དང་ཐིམ་ས་དང་བྲལ་བས་ཅ་
བྲལ་ཡིན། བདེ་སྐྱེག་དང་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དཔེར་ན་མི་
ལམ་ན་བདེ་སྐྱེག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བཞིན་ཏེ་དེ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། འཁོར་བ་དང་མུ་
ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དཔེར་ན་གཏུ་དང་པཏུ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་པོ་
ཐམས་ཅད་ཕྱི་འི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བཞིན་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་
འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་གོ། ཞེས་དང་། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་
སོགས་པ་མ་གྲུབ་པས་ན་ཆོས་ཉིད་ཏུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྤྲང་བ་མཐའ་དག་གདོད་མ་
ཉིད་ནས་ཡང་དག་པར་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
ཟིན་པས་འབྲས་བུ་གང་ལའང་རེ་བ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་དང་།

རྗེ་གློ་ཚང་པས། སྤྲང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན། སྤྲང་ཡང་རང་
བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་ཆུ་ནང་གི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འཛིན་
པ་མེད་པར་བྱུང་དེ་ཞོག། སྤྲང་བ་དགག་མི་དགོས། འཛིན་མེད་ལ་གནས་ཀྱིན་འདུག་ན་
དེ་ཀ་ལྟག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཀ་མ་ཡེངས་པར་སྦྱངས་ཤིག། དེས་ཆོག། ཅེས་དང་།
སྐྱིར་སྤྲང་བ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ནི་རང་གི་སེམས་ཡིན། སྤྲང་བ་དང་སྦྱང་བ་གཉིས་སུ་
མེད་པར་ཡི་ནས་གནས་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་ནང་དུ་གཟུང་མི་དགོས། དེའང་མིག་གི་
ཡུལ་དུ་གཟུགས་སྤྲང་བའི་དུས་སུ་གཟུགས་སུ་སྤྲང་བ་དེ་ཀ་རང་གི་སེམས་ཡིན།
གཟུགས་སྤྲང་སྦྱང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན། གཟུགས་ཐོག་རང་དུ་འཛིན་མེད་དུ་ལྟན་གྱིས་
བཞག་པས་གཟུང་འཛིན་རང་སར་གོལ་འགོའོ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་
བྱ་དང་ཆོས་ཡིད་ལ་འགྱུ་ནའང་འགྱུ་བའི་ཐོག་རང་དུ་བཞག་པས་རང་གོལ་དུ་འགོ་བ་
ཡིན། དེས་ན་ཤེས་པའི་ཐོག་ཏུ་མ་བསྒྲུམས་པར་བྱི་ཆོགས་དུག་ཡུལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འཛིན་
མེད་དུ་བསྒྲུམས་པས་ཆོགས་དུག་སྒྲུམ་དུ་གར་ནས་བོགས་ཐོན་ནས་འོང་བ་ཡིན། ང་
མཚམས་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་རྟོག་པས་མ་བཅིངས་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན། རང་

པར་མི་བཏུ་གཞན་གྱིས་བཏུས་ཀྱང་རྟོག་པར་མ་བཟུང་བས་ཚོག་པ་ཡིན། ལར་ཡང་
ཤེས་པ་ལ་གང་གཞོད་པའི་སྤྲེང་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ན་ནད་ཐོག་ཏུ་བསྒྲོམ། རྟོགས་ན་
དེ་ཐོག་ཏུ་བསྒྲོམ། བྱང་ན་བྱང་ཐོག་ མི་དགའ་ན་མི་དགའ་བའི་ཐོག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་
རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་དུ་འཆར་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཅི་སྟེན་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཐོང་རང་སེམས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། སེམས་ལས་ལོགས་ན་ཚེས་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་
ལོགས་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་གིས་སྤྲོད་པ་ལ་ཆད་དུ་
སྒྲོམ་རྒྱུ་མེད་མི་སྒྲོམ་པའི་རང་ལ་མ་ཡངས་པ་ཞིག་ནི་མེད་ཐབས་མེད་པ་ལགས་སོ། །
ཞེས་དང་།

ཐུབ་ཐོབ་ཚོ་རྒྱན་པས། སྤང་བ་དང་རིག་པའི་སྤྲེང་ནས་སྤང་བ་ཞེས་པ་སྐྱེ་བསམ་
ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཀུན་གཞི་སྒྲོ་ལཱའི་སྤྲེང་དུ་ཤར་བ་ལ་ཟེར་རྟེ། དེ་
ཡང་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས། རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུ། སྤེལ་ཡུལ་དུ་དྲི། ལྕེལ་ཡུལ་དུ་རོ།
ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རིག་བྱ་སྟེ་དེ་རྣམས་རྟོག་མེད་ལུང་མ་བཟུན་དུ་གནས། སྒྲོ་ལཱའི་རྗེས་སུ་
འདུག་པའི་ཡིད་གིས་ཁ་བསྐྱར་རྟེ་མཐོ་དམན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་སྤང་བ་དེ་ལ་
སྤང་བ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་འཛིན་པ་ཞུགས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་ལ། འཛིན་
པ་འདུག་པའི་རྒྱ་ཡང་ཐོག་མེད་དུས་ནས་གོམས་པའི་སྒྲོ་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མཐུ་
བརྟས་པས་འདི་ལྟར་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་བདེན་པར་ཐུབ་པ་ཉི་ལ་
ཀྱི་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤང་བ་བདེ་སྤྲུག་གི་ཕྱིར་
ཚོར་སྤྲོ་ཚོགས་ཞིག་སྤང་ཡང་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཐུབ་པ་མེད་དེ། གཉིད་སང་པའི་ཆོ་ན་
མི་བདེན་པར་རྟོགས་པ་འཇམ། སྐྱེ་མའི་རྟ་གྲང་པོ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་སྤང་
ཡང་དེ་བདེན་པར་ཐུབ་ནས་སྤང་བ་མིན་སྐྱེ་མའི་རྗེས་དང་སྤྲུག་གི་མཐུ་ལས་ཐུབ་པའི་
རྟུན་སྤང་ཤར་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སྤང་བས་བདེན་པ་འཇམ་
རྟག་པ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ་སྤང་མཁན་ཡང་རང་གི་སེམས་ལས་ལོགས་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།

རིག་པ་ཞེས་པ་འདྲ་སྒྲོ་ལྟ་མ་པར་གཤམ་པས་ཡུལ་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་མཁན་པོ་དེ་ཀ་
 ཡིན་ལ། ལྷ་པོ་པ་ལས་ལོགས་པའི་རིག་པ་ཞེས་པ་ཞིག་སྒྲིག་ཅིག་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ན་ལྷ་པོ་པ་འདྲ་རིག་པ་རིག་པ་འདྲ་ལྷ་པོ་པ་སྟེ། མདོ་ལས། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །
 སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་
 ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་པོ་པ་ཇི་ལྟར་གར་
 པའི་ཐོག་ཏུ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲིམ་ཞིང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་མ་ཡེངས་ཙམ་དུ་སྒྲིད་ནས་བཞག་
 པས་ལྷ་པོ་པའི་སྟེང་དུ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་རྟོགས་སྟེས་ཏེ་བདེ་ཆམ་གྱིས་འགོ། །དེར་ལྷ་པོ་པ་
 དགག་མི་དགོས། སྟོང་པ་རྒྱབ་མི་དགོས་ཤིང་། ལྷ་པོ་པ་དུ་མར་ལྷ་པོ་པ་ཡང་སེམས་གཅིག་
 གི་རོ་བོ་ར་རོ་གཅིག་པས་དུ་མ་རོ་གཅིག་སྟེ། ལྷ་པོ་པ་ཕྱི་རུ་མ་ལུས། རིག་པ་ནང་དུ་མ་
 ལུས་པས་བྱང་འཇུག་མདོར་དུ་གྱུར། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་སྤྲོད་པ་ལས་རོ་གཅིག་དུ་མར་གར་བ་
 ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་ཉི་མའི་གྲང་ལ་ཟེའོག་བཀྲམ་པ་བཞིན་འཆར་བ་ཡིན། ཞེས་དང་།

རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་སྒྲོས་འབྲུམ་ལས། རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་སྤྲོད་པ་
 རང་གི་སེམས་ཞེས་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་པ་ལུགས་ཀྱི་རྩིས་པོ་ཆེར་བབྱང་
 བས་དམ་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པར་མཛད་པས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟེས་ལུ་དག་ཆོས་ཚུལ་འདི་ལ་
 རབ་རྟོགས་པ་འབྲིང་ཉམས་ཐ་མའང་གོ་བའི་གཤམ་རབ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ཅི་
 ཡོངས་ལ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དང་། སྐྱེད་སྤྲོད་པ་འབྲི་ཁུང་པས། འཁོར་བ་དང་མ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་སེམས་གཤོད་མ་ནས་སྟེ་བ་
 མེད་པས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་དང་། བཤག་གྲུས། ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་
 དགག་སྒྲུབ་མེད་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་དབྱེར་
 མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། ཅི་སྤྱང་རང་གི་རོ་བོར་གར་ཞེས་པ་ནི་སྤྱང་གྲགས་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོར་འཆར་ལ་དོན་དེ་ལས་མ་འདས་པ་ཞིག་ལ་
 ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་པོ་པ་མདོར་བསྐྱེད་པས།

རང་རིག་སྒྲིམ་བྲལ་དེ་ཉིད་ནི། ལྷང་ཞིང་སྒྲོང་ལ་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲོང་།།
 དེ་བྱིར་སྒྲོང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དེ། འདེར་ན་ཅུ་ཡི་ཟླ་བ་བཞིན།།
 དེ་ལྟར་གཉིས་མེད་གཏན་ལ་དབབ། ཅིས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོའི་རྒྱད་ལས།

ལུས་དང་སེམས་ནི་དབྱེར་མེད་དེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འབྱུང་ཐོག་གིས།།
 ཀྱན་གྱི་གནད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ལ།

དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཚེས་ལྷན་
 ང་བཞི་པའོ།།

གཉིས་པ་སེམས་སྒྲོང་བར་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི།

སེམས་ཉིད་དེའང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་རི་ལྟར་བཏགས་
 ཀྱང་གཟུགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལུས་ཀྱི་བྱི་ནང་རྣམ་པ་སོགས་འདི་འདྲར་གྲུབ་ཅེས་སྒྲི་
 བསམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། ལྟར་སེམས་འཚོལ་གྱི་
 མན་ངག་གི་སྒྲུབས་སུ་བཅའ་བཅུག་པ་ཡིན་པས་སེམས་དེ་བྱི་ནང་བར་གསུམ་དང་ཁ་
 དོག་དང་དབྱིབས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་སོགས་རི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དྲིས་
 པས། གང་དུའང་མ་མཐོང་བའི་མཐོང་རྒྱ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཟེར་བ་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 ཡང་མཚོན་དུ་མེད་ཅིང་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་བྱི་ནང་སྤྱོད་གསུམ་བཅུ་གར་བཅའ་ཡང་མ་རྟོག་
 པ་དེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ།
 རང་བཞིན་གྲུབ་ནས་མ་རྟོག་པ་ནི་མིན། དེས་ན་སེམས་ངོ་བོ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པར་
 མཐོང་བ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་མཚོག་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་སེམས་འདི་བལྟར་མེད་མཐོང་མེད་དུ་སྟོན་རིགས་པ་ལས་ཁ་
 དོག་སོགས་བཅའ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲུམ་ན། དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལ་མེད་པ་

ཉིད་རྒྱ་མ་རྟོགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱས་ནས་ངའི་བདག་གི་
 ཞེས་བདེན་པར་བརྩམས་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་སློངས་གསུམ་སྒྲིམ་ཏེ་འཁོར་བ་
 ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འབྱམས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་དོན་རྒྱ་ཚལ་བརྟག་
 དབྱུད་པས་འཁོར་ཅུའི་གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་དེ་རྩ་བ་བཅད་དེ་སྟོང་བ་བདག་མེད་རྒྱ་
 གཏན་ལ་ཡབ་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཐོང་བར་ངས་ཤིང་སེམས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་ངས་པས་འཁོར་བའི་བདག་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་བདེན་མེད་རྒྱ་
 རྟོགས་ཤིང་། དེའི་བྱུགས་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་རྒྱ་ངས་ཤིང་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་འདིག་རྟོན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་བསྐྱོད་འཁོར་བའི་རྒྱ་དངོས་འཛིན་གྱི་རྩ་
 བཙོན་པ་ཡིན་པས་སེམས་འཚོལ་བའི་རིགས་ལ། བཙལ་བས་གང་རྒྱུའང་རྟེན་པར་མ་
 རྒྱར་པའི་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་བསམ་བཙོན་པའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་ཡིན་སྟེ་མ་ཅན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་ཉི་
 ཚེ་བའི་སྟོང་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་སུ་རྟོག་པས་བརྟགས་ནས་བཞག་
 པ་ཙམ་མིན་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་གཤོད་མའི་དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་ཉིད་རྒྱ་ཤེས་
 པར་བྱའོ།།

རྟོན་ཆད་སྟོང་བ་ལ་སྟོང་བ་བདག་མེད་ལ་བདག་མེད་རྒྱ་མ་མཐོང་བས་འཁོར་བར་
 འབྱམས་པ་ལས་འདིར་དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་མན་ངག་གི་མཐུས་རང་གི་གཤོད་མའི་
 གཤེས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མངོན་སུམ་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་མ་བཙོས་པར་ཞོག །ཆོས་ཐུན་ང་ལྟ་པ།
 དམིགས་པ་ཞེ་གསུམ་པའོ།།

གསུམ་པ་སྟོང་པ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་རྟོག་པ་ནི།

སེམས་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཀྱན་ཏུ་སྟོང་པ་འཛིན་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཏུ་
སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྩ་ལ་གདངས་འགག་མེད་ཏུ་འཆར་ཞིང་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་རིམ་
ཤར་ཡང་ཤར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འང་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅིང་། དེས་ན་སྒྲུང་སྟོང་རིག་སྟོང་
གསལ་སྟོང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལོ།

འོ་ན་སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡིན་ན་མི་རུང་ཞིང་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དགོས་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་པར་མེད་ན་སྒྲུང་མི་རུང་ཞིང་ཡོད་ན་མེད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། ཤེས་བྱར་
ཐིད་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྒྲུང་བ་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུང་བ་
མེད་དེ་སྒྲུང་ཐིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་འདྲ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཅིར་ཡང་མ་
གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཏུ་རྩ་ལ་འགག་མེད་
སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་འདི་ལ་རྣམ་ཀྱན་མཚོག་
ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞིང་སྟོང་ཕྱོགས་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བཟུང་ན་མི་རུང་བས་ལྷན་
གྲུབ་ཟུང་འཇུག་གི་གནས་ལུགས་ཉོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ།

དེ་འང་དག་པ་རྣམས་ལ་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱའི་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ་ལྷན་གྲུབ་
ཏུ་བརྟུན་མི་རུང་ངོ་ཞེན་བཟང་རན་དང་མཚོག་དམན་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོར་སོང་བས་རྣམ་
པར་མ་དག་པ་ལོ། །དེས་ན་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་
འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་
རྩ་ལ་གདངས་འགག་མེད་ཏུ་འཆར་བར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་
ལེན་པར་བྱ་ཞིང་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
དག་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་རྣམ་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཆོས་ཐུན་ངུག་ལ། དམིགས་པ་
ཞེ་བཞི་པ་ལོ།

བཞི་པ་ལྷན་གྲུབ་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི།

དེ་ཡང་སྤང་རིག་སྟོང་གསུམ་གདོད་ནས་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་ལྷན་གྲུབ་གྲུབ་
པའི་གནས་ལུགས་ལོངས་འདས་གྲིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པ་དངོས་པོ་
གཤིས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་འདི་ལ་སྟོན་གྱི་ཆ་སེལ་རྒྱ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རྒྱུ་ལྟ་གང་ཡང་
མེད་པར་གདོད་མའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐེ་བསྐྱེད་དང་སྤང་སྤང་སོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
པར་དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་
བྱ་དགོས་སོ།།

དེ་ལྟར་སྤང་སྤང་བསལ་བཞག་མེད་པའི་དོན་གྲིས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་གཉེན་པོ་
གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་སྟེ་རེ་དོགས་ཀྱི་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བས་
དོན་གྱི་སྟོང་པོ་མངོན་དུ་བྱོས་ཤིག །དེ་སྐད་དུ་འང་།

གང་གིས་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །དེ་ནི་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ།།

འདི་ན་འཆིང་བ་གང་ཡང་མེད། །འཆིང་བ་གང་ཡིན་དེ་གྲོལ་ལོ།།

ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤང་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་རང་གི་སེམས་ལ་རྟེན་པར་བྱ་བའི་
ཐབས་མན་ངག་གི་ངོ་སྤྲོད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངོ་འཕྲོད་པས་
ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་
བོ་རྟོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་ལུགས་མཐོང་རྟོགས་མངོན་དུ་
བྱས་པ་ལ་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རྟོགས་པའི་གོ་བ་ཙམ་དང་སྟོང་པར་མཐོང་བ་
ཙམ་མམ་བྱང་འཇུག་གི་གནས་ལུགས་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་ཙམ་གྲིས་ཡང་དག་པའི་གནས་
ལུགས་མཐོང་བའི་གོ་མི་ཆོད་ལ།

དེས་ན་འདི་དག་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟེས་སུ་ལ་བརྟེན་ཐབས་མཚོན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
དག་སྐབས་སུ་བབ་པར་རིག་སྟེ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་སྤྲོ་བསམ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་

ལས་འདས་པ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་མཚོན་པའི་དཔེ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཏུའང་རུང་བ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཉམ་ཉིད་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་
 ནའི་སྒྲིད་ལུ་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚེས་སྤུན་ང་བདུན་པ།
 དམིགས་པ་ཞེ་ལྟ་བུའོ།།

འདི་དག་སྟོན་ཅིང་གྱི་ལུང་ནི། མདོ་རྒྱད་མན་ངག་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལས་རིམ་
 བར་གསལ་བར་འབྱུང་སྟེ། དེ་སྐད་ཏུའང་། ཉི་ལོ་བས། དཔེར་ན།

ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་འདས།།
 དཀར་ནག་དག་གིས་མ་གོས་འགྱུར་བ་མེད།།
 དེ་བཞིན་རང་སེམས་སྟོང་པོ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་འདས།།
 དགོ་སྤྱི་དཀར་ནག་ཚེས་ཀྱིས་གོས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་ཐ་སྙད་རབ་བཏགས་ཀྱང་།།
 ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འདི་འདྲར་བཞེད་ཏུ་མེད།།
 དེ་བཞིན་རང་སེམས་འོད་གསལ་བཞེད་ཀྱང་ཀྱང་།།
 བཞེད་པས་འདི་འདྲར་གྱུབ་ཅེས་ཐ་སྙད་གདགས་གཞི་མེད།།
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་ནམ་མཁའ་འདྲ།།
 ཚེས་རྒྱུས་མ་ལུས་དེ་རུ་མ་འདུས་མེད། །ཅེས་དང་།

སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན།།
 དེ་ལ་གོམས་གིང་འདྲིས་ན་སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱུ་འཕྲོ་བ།།

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ས་ར་ཉས།

འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་བ་སེམས།།

རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་དུ་མེད་གྱི་ལྷག་པར་ཞོག
 རང་ལ་བཞག་ནས་གཞན་ལ་འཆོལ་བ་ཨ་རེ་འབྱུལ།
 འདི་ཡིན་འདི་མིན་མེད་དོ་ཐམས་ཅད་གཏུག་མའི་རང་།
 ཞེས་དང་། ཞི་བ་འཆོས།

མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན།
 ལུ་བྱན་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་གཅིག་གོ་བ་ལྟའི་རོ།
 དུ་མ་རོ་གཅིག་འདི་ལ་ཐ་དད་ཡོད་མ་ཡིན།
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གཏུག་མའི་རོ་ཡིས་བྱབ་པས་བདེ།
 ཞེས་དང་། ཉི་མའི་རྩལ་གྱིས།

སྒྲ་ཆོགས་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཏེ། སེམས་ནི་འདི་ཞེས་མཚོན་དུ་མེད།
 དེ་བྱིར་ལཁོར་འདས་རྩ་བ་བྲལ། དེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱར་གེས་པར་གྱིས།
 ཞེས་དང་། རྟོམ་གྱི་པས།

སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྒྲོས་དང་བྲལ། རྩོལ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ག་ཐང་ཆད།
 ལུས་སེམས་གཉིས་མེད་ཟང་ཐལ་ལ། ཐ་དད་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས།
 བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐྱུ་ལ། བཟང་ངན་འཛིན་པ་སྟིང་རེ་རྩེ།
 ཞེས་དང་། ཉི་མ་སྒྲས་པས།

ལུས་ལ་བལྟས་པས་སྒྲིབ་མེད། སེམས་ལ་བལྟས་པས་སྒྲོས་དང་བྲལ།
 གཉིས་མེད་དོན་འདི་སྒྲོ་ལས་འདས། རས་ནི་ཅི་ཡང་མ་གེས་སོ།
 ཞེས་དང་། མི་ཉི་པས།

ཚོས་རྣམས་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་། །སྟོང་པར་འཛིན་སྟོང་རང་སར་དག
སྟོང་བྲལ་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ།
ཞེས་དང་། རྗེ་ཚོད་ཚང་པས།

རང་གི་སེམས་ལ་ཅེར་གྱིས་ལྟོས། །བལྟས་པས་མི་མཐོང་དངོས་པོ་མེད།
ཅེས་དང་། སྤྱིང་རྗེ་རས་པས།

སེམས་ཅི་བཞིན་བཞག་པ་མ་ལགས་པ། །གཉེན་པོས་བཅོས་རྒྱ་མི་གདའ་བས།
ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་སྟོར་ནས་ཐལ། །ཞེས་དང་། གཙང་པ་རྒྱ་རས་གྱིས།

སེམས་ཅི་བཞིན་བཞག་པ་ཚོས་གྱི་སྒྱ། །སྟོས་བྱས་གྱི་རྟོག་པ་རང་སར་གྲོལ།
དོན་བསམ་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཞེས་དང་། ལོ་རྒྱུན་པས།

སེམས་མིན་སྣང་བ་ལོགས་ན་མེད། །བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་འཆར་སྟོན་རྣམས།
བདེན་པའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་ཚོས་སྒྱུ་མཉམ་པའི་ངང་།
ངོ་བོ་རང་སར་སྟོང་བ་ཡིན། །སྟེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འོ། །ཞེས་དང་།

ཚོས་རྣམས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ལ། །བདེན་པར་བརྟུན་ན་རང་སྣང་འབྲུལ།
སྣང་སྟིང་སེམས་གྱི་རོལ་པ་ལ། །ཡུལ་དུ་ཞེན་ན་རང་སྣང་འབྲུལ།
ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མའི་ཆོ་འབྲུལ་ལ། །དངོས་པོར་ཞེན་ན་རང་སྣང་འབྲུལ།
ཞེས་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱང་པོ་ལོ་རྒྱུན་པས།

ཡེ་ཤེས་གཏུག་མའི་དོན་ལ་སྤྱངས།
དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མས་བྱིན་བརྒྱབས་པས།
བག་ཆགས་འབྲུལ་པ་རང་སར་བསྒྱུལ།

འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱངས།

ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲུའི་རོལ་པར་ཤར།

གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཟད་སར་བསྒྱལ།

སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་མཆིས་སྦྱིད་པར་གདའ། ཞེས་དང་།

སྦྱི་མེད་ཞང་གིས། རྟོག་པ་ངོས་ཅིར་གྱིས་ཟིན་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཞེས་བྱ། སྒྲོམ་བྱུང་ཞེས་བྱ། རྟོགས་པ་
ངོས་ཟིན་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་
པ་པམ་ཞིང་དག་པར་བྱེད་དོ།

རྣམ་རྟོག་ངོས་ཟིན་པ་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ།
གནས་པ་མེད་པ། དངོས་པོ་མེད་པ། ངོས་གཟུང་མེད་པ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ངོས་པའི་
ཤེས་པ་ལྷངས་གྱིས་སྦྱེས་པའོ། རྣམས་མྱོང་དང་རྟོགས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་ཞེས་
བྱའོ། རྣམས་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དབྱེར་
མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཆོས་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བ་
ཞེས་བྱའོ། འདི་ཐོས་པ་ཆེ་བས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན།
རྟོག་དཔྱོད་རགས་པས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན། མན་ངག་མཁས་པས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན། སྒྲོ་
དག་པོ་དང་རྩོལ་སྦྱབ་གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན། བརྗེས་དང་ཐབས་མཁས་པས་རྟོགས་
པ་མ་ཡིན། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཅབ་ཚུབ་གང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས་
ཀྱང་། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། ཞེས་གསུངས།

འོན་དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་རྟོགས་ན་ཅི་ཚུག་བྱ་ཞེན། ལྷ་མ་རྟོགས་ལྷན་གྱི་བྱིན་
རྒྱལས་གྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་ཅིང་ནང་ནས་འཆར་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་བྱིན་རྒྱལས་
ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་ལས།

རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །རག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་སྤྱིར།
 འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལས་རིམ་པ་སྟེ། །ཀྱན་མཁེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ།
 ཞེས་དང་། དྲུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས།

རང་སེམས་ལ་ལྟ་བ་གོམས་སུ་གྱིས། །རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་བ་གོམས་ཅ་ན།
 ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་ན། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་།
 ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཐོབ་པའི་དུས་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན།
 ཞེས་དང་།

གཉིས་འཛིན་མ་བྲལ་སྒོམ་པ་དེ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་དོན་མ་མཐོང་།
 རྟོགས་པ་མེད་པའི་ལྟ་བ་དེ། །མཐའ་བྲལ་ཟེར་ཡང་སྒོམ་བྱས་ཡིན།
 ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས།

ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ།
 ནམ་མཁའ་རི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས།
 དེ་བཞིན་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན།
 མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་རྣམས་མ་ཡིན།
 ཞེས་དང་། རྩོམ་འབྱུང་ལས།

སེམས་བྱུང་སེམས་སུ་བསྟན་བྱུར་ན།
 འགོ་ལ་རང་བཞིན་རྒྱལ་དེ་བཞིན།
 མཁའ་མཚུངས་ནམ་མཁའ་ཡང་དག་གནས།
 ཤེལ་ལམ་ལོར་བྱ་གསལ་བ་བཞིན།

ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པའི་གཞུགས། །སྒྲོམ་བྲལ་དབང་པོའི་སྒྲིད་ལུལ་མིན།།
 འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་སྒྲིང་བ་མེད། །ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བ་ཉོན་མོངས་མེད།།
 ཅེས་དང་། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས།

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ལྟ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ།།
 དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱ་འོ། །ཞེས་དང་།

གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་དང་།

ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་མཐའ་ཡིན་ཏེ།།
 སྒྲིང་དང་མི་སྒྲིང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ནོ།།
 དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་བྱས་ནས།།
 མཁས་པས་དབྱས་ལའང་གནས་པར་མི་བྱ་འོ། །ཞེས་དང་།

ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་བལྟས་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར།།
 དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟ་བྱས་ན།།
 རྣམ་རྟོག་ཆོགས་འགགས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་འཕྱོང་། །ཅེས་དང་།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་རྟེན་མི་འགྱུར།།
 སེམས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན།།

ཞེས་སྐུ་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་
 ཐུན་ང་བརྒྱད་པའོ།།

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་དོན་ལ།

རང་གི་ངོ་བོ་སྤྲོ་མས་ངོ་སྤྲོད་པ་དེ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་ནས་རྩལ་སྤྲོད་ཞིང་བོགས་འདོན་
 པའི་ཚུལ། བོགས་བསལ་བ། ལམ་བཟོད་ཚུལ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ལ། བོགས་འདོན་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། ལོག་རྟོག་ལྟ་བུ་བསལ་ཏེ་བོགས་
 འདོན་ན། ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་ཚུལ་ནི། དོན་དུ་དུག་གསུམ་སོགས་མི་དགེ་བ་
 རྣམས་སྤང་བྱ་དང་། སྦྱོན་སོགས་དགེ་བ་རྣམས་སྤང་བྱའམ་འཐོབ་བྱར་ཞེན་ན་མི་རུང་སྟེ།
 འདིའི་ལུགས་ལ་དུག་ལྟ་ལམ་དུ་འཁྱེར་དགོས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་འདི་དང་འདི་ནི་སྤང་བྱ་དང་འདི་དང་འདི་ནི་སྤང་བྱ་ཞེས་བདེན་
 དངོས་སུ་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད་པས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་དག་གིས་ཆོས་གང་ལའང་སྤང་སྤང་དུ་ཞེན་པ་དང་བསྐྱབ་བྱར་ཨ་འཐས་ཀྱི་སྒོ་
 སྤང་བར་བྱ་དགོས། དེ་སྤྲོད་དུའང་། ལྟ་ལ་མཚོན་པ་ཁྱི་སྤྲག་སྤལ་བྱས་ཀྱང་། རྟེ་ཡིས་
 བདག་ཉིད་འཆིང་འཁྱར་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཞེན་
 པས་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱར་མི་རུང་ངོ་། འོན་ཀྱང་ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ལས་རྒྱ་
 འབྲས་བུ་དུ་མི་གསོད་པར་ནི་བྱ་དགོས་ལ། མདོར་ན་འཁོར་འདས་དགེ་ལྷིག་སྤང་སྤང་
 ལ་སོགས་པ་གཉིས་བསྟུས་ཀྱི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་
 མཉམ་པར་བྱས་པས་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བར་འགྱུར་ངོ་། ཆོས་ཐུན་ང་དགུ་
 པའོ།།

དུས་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་ཏེ་བོགས་འདོན་ན། རང་དུས་འདི་ཙམ་ན་མངོན་པར་བྱར་
 རྒྱབ་པར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་གངས་མེད་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་འདོད་ན་མི་རུང་སྟེ། བྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་གང་ཟག་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 དགོས་པ་ལས། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བ་སོགས་དུས་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་བྱིས་པ་

མོངས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བཟང་པས་འདས་པ་འདས་པར་མ་གྲུབ་སྟེ་དེའི་
སྒྲ་མའི་ད་ལྟར་བའང་མ་འོངས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་
བའང་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །དེར་མ་བཟང་ཆོས་འདི་པའི་ལུགས་ལ་ད་ལྟ་སྟན་ཐོག་འདི་
ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

དེས་ན་དུས་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པར་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས། དེ་
ལྟ་བུ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་འང་སྐད་ཅིག་དུ་བྱིན་གྱིས་
སྟོབ་ཅིང་སྐད་ཅིག་མའང་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ལུས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
དབང་གིས་ཡིན་གྱི། ཐ་དད་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དུས་གསུམ་
དུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་རིག་
པས་བདག་འདི་ཙམ་ན་འཆང་རྒྱའོ་སྟམ་པའི་དུས་ལ་བདེན་ཞེན་རང་རྒྱུད་པར་འཛིན་
པའི་ལོག་རྟོག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཐུན་དུག་ཅུ་པའོ། །

ངོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ནི།

གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ད་ལྟའི་སེམས་ངན་པ་འདི་སྤངས་ནས་ཕྱིས་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་
ཞིག་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ་ཆོས་འདི་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
སེམས་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་སྤང་དུ་མེད་པ་དང་། སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་
པར་འདོད་ན་འང་མི་རུང་སྟེ། རང་གི་སེམས་གདོད་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་དུ་ལྟན་
གྱིས་གྲུབ་པ་གསང་སྒྲགས་བྱེད་མའི་ངེས་ཤིག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་སྐད་
དུ། ཞང་རིན་པོ་ཆེས།

མེན་ཐུད་ཤིང་ཡོད་ན་འབར། །བདུ་འདམ་གྱི་གསེབ་ན་སྟེ།

ལོ་རྟག་ཁྱ་ལུད་འཛོམ་ན་རྒྱས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གོང་རོལ་ན།

ཡེ་ཤེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

དེའང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་སྟོང་བ་རྩ་ལ་འགག་མེད་དུ་འཆར་བ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་ངོ་བོ་སྟོང་བར་རོ་མཉམ་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་
 བཞིན་མེད་བཞིན་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སོ་སོར་སྒྲ་བ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་། འཁོར་བ་དང་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོད་མའི་དབྱིངས་དབྱེར་མེད་
 བརྗོད་པ་ཀྱན་ལས་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། སེམས་དེ་
 རྟོགས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཚུལ་རྟོགས་པས་དགོས་དོན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་རང་གི་སེམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་
 དག་གི་ངོ་བོ་འཕྲ་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འདི་ནི་མ་དག་པའི་
 ཞེན་པ་བྱུངས་འབྱིན་པའི་ཐབས་ཏེ། འདིས་ནི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་
 སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་ཐུན་རེ་གཅིག་པའོ།།

རང་བཞིན་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ནི།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་
 མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་
 དུ་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་བྱུར་འདོད་པ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སངས་རྒྱས་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་མི་སྲིད་
 ཅིང་གསང་སྒྲགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་རྗེའི་ཚིག་གཞན་དུ་བསྒྱུར་ནས་དག་སྟོར་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་
 ཞེས་སེམས་པ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བས་མི་རུང་སྟེ། བདེ་
 གཤེགས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། བདེ་བ་སྦྱིན་པའི་བདུད་ཅི་དམ་པ་འཕམ་

ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་དུག་ལྟ་བུ་འཕམ་གཡང་ས་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་སྒྲག་ཅིང་
 ཡ་ང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དབུལ་པོས་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་གཏེར་
 རམ་གྱུད་གྱི་ནོར་བུ་རང་ལ་ཡོད་བཞིན་མི་ཤེས་པར་གཞན་དུ་འཛོལ་བ་ལྟར་རོ།
 དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་སོགས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོ་རྗེའི་ལུས་དང་སེམས་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 གནས་པ་དེས་པའི་གསང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པས་སེམས་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་
 བཅོལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་འད་། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་
 རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་དང་། སུམ་ཁྲི་ལས།

རང་གི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །གཞན་དུ་གང་ན་འད་སངས་རྒྱས་མེད།
 མི་ཤེས་སྤྲན་པས་བསྐྱེད་པས་བ་རྣམས། །ལུས་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད།
 ཅེས་དང་།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་རྟེན་མི་འགྱུར།
 སེམས་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་
 བས་མི་འཛོལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཅུང་ཟད་ཅམ་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་དང་
 སེམས་ཅན་ཁྱད་པར་བཟང་ངན་གཏན་མེད་པས་སོ། །ཆོས་སྤྲན་རེ་གཉིས་པའོ།

ཤེས་རབ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ནི།

མཐར་ཐུག་གི་དམ་པའི་དོན་སེམས་ཉིད་དེ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་ལེན་

ཆེག་དྲིལ་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་སམ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་གདམས་
 རག་སྒྲུངས་སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་དད་གུས་ཅན་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ཐོས་བསམ་ཙམ་
 དང་བརྟག་དབྱེད་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་སྒོ་རྩོད་པ་བཤད་པ་ཆེ་ཞིང་སྟོན་པ་བཟང་བ་རྟོག་
 གོ་པ་སོགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། རྩོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་ནི། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པོ། །དཔེར་ན་ལ་ལ་ཆུ་རྒྱུད་གིས། སྟོབས་
 མེད་ནན་གྱིས་ཁྱེར་བ་དག། སྐྱོམ་ནས་ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། མ་བསྐྱོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་ནས། ཇི་ལྟར་ལམ་གྱི་བཞིམ་དོར་ཡང་། སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཀུན་
 བརྗོད་ཅིང་། །བདག་གིས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ། མ་བསྐྱོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཞང་རིན་པོ་ཆེས། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་
 དེ། ཞལ་རེ་འདོད་ཀྱིས་འཆར་བ་མིན། །བརྟག་དབྱེད་མཁས་པས་འོང་བ་མིན། ཐོས་པ་
 ཆེ་བས་ཤེས་པ་མིན། རྟོག་གོ་པ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན། ཞེས་དང་། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱགས་འབྱུང་དེ། ཞལ་རེ་འདོད་དང་སྟོང་པ་དང་། །བརྟག་དབྱེད་མཁས་དང་མི་མཁས་
 དང་། ཐོས་པ་ཆེ་དང་ཐོས་རྒྱུད་དང་། ཤེས་རབ་ཅན་དང་མྱོངས་པ་དང་། ཉམས་སྦྱང་
 བཟང་དང་ངན་པ་དང་། རྩོལ་བ་དྲག་དང་ཞན་ལ་སོགས། གང་གིས་ཀྱང་ནི་མི་འཆར་
 ཏེ། སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། སྒྲ་
 མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་ཞེས་པ། རྟོག་ལྷན་སྒྲ་མ་མཉེས་པ་ཡི། བྱིན་རྒྱལས་སྟོབས་
 ཀྱིས་འཆར་བ་ཡིན། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ཞེས་པ་ནི། སྦྱངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་
 ལ་འཆར། །དེ་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། བྱིན་རྒྱལས་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱིར། །དད་
 པ་ཅན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན། གུས་པ་ཅན་ལ་འཆར་བ་ཡིན། སྦྱངས་པ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་
 པ་ཡིན། ཀུན་གྱི་གོགས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། སྐལ་ལྷན་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་
 མཐོང་། ཆོག་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་མི་ཤོང་། །དེ་འདྲའི་གང་ཟག་སྐལ་ལྷན་ལ། །

གཉིས་མེད་རྟོགས་པ་འཆར་བ་དེ། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །རྟོགས་པའི་
དགྲིལ་ནས་ཆོས་སྐྱེ་མཆེད། །སེམས་ཉིད་དགྲིལ་ནས་གཉིས་མེད་ཤར། །ཉོན་མོངས་
དགྲིལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཤར། །ཉམས་སྦྱང་དགྲིལ་ནས་རྟོགས་པ་ཤར། །

ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསུང་རྒྱུ་མས་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །
རྗེས་ཀྱི་དོན་ནས་བཟུང་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་ན། །ལྷག་རྟོག་བསལ་བ་ལྷ་པོ་སོ་སོ་ལ་ཐུན་རེ་
བྱས་བས་ཆོས་ཐུན་རེ་གསུམ་པའོ། །བསྐྱེད་ལྷ་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་འདིར་
ཐུན་གཅིག་བྱས་ཀྱང་ཡོང་། །

གཉིས་པ་མཁས་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །ཡུས་གནད་
སོགས་གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྒྲོན་དང་བྲལ་བར་བཅས་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་
ཀྱང་འཕྲོ་ན་འཕྲོ་ཐོག་གནས་ན་གནས་ཐོག་ཏུ་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ཏེ་གོང་གི་གཞག་ཐབས་
དང་མཐུན་བར་ཞལ་གདམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར།

བམ་ཟེ་སྐྱེད་པ་ལལ་བ་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་གེས་པ་སྐྱོད་ལ་ཞོག།
མར་མེ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་བཞིན། །གསལ་ལ་མི་རྟོག་མ་ཡེངས་ཞོག།

གཟིངས་ལས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་བཞིན། །ཡུལ་ལ་འཕྲོས་པའི་སེམས་མི་གཟུང་། །
ནགས་ལ་མཆེད་པའི་མེ་ལྷེ་བཞིན། །ཅིར་སྤང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཞོག།

རྒྱ་མཚོར་སྤང་བའི་གཟའ་སྐར་བཞིན། །སྤང་སྤིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཞོག།
མཁས་པས་སྤང་བོ་སྐྱོད་བ་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་གེས་པ་གང་བདེར་ཐོང་། །

འབབ་རྒྱ་རྒྱན་དུ་འབབ་པ་བཞིན། །སེམས་ཉིད་རྟོག་ཏུ་ཆོས་སྐྱེར་ཞོག།
ཞིང་ལ་རྒྱ་ཡུད་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་འདོད་ཡོན་བསྐྱེད། །
ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་བཅོས་སོ་མ་ལྷག་པ་རང་བབས་ཀྱི་ངང་ནས་མི་དམིགས་པའི་

སྒོ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་ཏེ་བཞག་གོ། །དེ་ནི་དང་པོ་སྒོ་མ་གྱི་མགོ་ཚུལ་པ་ལ་མཁས་པ་
ཞེས་བྱའོ།

བར་དུ་སྒོ་མ་གྱི་འཕྲོ་གཅོད་པ་ལ་མཁས་པ་ནི།

དེ་དག་གང་ལ་འཛོག་ཀྱང་རྒྱན་རིང་བ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་
ལུས་གནད་གཅིག་དུ་འབྱམས་པ་བོར་ཏེ་བསྐྱར་ཞིང་གསལ་ལ་ཡུན་ཐུང་གྲངས་མང་པ་
སྒོ་མ་དང་འཁོན་གྱིས་སུ་མ་སོང་བར་བྱོད་པ་སྒྱུ་ཞིང་གསལ་དངས་ངར་དང་བཅས་པའི་
སྒོ་མ་འཕྲོས་གཤིན་པ་བྱའོ།

མཐར་ཉམས་བསྐྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་ནི།

བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གང་ཤར་ཡང་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པར་མི་བྱ་ཞིང་
བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་རྟོག་པའི་སེལ་གཏན་མ་ཞུགས་པར་རྟོགས་པའི་
ཤུགས་ཀྱིས་ཉམས་སྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཉམས་རྟོགས་པས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཉམས་ལ་
ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་ཉམས་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ཤོར་
བ་ཞེས་བྱ་བས་ཉམས་ལ་མ་ཞེན་པར་སྦྱོང་མཁས་པར་བྱའོ།

ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར། ཉམས་ནི། སྒྲིའི་ཆ་ལས་མ་འདས་པས་མི་བརྟན་
ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲིན་གསེབ་གྱི་ཉི་མ་དང་འདྲ་བར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་རེས་
གསུམ་ག་མཐོ་རེས་གང་རུང་རེ་མཐོ་རེས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མ་ཞེན་
པར་བསྐྱུངས་པས་སྒྲིའི་དྲི་མ་དངས་ནས་རྟོག་པ་གདོད་ནས་འཆར་བ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མྱོང་ན་ཉམས། ཡུལ་མེད་དུ་ཤར་ན་རྟོགས་པ། སེམས་ཀྱིས་
མྱོང་ན་ཉམས། སེམས་ཁོ་རང་དེའི་ངོ་བོར་ཤར་ན་རྟོགས་པ། དོན་གྱི་རྣམ་པར་མྱོང་ན་

ཉམས། རང་མཚན་མངོན་སུམ་དུ་གཤེད་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ། སྒོམ་
མཁན་རང་གི་སེམས་དང་། སྒོམ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་སྒོམ་རྒྱུ་ལམ་མཐུང་
རྒྱ་ཞིག་འདུག་ན་ཉམས། སྒོམ་མཁན་དང་སྒོམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིད་བཟོ་དང་གོ་བ་
ཅམ་མིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཤེད་ན་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་འདུག །འདིར་ཐུན་གཅིག་བྱས་
ཀྱང་ཆོག །མ་བྱས་ཀྱང་འབྲས།

ཉམས་དེ་ལའང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་བདེ་བ་ལ་ལྷས་གྱི་བདེ་བ་
དང་པོར་ཉོན་མོངས་དང་འདྲིས་པ་དང་། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་བདེ་བས་ལྷས་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ། མཐར་ཆ་གང་ལ་སོགས་པས་རེག་ཀྱང་བདེ་ཕྱིལ་བ་འབྱུང་ངོ་།
སེམས་གྱི་བདེ་བ་ཡིད་དགའ་བ་མཁྱེ་བ་ཡིད་ལ་ཟུག་ཏུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གཤེད་པ་
དགའ་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་བ་གཤེད་ཏུ་གསལ་བ་དང་གང་ཡིན་ངོས་མི་ཟེན་པའི་དགའ་སིང་ངེ་བ་
འབྱུང་། ད་ནི་ཉོན་མོངས་གཏན་ནས་མེད་པས་འཕགས་པ་ཡིན་སྟུང་པ་དང་། དོན་མེད་
དུ་གད་མོ་ཤོར་བ་དང་། ལྷ་མ་བཀའ་བྲིན་ཅན་ང་ལས་སྦྱིད་པ་མེད་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་པོར་
དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་བྱ་རྒྱུ་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་སྟུང་པའི་བློ་ཚོད་མང་དུ་ལྡང་ཞིང་བློ་འབྲལ་
འདོད་པ་དོན་མེད་དུ་སྐད་འདོན་སྟོང་འདོད་པ་སོགས་དང་། སྐབས་སུ་སྒོམ་པ་དང་བྱ་བ་
བྱེད་ཀྱང་མི་འདོད་བདག་ལ་སྒོམ་ཡེ་མི་ཡོང་བ་འདུག་སྟུང་པ་དང་སྟོར་བ་དང་སྟོང་བ་
བྱེད་ཐོད་དུ་ཤོར་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱང་ཆེར་སོང་བ་འདྲ་སྟུང་པ་གཤེད་པ་བྱིང་ཚོད་ཁོ་ན་
གས་ཆེ་བ་ཅི་ཡང་མི་དྲན་དུ་སྟོང་འདོད་ད་སྒོམ་མི་འོང་བ་འདྲ་སྟུང་པ་འདྲ་འབྱུང་ངོ་། །
གསལ་བའི་ཉམས་ལ་སྒོ་ལྡེ་གསལ་ཆ་སེམས་ཟེན་པའི་རྟོགས་སུ་མིག་གི་ཡུལ་དུ་དུ་བ་
དང་མེ་ཁྲིར་སྒྲིག་སྒྲུ་མར་མེ་ལྷ་བ་ཉི་མ་མེའི་འོད་ལྟ་བུ་དང་། ཐིག་ལེ་དང་འོད་གྱི་གོང་བུ་
དང་འཇའ་ཚོན་སོགས་དང་གཞན་ཡང་མིག་བཙུམས་ཀྱང་གསལ་པོར་མཐོང་བ་དང་
འགོ་བ་དང་གཟུགས་སྒྱུ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སོགས་དུ་མ་མཐོང་ཞིང་མཐུང་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཡིད་གྱི་
གསལ་ཆ་སྤང་གཉེན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་ཞིང་རེག་པ་སི་ལི་ལི་འབྲོ་བ་ཡང་རྟོན་

འབྲེལ་དང་མཐུན་པར་གྲེས་གིང་། དངས་པ་གསལ་བ་གཉིད་སྤྲུགས་མེད་པ་ཚོས་ཐམས་
ཅད་གྲེས་པར་འདུག་སྐྱམ་པ་སོགས་དུ་མ་འབྱུང་ངོ་།།

མི་རྟོག་པ་ནི། དང་པོར་སེམས་གང་ལ་གཏད་པ་ཟིན་ཅིང་། དེ་ནས་ནུམ་རྟོག་
རགས་པ་ལྟུང་ཅིང་བཞག་སར་སྡོད་པ། མཐར་རྟོག་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་སྐྱམ་
བྱེད་པ་འབྱུང་། དེ་དག་ལ་རོ་མྱོང་ཞིང་ཆགས་ཞེན་དང་ར་རྒྱལ་སྐྱེས་ན་ཉམས་ཕྱིར་
རྟོགས་པ་ཤོར་བ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤང་དགོས་ཏེ། དབྱར་གྱི་ས་ལ་ཅི་ཡང་
སྐྱེ། རྒྱལ་འཕྱོར་ཉམས་ལ་ཅི་ཡང་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར་ཉམས་ལ་འཆར་ཚུལ་མ་དེས་
གིང་དེ་ལ་ཞེན་པར་བྱ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོང་། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་དེ་དག་ལ་ཆགས་ཞེན་རྫོམ་སེམས་མཚོག་འཛིན་སོགས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་
སོ། །དེའི་རང་ནས་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཚོས་སྐྱེ་གནས་པ་མེད་པ་ཡོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་
འགག་དང་བྲལ་བ་ཞེན་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་སྐྱལ་སྐྱེ་དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
སྐྱེ་སྐྱེ་སེམས་སྤང་ཅིག་མ་འདི་སྐྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ་ངོ་གྲེས་པར་བྱའོ། །ཡང་སེམས་
ཀྱི་རྩ་ལ་སྤང་འགག་མེད་འདི་སྐྱལ་སྐྱེ། རིག་ཅིང་གསལ་བ་ཡོངས་སྐྱེ། རྫོང་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
སྐྱེ་དབྱེར་མེད་པ་ཚོས་སྐྱེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

མདོར་ན་སྤང་སྤིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་ལཱ་ཡང་ན་ཚོས་ཀྱི་
སྐྱེའི་ནང་དུ་ཡོངས་སྐྱལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་ཀྱང་ཆང་བར་འདུས་ཏེ། ཚོས་ནུམས་ཀྱུན་
ཀྱི་ལུས་ཡིན་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་ཐུན་ཚོགས་བསམ་ཡས་ཕྱིར། རིག་པའི་རྗེས་འབྲང་ངོ་
བོའི་ཕྱིར། སྦྱོབ་པ་ནུམས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་དག་པ་
གཉིས་ལྡན་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་ཞེས་པ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཐག་བཅད་པར་བྱའོ།།

གཞན་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་ཞིང་
གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་

ལེབས་ཤིང་ཡར་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་དང་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་རེ་བ་
 སོགས་དང་། མར་ལམ་པ་ལ་འབྱམས་ཤིང་ཉམས་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་རྟོགས་པ་
 སོགས་མདོར་ན་རེ་དོགས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ། ། ཆོས་ཐུན་རེ་བཞི་པའོ། །
 བསྐྱམས་ན་ལོག་རྟོག་ལྟ་བུས་ལ་བ་ལ་གཅིག་མཁས་པ་གསུམ་ལ་གཅིག་སྟེ་ཐུན་གཉིས་
 བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ།

ཤོར་ས་དང་གོལ་ས་བཅད་དེ་བོགས་འདོན་པ་ནི།

ཤོར་ས་ལ་སྟོང་ཉིད་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་ཤོར་བ་དང་། རྒྱལ་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་
 དང་། གཉེན་པོར་ཤོར་བ་དང་། ལམ་དུ་ཤོར་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གཅིག་དུ་
 བྲལ་གྱི་རིགས་པ་སོགས་དང་ལུང་རིགས་མང་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་དུ་མ་བྱས་ཏེ་ཐ་སྟོད་གྱི་
 སྒོ་ནས་དོན་དམ་པ་བྱ་བའམ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའམ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་འདི་ཡིན་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་སེམས་ཤིང་
 སྒོ་མ་སྟེ་སྒྲ་མས་གདམས་དག་བསྟན་ནས་བསྒྲོམ་བཅུག་པའི་དུས་སུ་འང་ར་རང་གིས་སྤར་
 རྟོགས་པ་དེ་ལས་བྱུང་མི་འདུག་ཟེར་དགེ་མེད་སྟེ་མེད་ར་རོག་ཡད་རོག་པའི་ནག་པོ་ལ་
 འབྱམས་སུ་སོང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱའམ་སྟོང་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་མེད་
 པས་སྒོམ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྲོས་བྱས་ནས་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤར་གྱི་ལུང་རིག་གི་སྟེང་དུ་
 ཤེས་པ་མར་ལ་སོང་ཞིང་སྒོམ་ཉམས་མི་སྐྱེ་བ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་ཤོར་བ་
 ཞེས་བྱའོ།

རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཤེས་བྱའི་གཤིས་སུ་ཤོར་ཞེ་ན། གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་གདོད་
 བས་གནས་མོད་ཀྱང་ཡིན་སྟེ་མ་པས་འཛོན་པ་ནི་བྲོས་བྱས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པས་ཡང་

དག་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེར་མ་ཤོར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤོར་གྱི་ཤེས་
བྱ་གཤིས་ལ་མེད་པའམ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་འབྲལ་ཤོར་གོ་ཡུལ་གྱི་
ཨུའུ་ལོག་སྟོང་སྒྲམ་པོ་དེ་གཉིས་འགག་མེད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གོ་བ་དང་ཉམས་
ལེན་རྟོ་རུས་གཏུགས་པས་སེལ་ལོ། །ཆོས་ཐུན་རེ་ལྟ་བུ་ཡོད།

གཉིས་པ་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་ནི།

ལུས་ངག་གི་སྒོ་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ཅི་རིགས་བསྐྱབས་ཏེ་ད་ནི་བདག་གིས་
འདུས་མ་བྱས་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟོམས་པས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་
དབྱིངས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྒྲམ་པ་དང་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་འཛིན་གྱི་
མཚན་མར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ལུང་རིགས་ལ་སོགས་པས་གཞལ། གཞིག་འགེལ་
བྱས་པས་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པའམ། དངོས་པོ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷན་ཏུ་
དང་སྟ་བུ་མའི་སྒྲགས་སོགས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་སྟོང་པར་སྒྲོམ་པ་ཉི་ཆེ་བའི་
སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའམ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ཏེ་རང་བཞིན་མ་
གྲུབ་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དང་པོར་དངོས་པོ་མཚན་མ་ཅན་དུ་དམིགས་པ་རྗེས་ལ་རང་
བཞིན་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པར་རྒྱས་བཏབ་པ། ལྷང་བ་ལ་སྟོང་པས་རྒྱས་བཏབ་ནས་སྒྲོམ་པ་
བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམས། དེ་ནས་དེ་སྟོང་པས་རྒྱས་བཏབ་ལྟ་སྟེ་སྟོང་པར་སོང་
བར་བསམས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ནི་སྟོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་ཞེས་བྱའོ།

དེས་ན་ནན་གྱིས་སྤང་བ་འདི་སྟོང་པར་མི་གཅོད་པར་སྤང་བ་འདི་མི་འགོགས་པར་
སྤང་དུས་ཉིད་ན་སྟོང་བདོ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པས་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་མེད་
པར་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཞག་གོ། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཡེ་ཤོར་
དགོ་བ་མཚན་བཅས་ལ་སྟོང་ཉིད་དམིགས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་དེ་དང་འབྲལ་ཤོར་

དེད་པོ་རྒྱལ་འདེབས་ཉམས་ཁྱོད་ཡལ་ནས་ཡིད་སྟོན་བྱེད་པ་དེ་དང་སྒོ་རྒྱུད་སྒྲུང་སེམས་
ལ་ཆོས་སྒྲུའི་ལྷན་པ་སྒྲུན་པ་དེ་གསུམ་གཉེན་པོའི་རང་ཞལ་ལྟ་བུ་དང་ངེས་འབྱུང་ཉམས་
ལེན་གསོས་འདེབས་པ་དང་ཐ་མལ་གཤེས་པའི་རང་ངོ་བསྐྱེདས་པས་སེལ་ལོ། །ཆོས་བྱུན་
རེ་དྲུག་པའོ།།

གསུམ་པ་གཉེན་པོར་ཤོར་བ་ནི།

དུག་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་སྦྱེས་པའི་ཆེ་འདི་ནི་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ཐར་
པའི་སྒོག་འཕྲོག་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་དམིགས་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟོང་ཉིད་དུ་སྒོམ་བཅད་ནས་མ་གྲུབ་པར་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་དང་།
ཡང་སྒྲ་མས་གདམས་ངག་བསྟན་ཏེ་རང་གིས་སྟོང་ཉིད་བག་ཙམ་རྟོགས་ནས་དེ་ཉིད་
གཉེན་པོར་བྱས་ཏེ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་སོགས་སྤངས་ནས་དོན་དམ་པའམ་སངས་
རྒྱལ་ལྟ་བུ་མཆོག་ཅིག་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པོ་ཉིད་པའི་གཉེན་པོར་མི་རྟོག་པ་སྒོམ་པ་
སོགས་ནི་སྟོང་ཉིད་གཉེན་པོར་ཤོར་བ་ཞེས་བྱ་བས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་སྤངས་ནས་
སངས་རྒྱལ་གཞན་དུ་མི་བྱ་བར་མཆོག་དམན་དང་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་སོགས་རིས་སུ་
མ་ཆད་པར་རི་ལྟར་གར་བ་དང་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་མ་བཙས་པར་བཞག་གོ།

དེས་ན་སྟོང་ཉིད་གཉེན་པོར་ཡེ་ཤོར་སྟོང་ཉིད་ལོགས་པ་ཞིག་གིས་ཉོན་མོངས་
ལོགས་པ་ཞིག་འཛོམས་པར་འདོད་པ་དང་། འབྲལ་ཤོར་ལྷགས་ཀྱས་འགྲུགས་པ་ལྟར་
རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་སྟོང་ཉིད་བསྒོམས་ཏེ་རྒྱུར་འགྲུགས་པ་གཉིས་སྤང་བྱའི་རང་ཞལ་
ལྟ་བུ་དང་གང་གར་རྩོད་མེད་དུ་བསྐྱས་པས་སེལ་ལོ། །ཆོས་བྱུན་རེ་བདུན་པའོ།།

བཞི་པ་ལམ་དུ་ཤོར་བ་ནི།

སྟོང་ཉིད་ཁོ་ནས་ལམ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཐབས་གྱི་ཆ་ལ་མི་སེམས་པ་
དང་། སྟོང་ཉིད་ལ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་བདག་གིས་ད་ལྟ་སྟོང་ཉིད་
བསྒྲམས་པ་དེས་ལམ་བྱས་ཏེ་བྱིན་ས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱུས་
ཐོབ་པར་བྱ་སྟེན་པ། བདག་གིས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ས་བཅུ་ལམ་ལྡན་
རྣམས་འབྱོར་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེན་པ་སྟོང་ཉིད་ལམ་དུ་ཤོར་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་
དེ་སྤང་བར་བྱའོ།།

དེས་ན་རང་གི་སེམས་རྟོགས་ན་དེ་ཉིད་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་ཅིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་
ནས་སྐྱེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པས་གསར་དུ་སངས་རྒྱུས་མི་འཚོལ་བར་
མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་རང་དུ་གནས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སྟོང་ཉིད་ལམ་དུ་ཡེ་ཤོར་སྟོང་
ཉིད་བསྒྲམས་པ་དང་གཞོན་ཚོས་སྐྱེ་ཞིག་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། འབྲས་ཤོར་གང་གིས་
གྱིས་སྒྲམ་གྱི་གོ་མི་ཚད་པར་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་རི་མོ་བྱིས་ཏེ་སྒྲམ་པ་གཉིས་འཁོར་འདས་
མཉམ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཤིང་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བཞོ་འབྲོ་བཅད་པས་སེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གཤིས་དང་
རྒྱས་འདེབས་དང་གཉེན་པོ་དང་ལམ་དུ་མ་ཤོར་བར་རང་བྱུང་ལྟན་གྲུབ་མཉམ་ཉིད་བདེ་
བ་ཆེན་པོར་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ།།

འོ་ན་ཤོར་ས་བཞིའི་སྟོང་ཉིད་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འདི་རྣམས་པ་ཀྱན་རྒྱ་མི་རུང་བ་
ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
སྟོང་ཞིང་ཞེ་བའོ་ཞེས་སྒྲོས་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་པར་མ་བྱས་ན་བྱིས་པ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲག་
ཆེས་ནས་འཇུག་པར་མི་འཇུག་པས་ལུང་དང་རིགས་པ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པས་ཐབས་གྱིས་
བཀྲ་བ་གྱི་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པ་འང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པ་དང་དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་སྒྲོས་བཅས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོས་མེད་དུ་རྒྱས་

བཏབ་ནས་སྒྲོམ་སྟེ་རིམ་གྱིས་གོམས་སུ་འཇུག་པའང་འཐད་ལ་མཐར་ཐུག་ནི་དོར་བར་
བྱའོ། །དེས་ན་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྒྲོམ་བྱ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
རྣམས་ཀྱི་བསྒྲོམ་བྱ་ཐོག་མར་རྩལ་མི་མཚུངས་ཏེ་སྒྲིམ་བུ་དར་ལ་བབ་པའི་ཁ་ཟས་བྱིས་
བ་རྩུང་བུ་ལ་མི་འོས་པ་བཞིན་ནོ།།

མདོར་ན་གང་ཟག་གི་སྒྲོའི་རིམ་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་པ་གལ་ཆེའོ། །མཐར་ནི་
ཤོར་ས་བཞིར་མ་ཤོར་བར་ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་ཐིམ་ཅི་མ་ལོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་ན་
བོགས་འདོན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ནི་ལྟ་བའི་ཤོར་ས་བཞི་བཅད་ནས་
བོགས་འདོན་བ་སྟེ་ལྷག་མཐོང་གི་བོགས་འདོན་ནོ། །རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཤོར་ས་བཞི་པོ་
སོ་སོ་ལ་རེ་རེ་བྱས་པས་འདིར་ཆོས་ཐུན་རེ་བརྒྱད་པའོ། །བསྒྲོམས་ན་འདིར་ཤོར་ས་བཞི་
པོ་བསྒྲོམས་པར་གཅིག་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ།

སྒྲོམ་པའི་གོ་ལ་ས་བཅད་དེ་བོགས་འདོན་པ་ནི།

ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལས་བདེ་བའི་ཉམས་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཟག་
བཅས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་སྦྱིར་གྱི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་
བརྟགས་ཏེ། (༡) དེ་ཉིད་བསྒྲོམས་ནས་ཡང་དག་པར་ཞེན་ན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གོ་ལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་གྱིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པའི་བྱིར། དེར་ཞེན་ནས་
གོ་ལ་ཡང་འདོད་ཁམས་གནས་རིགས་ཉི་ཤུ་ལས་ངན་སོང་གི་གནས་བརྩུར་ནི་མི་
སྦྱོའོ། (༢) །དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་ཉམས་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ན་འང་གཟུགས་ཁམས་
གནས་རིགས་བརྩུབ་དུན་དུ་གོ་ལ་ལོ། (༣) །དེ་ལྟར་དུ་མི་རྟོག་པ་ལ་ཞེན་ཀྱང་གཟུགས་
མེད་སྦྱེ་མཆེད་སུ་བཞིར་གོ་ལ་ཞིང་། (༤) །དེ་ལ་འང་ཆོས་རྣམས་ཁ་དོག་དབྱིབས་མཐའ་
དབུས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་

དང་འདྲ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད་ནས་དེ་ལ་ཡང་དག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པར་
 གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དུ་གོ་ལ་ལོ། (༥) །ཡང་གྲུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་
 ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཙམ་མམ་སེམས་ཡིན་སྟམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་ཏུ་བདེན་པར་ཞེན་ན་རྣམ་
 ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དུ་སྟེའོ། (༦) །དེ་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་སྟམ་དུ་དེ་ལ་ཞེན་
 བའང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་དུ་གོ་ལ་ལོ། (༧) །ཡོད་པའང་མིན་མེད་པའང་མིན་
 སྟམ་དུ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་ཅིང་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ན་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྟེ་མཆེད་དུ་སྟེའོ།
 (༨) །དེས་ན་དེ་དག་ནི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གང་ཤས་ཆེ་བའམ་མཉམ་ཡང་
 རུང་སྟེ་དེ་དག་ལ་རོ་སྤྱོད་བ་དང་ཆགས་ཞེན་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་རང་ཞལ་མཐོང་
 བས་སེལ་ལོ། (༩) །ཡང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་སྟོང་
 རྒྱུ་ལ་ཞེན་ན་ཐེག་དམན་དུ་གོ་ལ་འགྲོ་ཞིང་དེ་སྤྲང་དགོས་ཏེ། དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བ་བྱང་
 རྒྱུ་ལ། གཤམ་གྱི་གཤམ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་རྒྱལ་དག །བྱང་རྒྱུ་
 ཐོབ་པའི་གཏན་གྱི་གཤམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་
 བརྩེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྟོམས་པས་དེ་ཉིད་སེལ་ལོ། (༡༠) །
 གཞན་ཡང་ཐབས་ཀྱི་པོགས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འདོན་ན་སྤྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟེན་ན་ཟག་མེད་དུ་མི་འགྱུར་
 བས་དེས་ཟེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། (༡༡) །དེ་བཞིན་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཡར་སྤྱོད་དང་ལྡན་ན་ཐབས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པོགས་འདོན་པ་ཞེས་བྱའོ། (༡༢) །སྟོང་
 རྒྱུ་གིས་རྒྱང་ཐེག་དམན་དུ་གོ་ལ་ཞིང་འགྲོ་དོན་རྒྱབས་ཆེན་མི་འབྱུང་ལ་སྟོང་རྗེ་ཁོ་ནས་
 རྒྱང་གཞན་པན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་
 བས་གཅིག་གི་པོགས་གཅིག་གིས་འདོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། (༡༣) །ལྷག་མཐོང་མེད་
 པའི་ཞི་གནས་རྒྱུ་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལྷག་མཐོང་སྟེས་ན་

ཐར་པའི་ལམ་དུ་རྒྱུད་པས་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་བོགས་
 ལྷག་མཐོང་གིས་འདོན་པར་བྱའོ། (༡༤) །ཡང་ཞི་གནས་མེད་ན་ལྷག་མཐོང་གི་རྩལ་མི་
 རྫོགས་མཛོན་ཤེས་རྒྱུ་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་འཆར་ལ་ཞི་གནས་རི་ཅམ་
 བཟང་རིམ་གྱིས་ལྷག་མཐོང་རྣམས་པ་ཆེ་ཞིང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པས་ལྷག་མཐོང་གི་
 བོགས་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་འདོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། (༡༥) །རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་པོའི་
 གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་དུ་མ་བྱུང་ཡང་ཡི་གེས་འཛིགས་པས་འདིར་མ་བཞོད་ཀྱང་
 ཟུར་དུ་གསལ་ཞིང་ཁྲིད་ཡིག་རྫིང་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ལ་ཞི་ལྷག་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྩ་
 གཅིག་ལ་ཉམས་ཀྱི་བོགས་ཉམས་ཀྱིས་འདོན། སྒྲོས་བྲལ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་སྤང་
 བ་རྩལ་སྤངས་ནས་རྟོགས་པའི་བོགས་ཉམས་ཀྱིས་འདོན། རོ་གཅིག་ལ་མཉམ་ཉིད་
 རྟོགས་པ་དེ་སྟོང་རྫོང་རྩལ་སྤངས་ནས་རྟོགས་པའི་བོགས་རྟོགས་པས་འདོན། སྟོང་ལམ་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྩལ་སྤངས་གིང་སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མ་ལུས་པར་ཅི་བྱེད་དགོ་པའི་ཡོ་
 ལང་དུ་བསྐྱར་ནས་ཐ་མལ་ཡོན་ཏན་དུ་བོགས་འདོན་ནོ། (༡༦) །ཉོན་མོངས་དང་སྤྲུག་
 བསྐལ་བར་ཆད་སྒྲོན་གྱི་དངོས་པོ་གང་གར་ཡང་སྤང་བྲུང་མེད་པར་རང་ཞལ་བལྟས་
 བས་སྒྲོན་ཡོན་ཏན་ནམ་ལྟས་ངན་གཡང་དུ་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་བོགས་འདོན་ནོ། །དེ་
 ལའང་དགོ་སྒྲོར་དམའ་དུས་ཉོན་མོངས་དང་ན་ཆ་དག་པོ་དེ་ལ་བལྟས་མ་ཐག་ཏུ་རང་
 དགོ་སྒྲོར་དུ་རྒྱུང་མི་འགོ། དེ་ཀའི་ཐོག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐལ་བསྐྱེད་གཉེགས་བསྐྱིངས་ནས་
 བསྐྱེད་པས་རིམ་གྱིས་སྟོང་སྟོང་སོང་ནས་སྒོམ་ཉམས་དམའ་བ་ལ་རྫོང་མེད་དུ་སྟོང་
 སངས་འགོ། མཐོ་བ་རྣམས་ལ་རང་སྒོ་མ་འགགས་པར་རང་སྟོང་དུ་རྫོང་ལྷང་ལྷང་ཡོང་།
 དེའི་ངང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱོན་པ་ལྟར་གྱི་སོ་མ་ལྷག་པ་རང་གའི་ངང་ནས་མ་བཅོས་པར་
 འཛོག་པར་བྱའོ། (༡༧) །རྒྱས་པར་གོལ་ས་བཅད་པ་གསུམ་སོགས་བཅུ་བདུན་པོའི་
 དོན་ཆན་སོ་སོས་བོགས་འདོན་ཞིང་གོལ་ས་བཅད་ལ་སྒྲོན་སེལ་དགོས་པའི་སྒྲོན་སེལ་
 གོལ་སའི་སྒྲོན་དེ་རྣམས་མ་བྱུང་ན་ཀ་དཔེ་མར་འདི་རྣམས་སྟོན་དགོས་པའི་ངེས་པ་

རྟགས་ཅན་ནི་མེད་སྟོན་གང་ལྟར་དེ་ངོས་བཟུང་ལ་སྟོན་སེལ་གཉེན་པོ་རེ་སྟོན་ཞིང་
 བོགས་འདོན་རེ་དོགས་དང་གོལ་ས་བཅད་དེ་ཐུན་དུ་བསྟུན་འདིར་ཆོས་ཐུན་རེ་དགུ་
 པའོ།།

འབྲང་གསུམ་བསྐྱལ་ཏེ་བོགས་འདོན་པ་ལ་ སྟོང་པ་དགྲའ་ལངས་ནི།

སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྟག་དབྱེད་བཅའ་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་
 མཐོང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགོ་
 བས་ཅི་ཞིག་བྱ། དགོ་སྤིག་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་སྟུང་དུ་སྤང་གཉེན་གང་
 ཡང་མེད་པར་བཟུང་བ་ནི་ནག་པོ་ཁ་འབྲུམས་ཞེས་བྱ་བས་ལྟ་སྟོན་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་
 བས་སྟོང་པ་དགྲའ་ལངས་ཀྱི་གོལ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྩུང་ནམས་ལྟང་བར་འགྱུར།།

རི་ལྟར་སྐྱལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །རིག་སྤྲུགས་ལོག་པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན།།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོ་གྲོས་དང་ལྟན་པས་སྟོང་ལྟ་ཉན་པོའི་སྟོན་གྱིས་མ་
 གོས་པར་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ནམ་པར་སྤང་བའི་རྩལ་མདངས་
 འགག་མེད་འདི་ལ་རྒྱ་འབྲས་དགོ་སྤིག་གི་ཉེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བསྐྱུ་བ་
 མེད་པའི་མཚང་རིག་སྟེ་རྟགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཡང་སྟོན་པ་སྤྲ་ཞིབ་ལེགས་
 ཆོགས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་སྟོབ་ཅིང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ལྟ་
 སྟོན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལ་སྟོབ་པོ།།

འོ་ན་གོང་དུ་སྤང་སྤང་མེད་པར་མ་བསྟན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་སྤང་གཉེན་གྱི་འཛིན་པ་
 གོལ་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འམ་ལས་དང་པོ་བས་ཀྱང་སྤང་བཅད་དུ་

བཟུང་ནས་ནག་པོ་ཁ་འབྲམས་སུ་འགྱུར་བ་དགག་པའི་ཆེད་དོ། །ཆོས་ཐུན་བདུན་
ཅུ་པའོ།།

ཡང་སྟོང་རྗེ་དགྲར་ལངས་ནི།

ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པས་དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་སྟོང་རྗེ་སྟེས་ཏེ་ཁྱེ་མ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་གྲོལ་བར་མ་བྱས་ན་བདག་
ཉིད་གྲོལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྟུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འདི་
རྣམས་ལ་ཕན་བ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་བསམས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དོར་ནས་རྩོལ་
བ་དང་བཅས་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་རྩ་ལྟོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་བདག་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེན་ཞེན་གྱིས་དབྱེད་པ་ནི་སྟོང་རྗེ་དགྲར་ལངས་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
སྟོང་རྗེ་མི་བཟོད་པ་སྟེས་ཀྱང་དེ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་རང་གི་རྟོགས་པ་བྲི་མ་མེད་པ་
སྟོང་བ་ལ་ཆིག་བྲིལ་དུ་བྱས་ཏེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདུ་འཛི་རྣམ་གཡང་རྣམས་པོར་ནས་
དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཆོས་ཐུན་
དོན་གཅིག་པའོ།།

རྒྱ་འབྲས་དགྲར་ལངས་ནི།

ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཡབ་སྟེ་མན་ངག་ཟབ་མོ་བསྟོམས་པས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པའམ།
ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་ད་དུང་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་རིག་པའི་
གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ་
བསམས་ནས་སྒྲ་ཆད་བཟོ་སོགས་བྱ་བ་ཐུན་ཆོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་ཞི་ལྷག་གི་རྩལ་སྦྱོང་

རྣམས་དོར་བར་བྱེད་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟོག་པ་དགྲར་ལངས་ཀྱི་གོལ་ས་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེ་དག་
ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་སྤར་བར་བྱས་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་ཟབ་མའི་དོན་
ལ་ཙུ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམས་པས་སྤར་སྟོང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་སྟོངས་
པའི་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་ཤུགས་ཀྱིས་སྟེ་ཞིང་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་རྒྱ་འབྲས་གང་ལའང་མཆོག་
འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་ཨ་འཐས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་གང་ལའང་མ་ཞེན་པར་རང་གི་
སེམས་མཉམ་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་ཐང་འདི་ལ་མ་བཅོས་པར་བག་ཡངས་སུ་རོལ་ཞིང་
བརྩོན་འགྲུས་ཆེག་དྲིལ་དུ་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་རྩལ་སྤྱད་དང་བོགས་འདོན་གྱི་རིམ་
པའོ། །རྒྱས་པར་དགྲར་ལངས་གསུམ་པོ་སེལ་ཆེད་སོ་སོ་ལ་བྱུན་རེ་བྱས་པས་འདིར་བྱུན་
དོན་གཉིས་པའོ། །བསྐྱུ་ན་དགྲར་ལངས་གསུམ་བསྒྲོམས་པར་གཅིག་བྱའོ།།

གཉིས་པ་གོགས་སེལ་ལ།

ནད་དང་གདོན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གོགས་སེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ནད་
ཐམས་ཅད་རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་དེའང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
གཙོ་བོར་བསྒྲོམས་པས་རྒྱུད་ནད་སེལ། ལྷག་མཐོང་གི་དོན་ལ་གཙོ་བོར་ནན་ཏན་བྱས་
པས་བད་མཁྲིས་ཀྱི་ནད་སེལ་ལོ། །ཡང་ན་བད་ཀན་སའི་ནད་ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་དང་རིག་
པ་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་། མཁྲིས་རྒྱུད་གཡོ་བའི་ནད་
རྣམས་ཞི་གནས་ཀྱི་རི་བོས་གཞོན་ལ། དེར་མ་ཟད་ནད་ཐམས་ཅད་ཆ་གྲང་གཉིས་ལས་
གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཞི་གནས་བསེལ་བའི་རྒྱས་ཆ་བ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་བར་བྱེད་ཅིང་ལྷག་
མཐོང་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གྲང་བ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་རྣམས་སྒྲེམ་ཞིང་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་

ན་ཆ་སོགས་བྱང་ན་ནད་དེའི་ངོ་བོ་དབྱིབས་བྱང་གནས་འགོ་གསུམ་དབྱིབས་ཁ་དོག་
 སོགས་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་
 ཅམ་ལས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཐག་བཅད། དེས་
 གྲང་བག་ཆགས་མཐུ་བརྟགས་པའི་དབང་གིས་མ་སྒྲོག་ན་ནད་འདི་ལྟ་བུས་མནར་བའི་
 སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནད་དང་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་
 བདག་ལ་སྒྲིན་ཅིང་དེས་འགོ་བའི་སྟུག་བསྐལ་ཀྱི་གོ་ཚད་དེ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་སྟུག་
 བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་ན་རུ་སོང་ན་དགའ་བ་སྒྲོམ་པ་སོགས་
 གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ།

ནད་ཀྱང་སྟུ་བཞིར་འབྱེར་ཏེ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲང་བ་སྒྲུལ་སྟུ། རིག་པ་ལོངས་སྟུ། སྟོང་
 པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟུ། དེ་གསུམ་རོ་མཉམ་པ་ཆོས་སྟུའམ། ནད་སྟེ་བ་མེད་པ་ཆོས་སྟུ། གནས་
 པ་མེད་པ་ལོངས་སྟུ། འགག་པ་མེད་པ་སྒྲུལ་སྟུ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟུ་ཉེ་སྟུ་
 བཞིར་བྱེར་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཅུང་བཅད་དེ་ནད་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 རྒྲོག་སྒྲོམ་གྱི་གཏོང་ལེན་བྱས་ཏེ་ནད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་ནད་སྟུ་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རོལ་བར་བྱེར་ཏེ་རང་ཞལ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནད་སེལ་ཞིང་།

མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བ་ཤོད་ཚང་པའི་གསུངས་ལས། ལུས་ལ་ན་ཆ་བྱུང་དུས་སུ། །
 རྒྱན་ནས་གཞན་ལ་བརྟེན་འཆོག་གི། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དུས་འདིར་སྒྲིན། །ལས་ངན་
 འཛད་པར་བྱེད་པ་ལ། །ནད་ལ་སྒྲུན་པ་མི་འགྲུགས་ཤིང་། །གདོན་ལ་རིམ་གྲོ་མི་བྱེད་
 པར། །ནད་ཉིད་ལམ་དུ་འབྱེར་དགོས་པ། །ཆོས་རྗེ་སླ་མའི་གསུང་ཡིན་པས། །ནད་ལ་
 རྒྱན་དུ་མི་བལྟ་བར། །སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྟེ། །རྟོགས་པའི་བོགས་ནི་འདོན་པར་
 བྱེད། །ན་ཆ་བྱུང་ན་གིན་ཏུ་དགའ། །ཉམས་སུ་འདི་ལྟར་ལོང་མཛོད་དང་། །ང་ཡི་ན་ཆ་
 འདི་ལྟ་བུས། །མནར་བའི་སེམས་ཅན་སྟིང་རེ་རྗེ། །སྟུམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲོམ། །ང་
 ཡི་ན་ཆ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ནད་དང་སྟུག་བསྐལ་

དག་གྱུར་ཅིག། ཅིས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་ཡང་གདབ། །དེ་རྗེས་ནད་ལ་ཅེར་གྱིས་བཟ། །
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི། །ནད་ལ་དངོས་པོར་གྱུབ་པ་མེད། །སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་
 ལྷན་གྱིས་གྱུབ། །དེ་ལྟར་གཤམ་པས་རང་སར་གྲོལ། །ཡང་ཅིག་ན་བར་གྱུར་པ་ན། །རྗེ་ལ་
 གསོལ་བ་དུངས་གྱིས་གདབ། །ལམ་དུ་སྒྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དགག་སྐྱབ་མེད་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གྲོགས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པའི་གསོལ་བ་
 དག་ཏུ་གདབ། །ཡང་ཅིག་ནད་ལ་ཅེར་གྱིས་བཟ། །སྤར་མ་གྱུབ་པའི་ནད་དེ་ཉིད། །བྱིས་
 ཀྱང་གྱུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །མ་གྱུབ་པ་ལ་གྲོད་ལ་ཞོག། །ནད་ཉིད་ཆོས་སྐྱར་འཆར་བ་
 ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་ལེན་དུ་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་མ་སེལ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྲན་
 དང་མན་དག་གེགས་སེལ་གཟེར་ལྟ་རྒྱུ་གིས་འཆོས་པ་སོགས་མན་དག་ལས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་ཡང་བྱའོ། །ཆོས་ཐུན་དོན་གསུམ་པའོ།།

གཉིས་པ་གདོན་གྱི་གེགས་སེལ་ནི།

རི་རྒྱུད་དུ།

རང་གི་སེམས་ནི་གེགས་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་སེམས་ནི་བདུད་ཅེས་བྱ།།

བགེགས་ཀུན་རྣམ་པར་རྟོག་ལས་བྱུང་། །དེ་བྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅད།།

ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་གདོན་དུ་སྤྲང་བ་དེ་འང་རང་གི་རྣམ་རྟོག་གམ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་
 འབྱུལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་རང་སེམས་སུ་ཐག་བཅད། །སེམས་དེ་འང་གསལ་སྒྲོང་
 འཛིན་མེད་དམ་སྐྱ་བཞིར་བྱེར་ལ་གདོན་དེ་ཉིད་སྐྱ་བཞིར་བསྒྲུབས་པས་སེལ་ལོ། །
 འདིར་ཐུན་གཅིག་བྱས་ཀྱང་ཆོག། །བསྐྱ་ན་ནད་གདོན་གཉིས་ཀྱི་གེགས་སེལ་ཚུགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱན་ནས་འདིར་དོན་བཞི་བ་བྱས་ཀྱང་ཡོང་།།

གསུམ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གོགས་སེལ་བ་ནི།

སྒྲིམ་སྒྲིམ་མང་པོ་ཡོང་དོན་མེད་ཅིང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་བྱིང་ཚོད་གཉིས་སུ་འདྲ་
 ཞིང་དེ་ཉིད་སེལ་ན་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྒྲིབ་ལམ་ཁ་ཟས་རྒྱུ་
 ལུས་གནད་སོགས་ཀྱིས་བྱིང་ན་ཚོད་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་དང་ཚོད་ན་བྱིང་བར་འགྱུར་
 བའི་ཐབས་ལ་འབད་ཅིང་བྱིང་ཚོད་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་སོན་གནས་པར་བྱ་
 བ་ལ་སྒྲོབ་པོ། །ཡང་ན་སྤྱི་མཐོང་ལ་འཕྱོད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱིང་ཚོད་སེལ་ན། བྱིང་ཆེ་སྤྱི་པོར་
 སྤྱི་མ་འོད་དཔག་མེད་སྤྱི་མ་དོག་དམར་པོ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱལ་
 བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་ལ་མོས་གྲུས་དྲངས་དྲངས་པ་རར་དང་བཅས་པས་གསོལ་
 བ་བཏབ། སྤྱི་མ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིང་བའི་
 རྒྱ་བཞི་པོ་དུས་ཀྱིས་བྱིང་བ་སྒྲིབ་ལམ་གྱིས་བྱིང་བ་གྲིབ་ཀྱིས་བྱིང་བ་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་བྱིང་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་སྤྱི་མ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་
 ལུས་འོད་གྱི་གོང་ལུ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། འོད་
 དེའང་ནམ་མཁའ་དེངས་ནས་རིག་པ་རར་དང་བཅས་པའི་ངང་དུ་ཡེ་རེ་བཞག་པས་སེལ་
 ལོ། །ཚོད་པ་ལ་སྤྱི་མ་འོད་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་མ་དོག་སྒྲོན་པོ་སྤྱིང་བསྒྲུ་འདབ་མ་བཞི་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་བསྐྱོམ། འདབ་མ་བཞི་ལ་རྣམ་སྤྲིང་ལ་སོགས་པ་འདྲ་སྤྱི་མ་དོག་
 དེ་དང་མཚུངས་པ་ལ་རར་རར་གི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་པོ་རྒྱ་གི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་འཕྲོས་སྤྱི་
 མ་ལ་ཟུག་པས་སྤྱི་མ་འོད་ཆོག་ཐག་བརྒྱུངས་པ་བཞིན་ཐུགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་
 ཟེར་གྱིས་བརྒྱུངས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག །
 སྤྱིང་བྱིང་ཚོད་གཉིས་ཀ་ལུས་གནད་དང་སེམས་གནད་ལ་རག་པས་ལུས་གནད་ལེགས་
 པར་བཅའ་བ་གལ་ཆེ།

ཡང་ན་བྱིང་ཚོད་གང་ལྟར་དེ་ཀའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ཏེ་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་
 ལེགས་པར་སེལ། ཡང་ལུས་ལ་བདེ་བ་ཤས་ཚུང་ན་སྒྲ་མ་སྒྲར་བ་མཐའ་ཡས་སུ་བསྒྲོམ།
 གསལ་བ་ཤས་ཚུང་ན་མི་བསྐྱོད་པ། མི་རྟོག་པ་ཤས་ཚུང་ན་རྣམ་སྒྲར་དུ་བསྒྲོམས་ལ་གང་
 འདོད་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གོགས་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་
 འབྱུང་རོ། །འཆི་བའི་ཆོའང་འཆི་བ་ཉིད་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་བྱས་ཏེ་གང་ལའང་ཞེན་
 ཆགས་དང་རེ་དོགས་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་གསལ་སྟོང་དུ་བསྐྱེས་ན་འཆི་བ་ལམ་གྱི་
 གོགས་སུ་འང་འབྱུང་རོ། །རྒྱས་པར་ནད་གདོན་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་གོགས་སེལ་སོ་སོ་ལ་
 དམིགས་པ་རེ་བྱས་པས་ཆོས་ཐུན་དོན་ལྡེ་པའོ། །བསྐྱེད་འདིར་གོགས་སེལ་རྣམས་
 བསྐྱོམས་ནས་ཐུན་གཅིག་བྱས་ཀྱང་ཆོག།

གསུམ་པ་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ནི།

སྤྱིར་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལམ་རིམ་གྱིས་བཟོད་པའི་རྩོལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་ཏེ། ཞང་རིན་
 པོ་ཆེས། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཆོད་ལ། རྫོངས་པས་ས་ལམ་ཅི་བ་འབྱུལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་བཀྱི་ཆེད་དམ་གང་
 ཟག་གི་སྒྲོའི་རིམ་པ་མཐོ་དམན་ལ་ཅིག་ཅར་བ་དང་ཐོད་ཀྱལ་བ་དང་རིམ་གྱིས་པ་
 སོགས་དུ་མ་འབྱུང་བ་ལས་འདིར་རིམ་གྱིས་པ་དང་གོ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་
 བསྟན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་
 གོང་ནས་གོང་དུ་བཟོད་ཚུལ་དང་གོང་འོག་གི་ས་མཚམས་སོགས་དང་ལམ་མངོན་དུ་
 བྱེད་ཚུལ་ནི། ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ན་རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་རྣམས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་རེ་རེ་
 ལའང་སོ་སོར་བཞི་རེ་སྒྱར་དུ་རུང་མོད། འདིར་ལམ་དང་གོ་བསྐྱེད་ནས་བརྗོད་ན།

བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གསུང་ལས། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ནོར་ར་རེ། དང་པོ་ཅེ་

གཅིག་གི་ཉམས་ནི། ཤེས་པ་སིང་ངེ་བ་དེ་ངོ་བོ། མཐོ་དམན་བྱུང་ན་དུང་ཉམས་ཡིན་
མི་བརྟན། མཐོ་དམན་ཆུང་ན་བག་དྲག། སྤྱིར་ཅེ་གཅིག་ཙམ་ཉམས་ཡིན་རྟོགས་པ་མིན།
སྒྲོམ་བྲལ་ཡང་ནང་ནས་ཨོན་ཅིག་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པ་ལ་བླ་མས་བསྟན་པ་དེ་འདི་ཡིན་
པར་བྱུང་ཨང་སྟམ་ནས་རང་སེམས་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ཉམས། ཤེས་པ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་
རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟངས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན།

རོ་གཅིག་ནི། རང་གི་ལུས་སྤྱིའི་སྣང་བ་རང་གི་སེམས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པ་
ཡིན་ཨང་སྟམ་པ་ཉམས། སྤྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་འདི་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་
སོ་སོར་སྣང་ཡང་གཅིག་ཏུ་ལྟན་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན། བན་ལྟར་བསྒྲོམ་བྱ་
སྒྲོམ་བྱེད་མི་འདུག་སྟམ་པ་ཉམས། ཤེས་པ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དང་
བྲལ་བར་ལྟན་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་མ་ནོར་བ་
གལ་ཆེ་གསུངས།

ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་བར་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
གནས་པ་རིག་པ་གསལ་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་བའི་ཉམས་འཆར་ཞིང་དེ་ལས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
པའི་ཉམས་གསུམ་ཡང་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་མ་གོམས་པ་དང་གོམས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་གོམས་
པའི་དབང་གིས་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡུན་བྱང་བ་དང་རིང་བ་དང་
རི་ཙམ་འདོད་པའི་བར་དུ་གནས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པས་སོ།།

ཅེ་གཅིག་ཆུང་དུ་ནི།

སེམས་བཅས་བཅོས་མེད་པར་བཞག་ཙན་མངོན་འགྱུར་རྟོག་པ་འགགས་བདེ་

གསལ་མི་རྟོག་པར་སོང་ནས་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་འོང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་མ་
 ཐོབ་པས་རེས་བསྐྱོམས་ཀྱང་མི་འོང་རེས་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་འོང་རེས་གསལ་རེས་མི་
 གསལ། དེའི་དུས་སུ་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་རེས་ཤེས་ཆེན་པོ་མ་སྐྱེས། དེས་ཀྱང་དང་བ་
 འདྲེན་ལུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོ་ཙམ་དང་ལམ་གྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡིན། ཅུ་གཅིག་གི་ཉམས་འདི་
 རྣམས་དཔེར་ན་ཆེས་གཅིག་གི་ལྷ་བ་བྱུར་ཙམ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་སེམས་མ་བཅོས་པར་
 བཞག་པས་བདེ་སིང་དེ་བར་གནས་ཏེ་བཤིག་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བས་དེ་མ་བཤིག་ན་
 སྒྲོམ་དོན་མཐུན་མི་སྐྱེ་བས་བཤིག་སྟེ་རྟོག་པ་མི་འགོགས་པར་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རང་ངོ་ཤེས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པར་བྱའོ།།

དེའང་ཅུ་གཅིག་ཆུང་དུའི་དུས་སེམས་གསལ་སྟོང་དང་བདེ་ཉམས་དང་བཅས་པའི་
 རེས་བཟུང་ཅན་ཡོད་ལ་དེའི་ངང་ནས་རྣམ་རྟོག་གར་ཆོ་རང་དུངས་སུ་འགོ་ཞིང་སྒྲོམ་ཡིན་
 སྒྲམ་པའི་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་རེས་ཤེས་ཀྱང་འོང་། རྗེས་སྐྱང་དུ་ཨ་འཐས་ཀྱི་བྲན་པ་བྱ་བ་འོང་
 བས་དག་འསྟོ་དང་བཅས་པའི་སྤང་བ་ཐལ་ཆེར་ཨ་འཐས་སུ་འཆར། དྲན་པས་ནམ་བུ་
 ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་སྟོང་བ་དང་སེམས་སྤང་ཡིན་སྒྲམ་པའི་འཛིན་སྤངས་དང་མི་ལམ་
 སྤར་ལས་གསལ་དུངས་ཐོན་ཙམ་མ་གཏོགས་ཁྱད་ཆེར་མི་འབྱུང་། རེས་སྒྲོམ་མི་ཡོང་བ་
 འདྲ་སྒྲམ་པའི་མཉམ་པར་འཛིན་དཀའ་བ་དང་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ་ཞིང་མོས་གྲུས་དག་སྤང་
 སྟིང་རྗེ་ཆེར་འགོ་ཁྱོས་ཐུན་དོན་བྱག་པའོ།།

འབྲིང་པོ་ནི།

རེས་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེར་འགོ་ཞིང་བསྐྱོམས་པའི་ཆོ་བཟན་པོར་འོང་
 བ་སྟེ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་སྤངས་པའི་དུངས་ཆ་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕུལ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་སྟོན་ལུས་པ་སྟེ་ཉམས་དེའི་ངང་ནས་རྣམ་རྟོག་སྤར་

བས་འཆར་བ་ཉུང་ཞིང་གང་གར་དེ་རང་དྲངས་སུ་འགོ་
 ཉམས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་བ་གྲུ་ཡངས་པ་ནམ་དུ་སྒྲིབ་དུ་འཆར། རེས་ཨ་འབས་སུ་
 འཆར། མི་ལམ་སྒྲིབ་བས་གངས་ཉུང་དུ་འགོ། ཉམས་དེས་རེས་སྒྲིབ་རེས་མི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ལ་བྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་ངོ། །ཆོས་ཐུན་དོན་བདུན་པའོ།

ཅེ་གཅིག་ཆེན་པོ་ནི།

མཉམ་རྒྱུ་དང་སྒྲིབ་ལམ་ནམ་བཞི་ཉིན་མཆན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
 གསལ་སྒྲིབ་གི་རང་ལ་ཆལ་གྱིས་འགོ། གསལ་སྒྲིབ་བདེ་ཉམས་དང་བཅས་པའི་ཉམས་
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཆར་ཞིང་ནམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུ་དང་མི་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེའི་རང་དུ་སྒྲིབ་། སེམས་ཉིད་བདེ་སྒྲིབ་རིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་ཉམས་དང་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྲིབ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་བ་མང་པོ་གཙོ་བོར་འཆར། ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་འདི་བས་བཟང་བའི་སྒྲིབ་མེད་པས་སྒྲིབ་མེད་ཆེན་པོ་ཡིན་
 བས་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་ཡང་ཉམས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་ལ་མ་ཞེན་པར་ནམ་རྒྱུ་གསལ་སྒྲིབ་དང་
 སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་རྒྱུ་ཉེ། ཐམས་ཅད་སེམས་སེམས་སྒྲིབ་མེད་རང་གྲོལ་དུ་ཡིད་ཆེས་
 པའི་རེས་ཤེས་ཀྱི་དུན་པ་རྒྱུ་ཅིང་མཛོན་འབྱུང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲིབ། གསལ་སྒྲིབ་དེའི་རང་ལ་ཉིན་མཆན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་འགོ་ཞིང་འཁོར་
 བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་མཐོང་ནས་བསྒྲིབ་དུ་མེད་པར་སྒྲིབ་ན་ཅེ་གཅིག་གི་
 རྒྱལ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལོག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་མཐོང་ནས་བསྒྲིབ་དུ་མེད་པར་སྒྲིབ་ན་ཅེ་གཅིག་གི་
 བསྒྲིབ་ནས་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ། །འདིའི་སྒྲིབ་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལྟ་ཡིན་པས་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་
 པ་ལོངས་སྒྲིབ་ལ་ཞེན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཞེན་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཙང་སྒྲིབ་དང་ལྟན་
 པས་དཔེན་པར་གནས་པར་བྱ་དགོས་ལ། འདིའི་མཉམ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་

གནས་མི་གནས་ཀྱིས་འབྱེད་དེ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་དེ་མཉམ་བཞག །དེ་
ལ་མི་གནས་ན་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐུན་དོན་བརྒྱད་པ་ལོ།

གཉིས་པ་སྒྲིམ་བུ་ལ་ནི།

དེ་ཡང་གནས་ཐོག་ཏུ་བདེ་ན་ཅེ་གཅིག་ཡིན་ལ་ཅེ་གཅིག་གི་ཉམས་དེ་ལ་མ་ཞེན་
བར་བརྒྱུད་ས་པས་ཇི་ཞིག་ན་སྒྲིམ་བུ་ན་འཛིན་གྱི་ཚོལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གནས་འགྱུ་
གཉིས་དང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་རྟོག་སྒྲིམ་འགག་གནས་
གསུམ་དང་བུལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་དང་བུལ་བར་
བཅོས་མིན་དུ་གོ། །ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་མེད་སྟོང་པར་སོང་། རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལྟ་
བ་བཤུས་པའམ་གཏེར་རྟེན་པ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་དང་བུལ་བར་རྗེན་ལྟར་གསུམ་རྟོགས། སེམས་
ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་སྒྲིམ་བྱེད་ཅིང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདུག་པ་དང་པོ་ནས་ངོ་ཤེས་
ཐང་བ་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་ཉམས་ལའང་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེར་མི་འབྱུང་གལ་ཏེ་བྱུང་ཡང་དགའ་
སྤྲུལ་མེད། ཕྱིའི་སྒྲུང་བ་ལ་སེམས་བཏང་ན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ལྟ་བུར་འཆར། ཡང་སྟོང་
བར་འགོ་མ་སོང་གྱུང་འགལ་བ་མེད། དེ་ནི་སྒྲུང་ལ་མ་དཔེས་པ་རྟེན་སྒྲིམ་འདོགས་དང་བུལ་
བར་དཔེས་ཤེས་སྒྲིམ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འདུག་སྒྲིམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲིམ་ཁོང་ཞི་སྤྲུལ་བྱུང་དུ་
རྟུང་དེ་རྣམ་རྟོག་གི་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བས་རྟོག་པ་ཆོས་སྒྲུར་འཆར། སྒྲུང་བ་ཡང་
རང་གི་སེམས་སུ་རྟོགས། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུར་ཤེས། ལྟ་བུ་སྟོང་ཉིད་ཤས་ཆེ་བས་སྒྲུང་
བ་འདི་ཡང་སྟོང་བ་མེད་ཅིང་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་གཤིས་བྱེད་ཅིང་སྟོང་ཐོག་ཏུ་བདེ། ལྟ་
འབྲས་དང་སྟོང་བ་ཤས་ཆེར་རྟོགས་པ་ནི་སྒྲིམ་བུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་
ལའང་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲུང་སེམས་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྒྲིམ་
འགག་དང་བུལ་བ་ཙམ་རྟོགས་གྱུང་སྟོང་ཕྱོགས་ལ་དཔེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པའི་འཕྲིས་ཤིག་

ཞུགས་ཤིང་དེ་དང་མ་བུལ་བས་ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་ཤན་ཆེར་མ་བུད། རྗེས་ཤེས་སུ་དྲན་
 བས་མ་ཟེན་པའི་དུས་དག་གཉིན་དུ་འཛིན་པ་མ་འགགས་ཤིང་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་
 ཆོད་པས་ཆོགས་དུག་གི་སྤང་བ་གང་ཤར་ལ་ལེགས་པར་འཛིན་པ་ཆགས། མི་ལེགས་
 པར་འཛིན་པ་སྤང་། རྫོངས་སེ་འདུག་པ་གཏི་མུག་པ་ཡིན་པས་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་གི་
 འཛིན་པ་འབྱུང་ཞྩ། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་བུལ་ན་མི་དགེ་བ། མ་བུལ་ན་དགེ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་ལུང་མ་བསྟན་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཆེར་མི་འབྱུང་བར་
 གསུངས། གཉིད་དང་མི་ལམ་ཡང་འབྲུལ་ཤས་ཆེ་ཙམ་ཡོང་། དགེ་སྦྱོར་ལ་མཐོ་དམན་
 ཅུང་ཟད་འབྱུང་ངོ། །ཆོས་སྤྱན་དོན་དགུ་པའོ།

སྦྱོར་བུལ་འབྲིང་ནི།

སྤར་སེམས་སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བུལ་བའི་མྱོང་ཆོར་རགས་པ་དང་སྦྱོང་
 འཛིན་གྱི་དྲི་མ་རགས་པ་དེ་དག་ནས། དག་འཆོར་རམ་ཞེན་པ་དང་བུལ་ཞིང་ཐ་མལ་གྱི་
 ཤེས་པ་ཡུལ་མེད་དུ་ལྷང་སོང་། སྤར་སྦྱོང་གི་འཛིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནུམ་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་ཅུ་བུལ་རང་སར་རང་ངོ་ཤེས་ཙམ་གྱིས་ཆོག །ད་དུང་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་
 ལ་ཅུང་ཟད་འཕྲིག་མ་ཚུད་པས་སྤང་ཐོག་ཏུ་ཅུང་མི་བདེ། སྤང་བ་འདི་གང་ནས་བྱུང་བ་
 ཡིན་སྟངས་ཡིན་ཡང་སྤང་བ་འདི་འགགས་ཏེ་གཏན་བུལ་དུ་མ་སོང་སྟམ་པ་སོགས་རེ་
 དོགས་སྤན་བྱ་ཡོང་། རྗེས་ཤེས་དང་མི་ལམ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་སྤྱ་ཆོགས་འབྱུང་།
 དེའི་རྗེས་ཤེས་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཟེར། མཉམ་གཞག་ངོ་ཤེས་གྱི་དང་ལ་ཚུལ་མེད་དུ་
 གནས་པ་དེའོ། །ཆོས་སྤྱན་བརྒྱད་ཅུ་པའོ།

སྤྱོད་པ་ལ་ཆེན་པོ་ནི།

ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་དེ་སྤྱང་བ་རང་སེམས་སུ་ཤེས།
 སེམས་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡུལ་དམིགས་གཏད་དང་བྲལ་ཞིང་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་
 ལྟ་བུར་བདེ་ཆམ་གྱིས་རྟོགས། སྤྱང་སྤྱང་ཐོག་ཏུ་མ་བདེ་རིག་ཐོག་ཏུ་བདེ་ཉམས་ལེན་
 རིག་ཐོག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ། འདིར་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་ཤེས་སེམས་སྤྱང་བར་ཤེས་སྤྱང་བས་
 སྤྱང་བའི་གོ་ཆོད་སྤྱང་བ་ལ་སྒྲིམ་གྱི་གཙོ་བོ་བྱེད་སྤྱང་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་པས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ལམ་མ་གྲུབ་པ་འདི་ལ་ད་ལྟར་གྱི་སྤྱང་ཐོག་སོ་མ་ཉམས་པ་
 འདི་ཅུང་མི་བདེ། སྤྱང་བ་འདི་གཞི་མེད་འབྲུལ་སྤྱང་དུ་འདོད་པ་འབྲུང་། འདིའི་སྐབས་
 སུ་ཉིན་པར་སྒྲིམ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་མཚན་མོ་མི་ལམ་དུ་འཛིན་པ་དེ་ལ་རྗེས་ཤེས་སུ་
 འབྲུལ་བ་དང་རྟོག་པ་དུ་མ་རེ་འཆར། དེ་འབྲུང་བའང་གཉིད་ཀྱིས་དྲན་འདུན་ཉམས་
 པས་ལན་པ་ཡིན། ཡུལ་རྒྱུན་དྲག་པོས་དྲུག་པ་འདི་དུས་སུ་འང་རྗེས་ཤེས་སུ་ཅུང་ཟད་
 འགྲོ་བའང་འབྲུང་འདི་ཡན་ཆད་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བདག་པོ་མེད་པར་མ་སོང་ན་དུས་ཀྱང་ཏུ་
 འབྲལ་མེད་དུ་ཡོང་། དྲན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མི་ཡོང་བར་བཟུང་དྲན་ལ་ཅུང་ཟད་ལྟོས་
 པས་དྲན་པ་གལ་ཆེ། སྤྱོད་པ་ལ་མ་ཉམ་རྗེས་དྲན་པས་འབྱེད། སྤྱོད་པ་དང་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་བར་ན་དྲན་མ་དྲན་ལས་མེད། གདམས་ངག་གི་གཙོ་བོ་དྲན་པ་ཡིན། གང་ཤར་
 ལ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་ན་ཞེ་སྤང་ཀར་རེ་བའང་རང་སྤྱོད་ཡིན། རོ་མ་ཤེས་ཤིང་འཛིན་པ་
 ཞུགས་ན་ཉིན་མོངས་དང་རྒྱུ་རྟོག་མེད་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་མ་རིག་པ་ཡིན། དེ་རོ་ཤེས་
 དང་མ་བྲལ་ཆེ་ཉིན་མོངས་སུ་སྤྱང་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་ཀྱང་དགག་སྒྲུབ་ཏུ་བྱར་མེད་དེ་དེའི་
 རྟོགས་སུ་གང་ཤར་ལས་སྤྱང་བ་ལོགས་སུ་འཛོལ་བའི་སྒྲོ་མི་སྒྲེ། རྟོག་པ་དག་པའི་རྗེས་
 ཀྱི་ཤེས་པའི་འཆར་སྒྲོ་དྲངས་སིང་རེ་བ་དེའི་ངང་དུ་དུས་རྟོག་ཏུ་འགྲོ་བ་མི་ཡོང་བས་
 བཟུང་དྲན་ལ་བལྟས་རིང་རྟོག་པ་རེ་ལ་དྲན་པ་རེས་ཟེན་པ་འང་དགའ། དེས་ན་དྲན་པ་

རྒྱལ་ཆད་མེད་པར་བསྟེན། ཉིན་པར་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོན་པར་གྱུར་ན་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་
པོ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

དེའང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་འགག་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་སྟོང་འདས་སུ་མཐོང་། འཛིག་
རྟོན་སྒྲོས་ཐེངས་གཞན་ལ་བྲག་མི་དོག་མངོན་གཤམ་སོགས་དུ་མའི་ཡོན་ཏན་འཆར་རྗེས་
ཐོབ་སྣང་བ་སྟུ་མར་འཆར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་རེ་དོགས་དང་བྲལ་
འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཆོད། མཐོང་སྣང་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཉིས་སྤངས་འཁོར་བར་བྱིར་མི་ལྟོག་
སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་མ་གཏོགས་མིན་པར་ལས་དབང་གིས་མི་སྟེ་ན་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་
མཐོང་ཞིང་རྩལ་རྫོགས་ཡོན་ཏན་སྟེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆེ་གཅིག་དང་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་བྱུང་
བར་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱར་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཡིན། འདིར་ཡང་ཞེན་པ་གསུམ་བཅུང་སྟེ་
དཔེན་པ་དང་འདག་སྤྱར་དགོན་པ་བསྟེན་པ་དང་སྤྱོད་བཅད་བྱའོ། །ཆོས་སྟན་གྱ་གཅིག་
པའོ།།

གསུམ་པ་རོ་གཅིག་ནི།

སྤྱར་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའམ་སྟོང་ཐོག་ཏུ་
བདེ། གང་ཤར་གྱི་རྣམ་རྟོག་སོ་མའམ་སྤྱང་ཐོག་ཏུ་རྩང་མི་བདེ་བ་དེ་དག་ནས་འཁོར་
འདས་གཉིས་སུ་འདྲེས་ཞེས་པ་དེ་ཡོང་བ་ཡིན། དེའི་དོན་ཡང་མ་འགགས་པའི་སྣང་བ་
སོ་མ་འདི་ལ་སྣང་བར་འཛིན་པའི་དངོས་འཛིན་ཀྱང་མེད། སྟོང་པར་ཞེན་པའི་སྟོང་ཞེན་
ཀྱང་མེད། བྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་འདི་རང་གི་སྒྲོས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒོམ་པའམ་གཉིས་
སུ་སྣང་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མ་གྲུབ། སྒོས་གཞལ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྣང་མི་སྣང་སྟོང་མི་
སྟོང་སྣང་དམིགས་སྟོང་བ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རྫོབ་དོན་དམ་འཁོར་བ་དང་བྱུང་ན་ལས་
འདས་པ་སོགས་མདོར་ན་བདེ་སྟག་སོགས་གཉིས་བསྟུས་ཀྱི་ཆོས་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་

ཐ་མི་དང་པར་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་
ཤེས་སུ་ཤར། གང་ཤར་གྱི་སྤང་བ་སོ་མ་རྟོག་པ་སོ་མ་ལ་དགག་སྒྲུབ་དང་བྲལ། རང་
རིག་རང་གསལ་རྩོལ་མེད་ཡང་དག་གི་དྲན་བས་སེམས་དང་དྲན་བ་སྤང་བ་གསུམ་མེ་
དང་ཚ་བ་བཞིན་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཛོན་དུ་སྤྱར་སྤང་ཐོག་ཏུ་འད་བདེ་བ་ནི་རོ་
གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ།

དེ་ལ་འད་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དུ་
འབྲས་ཐམས་ཅད་གཏུག་མའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་མེད་པར་གང་ཤར་གྱི་
ཤེས་པ་སོ་མ་དེ་གསལ་ཆོག །ཆོས་སུ་རྟོགས། སྤང་སྤྱོད་གང་རུང་རེའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ལམ་གྱི་
ཆོས་རི་སྟེད་པ་ཆང་བར་རྟོགས་ཀྱང་ལུས་སྤང་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་རེས་སེམས་
སུ་རེས་པ་རྩྭ་གྲོལ་། དེར་སྤྱོད་རྒྱ་དང་འཛིན་པའི་རེས་ཤེས་རྒྱུང་བྱད་ཡོད། རེས་ཤེས་སུ་
ས་སོགས་སྒྲ་འཐས་ཅན་དུ་སྤང་བ་དང་ཡུལ་རྟེན་དག་པོས་དཀྱུགས་པའི་ཆོགས་དུག་གི་
སྤང་བ་ལ་དག་སྦྱོར་དུ་མི་བདེ་བ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་དུ་མ་རེ་ཡོད་པ་དང་ཆོས་
བྱེད་པ་ལ་རོ་སྒོག་རྒྱུང་མི་བྱུབ་པ་འདྲ་བའང་འབྱུང་། རེས་སྤང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་མི་
ལམ་ན་ཡང་འབྱུལ་བ་དང་འཛིན་པ་དུ་མ་རེ་འབྱུང་། རེས་ལུས་སྤང་སེམས་གསུམ་
དབྱེར་མེད་པའི་ཉམས་ཀྱང་འབྱུང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་རྩི་འཛིན་དང་མོས་གྲུས་སྤྱོད་རྗེ་རྒྱུང་བ་
འདྲ་ཡང་སྟེད་པས་དེར་མ་སོང་བར་བྱ། ཆོས་བྱན་བྱ་གཉིས་པའོ།

རོ་གཅིག་འབྲིང་ནི། སྤང་གྱི་སྤྱོད་བ་རེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཆ་གཅིག་འབྲེ་བས་དེ་
དག་ནས་བཅ་པོ་ཐྱིར་མ་ལུས། རིག་པ་ནང་དུ་མ་ལུས་སྤང་སེམས་རྒྱུང་འཇུག་གཅིག་ཏུ་
གྲོང་རེ་བ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་བྱད་གྱིས་ཆོད། འཛིན་པ་དེའང་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲི་
བ་ལས་འདིར་གཟུང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གཏུག་མ་རང་གསལ་དུ་ཤར་བས་དེ་མེད་ཅ་ན་
འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དང་བྲལ། འཛིན་པ་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་འཆར་བའི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་
གོགས་སུ་ཐམས་ཅད་འཆར། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རྣམས་མི་རྟོག་པར་འཆར་བས་

གཟུང་འཛིན་དེ་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་འཆར། རོ་གཅིག་ཆུང་དུ་དང་བྱུང་འདྲུག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཁྱད་
མེད་ཀྱང་མྱོང་བ་བརྟན་དུ་སོང་བ་ཡིན། ལུས་སྤང་སེམས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་
ཉམས་འབྱུང་། རྗེས་ཤེས་དང་མི་ལམ་ཡང་སྤར་བས་འབྱུལ་བ་ཆུང་ཞིང་ཨ་འཐས་གྱི་
འཛིན་བ་ཡང་ཆེར་མི་ཡོང་། འོན་ཀྱང་མི་ལམ་མཐ་དུས་གཞན་དུ་ཡང་རུང་ཡང་དག་གི་
དྲན་བས་ཡེངས་མ་ཡེངས་སུ་འཛིན་པའི་གཉིས་སྤང་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཡད་ཡུད་ཡོང་བ་
ཡིན། གཟུང་དྲན་དང་ཡང་དག་གི་དྲན་པའི་བྱུང་བར་ཡེངས་དུས་སུ་ཡེངས་འདྲུག་སྤུམ་
པའི་རྗེས་ལ་དགོ་སྦྱོར་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ཡེར་ཡོང་བ་དེ་གཟུང་དྲན་ཡིན་ཞིང་སྤར་འཛིན་བ་
ཞུགས་པའི་རྟགས་ཡིན། རྟོག་འཛིན་དེ་མེད་པར་དྲན་བ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟེང་དུ་
ཡེར་ཡོང་བ་དེ་རྟོགས་ཆོས་ཡང་དག་གི་དྲན་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སྤར་དེས་ཤེས་གྱིས་མ་བློན་
ཀྱང་འཛིན་བ་མ་ཞུགས་པའི་རྟགས་ཡིན། ཆོས་ཐུན་གྱ་གསུམ་པའོ།།

རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་ནི། སྤང་སྦྱང་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་མེད་དུ་མཉམ་
པ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་རྟོགས། སྤང་སེམས་གཅིག་ཏུ་དེས་ཤིང་སྤར་གྱི་དེ་ཀ་མྱོང་བ་བརྟན་དུ་
སོང་ནས་སྤང་བ་མ་འགགས་པ་འདི་ལ་བདེན་འཛིན་དག་པས་གཉིས་མེད་གྱི་རྟོགས་པ་
དེ་ཉིན་མཚན་འཁོར་མར་འབྱུང་། མི་རྟོག་པའི་འཆར་སྒྲོགས་ལ་ཙམ་གྱི་སྤང་ལ་མ་དེས་
པའི་མྱོང་ཆོར་ཅུང་ཟད་རེ་འབྱུང་། འཛིན་མེད་གྱི་གསལ་སྤང་མི་འགགས། དེས་འཁོར་
འདས་ལ་སོགས་པ་སྤང་ཆད་རྟོགས་པ་དེའི་ངོ་བོར་གར་ནས་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་
རྒྱུན་ཆད། དོས་འཛིན་མེད་པའི་རྗེས་སྤང་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད། དེའང་སྦྱུ་མ་མཐན་
པའི་སྤང་བ་དང་འབྲེ་སྟེ་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་གཉིས་སྤང་སྦྱུ་མོ་མི་འགགས། འཛིན་མེད་
གྱི་མི་ལམ་ཀྱང་འལ་འོལ་ཙམ་འབྱུང་དེས་མི་ལམ་མི་འབྱུང་བའང་ཡོད། འདིའི་གཉིས་
སྤང་ནི་འཆར་སྒྲོགས་སྤང་སྦྱུ་མོ་རྣམས་ཉམས་ལེན་གྱི་ངང་དུ་དག་པའི་མདངས་སམ་གསལ་སྤང་
ངམ་སྟོང་སྤང་དུ་ཡད་ཡུད་འབྱུང་བ་དེ་ལ་རོ་གཅིག་གི་རྗེས་སྟོང་པར་འཆར་བ་ཟེར། དོན་
ལ་སྤང་བའི་ལྷག་རོལ་ཡིན་པས་སྦྱོམ་གྱི་མྱོང་ཆོར་ཡོད་རིང་ལ་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་གཞན་

ཞིག་ཤུགས་ལ་ཡོང་བས་གཉིས་སྒྲུང་སྤྱོད་མ་དག་པ་ཡིན་ཡང་མི་རྟོག་པའི་འཆར་སྒོ་
 འགའ་ཞིག་སྒྲུང་ལ་མ་དེས་པ་འཕམ་རང་རྩ་ལ་དུ་མ་ཤར་བས་དྲན་བས་ཡོངས་མ་ཡོངས་སུ་
 བྱུང་བར་བྱས་པའི་འཆར་སྒོ་རྒྱུང་པ་མི་བདེ་བར་གསལ་ཅམ་གྱི་མྱོང་ཆོར་དམ་དུ་མ་
 འབྱུང་སྟེ་སྒྲུང་བྱའི་སྒྲུག་མ་ཡིན། དེ་ཡོད་རིང་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་གཞན་
 ཞིག་ཀྱང་ཤུགས་ལ་འབྱུང་བས་རོ་གཅིག་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་མ་སྤྱོད་མ་ཟེར། དེས་ན་གང་
 ཤར་གྱི་སྒྲུང་པ་ལ་སྒྲུང་བྱེད་དགག་སྒྲུབ་མེད་ཅིང་མཉམ་ཉིད་གཏུག་མ་ཡུལ་མེད་གསལ་
 སྟོང་དུ་རང་ངོ་ཤེས། འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་བསྐྱུས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་
 གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲོམས་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་
 འཆར། སྒྲུང་སོག་ཏུ་བདེན་རོ་གཅིག་གི་ངོ་པོ་མཐོང་ཞིང་རྩ་ལ་རྫོགས་ཡོན་ཏན་སྒྲིས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོས་བྲལ་དང་རོ་གཅིག་གི་བྱུང་བར་སྒྲུང་བ་སྒྲོམ་དུ་ཤར་མ་ཤར་དང་སྟོང་
 ཉིད་གྱི་གཞུང་དྲན་ལ་ལྟོས་མི་ལྟོས་དང་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྒྲུང་བ་སྒྲོམ་
 དུ་ཤར་བ་སོགས་གྱི་བྱུང་བར་ཡོང་རྩལ་མེད་ཟེར་ཡང་སྒྲོམ་མེད་ལ་ལྟོས་པའི་རྩལ་བ་
 རྩུང་ཟད་ཡོང་། སྒྲོས་བྲལ་ནས་གཞུང་འཛིན་སྒྲེ་མེད་གྱི་ངང་དུ་ཞི་ཞིང་འདིར་རྗེས་གྱི་
 དུས་སུ་འདྲེན་པ་ཡིན། འདིའི་མཉམ་རྗེས་འཛིན་མི་འཛིན་དང་གཉིད་གྱིས་འབྱེད་དོ། །
 རོ་གཅིག་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་པལ་ཆེར་དཔེན་པ་བརྟེན། སྐབས་སུ་ཆོགས་སུ་འདྲ་
 བསྐྱེད་ནས་བོགས་འདོན། སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་བྱུང་མེད་སྒྲུམ་ཡང་ཡང་དག་གི་དྲན་བས་སྒྲོམ་
 པ་གསལ་ཆེད། ཆོས་ཐུན་གྱུ་བཞི་པའོ།

བཞི་པ་སྒྲོམ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱུང་ནི།

དེ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་མན་ཆད་རྗེས་ཤེས་ལ་
 གཉིས་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་ཅམ་དེ་དག་ རྟོགས་ཆོས་ཡང་དག་གི་དྲན་པ་མ་ཡོངས་ཅམ་དང་སྟོང་

འཛིན་གྱི་བྱི་མ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དང་ཡང་དག་གི་བྱན་པ་འི་ཚུལ་བ་ཟི་བ་ཡོད་པ་དང་
གཉིས་སྤང་སྤོ་མོ་དེ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་རང་ས་ཟིན་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་
དང་བྲལ་བར་རྟོགས། ཅི་བྱས་ཀྱང་བདེ་བ་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱོམ་དུ་
འཆར་མཉམ་པར་བཞག་མ་བཞག་བྱན་པས་ཟིན་མ་ཟིན་ཡེངས་མ་ཡེངས་ལ་མི་ལྟོས་
པར་སྐྱོམ་དུ་འཆར། གློ་གཤིས་ཐོག་ཏུ་དག །བསྐྱོམ་པ་འི་འོད་གསལ་དང་གི་བའི་འོད་
གསལ་མ་བུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དྲངས་པ་འམ་རྒྱ་རྒྱབས་དང་
བྲལ་བ་བཞིན་འོད་གསལ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཆོས་སྐྱེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། སྤང་བྲང་
དང་བྱ་བྱེད་བྲལ་གི་མ་གི་མེད་སྐྱམ་པ་དང་མཉམ་རྗེས་མེད་པ་འི་རེས་ཤེས་ལྷངས་གིས་
སྐྱེས། གཞན་སྤང་དུ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་བ་ལུས་དུ་མར་མཐོང་བ་མོས་གྲུས་ཅན་གྱི་
གང་ཟག་ལ་སངས་རྒྱས་རང་སྤང་ལ་ཤར། དག་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སུ་འགྲོ །ལུས་ཅི་བྱས་
ཀྱང་སེམས་ཅན་དད། གནས་གར་བསྟན་ཀྱང་ཕྱིན་རྒྱབས་སྐྱེ། གཅིག་ཕར་བསྟན་ཀྱང་
སྐྱོ་དུབ་མེད། ལུང་པ་གར་ཕྱིན་པ་དེར་བདེ་ལེགས་འབྱུང་། རེས་བྱིས་པ་འི་སྐྱོད་པ་དང་
འཛིག་རྟེན་ལ་དགའ་འདུག་སྐྱམ་པ་གཞན་སྤང་ལ་ཡོང་། བྱང་སེམས་བརྟན། ལས་
འབྲས་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་གང་ལ་འང་ཞེན་པ་མེད་གཙང་
བཙོག་དང་ངོ་ཆའི་རྣམ་རྟོག་མེད། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གིས་མཆོད་པ་
འབུལ་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་འི་གོགས་བྱེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ཁོར་བུར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལ་འང་རྒྱང་འཕྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དྲན་པས་གཞུང་མ་དགོས་
པར་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྐྱོམ་དུ་ཤར་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་དང་བྲལ་མཉམ་པར་བཞག་མ་བཞག་
ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱོམ་དུ་འཆར། བོང་གི་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་འི་དུས་ཀྱི་རྗེས་སྤང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་
དེའང་སྤོ་མོར་སོང་ནས་ཡང་དག་གི་བྱན་པས་ཀྱང་གཞུང་མ་དགོས་ཁོ་རང་རང་དག་ལ་
འགོ །རྗེས་སྤང་མ་རྟོག་པ་ངོ་མ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་

རོ་གཅིག་མན་ཆད་དུ་དག་པའི་མ་རིག་པའི་ལྷག་མ་ཀླན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་བྲལ་ལུང་
མ་བརྟན་དུ་གནས་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་གྱུར་ཅམ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྤང་བུ་རབས་ཆད་
པོ་རྟོག་མེད་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའང་མ་རིག་པའི་ཆ་ནས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་
དུས་ཐུང་བས་སྒྲད་ཅིག་མ་རེ་འབྱུང་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་རྟོག་པར་ཡོད་པ་གཉེན་པོ་བསྟེན་
མི་དགོས། གཉེད་དུས་སྤང་རེས་འགའ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་ཅུང་ཟད་ཅམ་འབྱུང་ཡང་སྤྲིད་
པ་རང་གསལ་དུ་མ་ཤར་བས་ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲིབ་པོ། །ཆོས་ཐུན་གྱ་ལྟ་པོ།

སྒྲོམ་མེད་འབྲིང་པོ་ནི།

ལྷན་གྲུབ་གྱི་རང་ས་ཅིར་གྱིས་ཟེན་སྤར་བས་ཐྱོང་བ་བརྟན་དུ་སོང་འཁོར་འདས་
གཉིས་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་དུ་གནས་པ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར། འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
གཞུག་མའི་རང་ས་ཟེན་ནས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་ཏེ་མཉམ་གཞག་གམ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཤུགས་གྱིས་འཕངས་པའི་རྗེས་སྤང་མི་རྟོག་ངོ་
མ་ཤེས་གྱི་ཆ་སྤང་ཞིང་སྤར་བས་སྤྲ་བ་ཡུལ་ལ་སྦྱད་ཡོང་མེད་པ་སེ་གོལ་གཏོག་ཅམ་དུ་
སྤང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་རང་གསལ་དུ་གྲོལ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོ་མི་རྟོག་པ་རང་གསལ་
དུ་མ་ཤར་ཅམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་རང་རྗེས་སྤྲ་མོ་ཅམ་དང་བཅས་པའི་མཉམ་
གཞག་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད། རྗེས་སྤང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པོ་སོགས་ཟག་བཅས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐུན་གྱ་དུག་པོ།

སྒྲོམ་མེད་ཆེན་པོ་ནི།

རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར། ཡེ་ཤེས་གྱི་རལ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
པ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་རྩད་ནས་བཅད་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་

པར་དག་པ་མའི་འོད་གསལ་དང་མེ་ལོང་ལྷ་ལུའི་ཡེ་ཤེས་ལུའི་འོད་གསལ་གཉིས་འབྲེས་
 མི་སྒོལ་པའི་བྱང་འབྲུག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཛོན་དུ་གྱུར་མཉམ་རྗེས་མེད། གཞུག་
 མ་མ་བཅོས་པའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲེབ་པ་རང་དོན་ཆོས་སྒྲུ་གཞུག་མའི་རང་རྩལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་
 འབྱོངས་པ། གཞན་དོན་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་དོན་
 མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མཛོན་དུ་བྱས་པའོ། །སྒྲོམ་མེད་ལ་མཉམ་རྗེས་ཆེར་
 འབྱེད་རྒྱ་མེད་ལལ་ཆེར་མཉམ་གཞག་ལས་མ་གཡོས་པའོ།།

དེས་ན་དྲན་རྒྱ་དང་སྒྲོམ་རྒྱ་མེད་པར་ཕྱོད་བ་དག །དེས་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དྲན་
 འཛིན་གྱི་རྩྭ་ལ་བ་དང་བྲལ་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འཁྱོལ། ལྷང་བ་ལ་བདེན་འཛིན་བྲལ་
 སྒྲོམ་མེད་འབྲིང་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུལ་ཡ་མ་བྱང་སྟོན་ནུས་པ་ན་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་རོ་བོ་
 མཐོང་བ་དང་རྩལ་རྫོགས་ཡོན་ཏན་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རོ་གཅིག་དང་སྒྲོམ་མེད་གཉིས་
 རྗེས་ཤེས་རྒྱུ་མ་ལྷ་ལུ་དང་ཡང་དག་གི་དྲན་པ་བསྟེན་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་
 དོ། །སྒྲོས་བྲལ་ཡན་ཆད་རོ་བོ་ལ་ན་འཕར་རྒྱ་མེད། ཆོས་ཐུན་གྱ་བདུན་པའོ།།

རྣལ་འབྱོར་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ལམ་དང་སྒྱུར་ན། ཅེ་གཅིག་རྒྱུང་དུ་
 ཆོགས་ལམ། འབྲིང་ཉམས་གསལ་སྟོང་འདྲ་བ་དེ་དྲན་པས་ཟིན་ན་རྒྱུན་དུ་ཡོང་མ་ཟིན་
 བའང་རེས་ཡོང་བ་དེ་སྒྱོར་ལམ་དོད་ཅེ་ཟེར་ཏེ་མཐོང་ལམ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྒྲེ་
 བའི་རྒྱ་ལྷས་སྒྲུ་གྱུར་བ་དང་སྒྲར་གསལ་སྒྲུང་མེད་པ་ལ་འདིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་
 རྒྱུང་ཟད་སྒྲེ་ཞིང་ཉམས་དག་ནས་རྟོགས་པ་འབྱུང་ལ་ཁད་ཡིན་པས་སོ། །ཆེན་པོ་ཉམས་
 འཁོར་ཡུག་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་དུ་ཐིམ་ཉིན་མཛན་མེད་པར་གསལ་སྟོང་ནམ་
 མཁའ་ལྷ་ལུར་འཆར་སྒྲོམ་མེད་དུ་སྒྲེབ་སྒྲུམ་པ་སོགས་འབྱུང་བ་དེ་སྒྱོར་ལམ་བཟོད་པ་
 དང་ཆོས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དེ་ཡང་མཆོག་ཏུ་
 གོམས་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་སྒྲེ་བའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་མཐོང་ལམ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པས་སོ། །འདིས་

ཚོགས་ལམ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས། སྒྱུར་ལམ་པེ་ཤེན་ཀླུ་མཚོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོས་བྲལ་ནི། གོང་གི་ཉམས་དེ་བཞི་གཤིན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་
 གསོལ་བ་དུངས་དུངས་བཏབ་གང་ཤར་གྱི་སྒྲིང་དུ་འཛིན་མེད་མ་བཅོས་པའི་རང་དུ་
 བཞག་པས་ཅེ་གཅིག་གི་ཉམས་དེ་དག་ནས་སྒྲོས་བྲལ་འཆར་ཞིང་དེ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་
 མཐོང་ལམ་ཐོབ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་དེས་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྒྱེ་བས་ས་དང་པོ་
 རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ། དེས་ན་སྒྲོས་བྲལ་ཆུང་དུ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 པ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གི་དྲི་མ་
 བྲལ་བས་སྒྲོམ་ལམ་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཐོབ་པོ། །སེམས་སྒྱེ་འགག་དང་
 བྲལ་བ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་དེ་སྒྲུབ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་གྱི་འོད་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པས་ས་གསུམ་
 པ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ཐོབ་པོ། །ཅུ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྲུབ་པས་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་པ་འང་
 ཐོབ་པོ། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་ལུང་དུ་འཇུག་པའི་རྟོགས་པ་དེས་བག་ཆགས་གྱི་དྲི་མ་སྒྱུར་
 དཀའ་བ་རྣམས་སྒྱུར་སྒྲུབ་པས་ས་ལྔ་པ་སྒྱུར་དཀའ་བ་ཞེས་པ་ཐོབ་པོ། །སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོ་
 རར་སོན་པའི་རྟོགས་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་སྒྱེ་མེད་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ས་དྲུག་
 པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་བདག་གཞན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རོ་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་རོ་གཅིག་ཆུང་དུ་ཆུང་ལ་སྒྱེས་པ་དང་ལུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་དེས་
 སྒྲིང་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པའི་ཉན་རང་གི་ས་ཐག་བསྐྱེད་བའམ་དེ་ལས་རིང་དུ་སོང་། འཕྲོ་
 སའི་ས་བརྒྱད་པ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པས་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཐོབ་པོ། །འབྲིང་
 པོ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཅུ་བ་ཆོད་པ་ཆུད་ལ་སྒྱེས་ན་གཉིས་ཚོས་དེ་ཐམས་ཅད་གཉུག་མ་རང་
 གསལ་དུ་ཤར་བ་ཐ་དད་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མ་གཡོས་པས་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་

བ་ཞེས་པ་ཐོབ་པ་ལོ། །རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་རྗེས་སྤྱང་སྒྲུ་མར་འཆར་བ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ན་
 ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་དེ་ལ་གོམས་པས་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་ལས་
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བས་ས་དགུ་བ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་
 དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་མེད་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་གཏིབས་པ་བཞིན་འབྱུང་བས་ས་བཅུ་བ་ཆོས་གྱི་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་
 བ་ཐོག་མར་ཐོབ། སྒྲོམ་མེད་འབྲིང་པོ་ལུན་གྲུབ་གྱི་རང་ས་ཅོར་གྱིས་ཟེན་ཤེས་སྒྲིབ་ཅ་
 བ་ནས་དག་པ་དེ་ལ་ས་བཅུ་པའི་ནང་གི་རྒྱུན་མཐའི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ཞེས་པ་འཐོབ། མི་
 རྟོག་པའི་ངོ་པོ་སྤྲད་ཅིག་མར་ངོ་མ་ཤེས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་དང་སྤང་བྱ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་རྟོགས་བྱ་མཐའ་དག་རྟོགས་འོད་གསལ་མ་བྱ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་སྒྲོམ་མེད་
 ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ན་མཐར་ཕྱིན་པ་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པ་ལོ། །ས་དང་སྒྱི་ཡོམས་སུ་སྒྱུར་ན་ཅེ་གཅིག་གསུམ་ཆོགས་སྒྱུར། སྒྲོས་བྲལ་
 གསུམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། རོ་གཅིག་
 སྒྲོམ་ལམ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ས་དགུ་པ། སྒྲོམ་མེད་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ས་
 བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་དང་ཡང་སྒྱུར་ནས་གསུངས།

འོ་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པ་དུས་མཉམ་ན། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་
 རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་སོགས་སྟོན་མི་རུས་པ་ཅི་ཞེས་རྟོག་གོ་བ་དག་ཟེར་ན། དེ་ནི་སྒྲོན་མེད་
 དེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོམས་པ་བརྟམ་པ་དང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་སྟེ།

ཞང་རིན་པོ་ཆེས། རོ་པོ་མཐོང་མ་ཐག་ཉིད་དུ། །སྒྲུག་བསྐྱལ་སྤངས་པར་མ་གྱུར་
 ཅིང་། །ཡོན་ཏན་རུས་པ་མ་སྒྲེས་གྲང་། །ཆོས་མིན་ཞེས་སུ་སྒྲིག་སྒྲོད། །ཉི་མ་ཤར་མ་
 ཐག་ཉིད་དུ། །ཁབ་རིམ་ལུ་བར་མ་རུས་ཤིང་། །ས་རྟོད་པར་མ་གྱུར་གྲང་། །ཉི་མ་མིན་
 ཞེས་སུ་ཞིག་སྒྲོད། །ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། །ཤོད་རྟགས་བྱུང་བར་སོ་སོ་ཀྱུན། །

རིམ་འདུག་གཏུལ་བྱ་བྱེད་དོན་དུ། རྒྱལ་པས་ལྷུ་མ་པོར་གསུངས་པ་ལ། རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཆོ་སྤྲུག་ཆར་ཞེན། གཏུལ་བྱའི་མཐོ་དམན་བསམ་མི་བྱེད། རང་སྐྱེས་གསུང་རབ་བསམ་མི་བྱེད། རང་གི་ཆོས་དང་མ་མཐུན་ཡང་། རྒྱུ་ཅིང་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འཇམ་ཞིག་གོ་བར་སྟོན་ལམ་ཐོབ། ཅིས་དང་།

སྟོན་ཆོང་བས། གཞན་ཡང་སྤང་སྤྲོད་འདི་ལ་འགལ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱུ་མཚན་གྱི་དེ་པའི་སྒོ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཤོད་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་རང་སྤང་ཡིན། གང་ཟག་དང་ལས་ཀྱི་མཐུན་སྤང་ཅམ་ལས་མི་མཛོན་པར་གདའ་བ་སྤུལ་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་སྟོན་ལུ་ཞེས་དང་།

ཞོ་རྒྱུན་བས། རྒྱུ་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་སྟོགས་མི་འདུག་པས་འགལ་བ་ལ་སྟོགས་པ་དེ་རྒྱུ་མཐོང་ལ་དེས་པ་ཆེན་པོ་མི་འོང་སྟེ་མཚན་གྱི་ནས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་གཏུལ་བྱ་དག་མ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ལུ་མ་པ་ཡིན་ལ། ཡར་བྱེད་དུ་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་ལ་སྤྱངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱས་སུ་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་རྟོགས་མང་པོ་འཐོབ་པ་ཡིན་ལ། འདིར་གདམས་པ་ཟབ་མོ་དང་སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས་ལམ་བཅོན་ཆོད་དུ་བཟོད་པས་མཛོན་གྱུར་གྱི་དོན་རྟོགས་ཆོ་མ་ཐོན་ཡང་ལམ་གྱི་གོ་མ་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཏུལ་བྱ་དག་པ་ལ་དོན་རྟོགས་སྟོན་ལུ་པའང་མི་ཞིགས་པ་ལགས། དོན་རྟོགས་ཡོད་མེད་དང་ལུས་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་ལམ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆོད་འཛིན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡར་བྱེད་པ་ལ། སྟོགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་མེད་དེ། མཚན་གྱི་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ས་ལམ་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པར་གནས་འགོ། ལྟ་ལ་འབྱོར་བཞིའི་ལམ་རིམ་དང་ཡར་བྱེད་གྱི་ས་ལམ་གྱི་འགལ་བ་ཡང་དེས་འདུམ་འཛུལ། ཞེས་སྟོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་དགོས་ཀྱི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོས་དང་སོམ་ཉི་བརྟག་དབྱེད་རྒྱུ་པས་དུས་འདའ་བ་མ་གཏོགས་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་མ་བསྟུན་པས་

རྟོག་གི་པ་དང་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་ཐལ་ཅིང་ཅི་ཡིན་དུ་ནག་རྟོག་གི་བཞུགས་འདུག་
 པ་དེས་ལན་པར་གདའ། སར་ཕྱིན་བརྩུ་ལའང་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲོས་བྲལ་ཆུང་དེའི་དུས་ཀྱི་ས་
 རབ་དགའ་ཐོབ་དུས་སྒྱིན་པའི་སར་ཕྱིན་ལ་ཉམས་ལེན་དུ་བྱ་ཞིང་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་ནས་
 སྒྲོམ་མེད་འབྲིང་པོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་ལ་ཉམས་ལེན་བྱ་ཞིང་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་
 སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཆོས་ཐུན་གྱ་བརྒྱད་པའོ།

རྣལ་འབྱོར་བཞི་གསུམ་བརྩུ་གཉིས་དང་ས་ལམ་སྒྱུར་རྩུལ་འདི་གཉིས་རྗེ་མོད་ཚང་
 པའི་བཞེད་པའི་གཏིང་མཐིལ་ཕྱིན་རྟོགས་པ་མིན་ཀྱང་འོལ་ཚོད་ལ་འདི་བཞིན་ཡིན་པ་
 འདྲ་བསམ་པའི་མོས་སྒྲོས་ཡར་གཞལ་ཙམ་སྟེ། དེའི་གསུང་ལ་སྒྲོབ་བྱ་དམ་པ་འགས་
 ཟེན་བྲིས་སུ་བགྱིས་པ་ལས། ཅེ་གཅིག་ཆུང་དུ་འདིའི་ཡོན་ཏན་དང་ཉམས་ལེན་ལ་
 ཆོགས་ལམ་བཞི་གསུམ་བརྩུ་གཉིས་བཅིས་ཏེ། ཞེས་དང་། ཅེ་གཅིག་འབྲིང་པོ་སྒྲོབ་པ་
 བརྟན་དུ་མོང་ནས་ཉམས་གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་དེ་དཔྱད་པས་ཟེན་ན་རྒྱུན་དུ་ཡང་
 ཡོང་རེས་མ་ཟེན་ཡང་ཡོང་འདི་ཀ་ལ་དྲོད་དང་ཅེ་མོ་ཡང་ཟེར་ཏེ། ཞེས་དང་། ཅེ་གཅིག་
 ཆེན་པོ་ཉམས་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་ཅས་པ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཐིམ་ནས་
 ཉིན་མཚན་མེད་པར་གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་འཆར་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་དུ་སྒྲིབ་སྟམ་པ་འབྱུང་བུ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཆར་རྩུལ་འདི་ལ་བཟོད་
 པ་དང་ཆོས་མཆོག་ཅས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། ཞེས་དང་། སྒྲོས་བྲལ་དང་པོ་སྒྲེས་མ་ཐག་གི་སྒྲིང་
 ཅིག་མ་མཐོང་ལམ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲོམ་མེད་འབྲིང་པོ་མན་ཆད་སྒྲོམ་ལམ་སྟེ། ཞེས་
 དང་། སྒྲོས་བྲལ་དང་པོ་རྟོགས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་
 བར་རྟོགས་པ་དེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་
 སྒྲེ་བས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཟེར། ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་
 རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་དྲི་མ་བྲལ་བས་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཟེར།

ཞེས་དང་། སེམས་སྒྲིལ་གཤམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཡིན་ས་ཡོད་པ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིན་
 རྒྱུ་ལྱིས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ཟེར། ཞེས་དང་། ཙུང་བྲལ་གྱི་
 རྟོགས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་གྲུབ་པ་ལ་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཟེར། ཞེས་དང་། དག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྱུར་དཀའ་
 བ་རྒྱུ་སྒྱུར་ས་པས་ས་ལྡ་པ་སྒྱུར་དཀའ་བ་ཟེར། སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོ་ནར་སོན་པའི་
 རྟོགས་པས་འཁོར་བ་དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་མེད་དུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་
 ས་དུག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཟེར། སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྒྲོས་
 བྲལ་འབྲིང་པོ་ས་དང་སྒྱུར་ན་ས་བརྟན་པ་རིང་དུ་སོང་བའི་ས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ས་
 དང་བསྐྱུན་ན་ས་བརྟན་པ་མི་གཡོ་བའི་ས་ཡིན་ཏེ་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། རོ་གཅིག་ས་ནི་
 བརྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཞེས་དང་། རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མ་ཕྲ་མོ་བྱ་བ་དེ་ལ་
 འདོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་སྒྱུར་ན་ས་དགུ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་མ་ཐག་
 པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དུ་མ་རོ་གཅིག་ས་བརྟན་པ་འཆར་གསུངས་ཀྱང་འདི་ནི་དོན་ལ་ས་
 དགུ་པ་རང་ཡིན་བརྟན་པའི་མཚན་གསལ་བ་ཙམ་ལས་མེད་གསུངས། ཞེས་དང་། སྒྲོམ་
 མེད་དང་པོ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ལྟར་
 གཉིབས་པས་ས་བརྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། སྒྲོམ་མེད་འབྲིང་པོ་ལྟན་གྲུབ་
 ཀྱི་རང་ས་ཅིར་གྱིས་ཟེན་ཏེ་སྒྲར་བས་སྒྲིང་བ་བརྟན་དུ་སོང་ཞེས་པ་ནས་རང་གསལ་དུ་
 བར་བའི་གྲོལ་བ་དེ་ལ་ས་བརྟན་རྒྱུ་གི་ཐ་མ་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཟེར། ཞེས་པའི་བར་
 གསུངས་པ་དང་། སྒྲོམ་མེད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་མ་ཕྱ་འདྲེས་ནས་མཉམ་གཞག་རྗེས་
 ཐོབ་མེད་ཅིང་གཏུག་མ་མ་བཅོས་ཐོག་ཏུ་སྒྲིབ་པས་རང་དོན་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ། གཏུག་མའི་
 རང་ཙལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབྱོངས་པས་གཞན་དོན་གཞུགས་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མ་
 སྒྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་འདི་ལ་བརྟན་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཟེར་ཏེ། ཆོས་རྗེས།
 སྒྲོམ་མེད་བརྟན་གཅིག་མཐར་ཕྱིན་ལམ། ཞེས་གསུངས་པས་ལམ་ལྡ་ལས་མཐར་ཕྱིན་

པའི་ལམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་ལ་འོན་ཀྱང་ཉི་གུ་སྟེང་གི་མར་
 བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་དང་སྦྱར་ཀྱང་ཆད་ལྷག་མེད་པར་རང་འགྲིག་དཀའ་དེ་མ་འགྲིག་པ་
 ལ་སྦྱོན་ཡང་མེད་དེ་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ན་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་ལ་
 སར་བྱིན་ཐེག་པར་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་འཛང་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་
 བྱིར། རྟོན་ཚང་པའི་བཞེད་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ལ། ཆོགས་བསགས་པ་
 ཆོགས་ལམ་དང་ལས་དང་པོ་པའི་ས། ཅུ་གཅིག་སྦྱོར་ལམ་དང་མོས་སྦྱོད། སྦྱོས་བྲལ་
 མཐོང་ལམ་དང་ས་དང་པོ་རོ་གཅིག་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་སྒོམ་མེད་རྒྱང་
 འབྲིང་ས་ལྷག་མ་གསུམ་སྟེ་དེ་རྣམས་སྒོམ་ལམ་སྒོམ་མེད་ཆེན་པོ་མཐར་བྱིན་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་བཞེད། འགའ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་བཙུ་གཉིས་ལ་ཉམས་རྟོགས་སོ་སོར་
 དབྱེ་བས་ཉེར་བཞིར་བྱེ་ནས་ཉམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཙུ་གཉིས་སྦྱོར་ལམ་རྟོགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཅུ་གཅིག་གསུམ་ས་དང་པོ་གསུམ། སྦྱོས་བྲལ་གསུམ་བཞི་བ་
 ལྷ་བ་དུག་པ། རོ་གཅིག་གསུམ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ། སྒོམ་མེད་གསུམ་བཙུ་བ་
 བས་བཙུ་གཉིས་པའི་བར་དུ་སྦྱོར་བའང་ཡོད། ཡང་འགའ་ཞིག་དང་པོར་ལམ་ལ་ཞུགས་
 པ་ནས་བཟུང་ཅུ་གཅིག་གསུམ་ཆོགས་ལམ་དང་ལས་དང་པོ་པའི་ས། སྦྱོས་བྲལ་གསུམ་
 སྦྱོར་ལམ་དང་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས། རོ་གཅིག་གསུམ་དང་སྒོམ་མེད་རྒྱང་འབྲིང་མཐོང་སྒོམ་
 བས་ས་བཙུ་པའི་བར་སྒོམ་མེད་ཆེན་པོ་མཐར་བྱིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞག་ན་ལེགས་
 ཉེ། སྦྱོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་རོ་མཉམ་བྱུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་དེ། དེ་
 མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བུར་མི་རྟོགས་པས་སྦྱོས་བྲལ་ས་དང་པོ་དང་མཐོང་ལམ་
 དུ་བཞག་ན་ཅུང་མི་བདེ། སྤར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་སྦྱོས་བྲལ་མཐར་བྱིན་པ་
 ཞིག་ལ་དགོངས་དེར་སྟོང་འཛིན་སོགས་ཉམས་སྦྱོང་གི་ཞེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་དག་ནས་
 ཟུང་འཇུག་རོ་མཉམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་འཆར་བས་དེང་སང་གི་རྣམ་བཞག་འཆད་སྐབས་ཀྱི་
 སྦྱོས་བྲལ་རྒྱང་འབྲིང་མཐོང་ལམ་དུ་བཞག་ན་དེའི་ཉམས་སྦྱོང་དང་ས་ཆོད་འགྲིག་དཀའ་

བར་སེམས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་བཞེད་པས་དེ་དག་ལ་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་དཔྱོད་ཅིང་རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་དང་གོ་བསྟན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་ཚོགས་སྦྱོར་སྦྱོས་བྲལ་མཐོང་ལམ་རོ་གཅིག་ནས་སྒྲོམ་མེད་འབྲིང་པོའི་བར་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་མེད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཛིག་པ་གས་ཆེ་སྟེ། ཞང་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་།

རྟོགས་པ་ལྷག་གི་ཤར་བ་དེ། །མཐོང་ལམ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས།།

རོ་སྒྲོམས་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ། །གོམས་པར་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ།།

སྒྲོམ་དུ་མེད་ནས་མཐར་ཐུན་ལམ། །ཞེས་དང་།

ཤོད་ཚང་པའི་རེ་མིག་མ་ལས། །ལམ་ལྷ་ས་བརྩའི་གནས་ཚོད་ཅེ་གཅིག་ཚོགས་ལམ་བཞི་གསུམ་བརྩ་གཉིས་སྦྱོར་ལམ་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་སྒྲོས་བྲལ་མཐོང་ལམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བརྟན་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ། རོ་གཅིག་སྒྲོམ་ལམ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ས་དགུ་པ་ཐོབ་པའོ། །སྒྲོམ་མེད་མཐར་ཐུན་ལམ་ས་བརྩ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་གཞོན་པའོ། །ཞེས་དང་། གྲུབ་ཐོབ་སྤྲིང་གིས་ཀྱང་།

དང་པོ་ཅེ་གཅིག་སྦྱོར་པའི་ལམ། །ངེས་ཤེས་ཚུང་ཟད་སྒྲུས་པ་བྱོད།།

དེ་ཉིད་འཕེལ་བས་ཅེ་མོ་སྟེ། །སེམས་མེད་མི་སྒྲག་བཟོད་པ་ཡིན།།

ཅེ་གཅིག་འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་མཚོག། །སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་མཐོང་བའི་ལམ།།

དུ་མ་རོ་གཅིག་ས་བརྩའི་རྟོགས་པ་འཆར། །སྒྲོམ་མེད་བརྩ་གཅིག་མཐར་ཐུན་ལམ།།

ཞེས་དང་། རྒྱ་རས་ཀྱིས།

ས་སོགས་ལམ་ལ་དགོས་མེད་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་བསྟན་ན་འདི་ལྟར་འདོད།།

མཆུ་ལ་འབུལ་བ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ། །ཉམས་སྦྱོང་སྒྲུས་པ་སྦྱོར་བའི་ལམ།།

རྟོགས་པ་སྒྲུས་པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །རོ་གཅིག་པ་ནི་ས་བརྟན་པ།།

སྒྲིམ་མེད་བརྩ་གཅིག་མཐར་ཕྱིན་ལམ།

ཞེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་འདིའི་ངོ་བོ་དང་མཉམ་གཞག་རྗེས་ཤེས་རྗེས་སྒྲུང་རྗེས་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤང་བྱ་དང་ཅུལ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ངོ་བོ་མཐོང་མ་མཐོང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐོགས་འདོན་གོགས་སེལ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཁྱད་པར་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྤོང་ཚུལ་ས་དང་ལམ་བཟོད་ལུགས་སོགས་རྒྱས་པར་ཁྱེད་ཡིག་རྟོག་པ་ཁུངས་བརྩན་རྣམས་ལས་འབྱུང་བས་འདིར་མ་བཞོད་ཀྱང་དེ་དག་ཏུ་བལྟ་ཞིང་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག།

རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་གི་ཉམས་ཐོག་ཏུ་བྱེད་ན། སེམས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་སིང་ངེ་ཡི་རེ་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བའམ་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཅེ་གཅིག་། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་སྒྲེ་མེད་དུ་གསལ་སིང་གི་ཤར་བ་དེའི་རང་ངོས་ནས་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་སྒྲོས་བྲལ། སྤང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཡང་རང་གི་སེམས་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་ཅིང་བདག་གཞན་འཁོར་འདས་སོགས་གཉིས་ཆས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་རོ་གཅིག་། ཡིན་མིན་པན་རྩན་གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེའང་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་འོད་གསལ་དུ་ཆམ་ཆམ་འཆར་བ་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ད་ལྟའི་དགེ་སྦྱོར་འདི་ཅེ་གཅིག་གི་སྒྲུབས་སུ་འདུག་གམ་གང་དུ་འདུག་བརྟགས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་གི་འང་རྒྱུད་འབྲིང་སོགས་གང་དུ་འདུག་བརྟགས་ཏེ་འོག་མར་འདུག་ན་རིམ་གྱིས་གོང་མ་གོང་མར་ན་འཕར་ཞིང་འདུག་པའི་ཐབས་ལ་རྩོལ་བས་འབད་པར་བྱའོ། །ཉམས་རྟོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞེན་ལོག་ངེས་འབྱུང་བུམས་སྟོང་རྗེ་དང་ཁྱད་པར་ཁ་ཞེ་མེད་པར་གྲགས་ལ་སངས་རྒྱུས་སུ་ངེས་པས་དུས་དྲག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུའོ་ན་ལས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གསོལ་འདེབས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་ཞིང་གཞན་ཡང་ན་འཕར་

ཞིང་གོགས་སེལ་ཐབས་དམིགས་པ་དང་སྒྲོམ་བཅས་ཀྱི་ཐབས་སོགས་ལའང་ཤུགས་
འབྱུང་གིས་འབད་དགོས་སོ།

འདི་དག་ལ་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ནུལ་འབྱོར་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ཚུལ་སོགས་
སྟོང་པོར་དྲིལ་ཏེ་ལུང་རྒྱབ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པ་ལགས་སོ། །ཞིབ་ཏུ་
བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གསུང་དང་ཡིག་ཆ་གཞན་དུ་གསལ་ཞིང་རྟོགས་ལུན་གྱི་སྒྲ་མའི་
ཤུགས་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་མངའ་བ་སྐལ་ལུན་གྱི་སྒྲོབ་བྱ་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ནུམས་ལ་
ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །རྒྱས་པར་ནུལ་འབྱོར་བཞི་པོའི་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་
པོ་རེ་རེ་ལ་ཐུན་རེ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པས། ཆོས་ཐུན་གྱ་དགྲ་བཤོ། །བསྟན་ནུལ་འབྱོར་བཞི་
ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་འདིར་ཐུན་གཅིག་བྱས་ཀྱང་ཆོག།

བཞི་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་ནུལ་འབྱོར་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ཏེ་སྒྲོམ་མེད་
མཐར་ཐྱིན་པ་ལས་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་དབྱིངས་དང་ཡེ་
ཤེས་རོ་མཉམ་པ་གཞིའི་དོན་ལ་ནི་ལྷག་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། ཆོས་སྐྱེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ངོ་པོ་
རྟོགས་པའམ་ནུམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་མཐར་སོན་པའི་འབྲས་བུ་དང་གཟུགས་
སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སམ། ཇི་སྟེད་མཐུན་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེའང་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་ཆོས་
སྐྱེ་དག་མ་དག་གང་འདུལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་གཟུགས་སྐྱེ་འདི་
ལས་སྐྱེ་གསུམ་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་དབྱེར་རུང་བཤོ།

དེས་ན་རང་དོན་ཆོས་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱིས་

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་དེའང་སྤྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་
 ཀྱན་ཁྲལ་མཐའ་བྱ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེར་མ་ཟད་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིན་ལས་
 གྱིས་རང་དོན་མཐར་ཐུག་ཚོགས། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིན་ལས་གྱིས་འཁོར་བ་མ་
 ལྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛད་ནས་གང་ཟག་གི་དབང་
 པོའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་རིམ་གྱིས་ལམ་ལ་བྲིད་དེ་གནས་ལུགས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་
 ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ཉིད་ཆོ་ག་ཅིག་ལུས་
 ག་ཅིག་སྟན་ཐོག་ག་ཅིག་ཏུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱུན་
 པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབད་
 མེད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་
 ལམ་ལ་འགོད་ནས་པའི་མཐུ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་ངོ་། །སྐྱུ་དང་སྤྱིན་ལས་
 ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་ཏུ་སྒྲུར་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་དང་ཟུར་དུ་གསལ་བ་རྣམས་ལས་འབྱུང་
 བས་འདིར་མ་བཞག་། དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱིན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྱུར་གྱི་བྲིད་དང་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་
 རིམ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐུན་དགུ་བཅུ་པའོ།

འདིར་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན།

བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྱུར་ཞེས་པའི་

དོན་འཆད་པ་ལ།

ངོ་པོ་དོས་གཟུང་བ། དབྱེ་བ། མཆོན་གྱི་སྒྲུ་བཤད། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་
 སྒྲིམ་སྒྱུར་གྱི་ཁྲལ་པར། ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡེ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྱུར་

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དབུ་མ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 སོགས་མིང་གི་འདོགས་ཚུལ་ལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་རོ་བོ་ལ་དབྱེར་མེད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 རོ་བོ་ནི་བརྫོད་པ་དང་རོས་གཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ལ། དེ་ལྟ་ན་འང་མཛུབ་མོས་ཟླ་
 བ་མཆོན་པ་ལྟར་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་བརྫོད་པས་དཔོན་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱས་ཏེ།
 ཐབས་ཀྱན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་དོན་དམ་རྟོགས་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་
 ཏུ་འང་། ཀྱན་རྫོབ་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱུ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པ་གཞི་གདོད་མ་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པ། དབྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱ་
 བསམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡོད་མེད་སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་སུ་བཞི་ལས་གྲོལ་ཞིང་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་རེ་དོགས་ཀྱན་དང་བུལ་བ་བྱས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་དང་
 བཟང་རན་མེད་པ་ཀྱན་བྱུང་ཀྱན་ལས་འདས་པ་ཡོད་མ་སྟོང་མེད་མ་སྟོང་སྟོང་སྟོང་རྟག་
 ཆད་འབྱུལ་གྲོལ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་མཛད་སེམས་ཅན་གྱིས་མ་
 བཅོས་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་དང་བུལ། མདོག་མ་བསྐྱར། གཟུགས་མ་འདྲེས། སྒོམ་རང་
 བབས། སྒྱོན་རང་དག། ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས། མཐའ་ཡེ་བུལ། རྒྱ་གསུམ་རང་ཆས།
 སྤངས་རྟོགས་སུན་ཆོགས། མཁུན་པ་གཉིས་ལྡན་དུ་ལམ་མེ། དཔོན་པོ་གཤིས་ཇི་ལྟར་
 གནས་པའི་གནས་ལུགས། འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་རྒྱུབ་མ་གྱིས་སྒྲོ་ཡིས་བྱར་མ་བཏུབ།
 ཐ་སྙད་ཀྱི་གདགས་ས་མ་རྟེན་སྣང་ཞིང་སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་སྣང་བ་ཅིར་ཡང་སྣང་ལ་གང་
 ཏུ་འང་མ་བྱུབ་པ་སྣང་གྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པ་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གསལ་སྟོང་སྟོས་བུལ་བའི་
 སྟོང་དབྱེད་པ་མེད་པར་ནམ་པ་ཀྱན་གྱིས་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡེ་གདོད་མའི་
 གནས་ལུགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་དམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་

བྱ། འདི་དག་སྟོན་བྱེད་གྱི་ལུང་ནི་བཀའ་སྡེ་སྟོན་རྒྱུད་སྡེ་བླ་མའི་མན་ངག་རྣམས་ལས་
མང་དུ་འབྱུང་ཡང་ཡི་གེས་འཛིགས་པས་མ་བྲིས་སོ།།

འོ་ན་དེ་འདྲའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉ་མི་གོ་བས་ཉམས་སུ་བླང་དུ་འང་མི་བརྟུབ་པས་
དེའི་སྟིང་པོ་ངོ་ཉི་མཚུག་གྲུ་འཚུགས་ས་མེད་དམ་ཞེན། དེ་ནི་སྟིང་པོར་བྲི་ལ་ན་རང་གི་
སེམས་མི་དྲན་དགུ་དྲན་རིག་རིག་ཏུར་ཏུར་པོ་གཞན་གྱིས་སྟོ་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་ཐོག་མའི་
སེམས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་བཅལ་དུ་མེད་
དོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་། དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་གཉིས་མེད་
གྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པ་མ་བཅོས་པ་སངས་རྒྱུས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་ལྷགས་ནས་མི་
རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་སྟོན་དུ་མེད། ཅེས་དང་། ཡང་ན་སྤྲ་བ་ཡིན་ཏེ་
གཞན་ནས་བཅལ་མི་དགོས་པར་རང་ལ་ཡོད་དེ་དའི་སེམས་དའི་སེམས་ཟེར་བ་འདི་
ཡིན་མཛན་ཉིད་སྤྲ་ཆོགས་ལ་བལྟ་བ་མིན་ངོ་བོ་མ་བཅོས་པ་རང་གསལ་ཅམ་དུ་སིང་པོ་
ཡེ་རེ་བ་འདི་རང་ཡིན། ཞེས་དང་། ཞང་རིན་པོ་ཆེས། ཆོས་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་
སྤྲ་བོ་ཆེ་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སེམས་ངོ་མ་ཤེས་ན་དའི་སེམས་དའི་སེམས་
ཟེར་བའི་མི་དྲན་དགུ་དྲན་པའི་རིག་རིག་པོ་འདི་རང་ཡིན། འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་
འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་རང་ལས་མ་འདས། བཀའ་སྡེ་སྟོན་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་
ཅད་གྱི་བརྟུད་ཀྱང་འདི་རང་ཡིན། ཞེས་དང་། རྟོན་ཚང་པས། འོ་ན་རི་ལྟར་ཡིན་གྱིས་
དང་ད་ལྟར་གྱི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དངོས་འཛིན་དང་སྟོང་འཛིན་ཡེ་བྲལ་དུ་འདུག་པ་འདི་
ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཚུག་གྲུ་འཚུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་འཆར་སྟོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གཞུག་མ་མ་བཅོས་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་སྤྱེ་འདི་ཀའི་འགྲོས་ལས་མེད།
ཅེས་སོགས་དང་། ཞོ་རྒྱན་པས། དེ་འང་ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ཉིད་འདི་ཀ་ལས་སངས་རྒྱུས་
བྱ་བའི་བཟང་པོ་གཞན་ནས་བཅལ་དུ་མེད་དེ། སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་གདོད་མ་
ནས་ཆོས་གྱི་སྐུ་རུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། སུའི་རྟེ་ལས། བྱི་

དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བཏགས། །སེམས་ལས་
མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ནི། གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་
པས། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལ། འགའ་ཞིག་རྒྱག་སྤང་བ། རྒྱ་སྤྲོད་པ། ཆེན་པོ་ཟུང་དུ་
འཇུག་པ་ལ་ཟེར་དེ། དེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱག་རྒྱའི་སྤྲོད་ཡིན། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་མིན།
གསལ་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་དམ་ཆིག་གི་རྒྱག་རྒྱའི་སྤྲོད་ཡིན། བདེ་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་
ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རྒྱག་རྒྱའི་སྤྲོད་ཡིན།

རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉའི་བཞེད་པའི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བ།
དགའ་བ་བཞི་ལས་འདས་པ། འོད་གསལ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་བྱ་བ་ཞིག་བཞེད་
པས་ན། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། བདེ་བའི་རྒྱུན་ལ་མི་སྤྲོས། གསལ་བའི་རྒྱུན་ལ་མི་སྤྲོས། མི་
རྟོག་པའི་རྒྱུན་ལ་མི་སྤྲོས་པས་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ནི་སྤྲོ་མས་བསྟན་དུ་མེད། སྤྲོ་བ་མས་གོ་དུ་མེད་པ། ཉམས་དང་སྤྱོད་བས་མ་སྦྱགས་པ་
དང་། ཇེས་ཤེས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པ། ལྟ་སྒྲུབ་སྤྱོད་བས་མ་བྱེ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་
མ་ཆད་པར་འདི་ལྟར་སྤང་སྤྲོད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལ། བསལ་བཞག་གམ།
བཅིངས་གྲོལ་ལམ། གཉེན་པོས་བཅོས་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱས་པར་རང་སར་ངོ་ཤེས་ཤིང་
རང་གྲོལ་བ་ལ་རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རི་ཁྲོད་
དབང་རྒྱུག་གིས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་དེ། །སེམས་ལས་མ་
གཏོགས་ཆོས་གཞན་དུ་ལ་ཅམ་མེད། །ཅེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་སོ། །ཆོས་
སྤྲོད་གོ་གཅིག་པའོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི།

དབྱེ་རྒྱལ་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་། བསྟུན་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཞོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་སྐུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གིས་རྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཤིས་ཀྱི་བབས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞི་ཀྱན་ལ་བྱལ་བ་འོ་སྒྲོལ་སེམས་ཅན་འངག་མིག་གི་སྤྱི་བུ་ཡན་ཆད་ནས་སངས་རྒྱས་མར་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་བཟང་ངན་དང་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ཡིན། གནས་ལྷགས་ཆོས་སྟེང་བཞུགས་རྒྱལ་དེ་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་བྱུང་བ་ལས་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ཡང་གཞིའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་སྤངས་ཤིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་འདི་ཀ་ལས་མི་འདའ་བས་ཕྱག་རྒྱ་དེའི་གོང་ན་ཆོས་སྟེང་ཞེས་བཟང་པོ་ཞིག་བཅའ་དུ་མེད་པས་ཆེན་པོ་ཞེས་གདགས་སུ་རུང་བའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཉིད་ཡོད་ཅིང་དེའང་སྤངས་སྟོང་རིག་སྟོང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་སྟུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟེང་རང་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱིས་བྱལ་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་ཡོད་མེད་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གནས་ཀྱང་རང་གི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་རང་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ་དཔེར་ན་སྟུན་པའི་ནང་དུ་གཟུགས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་ལྷགས་དེ་སྟུ་བསམ་ཤེས་བཟོད་ལས་འདས་ཤིང་ངོས་གཟུང་བྲལ་བས་མེད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་རི་མོ་བྱེད་མ་བརྟལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དང་བྲལ་བས་མ་ཤེས་ཏེ། མིག་གིས་མིག་མ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྟོན་མཁན་གྱི་བླ་མ་མེད་པས་མ་ཤེས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་དམངས་སུ་འབྱམས་པ་བཞིན་ནོ། །དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་བྱལ་བས་མ་ཤེས་ཏེ། སྟུན་ག་སྤར་དུག་ཏུ་སོང་བ་བཞིན་ནོ། །ངོ་པོ་

རིག་པར་གནས་པ་དེས་དེ་མ་ཐག་ལོག་པར་རིག་ནས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཏགས་པས་མ་
ཤེས་ཏེ་ཐག་པ་ལ་སྤྱལ་དུ་འབྱུལ་བ་བཞིན་ནོ།།

དེས་ན་ཀུན་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པས་རང་རིག་དེ་ཉིད་ངོ་མ་ཤེས་པས་ང་མེད་པར་
ང་བདག་མེད་པར་བདག་སྒྲོས་པ་མེད་པར་སྒྲོས་པ་ཆགས་སྤང་ཚེ་ངས་གསུམ་སོགས་
ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལས་བསགས་པའི་རྣམ་སྤྱོན་སོ་སོར་འབྱུང་ཞིང་འཁོར་བར་
འབྱུངས་པ་ཡིན། ཡང་ཉེ་དྲགས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་རང་ལ་ཡོད་གཏན་དུ་
འགོགས་ཀྱང་ཐག་མ་ཆོད་པ་རང་གི་གདོང་བཞིན་དུ་མ་རིག་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས།
སྤྱེད་དགས་པས་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་སྒྲོ་རྒྱུད་རྣམས་སངས་རྒྱས་ནི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའམ་
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འདི་འདྲ་མིན་དོན་མེད་སྐྱམ་ནས་ཡིད་མ་
ཆེས་པས་མ་ཤེས་ལ། ཟབ་དྲགས་པས་མ་ཤེས་ཏེ་རྟོགས་པའི་དྲ་བས་གཡེངས་ཏེ་ཡིངས་
མེད་ཀྱི་དྲན་པ་དང་བྲལ་བས་ངོས་མ་ཟིན་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་ཤེས་སོ། །བཟང་དྲགས་ནས་
མ་ཤེས་ཏེ། སེམས་རང་ལུགས་སུ་སྟོད་དེ་དེའི་རང་ནས་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་ཤེས་པ་
རང་རིག་ཡུལ་མེད་དུ་ས་ལེ་བ་འདི་ཀ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོར་མ་
གོང་ནས་མ་ཤེས་སོ། །དེས་ན་མ་རིག་པ་དེ་དག་སྟོང་བར་བྱེད་དགོས་ཤིང་སྟོང་ཐབས་
ལ་སྤྱོད་པའི་གདམས་ངག་དང་ལམ་ལྟག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་
བརྟུན་པ་བསྐྱེད་པས་སེལ་ལོ། །ཆོས་ཐུན་གོ་གཉིས་པའོ།།

གཉིས་པ་ནི། གཞི་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་ཡེ་གདོང་མ་ནས་ཡོད་པ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་
པའི་ཐབས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་མན་ངག་གི་རིམ་པ་རྣམས་དང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་།
དེའང་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྟོན་ལུང་གྱི་དྲི་མ་པལ་ཆེར་དག་ནས་
རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་ངོ་ཤེས་ནས་དེ་གོམས་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་སྡེ་སྟོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་

མོགས་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་ལྷགས་ལ་ཐམས་ཅད་ལམ་
 ཟབ་མོ་སྤྲུམ་མའི་མོས་གྲུས་སུ་འདུས་པར་བཞེད་དེ། རྟོན་ཚང་པས། འདུལ་བའི་ཐེ་མོན་
 ཐམས་ཅད་ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འདུས་ལ། དེ་ཡང་མོས་གྲུས་སུ་འདུས་ཏེ།
 སྤྲུམ་ལ་མོས་གྲུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་དམ་མི་སྤྱེ་བར་
 གདའ་བས་ཞེས་དམ་གི་གཉེན་པོར་དེ་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ལ་དེས་འགྲོ།
 ཞེས་སོགས་དང་། མདོ་སྤེའི་ཐེ་མོན་ཐམས་ཅད་ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པར་
 འདུས་ལ་དེ་ཡང་ཟབ་མོ་མོས་གྲུས་ཀྱི་ལམ་འདིར་འདུས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་མོས་གྲུས་
 ཀྱིས་སྤྲུམ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱེ་
 འགག་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་ས་ལྷ་རྟེན་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བྱེད་པ་
 རྩོམ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེར་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་འདུ་བར་མགོན་
 པོ་འབྲི་ཁུང་པ་ཀུན་བཞེད་པར་འདུག །ཅེས་དང་། མདོན་པའི་ཐེ་མོན་ཀྱང་ལྷག་པ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འདུས། དེ་ཡང་ཟབ་མོ་མོས་གྲུས་ཀྱི་ལམ་འདིར་འདུས་ཏེ། རྩོམ་
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་མཐོ་དམན་འབྲིང་གསུམ་སྤྲུམ་མ་ཆོས་སྦྱར་གར། ལུས་སྣང་སེམས་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གཏུག་མ་སྦྱོས་བྲལ་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོ་འདོགས་སེམས་ཐོག་ཏུ་ཆོད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བས་ཏེ། ཞེས་དང་།
 རྒྱུད་ཐེ་བཞི་ཡང་མོས་གྲུས་སུ་འདུས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། ལུས་ལོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 སྤྲུམ་མ་མཆོད་པས་ཞབས་ཐོག་ཏུ་སྦྱོག་གཏོང་ཞིང་ལུས་ལ་ལྷགས་གཟེར་སྟོང་བཏབ་ཀྱང་
 སྦྱོ་བར་བྱེད་པ་རྩོམ་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། ཞེས་
 པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་སྟན་པའི་བ་དན་
 བྱོགས་བརྩམ་སྦྱོགས་པ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་དག་སྦྱོད་གཙོ་བོར་སྟོན། །
 ཞེས་གསུངས། མོས་གྲུས་ཀྱི་གདུང་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དང་བྲན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུམ་
 མའི་ཐུགས་སུ་སྦྱོམ་ཞིང་གར་བ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དེ། གསུམ་པ་སེམས་ཆོར་གཙོ་བོར་

སྟོན། །ཞེས་གསུངས། རྗེ་བཙུན་གྱི་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་
ཤེས་སུ་ཤར་ན་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་པ་ལྟན་སྦྱེས་འབང་ཞིག་
གོ། །ཞེས་གསུངས། །ཞེས་སོགས་དང་། དབང་བཞི་རིམ་གཉིས་རྣམས་ཀྱང་མོས་གྲུས་ཁོ་
ན་ལ་ཚང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཞན་ཡང་སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྣང་སྤྱིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་སུ་འང་
དབྱེར་ཡོད་པ་ལས། ཡེ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་
བྱ་ལ། སྣང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བློ་རྒྱུང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་
ཆམ་གྱིས་རྟོགས་པའམ་ཤར་བ་དེ་ལ་སྣང་སྤྱིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི་གོང་གི་བྲིད་རིམ་རྣམས་དང་འཛིག་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །
ཆོས་བྱུན་གོ་གསུམ་པའོ།།

དེར་མ་ཟད་ལྟ་བུ། སྟོམ་པ། སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རུང་བ་
ལས། ལྟ་སྟོམ་སྟོད་འབྲས་ནི། རྗེ་མི་ལས།

ལྟ་བ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས།།

སེམས་ལས་གཞན་དུ་ལྟ་བ་བཅའ་བ་ན།།

གྲུད་ཀྱིས་ནོར་འཛོལ་འདྲ་འོ་ཨང་ངེ་ལྟ་རྗེ་སྟོན་པ་བ།།

སྟོམ་པ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱི་བྱིང་ཞོད་སྟོན་མ་སེལ།།

སྟོམ་པ་བྱིང་ཞོད་འཐོར་སྐྱགས་སྟོན་སེལ་ན།།

ཉིན་པར་མར་མེ་འདེགས་པ་འདྲ་འོ་ཨང་ངེ་ལྟ་རྗེ་སྟོན་པ་བ།།

སྟོད་པ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ངེས་མ་བྱེད།།

སྤྱོད་པ་སྤང་དོར་རེ་དོགས་རེས་བྱེད་ན།

སྤང་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུད་འདྲ་འོ་ཡང་རེ་ལྟ་རྗེ་སྟོན་པ་བ།

འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ལ་ངེས་གེས་སྦྱེད།

ཐོབ་མེད་འབྲས་བུ་གཞན་ནས་བཙལ་བ་ན།

སྤུལ་པ་གནམ་དུ་མཆོངས་པ་འདྲ་འོ་ཡང་རེ་ལྟ་རྗེ་སྟོན་པ་བ།

ཞེས་དང་། ཡང་ན་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར།

སེམས་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། བྱོགས་སུ་མ་ལྟར་ལྟ་བ་ཡིན།

སེམས་རང་རིག་རང་གསལ་མེ་ལོང་འདྲ། གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན།

སེམས་མ་བཙུག་ལྟུག་པ་བྱ་རྒྱུ་འདྲ། དགག་སྐྱབ་བྲལ་བ་སྤྱོད་པ་ཡིན།

ཞེས་དང་།

རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་བ་ལྟ་བ་ཡིན། ཆོས་རྣམས་སེམས་སུ་རྟོགས་ན་རྟོགས་པ་ཡིན།

དེ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་ན་སྒྲོམ་པ་ཡིན། འོ་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱང་ན་ཉམས་སྤྱང་ཡིན།

དེ་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན། འོ་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་ཡིན།

དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་པ་སྤྲིན་ལས་ཡིན། ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་རྟོགས་པ་འཆར།

སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ཉམས་སྤྱང་སྦྱེ། འབྲས་བུ་ལས་གཞན་དོན་སྤྲིན་ལས་འབྱུང་།

ཞེས་དང་། གྲོད་ཆང་པས། འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བ་ཡིན།

ཆོགས་དུག་གི་སྤང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་གར་བ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་བྲལ་བ་དེ་སྒྲོམ་པ་

ཡིན། བདེ་སྤྱག་གང་ལྟར་ཡང་རོ་སྒྲོམས་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན། མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད་

པར་གཟུང་འཛིན་ནམ་མཁའ་ལྟར་དག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན། ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་ཕྱིལ་གྱིས་

དེལ་ན་དེ་བས་མེད་དོ། ཞེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞང་གིས།

བལྟས་པས་མཐོང་བ་མེད་ན་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན།།
 དན་མཐོང་དངོས་པོ་མེད་ན་སྒྲིམ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན།།
 བདེ་སྟོང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ན་ཉམས་སྦྱང་དེ་ཉིད་ཡིན།།
 རྩ་ཕྱི་གཉིས་དང་བྲལ་ན་སྦྱོད་བ་དེ་ཉིད་ཡིན།།
 རེ་དོགས་སྦྱོས་པ་ཆོད་ན་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཡིན།།
 ལྷ་མའི་མན་ངག་ཡིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པར་ལུ། །ཞེས་དང་།

ལྟ་བ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་གྱིས། །སྦྱོད་བ་རྩལ་འཆོས་མེད་པར་གྱིས།།
 སྟིང་རྗེ་ཕྱོགས་ཆ་མེད་པར་གྱིས། །སྒྲིམ་བ་གཡེང་བ་མེད་པར་གྱིས།།
 ཡོན་ཏན་ཟད་བ་མེད་པར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་།

ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་། །གདམས་ངག་སྦྱོད་ཆོད་མ་འཆུགས་དང་།།
 སྒྲིམ་བ་མ་ནོར་ཐོང་ལྟོད་མེད། །སྦྱོད་བ་ཞེན་མེད་སྦྱོན་མ་གོས།།
 དམ་ཆོག་ལྟ་ཡིས་མ་ཁྲེལ་ན། །འབྲས་བུ་དགོས་འདོད་གདོན་མི་ཟ།།
 དཔེར་ན་སྒྲན་གྱི་སྦྱོང་པོ་བཞིན། །ཞེས་དང་།

བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བྱེད་གཉིས་མེད་པས། །ཞེན་མེད་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།།
 བསྒྲིམ་བུ་སྒྲིམ་བུ་དུང་ཞེན་མེད་པས། །ཞེན་མེད་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།།
 སྦྱང་བུ་སྦྱོད་བུ་དུང་ཞེན་མེད་པས། །ཞེན་མེད་སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།།
 ཐོབ་བུ་ཐོབ་བུ་དུང་ཞེན་མེད་པས། །ཞེན་མེད་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།།

ཞེས་དང་།

རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས། རང་གི་རིག་པ་འདི་ལ་རང་གིས་བལྟས་ན་ལྟ་བ་ཟེར་བ་ཡིན།
 སྦྱོད་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་སྦྱོད་བ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་ལ་བྱུང་འཕྲུག་ཟེར་བ་ཡིན། མ་

ཡེངས་པར་གནས་པ་དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཟེར་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། རོན་ལ།

རང་གི་སེམས་ལ་བལྟ་ན་ལྟ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་མ་ཡེངས་སྒྲོམ་པ་ཡིན།།

དེ་དང་མ་བྲལ་སྟོང་བ་ཡིན། །དེ་མངོན་དུ་བྱུང་བ་འབྲས་བྱ་ཡིན།།

བལྟས་པས་བལྟ་རྒྱ་མེད་དོ་སྒྲུང་བ་སེམས་ཉིད་ཡིན།།

བསྒྲོམས་པས་བསྒྲོམ་རྒྱ་མེད་དོ་རིག་པ་རང་གསལ་ཡིན།།

སྟོང་པས་སྟོང་རྒྱ་མེད་དོ་རང་བྱུང་ལྷགས་ལ་སྟོང་།།

འབྲས་བྱ་སྒྲུབ་རྒྱ་མེད་དོ་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན།།

ཞེས་དང་། ཉེ་ལོ་པས།

གཟུང་འཛིན་ཀླན་ལས་འདས་ན་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།།

ཡེངས་པ་མེད་ན་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།།

བྱ་ཚོ་ལ་མེད་ན་སྟོང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།།

རེ་དོགས་མེད་ན་འབྲས་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱིས། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཐོང་བ་ལྟ་
བ། དེ་ལ་རྒྱན་དུ་མ་ཡེངས་པ་སྒྲོམ་པ། དེ་ཉིད་ལ་སྟོང་པས་སྟོང་བ། འཁོར་འདས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་འབའ་ཞིག་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་
ཅད་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པ་ཡིན། སྐད་ཅིག་དེ་འད་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་
འབྲས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། ཞེས་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གསུང་བཞིན། འབའ་ར་
བས་གསལ་བར་མཛད་པ་ལས།

ཅེར་གྱིས་ལྟ་བ་ལྟ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་མ་ཡེངས་སྒྲོམ་པ་ཡིན།།

རྒྱན་དུ་སྟོང་པས་སྟོང་བ་ཡིན། །ལྟ་བ་བྱུང་མཐའ་ལས་བྱོལ་བ།།

སྒྲིམ་པ་སེམས་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ། སྒྲོད་པ་སྤང་དོར་ལས་གྲོལ་བ། ཁེས་སོ།།
 ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རྗེ་ལག་གུས། སྤྱིར་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་
 གདེངས་དང་ལན་པ་སྟོན་པོ་ནམ་འཕང་སྒྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། སྒྲིམ་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་
 པ་མཛདས་མའི་སྤྱིས་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། སྒྲོད་པ་ཤུགས་ལས་བྱུང་བ་སྤང་བཞན་ཆུ་གཏོང་
 བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། དེའང་དཀའ་སྤྱོད་སྤྱི་བྱུང་ན་ལྟ་བུ་བཟུང་། ཉན་ཆ་བས་པོ་ཆེ་
 བྱུང་ཡང་ལྟ་བུ་བཟུང་། རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཆེན་འཕེལ་བུ་བཟུང་བར་བྱས་ནས་ཁམས་
 བདེ་སོས་དལ། ཉི་གི་བ་མཚམས་ན་འཕོལ་གདན་ཆེན་པོའི་ཁར་བསྐྱད་ནས་སྤྱིམས་
 གྱིས་བཟེ། ཤས་བརྒྱགས་པའི་དུས་སུ་ལག་པ་གནམ་དུ་བསྐྱེད་། ཉམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ཡིན། ཐོད་པ་བོར་ཆོག་ཡིན། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་ཁ་ལྟ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས་
 དེས་ཀྱང་ཅུང་མི་ཡན་གསུངས། དེས་ན་ལྟ་བུ་གདེངས་དང་ལན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རང་
 ལ་དཀའ་སྤྱོད་དང་ན་ཆ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ལྟ་བུ་བའི་གནས་ལུགས་དྲན་ནས་ཟུག་དང་སྤྱི་
 བསྐལ་ཞི་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལའང་ལྟ་བུ་བའི་གནས་ལུགས་ཡོད་པས་མི་ཆོག་གོ་
 དགོས། རྟོགས་དགོས། གོ་བ་དང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་མ་དམ་པ་ཞིག་དང་མཇལ་
 བས་མོས་གྱུས་རབ་དང་ལྟན་པས་གདམས་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་དགོས་གསུངས། དེ་
 ལ་སྟོན་ནམ་མཁར་འཕྱར་བའི་དུས་སུ་མཐུག་སྒྲོ་ས་གཞི་ལ་གཏད་དགོས། འཕྱར་ཟེར་
 བས་གར་སྟོད་པའི་སར་གཤེས་པ་འཕེན་པས་འགོ་བ་མིན་པ་འདབ་མ་གཡོབ་པ་ལ་
 སོགས་པ་མི་དགོས་པ་དང་འདྲ་གསུངས། སྒྲིམ་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་
 མའི་རྩ་དང་མི་སྤྱི་ལ་སོགས་པར་ཅབ་ཅུབ་མང་པོ་བྱེད། མཉམ་གཞག་སྤྱན་ཀྱངས་མང་
 པོ་བགྱང་ཡང་རྗེས་ཀྱི་དུས་སུ་ཉན་ཆ་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ཡང་ཅུང་ཞིག་མགོ་མ་ནོན། །
 རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཤས་ཆེར་སོང་རྒྱུད་ཀྱང་རྩལ་ཏུ་སོང་ན་ཐ་མལ་པ་དང་ཁྱད་མེད། དེས་
 བ་མི་སྒྲིམ་པ་འདྲ་ཡང་དུས་ཏྲག་ཏུ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་བུ་གལ་ཆེ། ཉན་ཆ་མོངས་པ་
 ཆགས་སྤང་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱ་ཞིང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དྲན་པ་ཡེངས་པ་མེད་

པར་འབད་དགོས།

དེའང་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དྲན་པ་དང་གེས་བཞིན་ཟེར་ནས་པསྐབ་
པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ནམ་རྒྱུར་བཤད་དེ། དུས་རྟག་ཏུ་དེར་འགོ་ན་སྒོམ་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་
ཡིན། དེའང་མཛེངས་མའི་སྤྱིས་ཟད་པ་དང་འདྲ་ན་འདྲ་དུས་རྟག་ཏུ་སྟོང་རྒྱ་སྤྱིར་རེ་པ་
ཞིག་ཡོད་པ་དང་འདྲ། སྟོང་པ་ཤུགས་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་སྟོང་པ་རབ་བླ་
མ་ལ་མོས་གུས་ཡིན། དེའང་སྟོང་པ་ཟེར་ནས་པ་གི་ན་མར་ལ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་
རྩེད་མིན། འགོ་ཉ་ལ་འདུག་སྟོང་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་
གལ་ཆེ། སྟོང་པ་ཤུགས་འབྱུང་ཟེར་ནས་ངན་པའི་ཤུགས་འབྱུང་དུ་སྤང་ན་མི་ནག་ཤིངས་
པོར་འགོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འབད།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་ཅི་འགོ་བྱ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱས་
ཐམས་ཅད་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དོན་དུ་བསྟོ། རྒྟལ་ཏུ་ཁབ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད།
མི་སྤྱན་ན་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཟེར་ནས་མཐུལ་བྱི་བ་དང་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་པག་
མཐུག་འདྲ་ན་འདྲ་བརྩོན་འགྲུས་རྩེད་མིན་པས་དུས་རྟག་ཏུ་དྲག་ཞན་མེད་པར་འབྱུང་
དགོས། སྤང་ཆོན་རྒྱ་གཉོང་བ་ལ་དང་པོ་དྲག་ཏུ་མེད། བྱིས་མ་ཆད་པར་དུ་ཞན་རྒྱ་མེད་
པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས། ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་སོ།།

བསྐྱེན་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་ལྟ་བས་ལྟ་བ། ཞི་ལྟག་དབྱེར་མེད་ཅེ་གཅིག་གི་
དོན་ལ་འཛིག་པས་སྒོམ་པ། སྟོང་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་དགེ་སྦྱོར་ལ་པོགས་འདོན་པ་ནི་སྟོང་
པ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་རེ་དོགས་དང་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་ཞིང་སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཐིན་ལས་བཞིས་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
བར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཅིང་དེ་དག་གི་དོན་ལྟ་སྒོམ་གཉིས་ནི་ཁྱིད་ཡོངས་རྩོགས་འདི་
ཀའི་ཁོག་ཏུ་རྒྱས་པར་ཡོད་དོ།།

སྟོང་པ་ལའང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། གསང་སྟོང་། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས། ཆོགས་སྟོང་།

ཕྱོགས་ལས་རྣམ་ཀླུལ་གྱི་སྟོན་པ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷག་མཐོང་གི་ཉམས་དང་མ་
བལ་བ་སྟོན་ལམ་རྣམ་བཞིར་རྣམ་ཏྲིག་ཐམས་ཅད་དོ་ཚན་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་ལྟར་གཉེན་པོ་
བསྟན་མི་དགོས་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དབྱེས་ཀྱིས་ཞི་རང་ཡལ་དུ་འགོ་བཤེ། །དེ་བོགས་
འདོན་པར་གསང་སྟོན་བྱ་སྟེ་དུར་ཁྲོད་དམ་ཤིང་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་
མོ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བཤོ། །རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ནི། ལུས་གཙུག་ལྟར་བྱས་རྒྱུ་དུག་
གིས་བརྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་གོང་དུ་རྒྱ་བཤོ། ཆོགས་སྟོན་ནི། ཁྲིམ་ཆེན་པོ་འམ་
ཆོང་འདུས་སམ་རིགས་ངན་གྱི་ཁྲིམ་སོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་སྒྲུ་གར་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་ཆོད་
གཤེ་རྟེག་འཛོག་སོགས་བྱུང་ན་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་པ་ལྟར་དགོ་སྟོན་དང་ཏིང་པེ་འཛིན་
གྱི་གྲོགས་སུ་འགོ་བཤེ། །དེ་གྲོགས་སུ་སོང་ན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་ཀླུལ་གྱི་སྟོན་པ་བྱ་སྟེ་མ་
རིག་པ་སངས། དུག་ཟོས་པས་ཀྱང་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བས་ཟས་ལས་རྒྱལ། ཟག་བཅས་
ཀྱི་རྒྱུད་འགགས་པས་རྒྱུད་ལས་རྒྱལ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པས་
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། སྒྲུང་དོར་མེད་པས་སྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་སྟོན་པ་
ལྟེ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་ནའང་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་དེའི་མདངས་
ལས་མི་འདའ་བས་ཕྱག་རྒྱ། དེའི་གོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་བཅའ་དུ་མེད་
པས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིམ་པའོ། །ཆོས་ཐུན་གོ་
བཞི་པའོ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི།

ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བགོད་པས་གཞིའི་ཉེས་པ་ཟད་དེ་མངོན་དུ་གྱུར། ལམ་གྱི་
ཉེས་པ་ཟད་དེ་མཐར་ཕྱིན། གཞི་ཐོག་དུ་འབྲས་བུ་སྟེབ། ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ལ་མ་འགགས་པར་སྤང་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་། སྟོང་པའི་བཞུགས་ཚུལ་དེ་

ཉིད་ལས་ཆོས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་ལོགས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་
 གཉིས་སུ་མེད་པས་གཉིས་འཛིན་དང་རེ་དོགས་ཀྱི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ། རྟོགས་པ་
 མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་བྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་སྟོམ་མེད་མཐར་ཐུག་རྟོགས་ཤིང་སྦྱིབ་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་རྟོགས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་མངོན་
 དུ་བྱས་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུའི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། སྦྱིར་ཕྱིན་པ་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་
 རིག་སྟོང་གསུམ་ལས་མ་འདས་པས་སྐྱུ་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་དག་གཞི་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་དང་སྦྱར་ན་གཞིའི་སྐྱུ་གསུམ་ནི་རང་སེམས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟོོས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ་དེའི་དབྱིངས་སྟོང་པར་འཆར་བ་ཆོས་སྐྱ། དེའང་སྟོང་པ་ཅང་མེད་དམ་
 བེམ་བོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་པ་རང་རིག་རང་གསལ་རང་བཞིན་སྟོ་ཆོགས་སུ་རིག་པས་
 འོངས་སྐྱ། སྟོང་ཉིད་དེ་མདངས་མ་འགགས་པར་རང་གཟུགས་ཡུལ་སྟོ་ཆོགས་སུ་ཤར་
 བ་སྒྲུལ་སྐྱ་ཡིན། སྐྱ་གསུམ་རང་ལ་ཆང་བའི་དཔེ་ཏིལ་ལ་སྦྱུམ་གྱིས་ཁྲབ་པ་དང་བེཊུ་
 ལྟ་བུ་དང་མ་བཅོས་གཏུག་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྦྱར་རོ།

ཡང་རང་བྱུང་བས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཆོས་སྐྱ། རང་བཞིན་གསལ་བ་
 འོངས་སྐྱ། མ་འགགས་ཤིང་ཅིར་ཡང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུལ་སྐྱ་ཡིན། སྟོང་པ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས། གསལ་བ་དེ་མེ་འོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་མཉམ་པོར་གནས་པ་དེ་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་གནས་པ་དེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས།
 དེ་རྣམས་མ་བཅོས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། གོང་གི་སྟོང་པ་
 དེ་སྐྱ་ཡིན། གསལ་ལེ་བ་དེ་གསུང་། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པོར་གནས་པ་དེ་
 ཐུགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ།

གཞན་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་བྱག་ཆེན་དང་།

རྒྱལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བདེ་སྟོང་ཕྱག་ཆེན། ཐབས་རྒྱུད་ལས་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པ་གསལ་སྟོང་ཕྱག་ཆེན། གཉིས་མེད་རྒྱུད་ལས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རིག་སྟོང་
 ཕྱག་ཆེན། ཞེས་དང་། ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་དགོངས་ནས་གནས་ལུགས་
 ཕྱག་ཆེན། དེ་རྟོགས་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གིས་རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་བདེ་སྟོང་
 ཕྱག་ཆེན་དང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའམ། ཡང་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ཏེ་རང་
 བཞིན་ལྟན་སྟེས། དེ་མཚོན་ཀྱིས་དཔེའི་སྟོན་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དབང་གསུམ་པའི་
 ལམ་རིམ་ལྟ་བུ་བདེ་ལྟན་སྟེས། དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་བདེ་
 སྟོང་ལྟན་སྟེས་ཏེ་ལྟན་སྟེས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་མཛད་པ་ལས་བྱི་མ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱ། དེར་མ་ཟད་དཔེར་ན་དདུལ་རྩོད་དང་དེ་ལས་བྱེ་བའི་དདུལ་དང་དདུལ་དེ་ལས་སྐྱ་
 འདྲ་ལ་སོགས་བཅོས་པ་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདྲའོ། །དམ་
 ཚིག་ཀྱང་། ཞང་རིན་པོ་ཆེས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་ནི་བཞི་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་
 དུ་མེད་དེ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས་སོ། །གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་དུ་མེད་དེ་དེ་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་དུ་མེད་དེ་དམིགས་སུ་མེད་པས་སོ། །
 འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མེད་དེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །འདི་དག་ནི་དབྱེ་བའོ། །ཆོས་བྱམ་གོ་ལྟ་བའོ། །

གསུམ་པ་མཚན་གྱི་སྐྱབས་པའདད་ནི།

ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས།

ཕྱག་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་གྲོ་ལ། །

ཆེན་པོ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་དང་།

ཡི་གེ་བཞི་པར།

ཕྱག་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་ནི་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཡིན།།

ཆེན་པོ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །དེས་ན་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞིར་གྲགས། །ཞེས་དང་།
སྒྲོམ་མ་མོ་ཆེན་མོ་ལས། ཕྱག་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེ། །མི་འདའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་
ཡིན། །ཞེས་དང་། དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ལ་ཕྱག་ནི་སྒྲུང་སྟོང་འཁོར་འདས་ཐམས་
ཅད་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་ལས་མི་འདའ་བར་རྟོགས་པ་ནི་ཕྱག་གོ། །སྦྱིར་སྒྲུང་
སྟོང་ཐམས་ཅད་གཏུག་མའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བས་རྒྱལོ། །ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་དུ་
རྟོགས་པས་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་དང་། ཞང་རིན་པོ་ཆེས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་
འདའ་བའི་དོན་གྱིས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་
ན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་
རྒྱལ་ཕྱན་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་འདའ་བར་མི་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་ལས་ཀྱང་འཁོར་བ་དང་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་གང་གིས་ཀྱང་
འདའ་བར་མི་སྟོང་དེ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་མེད་པ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བས་ན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡོ་རྒྱན་པས། སྒྲུང་སྟོང་
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་འདི་ཀ་ལས་མི་འདའ་བས་ཕྱག་རྒྱ་དེའི་
གོང་ན་ཆོས་སྟེ་ཞེས་པའི་བཟང་བ་ཞིག་བཅུ་ལ་དུ་མེད་པས་ཆེན་པོ་ཞེས་དང་། དཔལ་
མཁའ་སྟོན་པས། ཕྱག་གི་དོན་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའོ། །འཁོར་བ་
རང་སར་གྲོལ་བ་ནི་རྒྱའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་
ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་མི་བསྟོད་ཞབས་ཀྱིས། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འཁོར་འདས་
ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་དང་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འདའ་བ་
བཞིན་ནོ། །ཆེན་པོ་ནི། །ལས་ཆོས་དམ་ཆོག་ལས་འདས་པའམ་འདི་ལས་དབང་ཆེ་བ་
མེད་པས་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་དང་། བདག་གི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། ཕྱག་

ནི་ཞེས་འདོན་ཏེ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུག་གོ། རྒྱ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་ཅིང་དེ་ལས་མི་འདེལ་
པའི་དོན་ནོ། ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཡུག་རྒྱ་གཞན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་པ་ཡིན་པས་
འདེལ་བ་ཡོད་ཅིང་འདི་ནི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སྤྲུལ་ཀྱང་འདེལ་བ་མེད་པས་མཆོག་ཏུ་
ཐུང་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་དུ་མ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་སྤྱོད་ཞེས་པ། མཁའ་སྤྱོད་པས།

ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་གང་སྤྱེས་པ། ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་དེ་བརྗོད་བྱ།

རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་ཉིད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤོམ་པ་གཅིག།

ཅས་ལྟན་ཅིག་གི་དོན་དང་། སྤྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱེས། སྤྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་
རང་བཞིན་མེད། ཅས་སྤྱེས་པའི་དོན་དང་སྤྱོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་
ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་མིན་ཞིང་། །ཤེས་རབ་གཅིག་ལུ་ཉིད་ཀྱིས་མིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
སྟོམས་འཇུག་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྣལ་འབྱོར་གསུངས། །ཞེས་སྤྱོད་པའི་དོན་
ཏེ་དེ་ལྟར་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་སྤྱོད་གྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཟུན་པ་
འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དབང་པོ་རབ་སྒྲུལ་པ་མཆོག་དང་ལྟན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་དེ་ཡན་ལག་
གི་དོན་མང་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དོ། ཞེས་དང་། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་
སྤྱོད་ནི་གང་དང་གང་སྤྱེས་སྤྱོད་ཞེན། རིག་པ་དང་སྟོང་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྱེས། དེ་རང་ཡང་
ཐ་དད་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ། གསལ་བ། བདེ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པས་
ན་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་སྤྱོད་རོ། ཞེས་དང་། འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་གིས།
ཇེས་ཆོག་ནི། ཡུག་ཅས་པ་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཞེས་པ་མི་འདེལ་བ་ལ་འཇུག་པས་ན་འདི་
ལྟར་སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་མ་བསྐྱར་མ་བསྐྱད་སོ་མ་ཉམས་ག་མ་
ཆག་པར་གང་སྤང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གཤིས་སམ་གནས་ལུགས་ཅིར་ཡང་མ་
ཐུབ་པའི་སྟོང་པར་འཇུག་པས་ན་ཡུག་སྟེ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།

ཨེ་མ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་མེད།།

སྐྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས། །སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །ཅིས་སོ།།

གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་ངན་བ་དང་བཟང་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གར་ཡང་།
སྤྲོང་བ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བའི་བྱིར་རྒྱ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་འཕྱར་བའམ་བྱའི་
རྒྱ་མཚོ་ལ་ཉ་ཇི་ཙམ་ཞིག་འཕྱོ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་བ་བཞིན་ནོ། །
དཔལ་གསང་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱད་ལས།

ཆོས་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྟེ། །སེམས་ནི་སྤྲོང་བའི་དོ་བོ་ཡིན།།

ཐམས་ཅད་སྤྲོང་བར་རོག་ཅིག་པས། །འདི་ནི་སྤྲོང་དོར་མེད་པའི་དབྱིངས།།

ཞེས་སོ། །དེས་ན་གང་དང་གང་གར་ཡང་སྤྲོང་བ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བས་ན་སྤང་བྱ་
འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་སྟེ་སྤང་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པས་འཆིང་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱ་མེད། །ང་བདག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་འཆིང་བྱའི་བདག་མེད། །འཆིང་བྱ་འཆིང་
བྱེད་མེད་པས་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་གྲོལ་བའོ། །གང་སྤང་བའི་ཐོག་ན་སྤང་བའི་རང་
བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་བས་སྤྲོང་བ། །སྤྲོང་བའི་གདངས་གསལ་ལ་མ་འགགས་པར་རྩེན་
ནི་བ་སྤང་བ། །གང་གར་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྤྲུས་ཀྱང་བཟོ་མ་བྱས་པར་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཁྲིག་གི་བའི་
གོང་ན་གཞན་མེད་པས་ཆེན་པོ་སྟེ། །མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །མེ་ལོང་གི་ནང་
ཏུ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པས་སྤྲོང་བ། །དེ་ལ་དེའི་རང་
བཞིན་མི་འདུག་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་སྤང་བའོ། །དེ་སྤྲོད་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་
ལའི་རྒྱད་ལས།

ཉོན་ཅིག་ལྟ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསང་བ་ཆེ།།

བརྗོད་མེད་མི་ཟད་མ་སྐྱེས་པ། །ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་དང་བྲལ།།

གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཆོག་ །སྟོམ་ཕྱ་ལ་སོགས་དང་བྲལ་བ།།

གཞལ་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲོར་ནི། གཉིས་ལྷན་ཅིག་དུ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པར་མི་
འདོད་དེ། དངོས་པོ་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ཚོས་གསུམ་ལྷན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་
ཏེ། གསེར་གྱི་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ཁ་དོག་སེར་བ། ལྷིང་ཆེ་བ། བཟུ་བརྒྱལ་བྱས་པས་རན་དུ་
མི་འགོ་བ་གསུམ་ཚང་ལ། དེའི་སེར་པོ་ལས་གཞན་པའི་ལྷིང་ཆེ་བ་དང་བཟུ་བརྒྱལ་བྱས་
པས་མི་འགྱུར་བ་ལོགས་ན་མེད་ལ། ལྷིང་ཆེ་བ་ལས་ལོགས་སུ་གཞན་གཉིས་པོ་མེད་དེ།
དེ་གསུམ་ག་གསེར་མ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གསེར་ཡིན་པན་ཆད་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པས་སེར་
པོའི་སྟེང་དུ་ཁ་དོག་སེར་བ། ལྷིང་ཆེ་བ། བཟུ་བརྒྱལ་བྱས་པས་རན་དུ་མི་འགོ་བ་གསུམ་
ཚང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་པོའི་སྟེང་དུ་གསུམ་གསུམ་ཚང་བ་བཞིན་དུ་གཞི་བྱང་
རྒྱུ་གྱི་སེམས་འདི་ལའང་དོ་བོ་རིག་པ། རང་བཞིན་སྟོང་པ། མཚན་ཉིད་གསལ་བ་
གསུམ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་ལ། དེའི་སྟོང་བ་ལས་གཞན་པའི་ལོགས་སུ་རིག་པ་དང་གསལ་བ་
མེད་ལ། གསལ་བ་ལས་གཞན་པའི་ལོགས་སུ་སྟོང་བ་དང་རིག་པ་མེད། རིག་པ་ལས་
གཞན་པའི་ལོགས་སུ་གསལ་བ་དང་སྟོང་བ་མེད། དོ་བོ་སེམས་གཅིག་སྤྱི་ཡིན་པ་ལ་
ལྷོག་ཚོས་ལ་སྟོང་བ་རིག་པ་གསལ་བ་གསུམ་བྱུང་བའོ། །གསུམ་བྱུང་ཡང་དེ་གསུམ་ག་
དབྱེར་མེད་པར་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་རིག་པ་དང་གསལ་བར་སྒྲེས། རིག་
པ་ཉིད་སྟོང་བ་དང་གསལ་བར་སྒྲེས། གསལ་བ་ཉིད་སྟོང་བ་དང་རིག་པར་སྒྲེས་པས་
གསལ་བ་རིག་སྟོང་གསུམ་པོ་རེ་རེའི་སྟེང་ན་གསུམ་ག་ཚང་བར་སྒྲེས་པས་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་
པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྒྱད་དུ་འང་བརྟག་གཉིས་ལས། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་གང་སྒྲེས་པ། རང་
བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་ཞེས་བརྗོད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པར་གཅིག་ ཅིས་སོ། །དེ་
རྒྱད་ལ་སྒྲོར་བ་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡག་ཤིང་སངས་རྒྱས་ནས་མ་
གོ་འཇག་མིག་གོ་སློབ་སྤྱི་ཡན་ཆད་ལ་བཟང་ངན་ནམ་ཆེ་རྒྱུད་མེད་པར་གནས་སོ། །དེ་
རང་དོན་མ་ཤེས་པའི་ཆེ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དོན་ཤེས་པའི་དུས་

ན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ངོ་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་ལྟན་ཅིག་
 གླེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་ཅིག་གླེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་གང་སྟོན་
 ཏུས་ལ་སྟེ་མེད་དོ། །ངོ་པོ་ལ་བཟང་ངན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ངོ་པོ་གཅིག་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཞེས་དང་།

རྒྱལ་པ་ཡང་དགོན་པས། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དོན་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོན་
 སྒྲིཏའི་རྒྱད་ཏུ་མ་རྟུ་སྟུ་དྲུའི་རྒྱ་ལས་དྲངས་པ་མི་འདའ་བའམ་མི་བྱེད་པའམ་མི་སྟོང་པ་ལ་
 འདུག་སྟེ། དེའང་སྟངས་ཤིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ས་རང་ས་ནས་སོ་མ་
 ཉམས་མདོག་མ་བསྐྱར་བར་ཏུས་གསུམ་ཏུས་མེད་ཏུ་ལྟན་ཅིག་གླེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་
 མི་འདའ་བས་ཕྱག་རྒྱ། དེ་ལས་ལོགས་པའམ་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་ན་ཆེན་
 པོའོ། །དེའང་ཤེས་པ་རྒྱད་ཅིག་མའི་ཐོག་ཏུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཞིག་ཐོལ་ཏེ་གླེས་པའི་ཏུས་སུ་རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱས་པར་རྣམ་
 རྟོག་ཏེ་ལེ་བ་དེ་རང་ལྟན་ཅིག་གླེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གཞིར་འདུག་ལ། དེ་རྟོགས་
 རུང་མ་རྟོགས་རུང་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་ཕྱག་རྒྱ། རྣམ་རྟོག་དེ་ལས་ལོགས་ན་ཡེ་ཤེས་
 སམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བཅའ་ཏུ་མེད་པས་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་དང་། འདི་
 དག་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་གླེས་སྟོར་གྱི་མཆན་གྱི་རྒྱ་བཤད་ཡིན་ཅིང་། དེར་མ་
 ཟད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དབུ་མ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཇི་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་
 འགལ་བ་མེད་དེ། ཡག་གྱུས། རྣམ་རྟོག་དང་ནི་ཉོན་མོངས་པ། ཐམས་ཅད་འདུལ་བས་
 འདུལ་བ་ཡིན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་སྐུ་སྟེ། །ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྟེད་པའི་ས། །སྟོ་
 འདོགས་ནང་ནས་གཙོད་པས་ན། །འདི་ནི་བླ་མའི་གདམས་ངག་ཡིན། །རྟག་ཆད་སྟོ་
 སྐྱར་ལ་སོགས་པའི། །མཐའ་དང་བྲལ་བས་དབུ་མ་ཡིན། །སྐྱབས་མ་བརྟོད་ཏུ་མེད་པའི་
 བྱིར། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། །འཁོར་དང་མུ་ངན་འདས་པའི་ཆོས། །
 སེམས་སུ་རྫོགས་པས་རྫོགས་ཆེན་ཡིན། །བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཡིད་

ལ་མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བས་ཞི་བྱེད་ཡིན། །ཉོན་མོངས་དང་ནི་ནམ་རྟོག་
ཀྱན། །ལམ་དུ་སློངས་པས་གསང་སྤྱགས་ཡིན། །སེམས་དང་ནམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱུ་གསུམ། །
དང་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པས་ཏེ། །གདམས་པས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་བྱིར། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་
སྦྱོར་ཞེས་སུ་བཤད། །འདྲེ་དང་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཡི། །བར་གཅོད་ལ་ཡང་བསྤྱགས་སོ་
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐུན་གོ་བྱུག་པའོ།

བཞི་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྦྱོར་ གྱི་བྱད་པར་ནི།

དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། ཡག་གྲུ་ལ་དྲིས་ལན་གནང་བར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
ཅིག་སྒྲིམ་སྦྱོར་གཉིས་ལ་བྱད་པར་བདོག་གམ་མི་བདོག་ཞུས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི།
འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་
ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡོ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཅིག་ཡིན། །ལྷན་ཅིག་
སྒྲིམ་སྦྱོར་ནི། རྟོག་པ་གང་སྒྲིམ་སྦྱོར་བཞིར་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་དུས་ཐམས་ཅད་པར་མི་
འདོད་དེ་རྒྱན་ཆད་ཡོད། ཅིས་དང་། ཞང་རིན་པོ་ཆེས།

དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངོ་བོ་དེ། ཆོག་དང་བརྟག་དབྱེད་གྱིས་མི་མཐོང་།
ཐ་མས་བརྒྱད་པའི་ལམ་ལ་འབད། །འབྲིང་གིས་ཅུ་རྒྱུད་ཐབས་ལ་འབད།
རབ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྦྱོར་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།
ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྦྱོར་ཡོ་ཤེས་གྱིས། །ནམ་རྟོག་གཞིགས་ནས་ཆོས་སྤྱུར་བཞེས།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ནི། །ནམ་རྟོག་སློད་ནས་ཆོས་སྤྱུར་བཞེས།
ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་སོ།

མདོར་ན་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། དོན་བཞི་འོ་སྒོ་ནས་སྟོན་ལ་དེར་བཅོད་དོན་མཐའ་དག་
 འདུས་གིང་། དེའང་མོད་ཚང་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བཅོད་ན། མོད་ཚང་པས།
 བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རོ་བོ། དེས་ཆོག་ དཔྱེ་བ། བྱང་པར་དང་བཞི། རོ་བོ་ནི་
 དེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འདུས་པ་བསམ་བཅོད་གྱི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། དེས་ཆོག་ བྱག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱ་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་
 ལས་གྲོལ། ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་རྟོགས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། དཔྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་
 གྲུན་ལ་བྱབ་པའི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། འབྲས་ལུ་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་ནི། རོ་བོ་
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། ལྷན་པ་ཅིར་ཡང་མི་འགག་པ། དེ་ཉིད་དཔྱེར་མེད་དུ་གནས་པའོ། །
 བྱང་པར་ཡང་ལྟ་སྟེ། ལྟ་བ་ལུང་རིགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྟོགས་པ་ནང་ནས་གར་བའི་བྱང་
 པར། སྒོམ་པ་སེམས་འཛིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱིང་མོད་རང་སར་གྲོལ་བའི་བྱང་པར།
 དམ་ཆོག་བསྐྱེད་སྒོམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཟག་མེད་གྱི་སྒོམ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བྱང་པར།
 སྟོང་ལམ་གཉེན་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱུང་དོར་མདུད་པ་རང་སར་གྲོལ་བའི་བྱང་པར།
 འབྲས་ལུ་དུས་རྟགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལྷན་གྲུབ་རང་ཆས་སུ་གནས་པའི་བྱང་པར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཆོས་སྟོན་གོ་བདུན་པའོ།

ལྟ་བ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་འབྲས་ལུ་

རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི།

གོང་གི་འབྲས་ལུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ནི་གནས་ལྷག་མཐོང་དཔྱེར་མེད་
 གྱི་ཉམས་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་དང་། ཅེ་གཅིག་སྒྲོས་བྲལ་རོ་གཅིག་སྒྲོམ་མེད་ལ་སོགས་
 པའི་རྟོགས་པ་མདོན་དུ་གྱུར་ཅིང་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་རམ་རིམ་གྱིས་

བཤོད་དེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདིར་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གསུང་རྣམས་དེས་ཤེས་འདོངས་མྱིར་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་
 བར་བསམས་ཆོག་ཆོགས་ལ་མ་འཛེམས་པར་སྒྲུ་བྱང་ཐད་དུ་ལུང་བྱངས་པ་ཡིན་ལ།
 ཉམས་ལེན་སྒྱུར་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོག་རིས་ཟིན་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བས་གཟུང་ཆོག་
 ལ་ཆོག་རིས་གལ་ཏེ་མ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་དོན་རྣམས་གསལ་བཟབ་ནས་རྒྱུད་ལ་ཅི་འདྲར་
 བསྒྲེམས་པས་དོན་འགྲུབ་པོ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་
 གོ་ལ་གྱི་མན་ངག་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་གཞན་དང་ཆོག་གཞན་གྱིས་བར་
 མ་ཆོད་པ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླགས་ཀྱི་བརྒྱུད་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་བླགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་དེས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 སློན་གྲོལ་དུ་འགོད་པར་མཛད་པ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་གདམས་ངག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ་བླག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྱུར་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་གི་སྟིང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 བ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་ཤིང་ཉམས་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དེས་དོན་རྒྱ་
 མཆོད་སྟིང་པོ་ཐོན་ལས་འོད་འཕྲོ་ཐར་འདོད་དགའ་སྟོན་འདོད་དགའའི་འཕྱུང་གནས་རྣམ་
 གོལ་མཆོག་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་བཟོའི་ལྡན་སྒྲངས་ཏེ་བླ་མ་གོང་མ་སྐམ་པོ་བ་
 དང་དུས་མཁའི་སོགས་ནས་བཟུང་སྟེ། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་དགོན་
 མཆོག་ཡན་ལག་གི་བར་དུ་བྱོན་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཆོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་
 རྒྱུན་རྣམས་ལས་མ་གཡོས་པར་སྒྲུ་རི་བཞེན་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲིན་
 དུ་བྱས་པའོ། །འོན་ཀྱང་རང་བཟོ་དང་ལྡག་ཆད་བྱུང་ཆེ་བླ་མ་དང་མཁའ་འགྲུའི་ཆོགས་
 ལ་བཟོད་པར་གསོལ། དགེ་པའི་རྩ་བ་གང་ཡོད་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 བླག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གོགས་མེད་དུ་སྒྲེ་བར་གྱུར་ཅིག་

སྒྲུས་པ། བདག་ནི་ཐོས་རྒྱུང་ཉམས་ལེན་གྱིས་དབེན་ཞིང་། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཙམ་

ལའང་འཕྲིག་མ་ཚུད། །ཆོ་འདིའི་གཡང་བ་འུར་སྒྲོབ་གྱིས་ཁྱིར་ནས། །ཉམས་སྦྱང་
 ཐམས་ཅད་ཡིད་སྒྲོན་ཙམ་དུ་བས། །དེ་ཕྱིར་རང་སྦྱང་སྦྱང་ནས་བརྗོད་དཀའ་ཡང་། །
 བཀའ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་འདི་ལ་ལུས་མཆིས་པས། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མོས་པ་སྒྲིམ་པའི་
 མཐུས། །ངེས་དོན་སྦྱིང་པོ་ཅུང་ཟད་བཀོད་པ་ཡིན། །འདི་ན་དེང་སང་སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པ་ཡང་། །ལྷ་བརྒྱུ་ཐ་མར་གྱུར་དུ་ཉི་བ་ནས། །རབ་བྱུང་པལ་ཆེར་ཁྱིམ་པའི་བྱ་བས་
 གཡངས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རྒྱབ་དུ་ལིངས་གྱིས་པོར། །ཉིན་མཚན་དགེ་ལ་
 བཀོལ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་མེར་གསྦྱང་སྦྱོབ་དང་། །ཉྱེ་ཕྱིར་
 གནམ་དེབ་གཡུ་ཕྱིར་བསྟེན་རྫོགས་དང་། །ཟང་ཟིང་ཕྱིར་དུ་རྩལ་འཆོས་སྦྱོབ་གཉེར་
 བྱེད། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྦྱོང་ད་རྩལ་མེར་སྦྱས་བསྐྱབས། །བདགས་ན་རང་རྒྱུད་ཉོན་
 མོངས་གྱིས་གང་ཡང་། །གྲུབ་ཐོབ་མཁས་བཙུན་འགན་ལྷ་མེད་སྦྱུ་བཞུད། །རང་ལ་
 ཉྱེས་བཅས་རྟིག་ལ་སྦྱོར་བ་མང་། །སྤྱི་མའི་གསུང་ནམས་སྟོག་ན་མོར་བྱས་ནས། །རང་
 གིས་རྟོགས་གིང་གེས་པར་ཁས་ཆེས་ཏེ། །གཞན་ལ་འཆད་ཅིང་འདྲེན་པར་བཅོས་པ་
 ཡི། །རང་མགོ་རང་གིས་གཡོགས་པ་དུ་མ་སྤྱང་། །དེ་ཡང་བདག་གིས་འདི་ལྟར་སྦྱར་བ་
 བྱི། །མཁས་སྒྲོམ་རྒྱུད་བཅིངས་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཆེད། །རང་བཟོའི་བསྐྱེད་སྐྱངས་
 བཀའ་བརྒྱད་གསུང་བཞིན་དུ། །མ་སྦྱས་དྲང་པོའི་རྩལ་གྱིས་སྦྱས་པ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་
 ལྷག་ཆད་འགལ་འབྲུལ་གང་མཆིས་པ། །སྤྱི་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བཟོད་པར་
 གསོལ། །དགེ་བ་གང་མཆིས་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་རྣམས། །གནས་ལུགས་མཆོག་གི་
 རང་ལལ་མཐོང་གྱུར་ཅིག །ཟབ་དོན་སྦྱིང་པོ་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །ཐར་འདོད་
 དོན་གཉེར་རེ་བ་བསྐྱང་ཕྱིར་དུ། །རང་སྒྲོར་གང་གར་གསལ་བར་བསྟན་པའི་མཐུས། །
 འགོ་ཀུན་འཆི་མེད་རྩི་རྩི་ས་ཐོབ་ཤོག །ངེས་དོན་སྦྱིང་པོ་ཐོན་ལས་འོད་འཕྲོ་འདི། །
 མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་ཉམས་སྦྱང་སྦྱངས་སྤངས་པ། །ཉམས་རྟོགས་དབྱར་གྱི་རྩལ་པོ་ལྟར་སྦྱར་
 ཞིང་། །འབད་མེད་གྲོལ་ཏེ་ཐོན་ལས་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །དེ་ལྟར་ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་

སྒྲོར་གྱི། །ཉམས་ལེན་ཁྱིད་རིམ་ཟབ་དགའི་སྒྲིང་པོ་འདི། །སྒྲུ་སྒྲུ་ཀམ་གྲགས་པ་རྣམ་
 རྒྱལ་བ། །སོགས་གྱིས་གཡར་ནན་ཇི་བཞིན་བཀོད་པའི་དགེས། །ཀུན་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་
 སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྤང་བ་ཆེར་རྒྱས་བསྟན་པའི་བད་ཚལ་ཆེ། །སྟོགས་བརྒྱར་རབ་
 བཞད་ལྷར་བཅས་སྒྲི་དགུ་རྣམས། །ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་འབྱོར་པ་སྟོན་སྤངས་དང་ལྷན་
 ཞིང་སྒྲི་བའི་ཐེང་བ་ཅན་དཔལ་རི་པོ་ཆེ་བ་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཀམ་གྲགས་པ་
 རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་མོས་པ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ལྷན་པ་འགའ་ཟུང་གིས་བསྒྲུལ་
 བར་གཡར་བྲལ་དུ་སྟོགས་བརྒྱུ་བ་དཔལ་ལྷན་མི་ལམ་ཆོས་གྱི་དབང་ལྷག་གིས་གདན་ས་
 ཆེན་པོ་མཆུར་སྤྱན་ནས་མགོ་བརྩམས། འབྲི་ཁུང་བཀྲ་གིས་ཆོལ་དུ་དམིགས་སུན་དང་ལྷག་
 བསྟན་རིག་ཟིག་དུ་བྱས་པའོ།

བཀྲ་གིས་དཔལ་འབར་སྒྲུབ་རྒྱུད་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་མཁའ་ཁྱབ་འགོ་ཀུན་བདེ་
 དགའི་དཔལ་ལ་སྟོད་པའི་རྒྱན་དུ་ཤོག །ཆོས་སུན་གོ་བརྒྱུད་པའོ། །དམིགས་པ་བཞི་
 བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་ཡོད་ཅིང་། ཇེས་གྱི་རྒྱབས་སུའང་རྒྱབས་ཐོབ་དང་བསྟན་པའི་དམིགས་པ་
 བསྒྲོམ་ཡང་སྒྲོམ་རྒྱ་ནི་རི་ལྷར་རིགས་པ་ཡོད། །འདིའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤང་
 བྱ་དང་ཆོས་སུན་རྣམས་གོ་བྱར་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཆོས་འདིའི་བཀའ་སྤྱང་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་བཅར་ནག་པོ་ཅན་ལུམ་དཔལ་
 འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛོད་ལ། མི་མོས་པ་དང་སྐལ་མེད་དང་། ཡི་གེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་
 བས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་ཁ་བའི་སྒྲོ་ནས་མི་ཆོས་སྤྱ་མའི་རྩལ་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་མགོ་སྒྲོར་བར་
 བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། སྤེལ་བར་བྱེད་ན་བཀའ་ཆད་དཔལ་པོ་ཆོད། ཇི་བཞིན་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་མོས་པ་རྣམས་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉམས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་གོང་
 འཕེལ་དུ་གྱུར་ནས། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་འགྲུབ་པའི་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ།

༥ བྱིད་གཞན་རྣམས་ན་དམིགས་ཐུན་དང་རྒྱུ་ཆོས་ཙམ་མ་གཏོགས་དྲི་བ་དང་ངོ་
 སློང་ཞིབ་པ་རྣམས་ཞལ་གཤམ་དང་། ཟུར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཚྭ་གས་གཅིག་ཏུ་གསལ་པོར་སློང་མན་པས་མཐོང་ཡང་བལྟས་ཆོག་མ་སྒྲ་མ་ལ་ལུང་
 ཙམ་ཐོབ་ནས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན་བྱིད་ཡིག་འདི་ཀའི་ཐོག་ནས་
 ཉམས་ལེན་བཤད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སླེ་ཚུལ་དང་ལྷག་བསྟན་ན་འདི་ཀས་དོན་འགྲུབ་
 ཅིང་ཉམས་རྟོགས་སླེ་ཐག་ཆོད། ཡང་བྱིད་ཡིག་གསལ་བའི་དབང་གིས་རྒྱད་ལ་མ་སླེས་
 པར་འདིའི་ཆོག་ཤིས་ལ་བརྟེན་རྒྱད་ལ་སླེས་རྒྱ་བ་དང་གོ་བ་སྒྲམ་པོ་ཙམ་སླེས་པས་ཆོག་
 པར་བཟུང་ན་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་བརྒྱན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རང་གིས་རང་བསྟུས་པར་འགོ་
 བས་དེ་བཞིན་སྤང་བར་བྱ།

ཆོས་འདིའི་བཀའ་སྲུང་ཆོས་སློང་པེར་ནག་ཅན་གྱིས་མཛོད་ལ་རང་གི་རྒྱད་པ་མི་
 འཛིན་པ་དང་། དམ་མེད་དང་ལོག་ལྷ་ཅན་སོགས་སྟོད་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་
 བ་དང་སྟེལ་ན་ཆད་པ་ཆོད། ཆོས་འདི་ལ་སློང་ཞིང་སྟོད་དང་ལྷན་པ་དང་། མོས་གུས་ལུལ་
 དུ་བྱིན་པ་དང་ཉམས་ལེན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སློང་པ་རྣམས་གྱི་སྲུང་སློང་མཛོད། ཆོས་སྒྲུབ་
 པའི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པའི་སྟངས་
 གོགས་མཛོད། བཀའ་གིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་གོག་། །མཛྲ་ལོ།།

༡༡། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་དུག་སེལ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

གངས་མེད་གོང་ནས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱང་།
གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གང་འདུལ་སྒྲུ།
མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་འཁོར་བའི་འཛིགས་སེལ་བ།
བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་དེ་ལ་སྦྱང་ནས་འདུད།

སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་ཕྱག་བཙལ་ཏེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བགོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ།
དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཡང་སྦྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།
ཐར་འདོད་སློབ་བྱས་བསྐྱལ་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་བཞིན།

དེའང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཕྱགས་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་
མའི་བར་དུ་སྦྱན་ནས་སྦྱན་དུ་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་དྲོད་མ་ཡལ་བ་ཆོ་
གཅིག་ལ་བྱུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐུན་མོང་མེན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས།
བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་བཞེད་སྒོལ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
སྒྲོ་ན། སྒྲོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྩེས་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱབས་འགོ་སེམས་
བསྐྱེད་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དཔག་བསམ་གྱིང་རྩ་བ་གཅིག་ལ་ཡལ་ག་ལྟར་གྱེས་
པའི་དབུས་སུ་སྒྲ་མ་མདུན་དུ་ཡི་དམ། གཡས་སུ་སངས་རྒྱས། རྒྱབ་ཏུ་ཆོས། གཡོན་དུ་
དགོ་འདུན་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་རང་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས། རང་ཉིད་
མདུན་དུ་གནས་པས་འདྲེན་དཔོན་བྱས་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་མ་ཚོགས་

སྤྱུ་གནས་པས་རང་གི་རམ་འདེགས་བྱས་ནས་སྦྱབས་འགྲོ་བྱེད་པར་དམིགས་ལ་སྦྱབས་
འགྲོ་གང་འོས་བརྗོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་གཤེས་པས་དེ་དག་བདེ་བ་
དང་ལྷན་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བྱ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་བདག་
གིས་སྦྱབས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་སྦྱོམ་པའི་རང་ནས། སངས་རྒྱས་
ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སོགས་ཆད་མེད་བཞི་སྟོམ། མཐར་སྦྱབས་
ཡུལ་འོད་དུ་ཁྱེད་ལ་ཐིམ་པར་སྟོམ་པ་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
སྟོམ་པ་དང་གཅིག།

༥ རང་གི་སྦྱི་བོར་བྲལ་མ་དོན་མེད་སེམས་དཔལ་ལྷན་མདོག་དཀར་པོ་གཡས་དོན་ཐུགས་
ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དེལ་བྱ་དཀྱར་བརྟེན་པ་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པ་བསྟོམས་ནས།
བྲལ་མ་དོན་མེད་སེམས་དཔལ་ལྷན་བདག་གི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་
དང་། གཞན་ཡང་བཤགས་པ་ཅི་རིགས་བྱས་དོན་མེད་སེམས་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཐེ་བོང་
ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་བབས་རང་གི་སྦྱི་བོ་ནས་ལྷགས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། རང་གི་
སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཐོན་ལུལ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང་བྲལ་མ་དགེས་བཞིན་འོད་
དུ་ཁྱེད་ལ་ཐིམ་དོན་མེད་སེམས་དཔལ་ལྷན་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་
མེད་འདྲེས་པར་སྟོམ་པ་སྤྲིག་སྦྱིབ་དག་པར་བྱེད་པ་དོན་མེད་སེམས་དཔལ་ལྷན་བསྐྱེད་དང་
གཅིག།

༦ མརྒྱལ་ལ་ཆོམ་བྱ་ལྷ་བཀོད་པའི་དབུས་སྤྱོད་མ། མདུན་དུ་ཡི་དམ། གཡས་སྤྱོད་
སངས་རྒྱས། རྒྱབ་དྲ་ཆོས། གཡོན་དུ་དག་འདུན་སྟོམ་པ་སྦྱབ་པའི་མརྒྱལ་དང་། དེ་ལ་
མརྒྱལ་གཞན་ཞེས་ལ་ཆོམ་བྱ་བཀོད་ནས། ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་
བཀྲམ། །སོགས་དང་། གཞན་ཡང་མརྒྱལ་གྱི་ཆོག་ཅི་རིགས་ཀྱིས་སྤུལ་ནས་དངོས་
བཤམས་ཡིད་སྦྱུལ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། དེ་ལྟར་སྤུལ་པའི་མཐུས་ཆོགས་གཅིས་རྟོགས་

གིང་ཉམས་རྟོགས་ལུ་བྱུང་བ་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
སྤྱི་བ་པའི་མཆུ་ལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འོད་དུ་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་
གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མཆུ་ལ་གྱི་མིང་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་དང་གསུམ།

༥ རང་གི་སྤྱི་བོར་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་དེ་སྤྱི་དེ་ཀའམ་ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གང་མོས་ཞིག་
ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནས་དེའི་སྤྱི་བོ་ནས་རྩོམ་རྩོམ་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་མཐོ་
བཅུགས་སུ་སྒྲོམ་པ་ལམ། ཡང་ན་ཁྲིམ་ཚོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནས་དེ་ལ་ཆོད་བཟུང་མེད་
པའི་མོས་གྲུས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དྲུང་བ་བྱས་ནས་གསོལ་འདེབས་དར་དྲག་ལ་ཡུན་
རིང་བ་སྤྲང་བ་འགྱུར་རེས་སུ་བྱས། བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱི་བ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་ལ་ཐིམ་པས་
རྩ་བའི་སྤྱི་མ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་དང་
ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་
སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྤྱི་མ་ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་སོ། །བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྤྱི་བ་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་
རྩེ་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
གསོལ་འདེབས་དྲག་ཏུ་བགྱིས་ལ། སྤྱི་མ་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་མའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དང་
རང་གི་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པར་བསམས་ཏེ་སྤྱི་བ་ལྷུ་གུ་ལྱི་རང་དུ་བཞག །ཐུག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འདི་ལ་རག་ལས་པས་ནན་ཏན་བྱ་བ་ནི་བྱིན་
རྒྱལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བ་དང་བཞི།

༥ མི་རྟག་པ་སྤྱི་བ་པ་མ་བྱས་ན་ཆོ་འདི་ལ་སྤྱི་མི་ལྟོག །དེ་མ་ལོག་ན་འཁོར་བ་
ལས་མི་གྲོལ་བས་དེས་ན།

ཆོ་འདི་གཞོད་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡི།

ཆུ་ཡི་ཆུ་ཕུར་བས་ཀྱང་མི་ཏྲག་ན།

དབྱུགས་རྩལ་དབྱུགས་འབྱུང་གཉིད་ཀྱི་ལོག་པ་ལས།

སང་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ།

ཞེས་པ་ལྟར་སྒྱུར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཏྲག་ །སྒྲོས་འགྲོ་བའི་ཆོ་སྒྲོག་ནི་ཆུ་ཕུར་
ལྟར་མི་ཏྲག་པས་ན་མ་འཛིག་ཆ་མི་འཚེལ། ད་ལྟ་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད། ཤི་ཆོ་ཆོས་མ་
གཏོགས་གང་གིས་ ཀྱང་མི་ཕན་པས། དོན་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་
རྣམས་བསྐྱབ་ན་སྤྱབ་པསྤལ་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པས་ད་ལས་ཆོ་འདིའི་ལྟོ་གོས་སོགས་
ཀྱི་ཆེད་དུ་གཡེང་བ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བྱེད་རི་གི་བསམ་པའི་ཞེ་མན་འདང་། སྐབས་སུ་
རང་གི་གཉེན་ཉེ་བ་སོགས་སྤར་གི་བ་རྣམས་བགྱང་ཞིང་དེ་དག་གི་འཆི་རྒྱལ། རོ་དུར་
ཁྱོད་དུ་བསྐྱལ་ནས་ལུས་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱེད་རྒྱལ། སྤར་རང་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་
ལས་མ་འདས་པས་གཤེད་མའི་ལག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་སེམས་ཅན་བཞིན་འདར་ཡེད་ཡེད་ཀྱི་
རང་ནས་གནས་པར་བྱས་ན་རྣམ་གཡེང་ལ་སྒོ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཆོ་སྒྲོས་ཐོངས་པར་
འབྱུང་བས་དེ་ཉིད་ལ་ཆིག་དྲིལ་དུ་སྒྲོམ་པ་འཆི་བ་མི་ཏྲག་པ་སྒྲོམ་པ་དང་ལ།

༥ དེ་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤང་དོར་མ་འཚོལ་བར་བྱ་དགོས་པས་ལུས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་རང་རང་གི་ལས་གང་བྱས་པའི་འབྲས་ཕུ་སོ་སོར་རང་ཐོག་ཏུ་སྒྲིན་ལ། དེའང་མི་དགེ་
བ་བཅུ་སྟེད་པས་རན་སོང་དུ་སྒྲེ་ཞིང་། དུག་གསུམ་མམ་གངས་མང་ཉུང་ངམ་ཡུལ་གཉན་
མི་གཉན་ནམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དུ་སྟེད་པས་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲུགས་དུད་འགྲོ་རྣམས་སུ་
སྒྲེ་བས་དེར་སྒྲེས་ན་སྤྱབ་པསྤལ་དཔག་པར་དཀའ་བ་དེ་དང་དེ་དག་སྤྱང་བར་འབྱུར་ལ།
དགེ་བ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་སོགས་སུ་སྟེད་པས་འདོད་པའི་ལྟ་མི་གཟུགས་ཁམས་
གཟུགས་མེད་རྣམས་སུ་སྒྲེ་བས། དེས་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་བཏག་
དབྱེད་བྱས། དགེ་བ་གང་བྱས་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེད། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གང་བྱས་ལ་
ཆར་བཅད་དེ་སྤང་སྤང་འཇུག་ཤོག་མ་འཚོལ་བར་མི་དགེ་བ་རྒྱུན་བཅད་དེ། སྒྲོ་གསུམ་

དགེ་བའི་ལམ་ལོར་ལོར་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ན། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པའི་
དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ཞིང་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་དགོས་དོན་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་སྤྱོད་ཞིབ་ནས་ཀྱང་གཤམ་པར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་
རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པ་དང་དྲུག།

༥ དེའི་རྗེས་ལམ་ལོར་བའི་ཉམས་དམིགས་མ་བསྒྲུམས་ན་ཞེན་པ་མི་ལོག་ཅིང་ངེས་
འབྱུང་གི་བསམ་པ་འདར་མི་སྟེ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉམས་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་མི་འཆར་ལ། འཆར་
བའི་སྒྲུལ་བ་མེད་པས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལམ་ལོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་བསྒྲུམ་དགོས་པས་དེ་
ཡང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྟེས་ན། ཚད་པུལ་བརྒྱུད་གྲང་དཔུལ་བརྒྱུད་ཉི་ཆེ་ཉི་ལམ་ལོར་
བ་སོགས་སྟུག་བསྐྱེད། ཡི་དྲགས་ལ་བཀའ་སྒྲུལ། དྲུང་འགྲོར་གསོད་གཅོད། མི་ལ་སྟེ་
གྲན་འཆི། ལྷ་ལ་འཕོ་ལྷུང། ལྷ་མིན་ལ་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་སོགས་རིགས་དྲུག་པོ་
དེར་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་མདོན་གྱུར་བ་དུ་མ་ཕྱོད་བ་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད།
བདེ་བར་སྤང་བ་རྣམས་འབྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པའི་ཆ་
དང་བཅས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་གྱིས་བར་ཆད་པ་མེད་པར་མནར་བས་ལམ་ལོར་བ་
འདིར་ལམ་ལོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱུ་དང་ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སྟུག་
བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་པས་འདི་ལས་ད་ངེས་གཏན་གྱིས་སུ་ཅི་བྱུང་བྱ་སྟུམ་པས་ལམ་ལོར་
བ་འདི་བཅོན་དོང་ངམ་མེའི་འོབས་ལྷ་བྱུར་ཐག་ཆོད་དེ་འདི་ལས་ཐར་ཐབས་ལ་འབད།
དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་རྒྱུབ་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་གོ་
འཕང་དུ་མ་གྱུར་པས། ད་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུབ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་
དུ་མ་ལུས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་ཐོག་མེད་ནས་དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་གྲགས་དུ་ངེས་པས་
འདི་དག་ངེས་པར་གཏན་བདེ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ལ་
བདག་གིས་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མིན་དུ་བསྐྱེད་དེ་དེ་ཉིད་ལ་
ནན་དུ་བྱ་བ་དང་བདུན།

༥ དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གིན་ཏུ་ནས་རྟེན་པར་
དཀའ་བས་སྟོམས་ལས་དང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཉམས་ལེན་ལ་ཆིག་དྲིལ་བྱ་
དགོས། གལ་ཏེ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་གདོན་གྱིས་ཟེན་པའི་དལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་ཏུ་སོང་
ན་རི་ལྟར་བྱེད་དེ། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འདྲ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་འཇིག་སྐྱ་བ་ཡིན་པས་
དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་ལ་ནན་ཏན་རབ་
ཏུ་བྱ་བ་དང་བརྟུང་།

༥ སྐྱབ་ཀྱིན་བཞེ་ལས་མི་རྟག་པས་རྒྱུད་དུལ་ཞིང་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་
སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་ཞེན་ལོག་བྱ་བ་ཏང་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་རྒྱུའི་
ཀྱིན་དང་དགུ།

༥ གང་ཟག་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་མ། བདེ་གཤེགས་བཀའི་སྤྱི་མ། དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱི་མ། སྤང་བ་བརྟེན་སྤྱི་མ་སོགས་ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཏེ།
གདམས་ངག་ཅི་ལྟ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་ཟེན་པ་
བདག་པོའི་ཀྱིན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་དང་བཅུ།

༥ འདིར་ཐ་སྟོད་དང་རྟོག་བཏགས་གྱིས་སྤྱབ་པ་ལ་ཚུགས་ཞེན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་
ཐད་བཅད་དེ། ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་
གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བབས་སོ་ཞེས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་བསྟོམ་བྱ་
མ་འཁྲུལ་བ་དམིགས་ཀྱིན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་བཅུ་གཅིག།

༥ སྟོམ་ལ་ཞེན་པ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་ནན་ཏན་སྟིང་རུས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་
བདག་གིས་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ་བྱའོ་བྱས་སོ། །སྟེས་ན་ལེགས། མ་སྟེས་ན་མ་ལེགས་སོ་
སྟམ་པ་སོགས་རེ་དོགས་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་དེ་མ་
ཐག་ཀྱིན་ཡིན་པས་མ་བཙོས་པའི་ངང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཐུན་
འགོའོ།

༥ དངོས་གཞི་ལ་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཉིང་འཛིན་ལ་སྐྱེ་ཐབས་མང་ཡང་གནད་གཅིག་ཤེས་ན་གོགས་པར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྟོན་བྲལ་གཏུག་མ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་ཚུལ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྤྱི་སྟོན་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འབད་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ནི་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལུས་གནད་ལ་རག་ལས་པས། དེའང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་པ་གཉིས་རྟོ་རྟེ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་ངམ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་བཅས། ས་རྒྱུད་དབང་མར་གནས་ཕྱིར། སྤྱི་ལ་ཆོགས་དོང་ཅེ་ལྟར་བསྐྱུང་། རྒྱུད་དབང་མར་འཛུང་བའི་ཕྱིར། ལག་པ་མཉམ་གཞག་གི་ཐུག་རྒྱ་ལྟེ་འག་ཏུ་བཅིངས་ལ་དབྱང་པའི་ཅེ་པན་ཚུན་གདེངས་པར་བྱ། མེ་རྒྱུད་དབང་མར་འཛུང་བའི་ཕྱིར། མགིན་པ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་ཡིད་ཅམ་དགུག རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དབང་མར་འཛུང་བའི་ཕྱིར། མིག་གདངས་ལུས་མེད་པར་སྒྲ་ཅའི་ཐད་དུ་ལྟ། ལྟེ་མཚུངས་བཅས་སམ་ལྟེ་ལ་རྒྱན་ལ་སྦྱར་བ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ལུས་གནད་བཅས་པས་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་བ་རང་དག་ཏུ་སོང་ནས་མི་རྟོག་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འཆར་ལ་ལུས་གནད་དེའང་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་ལུས་སེམས་བདེ་འཕོལ་འགོ་བ་གྱིས་མ་མ་དྲགས་བཅུ་མ་དྲགས་པར་བྱས་ལ། དང་པོར་རྒྱུད་རོ་རྒྱུད་ཐད་ལུས་སྤྱིར་དབྱགས་དབྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཚུལ་བ་དང་བྲལ་བར་བཞག་ནས། སྟོན་འགོ་རྣམས་ལམ་ཅམ་གསལ་བཏབ་ནས་འདས་པའི་བྱ་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་མ་འོངས་པ་ན་འདི་བྱ་འདི་བྱེད་མི་བསམ། ད་ལྟར་གྱི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པའི་སོ་མ་ལྷག་པར་རང་ག་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་སྤང་སྤང་མེད་པར་བཞག་པས་སེམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་ཉིང་འཛིན་སྐྱེ་བས་དེ་ལྟའི་ལུས་གནད་སེམས་གནད་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་རོ་ཡོན་པས་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་དང་གཅིག།

༥ དེ་ལ་སེམས་གནས་མ་ལུས་ན་དམིགས་པས་བྱི་རོལ་དུ་ཤིང་བྱ་རྟེན་སྟོན་པའི་སྤྱི་མར་མེ་ནམ་མཁའ་སོགས་རྟེན་ལྟར་རིགས་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་སྤངས་གཏད་ལ་དམིགས་རྟེན་

དེའི་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་ཀྱང་མི་བསམ་པར་ཏུ་ཅད་གིས་དྲགས་པ་དང་རྒྱ་ཡན་ལ་
 ཤོར་བ་གཉིས་ཀ་སྤངས་ཏེ་དེ་དམིགས་རྟེན་ཙམ་བྱས་ལ་མ་ཡེངས་ཙམ་དུ་བཞག། རྣམ་
 རྟོག་གཞན་གྱི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐད་བཅད་ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་
 རྒྱགས་གྱི་རོ་བོ་ཡི་གེ་ཚི་དཀར་པོ་ལྷ་དམར་པོ་རྩྭ་ཕྱོན་པོ་ལམ། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་
 ཕྱོན་པོ་རྣམས་གང་འོས་མདུན་དུ་བྲིས་པ་ལམ་དམིགས་ཏེ་མདོར་ན་གཞུགས་གྱི་རིགས་
 རི་ལྟར་འོས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་གང་བདེ་བ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་འཛོག། འཛོག་
 རྒྱལ་གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྒྲོས་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་པར་སེམས་དེ་གནས་ན་
 ཞོག་འགྲོ་ན་ཐོང་གཉེར་ཁ་མ་བྱེད་པར་ཡན་དུ་རྒྱག། རྫོམ་སྒྲུམ་པ་དང་མི་སྒྲོམ་སྒྲུམ་པ་
 དང་སེམས་གནས་སུ་རེ་བ་དང་མ་གནས་དོགས་པ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གི་མཚན་མ་ཐམས་
 ཅད་ཐད་བཅད་བ་སྒྲོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཡེངས་སུ་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མི་འཇུག་པར་དྲན་
 པའི་ཕྱིས་ཟིན་པར་སྒྲོམ་དང་བཟང་གྲུས་ཐུན་ཐུང་ལ་གྲངས་མང་བ་གསལ་དུ་འགྲོད་པ་
 དང་བཅས་པས་ཡང་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་ཡང་ཡང་འཕྲོ་བཅད་མ་སུན་པར་བྱ་བ་ལ་
 བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེ། དམིགས་རྟེན་དེ་དག་གང་རུང་གཅིག་ལ་སེམས་གཞུང་བདེ་ནའང་བྱ།
 ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་གྱིས་འཛིན་འདོད་ཀྱང་རུང་། གཅིག་ལ་ཟིན་ན་དེ་ཀས་ཆོག་པས་
 ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་པ་ཀ་དཔེ་མ་རང་མི་དགོས་ལ། མདོར་ན་གཞུགས་གང་རུང་གཅིག་
 ལ་སེམས་གཞུང་བ་དང་གཉིས།

༥ དེ་ཟིན་པ་དང་ན་བའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲུ། ལྷའི་ཡུལ་གྱི་དྲི། ལྷའི་ཡུལ་གྱི་རོ། ལུས་གྱི་
 ཡུལ་གྱི་རིག་བྱ། སོགས་ལའང་རིམ་གྱིས་གཞུང་། དེ་ལ་སྒྲུ་དྲི་སོགས་ལ་སྒྲུ་ལྷང་རེ་བ་དྲི་
 ཆེལ་ལེ་བ་དེ་ཙམ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་མ་ཡེངས་པར་དྲན་པའི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་ནས་
 རང་བབས་སུ་གཞག་པ་མ་གཏོགས་བཟང་རན་ཆེ་རྒྱུ་སོགས་གྱི་དབྱེད་པ་གང་ཡང་མི་
 བྱེད་གང་རུང་ལ་སེམས་ཟིན་ཏེ་གསལ་བདོ་བར་མཚམས་བཅད་དེ་ངལ་གསོ་ཉོག་མི་
 འཇུག། ཐུན་བར་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་ཐག་མ་ཆད་ཙམ་དང་མིག་ལྟ་སྤངས་སྒྲ་ཅེར་དབབ་

ལྷན་འགྲོ་འདུག་ངག་སྒྲུབ་ཆོད་རྣམས་དྲག་བྱལ་ཅན་དང་མང་པོ་མི་བྱ། ཡིད་གྲིས་མཚན་
བཅས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱན་བཅད་དེ་རིམ་གྲིས་མཉམ་གཞག་ལ་གོམས་འདུག་
པ་དང་གསུམ།

༡ གཞན་ཡང་བྱིང་ཤོད་ཀྱི་སྒྲོལ་སྟགས་སེལ་བས་སྒྲིམ་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་སྒྲན་མ་
 ཙམ་པ་དཀར་འཛེར་སྐྱམ་འདྲིལ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ཞིག་བསྒྲོམས་ནས་དེ་ལ་སེམས་
 གཏད། སྐབས་སུ་གདན་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་སྐྱམ་འདྲིལ་སྒྲན་མ་ཙམ་ཞིག་ལ་
 གཏད་ལ་བྱིང་ན་དཀར་པོ་ལ་རིག་པ་གཏད་དེ་ལྟ་སྟངས་ནམ་མཐར་ལྟ། ལུས་ལ་སེར་བྱ་
 དང་ཚུ་ལྷག་བརྟེན། ཁོས་སྒྲུབ་ཅིང་ཟས་བཅུད་ཆུང་བ་བརྟེན། མེ་དང་ཉི་མར་མི་སྡོད།
 ཤེས་པ་ཤོད་དེ་སེམས་མང་པོར་འཕྲོ་ན་ལྟ་སྟངས་དང་དམིགས་པ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་ལ་
 གཏད། སྡོད་ལམ་དྲོད་ཅན་དང་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ་ཟས་བཅུད་ཆེན་བརྟེན་ནོ། བྱིང་ཤོད་མེད་
 བ་ཐད་ཀའི་ཉི་གྲིབ་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་འཇམ་རྫས་སྒྲོལ་པོ་ཆུང་དུ་ཞིག་ལ་མིག་དང་ཤེས་
 པ་གཏད་དེ། དེ་རྣམས་ལ་དང་པོར་ཐིག་ལེ་སྟགས་འདི་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྐྱམ་དུ་
 འཕེན་པ་ཙམ་བཏང་ནས། དེ་རྗེས་གསལ་ན་རབ་མ་གསལ་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་སྐྱམ་པ་
 ཙམ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་བརྟག་གཞིག་མི་བྱེད་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྡེད་དུ་རང་བབས་མ་
 ཡངས་ཙམ་རང་ལུགས་སུ་བཞག་གསལ་བདོ་བར་མཚམས་བཅད། ཡང་བསྒྲོམས་ཏེ་
 ཐུན་བྱང་གཏས་མང་བར་བྱས་ཏེ་སེམས་འཛིན་པ་དང་བཞི།

༥ རྟེན་མེད་ལ་གཏད་པ་རང་གི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་མིག་ཏེ་བསྐྱེས་ནས་དམིགས་གཏད་གར་ཡར་མེད་ཅིང་། ཡིད་ལའང་གར་ཡར་མི་བསམ་བར་མ་ཡེངས་ཅམ་བྱ། ཡོད་མེད་འདས་མ་འོངས་གར་ཡར་ཡིད་ལ་མི་བྱ། བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་མ་ཡེངས་བར་དྲན་བའི་སྐར་མོ་ཅམ་བཞོད་ནས་ལྟོད་དེ་འཕོལ་ལེ་མ་བཅོས་སོ་མའི་ངང་དུ་བཞག་སྟེ། རྒྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པ་ཁབ་མིག་ཏུ་སྒྱུད་པ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ། གཡོ་འགྲལ་མེད་པ་སྐྱེ་མཆོ་སྐབས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ། ཚོལ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བ་བྱུང་ནས་འཁར་གཙོད་པ་ལྟ་བུར་

འཛོག་ཅིང་རེ་དོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱ། དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར་རྣམ་རྟོག་མི་
 ཡོང་ནམ་ཡེངས་ཅ་ན་རྣམ་རྟོག་གཅིག་ཡོང་གིས་ཡོང་བས། དེ་བྱུང་མ་ཐག་ངོས་བཟུང་སྟེ་
 དེ་ཀ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ནས་སྤར་བཞིན་འཛོག། །དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་ཇི་ལྟར་འཕྲོས་
 གུང་ངོས་བཟུང་སྟེ། དགག་སྐྱབ་དགའ་མི་དགའ་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 བཞག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བལྟ། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སེམས་འཛིན་གྱི་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་
 བཞག། གྲིམ་དྲགས་པ་ལྟོད་དྲགས་པ་གང་དུ་འང་མ་ལྟར་བར་སྐྱོང་བ་དང་ལ།

༥ སེམས་འཛིན་ཐབས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་སྟེ་མ་ཡེངས་པར་
 བཞག། །བུམ་ཅན་མི་ཚུན་ན་གངས་སོགས་ལ་འཛིན་དགོས་པས་རྒྱུད་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཕྱིར་
 རྒྱ་བ་ནང་དུ་གནས་པ་རྣམས་གངས་སུ་གཟུང་། ཐོག་མར་ཉེར་གཅིག་ཙམ་དེ་ནས་རིམ་
 གྱིས་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་བར་བགྱངས། སྒྲ་སྒྲོ་རང་དུ་སེམས་གཏད་དེ་རྒྱུད་གངས་སུ་གཟུང་
 གཞན་གང་དུ་འང་མ་ཡེངས་པར་བྱ། དགང་བ་དང་གཏོང་བ་ལ་འཛིན་ན་རྒྱུད་ཕྱིར་ལན་
 གསུམ་འབྲད་དེ་ནས་ནང་དུ་བརྒྱབས་ཐུབ་ཆད་གཟུང་ཞིང་ལྟེ་འོག་ཏུ་མནན་མི་ཐུབ་པ་
 དང་སངས་གྱིས་བཏང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་བྱ། བྱིང་
 རྟོད་བྱུང་ན་རིམ་གྱིས་སེལ་ཐབས་ལ་འབད། དམིགས་པའི་རྣམ་གངས་དེ་རྣམས་ལ་
 གནས་པའི་སྒྲ་མ་ཟེན་ན་གཞན་ཡང་དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་འོས་པ་བྱ། གང་ཟག་རིགས་མ་
 དེས་པ་ལ་ལ་ཁྲིད་པོགས་པ་རེ་རེ་གཉིས་གསུམ་ལ་གནས་པ་སྟེ། འགའ་ཞིག་ལ་མང་པོ་
 བསྒྲམས་གུང་སྟེ་བར་དགའ་ལས་ཡོང་། དེ་ལ་སྒྱིད་མ་ལྷག་པར་བསྐྱངས་ན་མི་སྟེ་བ་མི་
 སྟི། ལྷ་མ་ཉམས་སྟོང་ཅན་གྱིས་སྟོབ་མའི་སྟོ་ཆོད་དང་མཐུན་པར་གོགས་སེལ་བོགས་
 འདོན་སོགས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱངས་པས་གནས་པ་དང་པོ་རི་གཟར་གྱི་
 འབབ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྣམ་རྟོག་རགས་ཤིང་མང་བ་དང་། གཉིས་པ་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ལུབ་
 སྐབས་སུ་རྟོག་པ་རེ་རྟོལ་གྱིས་སྟེ་ཡང་ངོས་ཟིན་ཡོང་ཞིང་དེ་མ་ཐག་རང་ཞིར་རྒྱ་བོ་ཆེན་
 པོ་དང་འབྲུ་བ་སྒྲོམ་རྒྱུན་ན་ར་ར་འགོ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་རྣམ་རྟོག་སྤྲ་རགས་ཐམས་

ཅད་ལུ་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་ཆམ་འགྲོ་བའི་གནས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་ཆམ་མེ་མེ་རེ་ས་
ལེ་སིང་རེ་ཡེ་རེ་གནས་པ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་པ་མ་སྒྲིམ་པར་བརྩོན་འགྲུས་
བསྒྲེད། སྒྲིམ་ནས་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་དུག།

༡ དེ་ལྟར་གྱི་གནས་པ་གསུམ་པོ་མ་སྒྲིམ་ན་ད་དུང་བརྩོན་འགྲུས་བསྒྲེད་དེ་གྲིམས་
ལྟོད་ལྟོག་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གྲིམས་པ་ནི་ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་གཤམ་པ་
གཅུན་ཏེ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྒྲིམས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་ཡེངས་སུ་མི་འཇུག་པ་ཟམ་པ་མདའ་
གཅིག་མའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དམིགས་པ་འདི་བསྒྲོམ་བྱ་བ་མེད་པར་སྤི་ལི་ལི་བསྐྱལ་
ལེགས་པར་འཇུར་ལ་བཏབ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་ཡེངས་སུ་མི་འཇུག་པ་ཐུན་ཐུང་ལ་གྱངས་
མང་བ་བྱ། སྐྱོད་པ་འབྱུལ་འཁོར་ལྟ་སྟངས་བཅས། འདི་སྒྲོམ་གྱི་དམིགས་གཏད་གང་
ཡང་མེད་ཅིང་སེམས་ཁོ་རང་རང་ལུགས་སུ་སྐྱོད་བཅོ་མེད་བདག་མེད་གཉེར་མེད་གར་
ཐོད་ཐོད་དུ་གཞག། །འཕོལ་ལེ་ལྟོད་དེ་རང་བབས་སུ་ཆམ་གྱིས་རྩོལ་སྐྱབ་མེད་པར་བྱ་
རྒྱུ་ལྟོས་འགྲངས་པ་འམ་སོག་མ་སོན་ཐག་ཆད་པ་བཞིན་ལྟོད་དེ་བཞག་ལ་དེའི་ངང་
ནས་མ་ཡེངས་ཙམ་གྱི་དྲན་པ་ཡུད་དེ་བ་བྱ། དེ་མིན་ཅི་ཡང་མི་སྒྲོམ་པར་རང་ལུགས་སུ་
བཞག། ཐུན་རྒྱུང་རིང་ཙམ་བྱ། ལྟན་ནེ་གནས་པ་དང་བཞིག་ནས་འལ་གསོ། ཐུན་བར་
ལ་འང་དྲན་པའི་རྩིས་ཟེན་ཙམ་བྱ། ལྟོག་སྒྲོམ་བྱེད་ན་མ་ཡེངས་པའི་དུས་ཀྱི་རྟོག་མི་
ཡོང་ནམ་ཡེངས་པ་འམ་ཀྱེན་གྲོ་བྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནམ་རྟོག་མང་པོ་ལྷང་ཆེ་དེ་སྟོང་རམ་ཞེ་
ན། མི་སྟོང་བར་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་ཅན་དུ་བལྟས་ཏེ། ཁྱོད་རང་འཇུག་ཅི་ཡོད་འཇུག་གིག་
ཅས་འཇུག་བཅུག། །ཡང་གཅིག་སྒྲིམ་གཉིས་སྒྲིམ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས། སྐྱང་ཡང་མི་སྐྱང་
རྗེས་སུ་ཡང་མི་འབྱང་། གནས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་འཇུག་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་སྒྲོམ་མ་
བྱུང་དོགས་གིང་བཟང་པོ་ཡོང་དུ་རེ་བ་སོགས་རེ་དོག་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་རྟོག་པ་དེ་ཀ་
སེམས་འཛིན་གྱི་རྟེན་དུ་བྱས། རྟོག་པ་བཀག་ནས་མི་རྟོག་པ་ཆེད་དུ་མི་སྐྱབ་པར་རྟོག་པ་
དེ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཐོག་ཏུ་ཞོག་དང་རྟོག་པ་རང་ཞིར་སངས་ནས་མི་རྟོག་པ་རང་གིས་

འཆར་བས་དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་དང་བརྟན།

༥ དེ་ནས་ཞིག་ནས་སྒྲིུལ་དང་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། ཞིག་ནས་མཚན་ཉིད་པ་སེམས་རྣམ་
 ཏྟག་དང་མཚན་འཛིན་གྱི་གཡང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། བྱིང་མྱོད་ལྷགས་གསུམ་དང་
 བྲལ་བར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་སྤར་གྱི་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ད་
 རྩོལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲུ་ལ་བདེ་བ་གྲུ་ཡངས་པ་སྦྱར་བདེ་བ། སྒྲོམ་ལས་ལངས་དུས་
 གྲང་སེམས་གང་དུ་འང་མི་འཇུག་བར་དེ་ཀར་སྒྲོར་རེ་སྤོད། འགྲོ་འདུག་སོགས་ཀྱི་ཆོའང་
 ཤེས་པ་དལ་ལ་ལྷུན་ཆགས་པ་ལྟོད་དེ་ཤིག་གི་མེ་རེ་སྤང་བ་ཟེ་བྱན་བཀྲག་མེད་དུ་ཡོང་
 རེ་ཡུལ་ལ་ཆེད་དུ་ཤེས་པ་མ་བཅུག་ན་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་རིས་མི་ཟེན་རྣམ་གཡང་ལ་སྒྲོ་མི་
 འདུག །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཆ་མཉམ་པའི་གསུམ་ག་ཡོད་པ་ལ་གང་རུང་
 ཞིག་ཤས་ཆེ་བ་མཐོང་ཉམས་ཐོས་ཉམས་མངོན་ཤེས་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཡང་དུ་མ་འབྱུང་ཞིང་
 ཏྟགས་བཅུ་སོགས་རིམ་ལྔ་རིགས་པ་འཆར་བའི་ཞིག་ནས་སྒྲིན་མེད་དེ་བཞིན་ཡང་རྒྱད་
 ལ་སྒྲུ། འདི་ལྷག་མཐོང་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་བའི་གཞི་ཡིན་ཞིང་། འདི་སྐབས་
 སུ་ལུས་ལ་ན་ཆ་སེམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་ལམ་བཟང་ངན་མངོན་ཤེས་རྒྱུ་འཕྲུལ་བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པ་སོགས་ཉམས་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆགས་ཞེན་མི་བྱེད་པར་སྦྱིང་པོ་
 མེད་པར་ཐག་བཅད་དགའ་སྤྲུག་གི་བསམ་མཐོན་གང་ཡང་མི་བྱ། གལ་ཏེ་ཉམས་ལ་ཞེན་
 ཆོ་ཁམས་གསུམ་པའམ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བྱེད། སྤྲིད་པ་ལས་མི་གྲོལ། འདི་
 ཅམ་སྤྱི་རོལ་བ་རྣམས་ལའང་ཡོད་ཀྱང་དེས་ཡན་པ་མེད་པས་མདོར་ན་ཉམས་རྟོགས་
 གང་ལའང་ཞེན་ན་མུང་། དེ་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་ཞེན་འཁྲིས་མེད་པའི་ངང་ནས་ཡུན་
 བསྐྱིངས་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྒྲུ་བར་ནས་བཏོན། སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོམས་ན་
 ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས་པས་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཉམས་གོ་བ་རྟོགས་པ་སྒྲུ་
 རྩོལ་དངོས་རྣམས་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀས་མ་ཁོར་བར་བྱས་ཏེ་ངོ་འཕྲོད་ངེས་བྱ་ཞིང་།
 གཙོ་བོར་འདོད་ཡོན་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་མ་ཞེན་པར་སྒྲུ་མར་མོས་གྲུས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ།

འགོ་དྲུག་ལ་བྱང་སེམས་འབྱོར་སྒྲུབ་པ། ཡེངས་མེད་དུ་བྱལ་པའི་རྩིས་ཟེན་པ་ལོང་མེད་གྱི་
སྒོ་སྒྲུབ་ཐུང་ཐུང་པ་ཞི་བཅད་ཅན་མི་ཚོས་དང་འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་
བར་བྱ་བ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྒྲོན་དང་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་བྱུངས་ན་ཉམས་
རྟོགས་རྣམས་འབད་མེད་དུ་སྒྱེ་བས་དེ་ལྟར་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་བརྒྱད་དོ།

༥ གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ནི། ལུས་གནད་སྤར་ལྟར་བཅས་ལྷ་སྤངས་སྒྲུབས་འདིར་
གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མིག་ཚམ་ཚུམ་ཡ་ཡོ་གྲུ་མེད་པར་མདུན་གྱི་བར་སྤང་སྤྱོད་པའི་
དགྱིལ་འདིར་ཐད་ཀར་འབྱར་ཚུགས་སུ་གཏད་དེ་ཉ་རེ་བཟ། སེམས་གནས་པ་སྒྲོན་མེད་
དེའི་ངང་ནས་རང་ལུགས་སུ་བཞེ་མེད་བདག་མེད་གཉེར་ཁ་མེད་པར་རང་བབས་སུ་ཆམ་
བཞག་དེ་ལ་རྩུང་ཟད་རར་སྒྱེད་ལ་སལ་ལེ་རྟིག་གི་མ་ཡེངས་པའི་བྱལ་པ་ཡུད་དེ་བ་བྱས་
ལ། ཞི་གནས་བཟང་བདོའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཆེར་སྒྲོས་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཁ་དོག་
གཟུགས་དབྱིབས་སྒྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ཡོད་མེད་ཕྱི་ནང་གར་གནས་གནས་པ་དེ་ཀ་
མ་གཏོགས་གཞན་ལོགས་སུ་ཤེས་རྒྱ་ཨེ་འདུག་ཅི་ཡང་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཅད་
མེད་གཅིག་འདུག་གམ་གནས་པའི་ངང་ནས་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་ཤེས་པ་ས་ལེ་ཡེར་རེ་
ལྟར་རེ་བ་རག་ཏུ་སྒྲུབ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་འདུག །གནས་པའི་ངོ་བོ་དེའང་ཤེས་པ་ནག་ཐོམ་མེ་
བ་ཞིག་འདུག་གམ་གསལ་ལེ་རྟིག་གི་རྩིན་ནེ་བ་ཞིག་འདུག །འདིར་གནས་ལུགས་ཀྱི་
མཚང་གནད་འགག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པས་གོ་ཡུལ་དང་ན་ཐོས་དང་ཚོས་སྒྲུབ་མཐོ་བ་
ཉམས་རྟོགས་བཟང་བཟང་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་གྱིས་བཅིངས་པའི་རྒྱུད་ལ་མ་
སྒྱེས་པར་སྒྱེས་ཁ་བའི་རང་མགོ་རང་གཡོགས་བྱས་ན་རང་བསྐྱུས་ཤིང་། རབ་བྱུང་ཡིན་
ན་མི་ཚོས་བླ་མའི་བརྟུན་གྱིས་སྒྲོམ་པ་ཡང་ཉམས་པས་རང་གིས་ཉམས་ལེན་རྟོ་རུས་
གཏུགས་ནས། རྣམ་རྟོག་གིས་པར་སྒྲེན་པ་བཏབ་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ནང་ནས་ཚུར་
ལ་སྒྲོམ་སྒྲོབས་གྱིས་སྒྱེས་པའི་ཚུང་རྟོགས་གཤའ་མ་ཞིག་དགོས་པས་རིག་པ་འཇུར་
བཏབ་ནས་ལྟ། ཡང་ངལ་གསོ། ཡང་ལྟ་བ་སྟེ་གནས་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ལྟ་དགོས་

ཤིང་འདི་སྐབས་རྒྱམས་སུ་འང་འཛིག་ཚུལ་གསལ་དུངས་མདངས་དང་ལྡན་པ་ཉི་མ་སྒྲིན་
བུལ་ལྟ་བུར་གཞག། སྐབས་སུ་ཤེས་པ་རྒྱར་ལྷུང་ནས་ངོ་བོ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་འབད་པ་ངོ་སྤྲོད་
བཟུང་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་པས། སྒྲ་མས་ཀྱང་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ཚོད་དང་མཐུན་པར་གཙུན་
ཞིང་འདྲི། འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་རུང་བྲིད་ཅིང་ཡང་བྲི་སྟེ་གོ་བ། ཉམས། རྟོགས་པ། རྒྱུང་
བ། ཆོས་སྐད་རྒྱམས་མ་འདྲེས་པར་ངོ་སྤྲོད། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབད་དེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ལ་ལྟ་བུ་དང་གཅིག།

༥ ཡང་གཞི་རྩ་བཅད་དེ་འགྲུ་ཐོག་གམ་རྒྱམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་རྩད་བཅད་ནས་ངོ་སྤྲོད་
བྱ་བ་ལུས་གནད་ལྟ་སྤངས་སྤྱོད་ལམ་སོགས་སྤར་བཞིན་བྱས་ནས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ངང་དུ་སིང་ངེ་ལྟོད་དེ་དེ་ལས་རྒྱམ་རྟོག་གྲོ་བུར་བཞིག་ཐོལ་སྒྲེས་
པའམ་ཡང་ན་ཇི་ལྟར་འོས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱམ་རྟོག་སྒྲོས་ཏེ། འཕྲོས་པའི་ཤེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་
ལ་ལྟ། འཕྲོ་དུས་ལ་ལྟ། འཕྲོས་པའི་གནས་ལ་བལྟས་ཏེ། ཁ་དོག་དབྱིབས་སྒྲེ་ས་གནས་
ས་འགག་ས་ཇི་ལྟར་ཡིན། སྤྱིར་གནས་སམ་ནང་ལུས་ལ་གནས། བང་ནང་སྤྱིང་དབུས་
སོགས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་དུ་རྒྱམ་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་དང་འཕྲོ་ཞེས་
བརྟག། སེམས་དེ་དངོས་པོར་འདུག་གམ་དངོས་མེད་དུ་འདུག། སྒྲེ་འགག་ཁ་དོག་
དབྱིབས་སོགས་ཨེ་འདུག། འདུག་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག། མི་འདུག་སྒྲམ་པའི་སྐད་དེ་བ་
ཞིག་འདུག་གམ་འདི་ཡིན་སྒྲམ་རྒྱ་ཡང་མེད་ལ་སྒྲེ་འགག་མེད་པ་སོགས་ཤེས་རྒྱ་ཡང་
ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་རྟོག་པ་ལ་ལྟ་དུས་དེར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་སྒྲོས་བུལ་སྒྲེ་
འགག་མེད་པ་ཞིག་གམ་རྟོག་པ་དེ་ལ་བལྟས་པས་རྗེས་མེད་དུ་གིགས་གིགས་འགྲོ་ཡིན་
གདའམ་རྟོག་པ་སྒྲེས་ཚད་ངོས་གཟུང་མེད་པར་ཤར་ཨེ་འདུག་ལྟ། ངོས་གཟུང་མེད་པར་
ཤར་འདུག་ན་དེ་དུས་ངོས་གཟུང་ཆ་མི་འདུག་སྒྲམ་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག། རྒྱམ་རྟོག་
འགྲུས་སམ་འགྲུར་བཟུག་ནས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་འགག་མེད་འཛིན་མེད་དུ་ལྟ། དེ་ལ་བདའམ་
མ་བདེ་ན། བདེ་མི་བདེ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟ། རྒྱམ་རྟོག་ཅི་མང་གྱིས་ལ་ལྟོས། ཉན་མོངས་

དུག་ལྷ་སོགས་དུག་པོ་སྒྲུབ་སམ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་འང་ལྷ། རྟོག་པ་རང་དང་རྟོག་པའི་
 ཡུལ་དང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པ་འམ་སེམས་ལ་བྱུང་བར་ཅི་འདུག་སོགས་ཀྱང་ནང་ནས་སྒྲོ་
 འདོགས་ཆོད་རེས་ཐག་ཆོད་པར་ལྷ། རྟོག་པའི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་རྩོམ་པར་མཐོང་ན་སྒྲུབ་
 གནས་པའི་སྒྲུབ་གི་མཐོང་བའི་གསལ་རིག་རྩོམ་པ་དང་ད་རེས་ད་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་དུ་
 མཐོང་བའི་གསལ་རིག་རྩོམ་པ་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཨེ་འདུག་ལྷ། མཆོད་ན་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་
 རྒྱར་བཀྲུག་ནས་གསལ་རིག་ལ་བཞག་སྟེ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་ཐོལ་སྒྲུབ་པར་ཐོག་
 མའི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་པས་
 ལེགས་པར་ལྷ་བ་སོགས་མདོར་ན་འཆར་ཚུལ་དང་གོ་བསྐྱེད་ནས། དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་
 ཀུན་ཤིང་བྱེད་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲུབ་ཀྱི་དང་གཞི་རྩ་བཅད་དེ་ལྷ་བ་ངོ་སྒྲོད་དང་བལྟ་ཡུགས་
 དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་དང་གཉིས།

༥ ཡང་སྒྲུབ་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་ངོ་སྒྲོད་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་ཡང་ལྷ་སྒྲུབ་ས་
 ལུས་གནད་སྒྲུབ་བཞེན་ལ་ཡུལ་རེས་པ་ཅན་ཀ་བུམ་མམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནམ་རི་རབ་ལྷ་བུའམ་
 བར་སྒྲུབ་གི་གཟུགས་རི་ལྷར་འོས་པ་ཞིག་ལ་མིག་དང་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་
 བས་དེ་ལ་ཅེར་ལྷ། དེ་ཐོག་ཤེས་པ་སྒྲོད་ལ་ཅུང་ཟད་བཞག་ །ཡང་ལྷ། དེ་བཞེན་ན་བའི་
 ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་ཡོད་མེད་རང་དང་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་སོགས་ལ་
 སྒྲུབ་ངོ་བོ་ལ་ལྷ། དེ་བཞེན་སྒྲུབ་ལྷ་དུ་སྒྲུབ་བའི་དྲི་བཟང་པོ་རན་པ་ལྷེ་ལ་རོ་ཞིམ་མི་
 ཞིམ་ལུས་ལ་རིག་བྱ་བ་དེ་སྒྲུག་ཆ་གང་ན་ཆ་ཟུག་གཟེར་སོགས་གང་ཤར་བ་དེ་ལ་ལྷ།
 དེའི་དུས་ན་སྒྲུབ་བ་དེ་འགག་འགོ་ཡིན་འདུག་གམ་རང་དང་སྒྲུབ་བ་གྲུད་ན་སྒྲུབ་རམ་
 སེམས་ལ་སྒྲུབ་བ་རྒྱར་འཆར་གདའམ་སེམས་གྱིས་སྒྲུབ་བས་འདི་སྒྲུབ་བའོ་ཞེས་པར་
 བཟུང་མཆིས་སམ། སྒྲུབ་བ་དང་སེམས་དབྱེར་མེད་པས་ཡུལ་མེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་ལྷ་བ་དེ་
 ཡོད་པ་ལགས། ཞེས་ལྷ་བ་ལྷ་མཐའ་གྱི་རྟོག་པ་དང་ཡུལ་ལྷ་པོ་གང་རུང་རེ་ལ་ལྷ་བ་སྒྲེལ་
 ལ། དེ་གཉིས་བྱུང་ཨེ་འདུག་བལྟས་ཏེ་ཡུལ་སྒྲུབ་བ་དང་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པའི་བྱུང་བར་ཅི་

འདུག་ལ། ཡུལ་ལ་བལྟས་ཆེ་ཡུལ་དེ་པ་གིར་ལམ་མེ་འདུག་ན་དེ་སྐད་སྟུང་པའི་ཀད་དེ་
 བ་ཞིག་འདུག་གམ་དེ་སྐད་སྟུང་པའང་མེད་པར་ཡུལ་དེ་འང་མ་འགགས་ཐལ་ལེ་བ་དེ་ལ་
 ལྷ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དེ་འང་འཛིན་མེད་གསལ་མེད་དུ་ཤིག་གེ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱང་མེད་པ་
 འདྲ་བ་ལ། དེ་སྐད་ཐ་དད་མེད་པའོ་སྟུང་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་འདུག །ཡུལ་པ་གིར་
 ལམ་མེ་འདུག་སྟུང་པའི་ཀད་དེ་བ་ཞིག་འདུག་ན་དེ་སྐད་སྟུང་པའི་ཀད་དེ་བ་དེ་ཀ་རང་
 ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ལ། དེ་བཞིན་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡིན་
 ལ། གཅིག་ན་ལུས་སྦྱེ་འཛིག་ཅན་དང་སེམས་ཉིད་སྦྱེ་འཛིག་བྲལ་བ་རྟག་པ་གཉིས་
 གཅིག་གམ། ཐ་དད་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་སོ་སོར་ངོས་གཟུང་དགོས་པ་ལ། སེམས་
 བྱི་འདི་ན་གནས་མེད་པར་ལུས་མགོ་མཇུག་མེད་པར་བྱབ་ནས་ཆོར་བ་མྱོང་བ་དེ་ཅི་ཡིན།
 ལུས་སེམས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་ལུས་ལྷི་སེམས་ནང་ན་མི་དང་གོས་བཞིན་དང་ཆོར་
 བ་མྱོང་བ་དེ་འང་ལུས་གཅིག་ལུས་ཆོར་སྟུང་དུ་སེམས་ན་མོ་རོས་ཀྱང་ཆོར་དགོས་ལ།
 སེམས་ཀྱིས་ཆོར་ནས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ན། སེམས་ལ་ནི་གསོད་གཅོད་གང་ཡང་བྱེད་མི་
 ཐུབ་པ་ལ། ལུས་ལ་ཆོར་མ་ཟུག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཆོར་ན་དཔེ་རྟེན་གོས་མེས་ཆོག་ན་
 བརྟེན་པ་མི་མེས་ཆོག་པ་དང་ཅིས་མི་མཚུངས། དེས་ན་ལེགས་པར་བལྟས་ཏེ་ཐག་ཆོད་
 པར་བྱ་དགོས་པས། འདི་སྐབས་སྤྱའང་བྱུང་ཆོར་ཐམས་ཅད་ཅུ་དང་རྒྱབས་ལྷར་སེམས་
 སྤྱ་ཤེས་ཏེ་བཞག་ལ་དེའི་ངང་ནས་གནས་ལུགས་སྤྱ་ཐག་བཅད་ལྱིར་དེ་ལྷར་ལྷ་བ་དང་
 གསུམ།

༥ ཡང་སེམས་གསལ་སྤྱོད་དུ་ཡེ་རེ་གནས་དུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ལྷ། ཡང་རྣམ་རྟོག་ཞིག་
 འཇུག་བཅུག་ནས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ཏེ། གནས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་
 དད་ལྷ། དེ་ལྷར་བལྟས་པས་ཐ་དད་པར་མཐོང་ན་ཐ་དད་ལུགས་ཇི་ལྷར་འདུག །
 གནས་འཇུག་གཉིས་པོ་དེ་སྐད་པ་ཐང་ལ་བརྒྱུད་པ་ལྷར་ཤིང་མཉམ་དུ་སྦྱིལ་ནས་རེས་མོས་
 ཀྱིས་འཆར་འདུག་གམ། གནས་པ་ས་གཞི་ལྷ་ལྷ་ལ་འཇུག་པ་ཤིང་སྦྱིས་པ་ལྷར་སྦྱེ་བར་

འདུག་གམ། སྤྱལ་ལམ་ཐག་པ་འཕྲོག་པ་ལྟར་གཉིས་པོ་གཅིག་ཡོད་ན་གཅིག་མི་ཡོད་པ་
 གནས་ཅ་ན་མི་འགྲུ་.....འགྲུ་ཅ་ན་མི་གནས་པ་ཞིག་འདུག། །དེ་འདྲ་འགྲུ་པ་ནི་མི་འགྲུ་དགྲུ་
 འགྲུ་སྒྲ་ཚོགས་འཕྲོ་བ་ཡིན། གནས་པ་མི་འགྲུ་བར་གནས་པ་ཡིན་པས་དེ་བྱུང་པར་གིན་
 ཏུ་ཆེ་ཞིང་། རོ་བོ་ཐ་དད་སྒྲམ་ན་དེ་གཉིས་ལ་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་ལ་བྱུང་པར་འདུག་
 གམ་སྒྲི་གནས་འགག་གསུམ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་སོགས་དང་། ཉག་མི་ཉག་ལྟ་བུ་
 གང་འདྲ་ཞིག་གི་བྱུང་པར་འདུག་ཀྱང་ལྟ། ཡང་ན་མ་རྟོག་སྒྲོམ་དུ་ཤེས་ན་གནས་འགྲུ་
 གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལས་མི་འདུག། །འཆར་ལུགས་རེ་མོས་སུ་འཆར་ཞིང་གནས་དུས་
 འགྲུ་མཁན་དང་འགྲུ་དུས་གནས་མཁན་གང་ཡང་མི་གང་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱབས་བཞིན་དུ་
 སེམས་གཅིག་སུའི་འགྲོས་སམ་བྱེད། འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པ་གནས་འགྲུ་གཉིས་ཀ་
 གསལ་སྟོང་རྗེན་པ་དེ་ལས་མ་འདས་པར་འདུག་པར་རྟོགས་ན་རྒྱུར་ཟད་རྟོགས་པ་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་རྟོག་པ་རྒྱུར་བཀུག་ནས་སྒྲོམ་ལ་བཞག་པས་གསལ་སྟོང་དུ་འདུག་གམ་རྟོག་པ་
 ཡལ་བའི་རྗེས་སུ་གསལ་སྟོང་དུ་འདུག་གམ་རྟོག་པ་ཐོལ་ལེ་བ་དེ་ཀ་གསལ་སྟོང་དུ་
 འདུག། །དང་པོ་གཉིས་ལྟར་སྒྲམ་ན། ད་དུང་ཀྱང་སྒྲམ་ལ་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བཏབ་ལ་
 སྒྲར་ལྟ་བུ་ལ་འབད་པས་ཅི་ཞིག་ན་མཐོང་བར་ངེས་སོ། །དོ་ལྟ་འདི་ནམས་བྱས་པས་ཐོང་
 གལ་བའི་རིགས་ཐོག་མར་ལྷག་མཐོང་དེ་ནས་ཞི་གནས་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀ་མེད་སྐབས་
 སུ་གཉིས་ཀ་འཆར། གཅིག་ཆར་བ་ནི་སྒྲོན་སྒྲུངས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཞི་ལྷག་དུས་མཉམ་དུ་
 བད་བསྟན་ཅམ་གྱིས་སྒྲི། རིམ་སྒྲིས་པ་ནི་རིམ་གྱིས་སྒྲི་བས་འདིར་བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་པས། འཆར་རྒྱལ་ལ་དཔགས་ནས་སྟོན་དགོས་ལ་ལྟ་བའང་གསལ་ཆ་ཡོད་ལ་
 འཛིན་ཆ་མེད་པ་སུ་རྒྱུར་ལྟ་ཁང་ལྟ་བུ་ལ་ལྟར་བཞག་ལ་དེའི་ངང་ནས་ལྟ་བུ་ལ་བཙོན་པ་
 ཆེན་པོས་འབད་དེ་ལེ་ལོ་སྤངས། ཞེན་ལོག་དགོས་མེད་ངེས་འབྱུང་མོས་གྲས་དད་པ་
 ཡངས་མེད་ཀྱི་དྲན་པ་བརྟན་པ་མ་བཙོས་པའི་ངང་ནས་རེ་དོགས་གང་གིས་མ་བཙེངས་
 པར་ཉམས་ལེན་བྱས་རྒྱུ་བའི་ཟབ་ཟོབ་ལ་མ་སོང་བར་ཆེ་བྱི་མ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་ནས་

སེམས་ལ་ལྟ་བུ་འདི་དག་འབད་ན་ངེས་པར་སྤྱར་དུ་ལྷག་མཐོང་གི་ཡི་ཤེས་འདི་ཙམ་
གྱིས་མི་སྤྱེ་ཀ་མེད་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་གནས་འགྲུག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་བཞི།

༡ དེ་ལྟར་ངོར་བལྟ་དང་སེམས་ཀྱི་མན་ངག་དེ་ལྟར་བསྐྱངས་པས་ཕལ་ཆེར་ངོ་སྤྲོད་
མ་དགོས་པར་ནང་ནས་རང་ངོ་ལ་ཡོང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་སྤྱེས་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་པ་དང་།
འགའ་ཞིག་གོ་བ་དང་ན་ཐོས་སྒྲམ་པོ་དང་མགོ་གས་པོར་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་སྤྱེས་རྒྱ་
བར་འདོད་ནས་མ་སྤྱེས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲིད་མ་འཛོལ་བར་སྤྱོད་ཡོད་པས། དེ་ལ་བྲམ་མས་
ཀྱང་ཤན་འབྱེད་པར་བྱེད་དགོས། སྤྱོད་མས་ཀྱང་གནད་དུ་བསྐྱར་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་
དགོས་པ་ལས་དང་པོ་ངོ་བོ་ལ་ལྟ་དུས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ཚུལ་དང་པོ་ནི། སྤར་གནས་པའི་
སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་ཚུལ་སོགས་སྤར་བཞིན་བྱས་པས་གནས་པའི་ངོ་བོ་དེ་འང་
གསལ་ལེ་ཉིག་གི་བ་རྗེན་ནི་བ་སྤྱོད་རྒྱུ་མིན་པའི་གནས་པའི་ངང་ནས་ངོས་གཟུང་མེད་
པའི་ཤེས་པ་སལ་ལེ་ཉ་རེ་ལྟར་ངེ་ཡེ་རེ་སྤྱོད་དེ་བ་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་འདི་འདྲ་དང་།
ངག་ཏུ་སྤྱོད་རྒྱ་ལྟ་འདི་དང་འདི་བཞིན་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་མེད་པར་ངོས་གཟུང་མེད་བཞིན་གསལ་
ལ་མ་འགགས་པའི་ཤེས་པ་སིང་ངེ་ཡེར་རེ་རྗེན་ནི་ལྟར་ངེ་ཉིག་གི་བ་མ་མཐོང་བའི་
མཐོང་རྒྱ་མ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་རྒྱ་མི་ཤེས་པའི་ཤེས་རྒྱ་འདི་འདྲ་རང་སྒྲམ་རྒྱ་མེད་པར་རང་ལ་
ཤར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁར་འདོན་རྒྱ་འདི་བཞིན་ཞེས་པའང་མེད་ལ་གཏིང་ནས་ཐག་ཆོད་
བ་ཞིག་གིས་གསལ་ལ་སྤྱོད་པ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་གསལ་ལྟན་ནི་གནས་པ་ཞིག་འདུག་
ན་གོ་བ་ཡིན་ན་གྲུབ་མི་བྱུང་པས་རྩང་མི་ཡོང་། བྱང་ནས་ཤར་བ་ཡིན་ན། འོ་དེ་ནི་
གནས་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཤར་བ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་རྗེན་གྱིས་དོ་རྩས་གཏུགས་པས་མཐོང་བ་
མ་གཏོགས་ངོ་སྤྲོད་སྤྱེས་ན་གོ་ཡུལ་དུ་ལུས་ཏེ་བྱེད་པོར་འགོ་སྤྱེ། རྟིང་སོར་གཞན་གྱིས་
བྲིད་འདེབས་པ་སོགས་ལའང་གཞོན་པས་ངོ་སྤྲོད་མི་འདེབས་ནམ་རྟོག་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་
ངོ་བོ་མི་མཐོང་། ངོ་བོ་མ་མཐོང་བར་ངོ་སྤྲོད་མི་བཏུབ། ངོ་མ་འཕྲོད་ན་སྒྲིམ་ལམ་དུ་མི་
འགོ། ཉམས་བཟང་དུས་ཀྱང་བལྟ། ངན་དུས་ཀྱང་གསལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱ། ཉམས་

ལེན་སྒྲིང་ལུགས་བསྐབ་པ་ལ་བྲིད་ཟེར་བ་ཡིན། སྒོམ་གྲེས་པ་ལ་བྲིད་ཆར་བ་ཟེར་བ་
 ཡིན་པས་དེའི་རང་ནས་མ་ཡིངས་པར་བསྐྱངས་ནས། ཉམས་རྟོགས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆོག་མེད་
 པས་རོ་བོ་མཐོང་ནས་ངེས་གཤིང་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རོ་སྒྲུད་པར་བྱ་
 བ་ནི། སྒྲིར་སྒོམ་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཡིན་པ་ལས། སེམས་རང་ལུགས་སུ་ལྟོད་བཞག་པའི་
 དུས་ཚམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞི་ནས་རང་ལུགས་སུ་གསལ་ལྟན་ནི་གནས་པ་
 འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་རྣམ་གཤེད་ལ་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ་བདེ་འཕོལ་ལེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཕྱ་ཉལ་གྱིས་ཞི་ཞིང་། དག་པའི་རོ་བོར་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་རི་ཅམ་སྔོད་ཀྱང་རང་
 དབང་ཡོད་པ་རྒྱུ་འགྲོ་འོང་ཡང་མི་ཆོར་བ་ཞིག་འདུག་གམ་དེ་ནི་ཞི་གནས་བྱུང་པར་
 ཅན་ཡིན། དེ་ཉམས་གཙོ་ཆོ་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ་མེད་ཀྱང་མི་རུང་། དེ་ལ་མ་ཞེན་
 པར་བསྐྱངས་པས་དེའི་རང་ནས་བྱིང་གོད་ལུང་མ་བསྟན་བཏང་སྒྲོམས་སུ་མ་ལུས་པར་
 སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་འདི་འདྲ་ཞེས་ཁ་དོག་དབྱིབས་སྒྲུབ་པས་མ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་ཞིང་། རང་གི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡོད་ལ་དག་ཏུ་སྒྲུར་
 མི་བཏུབ་པ་གཞོན་རུའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་གསལ་སྒྲོང་བྱུང་འཇུག་ངོས་གཟུང་དང་སྒྲོས་པའི་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པ། འཇིག་རྟེན་
 ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་མ་རྟོག་། ཞི་གནས་དང་མི་རྟོག་ལྟེང་པོས་མ་བཏུབ་པའི་གསེ་
 པ་རང་སོ་རང་བབས་སུ་རང་གར་འདུག་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཐ་མལ་
 ཀྱི་གསེ་པའམ་སེམས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་མ་གསེ་ན་མ་རིག་པ་དང་འཁོར་བ་གསེ་ན་རིག་
 པ་ཡེ་གསེ་སམ་མུང་འདས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་གསེ་ཞེས་སམ་གཏུག་མའམ་འོད་
 གསལ་ལམ་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་བས་ད་འཁོར་འདས་ཀྱི་མགོ་རྟགས་ལྟེང་བ་ཡིན། སྒྲ་
 མས་རོ་སྒྲུད་པ་ལས་སྒྲོབ་མས་དེ་སྒར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་བཞིན་རོ་གསེ་བ་ཡིན།
 དེ་རོ་གསེ་བ་ལ་སེམས་རོ་གསེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲོབ་མ་གསེ་རབ་ཆེ་བ་སྒྲ་མ་གདམས་
 དག་མཁས་པས་བྱས་པ་མ་ཡིན། གདོད་ནས་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་སྒར་ཉོན་མོངས་པ་

དང་རྣམ་རྟོག་གིས་བསྒྲིབས་ནས་ངོ་མ་གཤམ་པ་ད་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ཆད་དེ་ངོ་སྤྲད་པས་གཤམ་
 པ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་གསལ་སིང་ངེ་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མེད་བཞིན་སལ་ལེ་སྤྲང་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤྲོད་གསལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་སིང་ངེ་མེར་
 རེ་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དེ་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་ལ་ངོ་གཤམ་རྩེན་པ་དེ་ལས་དུས་རྟག་ཏུ་མ་གཡོས་
 པར་སྤྱོད་ན་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས་གནས་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཤར་བ་དེ་ངོ་
 འབྲུད་པ་ཡིན་པས། དེ་ངོ་སྤྲོད་དངོས་གཞི་གཅིག་སྟེ་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་དང་དུས་རྒྱན་དུ་སྤྱོད་བགལ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་ངོ་གཤམ་ཏེ་སྤྱོད་བ་དང་ལ།

༥ བཏྲ་ཚུལ་གཉིས་པ་གཞི་རྩ་བཅད་དེ་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། འགྲུ་
 ཐོག་གམ་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྲོད་ནས་ངོ་སྤྲོད་པ་རྣམ་རྟོག་འགྲུས་སམ་འགྲུར་བཅུག་པའི་འགྲུ་
 བའི་སྤྲོད་ནས་ངོ་སྤྲོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོག་མེད་དུ་ལྷན་ནེ་གསལ་སིང་ངེ་
 གནས་པ་བྱིང་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་གཤམ་པ་དེ་ལ་བཏྲ་སྤྲོད་པས་དེའི་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་
 དང་སྤྱོད་འགག་མི་འདུག་སྟམ་པའི་ཀྱང་དེ་བའི་འདི་ཡིན་སྟམ་རྒྱ་ཡང་མེད། སྤྱོད་འགག་
 མེད་པར་གཤམ་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་ན་རྟོག་མེད་ལ་ལྷག་མཐོང་ཤར་བ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་
 རྣམ་རྟོག་འགྲུས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་སྤྱོད་འགག་དང་བྲལ་བར་འདུག་ཟེར་ན་སྤྲོད་སྤྲོད་
 ཡིན། སྤྱོད་འགག་གནས་གསུམ་དབྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱི་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བར་
 རྩེན་མེད་དུ་གྱིགས་སེ་འདུག་ན་ཅུང་ཟད་ཤར་བ་ཡིན། ངོས་གཟུང་མི་འདུག་སྟམ་པའི་
 ཀྱང་དེ་བ་ཡང་མེད་ལ་གལ་མེད་འཛིན་མེད་དུ་ངོས་གཟུང་མེད་པར་ཤར་གྲོལ་དུས་
 མཉམ་ན་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ཡང་རྟོག་པ་རྟོག་པའི་ཡུལ་གནས་དུས་དང་འགྲུ་
 དུས་ཀྱི་སེམས་སྤར་གྱི་སེམས་སྤར་གྱི་རྟོག་པ་སོགས་ལའང་བཟང་ངན་དང་བྱུང་པར་
 ཅུང་ཟད་མེད་པར་གསལ་རིག་རྩེན་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྟོག་པ་རྩེར་བཀྲལ་པའི་རྩེས་
 སམ་རྟོག་པ་ཡལ་བའི་རྩེས་སུ་གསལ་སྤྲོད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐོལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་
 ཀ་གསལ་སྤྲོད་དུ་ཤར་བའམ་རྟོགས་ན་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་པས་ད་རྟོག་པ་འགྲུས་པ་དང་།

གནས་པ་དང་། རྟོག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གསུམ་ག་ཡང་གསལ་སྟོང་དུ་རྟེན་ཞེན་ལོ་འདུག་པ་
 རྟོགས་པ་དང་མི་རྟོག་པ་གཉིས་ངོ་མ་གཤམ་པར་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་ཏགས་ནས་གཟུང་བ་ལས་
 བྱུང་བར་དུ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། སྟོན་རྟོག་པ་ངོ་མ་གཤམ་པས་སྒྲོམ་དུ་མ་སོང་ཞིང་
 མ་རིག་པ་ཡིན་པས། ད་ངོ་གཤམ་ན་རྟོག་པ་ཁོ་རང་སྒྲོམ་པ་དང་རིག་པ་ཡེ་གཤམ་སུ་
 འདུག །ད་སྒྲོམ་གྱི་རྩ་བ་རྟོག་པ་ལ་གྱིས། དེ་ལྟ་རྟོག་པ་ཁོ་རང་གི་ཁོ་རང་བསྐྱེད་པས་ཉེ་མ་
 མཐོང་བ་ཡིན། མི་རྟོག་པ་འི་སྟེང་དུ་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ད་རྟོག་པ་འི་
 སྟེང་དུ་སྒྲོམ་གཤམ་པ་ཡིན་པས་གང་གར་བའི་རྟོག་པ་དེ་ངོས་ཟེན་པར་གྱིས་ལ་རྟོག་པ་མ་
 སྐྱེས་ན་མ་སྐྱེས་པ་འི་རང་དུ་ཞོག་སྒྲོ་མི་དགོས། སྐྱེས་ན་སྐྱེས་པ་འི་རང་དེར་ཞོག་ལ་བསྐྱ་
 མི་དགོས་པས་རེ་དོགས་ཀྱི་བསམ་བ་གང་ཡང་མ་བྱེད་པར་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་བོ་རྟོག་པ་རང་ལ་
 གྱིས་དང་། རྟོག་པ་དེ་...སེམས་ལས་མ་འདས། སེམས་དེ་ནི་རང་གྲོ་ལ་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་
 རྟེན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་གྲོ་ལ་བྱ་གྲོ་ལ་བྱེད་དང་བྱལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་རྟོག་པ་
 ལ་ལྟག་མཐོང་གར་བ་ཡིན་པས་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཆོས་སྐྱར་ངོ་འཕྲོད་པ་ལོ། །
 མདོར་ན་གང་གར་ལ་ངོ་གཤམ་པར་གྱིས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མ་བཅོས་གིང་མ་ཡངས་
 བར་བཞག་ནས་སྒྲོང་བར་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་ངོ་སྒྲོད་དངོས་གཞི་གཉིས་པ་སྟེ་དེ་ངོ་འཕྲོད་
 བས་མི་ཆོག་རྒྱུ་སྒྲོང་བར་བྱ་བ་དང་དུག།

༥ ངོ་སྒྲོད་གསུམ་པ་སྒྲུང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུང་ཐོག་ནས་ངོ་སྒྲུང་བ་ནི། བྱི་རོ་ལ་
 གྱི་ཡུལ་ལྷ་སོགས་གང་རུང་ལ་བལྟས་པས། ཡུལ་དེ་ཡ་གིར་འདུག་སྟུང་པ་འི་ཀད་དེ་བ་
 ཡང་མེད་པར་ཡུལ་མ་འགགས་ཐལ་ལ། དེ་ལ་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དེ་འང་འཛིན་མེད་དུ་
 འགས་སེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་མེད་ལ་མེད་སྟུང་རྒྱ་ཡང་མེད་ལ། ཡུལ་སེམས་
 གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་དབྱེར་མེད་གསལ་སྟོང་སྒྲུང་སྟོང་ཟུང་དུ་
 འཇུག་པ་རྒྱ་ནང་གི་རྩེ་བ་ལྟ་བུ་ཆ་གང་སོགས་ཆོར་བའང་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་སྟོང་དུ་མ་གཤམ་
 བས་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་ནས་འཛིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་མ་གཏོགས་དོན་དུ་གྲུབ་པར་

ལུས་སེམས་གང་གིས་ཚར་གྱི་གདགས་གཞི་དང་བྲལ་བར་འདུག་པར་རྟོགས་པ་དང་།
 ལྷང་བ་གང་བྱུང་ཞིག་ལ་ལྷ་སྒྲངས་དང་སེམས་གཏད། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་གྲོད་ནས་བཞག་
 བས་དང་པོར་ལུལ་དེའི་སྒྲིའི་ས་ལམ་ཡོང་དེ་ནས་ཅུང་ཟད་ལྷ་མི་འདོད་པར་སྒྲུག་ལོག་པ་
 མིག་སྒྲིད་ཆེལ་བ་འོང་བས་དེ་རང་ལོག་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་བལྟས་པས་སྒྲང་བ་
 འཛིན་མེད་དུ་ལྷང་རེ་བ་...ཞིག་འོང་བ་དེ་རང་སར་ལོག་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེའི་དུས་ན་རང་
 དང་སྒྲང་བ་དབྱེར་མེད་སྒྲང་སྒྲོང་ལུལ་མེད་དུ་ལྷང་རེ་འདུག་ན། དེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་
 ལྷང་རམ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཕྱིའི་སྒྲང་བ་དང་ནང་གི་སེམས་གཉིས་ཐ་དད་
 མེད། སེམས་ཀྱི་རང་མདངས་མ་འགགས་པར་ཤར་བའོ། །སྒྲང་བ་ལ་ལུལ་དུ་གཟུང་
 བས་འཛིན་གཤམ་གྱང་འབྲུལ་པར་ཤར་བ་ཡིན། དེའི་དུས་དེ་གུད་དུ་སྔོང་བ་མིན་སེམས་
 རང་འབྲུལ་པས་སྒྲང་བའོ། །དེས་ན་སེམས་སྒྲང་མ་གཏོགས་སྒྲང་བའམ་ལུལ་གཞན་དུ་
 གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་གྱང་མེད་པ་ལས། ལྷར་མ་རིག་པའམ་ཡིད་འཛིན་གྱིས་བསྒྲིབས་ནས་
 མ་མཐོང་བ་ཡིན། ད་འཛིན་རྟོག་རྒྱུན་ཆད་ནས་ལུལ་མེད་དུ་རང་ངོ་གཤམ་པ་ཡིན། ལྷང་བ་
 ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་སྒྲོང་སང་རེ་ལུལ་མེད་དུ་ལྷང་རེ་སྒྲང་བ་ལ་སྒྲང་བ་ལྷན་ཅིག་སྒྲུས་
 པ་ཆོས་སྒྲིའི་འོད་ཟེར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ད་བཟོ་མེད་དུ་སྒྲོང་། ཆོགས་དུག་རྒྱ་ཡན་དུ་
 བཏང་། ཉམས་ལེན་སྒྲང་ཐོག་དུ་སྒྲོང་། དེའི་རང་ལས་གཤམ་པ་འཕོལ་ལེ་གིགས་སེམས་
 ལུགས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་མ་བཅོས་པར་འཛོམ། །དེ་ཡང་བདེ་བདེ་པོ་གསལ་གསལ་པོ་སྒྲོང་སྒྲོང་
 པོ་བཟང་བཟང་པོ་ཆེད་དུ་མི་སྒྲུབ་པར་འདས་པ་མི་སྒྲོན། མ་འོངས་པ་མི་བསམ། ད་
 ལྷར་བ་མི་སེམ། བྲོས་བྲས་མི་སྒྲོམ། ཡིན་མིན་གྱིས་བཏག་དབྱུད་མི་གཞུག །སེམས་ཁོ་
 རང་རང་བབས་ལུག་པ་སོ་མ་འབད་རྩྱལ་མེད་པ་གཉེར་མེད་པའི་རང་དུ་སེམས་ཁོ་རང་
 གི་རང་བཞིན་གྱི་རང་དུ་ཞོག །སྒྲང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གཤགས་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་བདེ་སྒྲོང་
 དབྱེར་མེད་རིག་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གསལ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་དུ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྷར་སྒྲང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་སྒྲང་ལ་མ་འགགས་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བར་མཛོན་སུམ་རྟོགས་

དུ་རོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། རོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྷོ་སེམས་དེ་ནི་ཐ་མལ་གེས་པ་མི་འགྱུ་དགུ་འགྱུ་རིག་
 རིག་ཏུར་ཏུར་པོ་དེ་ཀ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཀྱུན་གྱི་མཆོག་དང་
 ལུན་པའི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་སམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རོ་གེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 རྟོགས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒྲོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་
 རིག་པ་འིག་གོ་རང་སོར་བཞག། །ལེགས་སུ་རེ་བ་དང་ཉེས་དོགས་པའི་རེ་དོགས་གང་
 ཡང་མི་བྱ་བར་སྟོང་སྟོང་ལ་ཐ་མལ་གྱི་གེས་པའི་རང་ངོ་བསྐྱུངས་པས་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དེ་སྤྱིན་མེད་གྱི་ནམ་མཁའ་དག་པའི་དགྱིལ་ལྟར་
 མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ་ཐར་པའི་
 ལམ་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས་གོ་བཅད། སྟོང་པ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་བ་སེམས་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཟུང་འཇུག་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་བཟང་ངན་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་ཡོད་མེད་རྟག་
 མི་རྟག་སོགས་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྒྲུབས་ལས་འདས་གིང་ངོས་
 གཟུང་དང་བྲལ་ཡང་ཉམས་སུ་སྟོང་རྒྱ་ཡོད་པ་གསལ་འིག་གོ་རྗེན་པེ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡེ་གེས་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་གེས་བྱའི་
 གཤིས་གྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་གེས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་གེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་
 དམ་རྣམ་ཀྱུན་མཆོག་ལུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རྟོགས་པས་
 སེམས་ཅམ་དང་། མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དབུ་མ་ཆེན་པོ། ཀྱུན་གྱིས་
 རྟོགས་པར་དཀའ་བས་གསང་སྟགས། འདིས་འབྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པས་རྩོ་རྩོ་
 ཐེག་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་སྟིང་པོ་མཐོང་བས་ཆོས་སྒྲུབ་ཟེར་བའོ། །མདོར་ན་གཉིས་འཛོན་
 གྱི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། གཉིས་མེད་ཡེ་གེས་མཉམ་ཉིད་སྟོས་བྲལ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་དང་རོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། དེའང་མོས་གུས་གནད་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་ལྷིང་
 བ་ཡིན། གསོལ་འདེབས་ཆོག་གེས་མེད་པ་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། དྲིན་རྒྱུ་མཛོན་སུམ་

ཞུགས་པ་ལ་འབབ་པ་ཡིན། མ་སྐས་མངོན་སུམ་མ་བྲལ་བར་རང་ཆས་མ་སྒྲིབ་པར་
 རྗེན་པར་འདུག་པ་འདི་དངོས་ལྟོད་པས་དེ་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན།
 ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་མཐོང་། འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏན་ལ་འབབས་པས་
 འདི་བཞིན་དགའ་བས་སྒྲོངས། ད་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་དུ་བྱས། ཐར་པའི་ལམ་དུ་
 རྟུང་ལམ་འབྲེལ་མཐའ་ཅན་དུ་བྱས་པས་ལེགས་དགའ་སྒྲོམས་ལ་ཡུན་དུ་སྒྲོང་བ་གལ་ཆེ།
 དེ་ནི་གནས་འབྱུལ་བ་ལྟས་ཏེ་ངོ་སྟོན་པ་སྤང་བ་སེམས་སེམས་སྟོང་བ་སྟོང་བ་ལྟན་གྲུབ་
 ལྟན་གྲུབ་རང་གོ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་སྐུ་མཛུབ་ཚུགས་སུ་ངོ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་
 རྒྱན་དུ་ཉམས་ལེན་བསྐྱངས་ཏེ། མཐར་འཁྱོལ་བར་གོ་བའི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་
 ཐོག་ཁེལ་ངེས་བྱ་བ་དང་བརྒྱུད་དོ།

༥ འདི་དག་ནི་དངོས་གཞི་ནི་ལྟ་ལྟ་ངོ་སྟོན་དེ་དང་པོར་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་བྱ། དེ་
 བས་རིམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྒྲིས་པ་དང་གོ་བསྐྱེད་ནས་ངོ་སྟོན་རྣམས་ཚྭ་གས་གཅིག་བྱས་
 པ་ཡིན། གཞན་སྒྲིས་ཚུལ་རེ་རེ་དང་གོ་བསྐྱེད་ནས་ངོ་སྟོན་རེ་རེ་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད།
 འདིར་ཆོགས་ཆོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལྟ་ཚུལ་ཚྭ་གས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ལུ་ཐག་ཆོད་པ་
 དང་ཉགས་བསྐྱེད་ངོ་སྟོན་རྣམས་ཚྭ་གས་གཅིག་རིམ་བཞིན་ཀ་ཐོ་དང་ཉགས་བསྐྱེད་པ་
 བཞིན་སོ་སོར་སྐྱར་ནས་སྐབས་ཐོབ་སྒྲིས་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་ནས་བྲིས་པ་ཡིན། དང་པོ་
 བས་ངོ་སྟོན་བྱས་ན་ངོ་སྟོན་གྱིས་བྱེད་ནས་ཆོས་རྒྱས་ཅན་བྱེད་པོར་སོང་མྱེ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིས་
 དོགས་པས། དེ་སེལ་ཆེད་ངོ་སྟོན་བཏབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལགས། དེ་དག་ནི་དངོས་
 གཞི་ལོ།

༦ གསུམ་པ་རྗེས་ལ་བོགས་འདོན་པར་བྱ་བ་ཡང་མཉམ་གཞག་གི་དྲན་འཛིན་
 ཡེངས་མེད་དུ་འབྱམས་ན་ཕྱལ་བཞག། རྗེས་ཐོག་ཏུ་ཡེངས་འགོ་ན་མཉམ་གཞག་དང་
 ཡེངས་མེད་སྒྲོང་བ་རེས་འཛིན་ཏུ་བྱ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་ཉག་པ་བསམས་ལ། འཆི་བ་
 སོགས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སུ་འཆི་འོ་སྐྱམ་པའི་སེམས་དེ་འཆི་བ་དང་འཆི་སེམས་ཀྱི་

རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་སྟེ། དེའང་སེམས་གིས་བྲག་པ་ཙམ་ལས་རྟག་མི་རྟག་གི་
 འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བསམས་པས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་མི་ལམ་གྱི་པ་རི་རྩ་རི་ལྷར་གཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་གཤེས་པས་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་དྲུང་དྲུང་སྒྲོམ། དེ་བཞིན་
 སྒྲོན་འཇུག་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གི་བར་དུ་སྒྲོམ་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་སྟེ་
 མ་བཙུག་པར་བཞག་པས་རྣམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལམ་མེ་ངོ་བོ་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བ་
 ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པར་གཤེས་པའི་རང་དུ་བཞག་པས་སྟོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་དུ་
 འགྲོའོ། །ཡང་དབང་བཞིའི་བུམ་དབང་གི་ལམ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་ཆོག་བཞི་གང་
 རུང་ཞིག་གིས་རང་ཡི་དམ་དུ་བསམས། སྟོན་བཅུད་ལྷ་སྒྲུ་བྲག་ས་སྒྲགས་སུ་སྒྲོམ་ལ་
 གསལ་བ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ལྷ། དེ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་ཟུང་འཇུག་གི་
 ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འོད་གསལ་སྒྱུར་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་འགྲོ་
 འཆག་ཉལ་འདུག་གཏམ་གྱིང་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེའང་རང་ངོ་ངོས་གཟུང་སྟེ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྟེ། ཡང་བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་སམ་ཞི་ལྷག་དབྱེར་མེད་ཅེ་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ཀུན་བཟང་། དེ་བརྟན་པར་གྱུར་ན་གཉན་ས་རྣམས་སུ་རིག་པས་ལྷ་སྒྲོམ་སྟོང་པ་
 གསངས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གསང་སྟོང་། དེ་མི་གཡང་བར་བརྟན་ན་མང་བོ་ཆོགས་
 སར་གཡང་བ་དང་བསྟེ་ཞིང་ལམ་དུ་འཕྱེར་བ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཆོགས་སྟོང་། དེ་
 བརྟན་མི་བརྟན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་ལས། ཆེན་པོ་ལ་རྟགས་ངེས་མེད་
 ཡིན་ལ་སྟོར་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་སྒྲོམ་བཅས་བྱ་ན། ཉེ་རུ་ཀའི་ཆ་ལུགས་གིས་བཟང་
 བྱ་ཡིན་མིན་གཅིང་བཙོག་སྟོན་ཡོན་གང་ཡང་མི་རྟོག་པར་རྒྱུན་དཀ་པོ་དང་བསྟེས་ཏེ་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རིམ་གྱིས་སྟོར་ལམ་བཟོད་ནས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པས་རང་ངོས་
 བསྟན་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཐེག་དམན་ལས་རྒྱལ་བས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ།
 གཞན་ངོར་ཆོགས་སྟོང་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་སྟོང་པ་དེའང་

བྱུག་བྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བཤོད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ལ་བོགས་འདོན་
བྱར་མེད་དེ་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་པའི་བོགས་འདོན་ཚུལ་
དུ་མ་ཡོད་པ་ནུམས་སྒྲ་མ་ནུམས་ཀྱི་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ནུམས་ནི་མཉམ་རྗེས་རེས་
འཛིག་དང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་དང་སྤྲུགས་ལུགས་དང་སྦྱོད་པ་བཞི་དང་སྦྱོར་ནས་
བོགས་འདོན་ཚུལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་བོགས་འདོན་པ་
དང་གཅིག།

༥ བོགས་སེལ་ལའང་ཡུལ་དགེ་མི་དག་སོགས་ལ་ཞེན་པ་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་དུས་
གསུམ་གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་དུས་འདི་ཙམ་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་པའང་སྤང་བར་
བྱས་ཏེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བྱང་ཆུབ་པར་ངེས་པ་དང་། རང་སེམས་ཐ་མལ་པར་མི་
གཟུང་བར་གདོད་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོར་ཤེས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུང་ཁམས་སྒྱེ་
མཆེད་ལ་མི་གཙང་བར་མི་གཟུང་ཞིང་། གདོད་ནས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་གཤེགས་པ་གཤེགས་
མར་ངེས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་ཁོ་ནས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྒོམ་སྒྲོབས་དང་
སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གྲོལ་བར་ཐག་ཆོད་པ་སྟེ། ཡུལ་དང་དུས་དང་ངོ་བོ་དང་རང་
བཞིན་དང་ཤེས་རབ་ནུམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་ལྟ་སྤངས་ཏེ། ལུས་གནད་ལོགས་པར་བཅས་
ཏེ་གནས་ན་གནས་ཐོག་འཕྲོ་ན་འཕྲོ་ཐོག་དུ་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ཏེ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་
པོར་སྒོམ་ཀྱི་མགོ་རྩམ་པར་མཁས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལུས་གནད་གཅིག་དུ་མ་
འབྱམས་པར་བསྐྱར་རུང་དུབ་པ་སྤངས་ཏེ་བར་དུ་འཕྲོ་གཙོད་པར་མཁས་པ་དང་།
ཉམས་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་ཤར་ཡང་མ་ཞེན་པར་བྱ་བ་མཐར་ཉམས་བསྐྱར་བར་མཁས་པ་
སྟེ་མཁས་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། སེམས་སྣ་ཆོགས་སྣང་བ་སྒྲུལ་སྒྲ། རིག་པ་
ལོངས་སྒྲ། ཉོང་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་དབྱེར་མེད་པ་ཆོས་སྒྲ་སྟེ། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་
ཅད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཐག་བཅད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་
བ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས། སྤང་སྤང་ངེ་

དྲོགས་ཀྱིན་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་གཉིས།

༥ ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གསུམ་ལ་ཞེན་ན་ཁམས་གསུམ་དུ་གོ་ལ་བས་ཉམས་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་མཆོག་འཛིན་མི་བྱ་བ་དང་། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པར་སོང་བའམ་སྒྲོས་དབྱེད་དེ་ཡོད་པ་བཀག་པའི་མེད་པ་ཙམ་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སེམས་ཁིང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་སྟོང་ཉིད་གཤིས་ཤོར་ཏེ་དེས་ལས་འབྲས་ལ་རྩིང་བོར་གྱུར་པས། དེའི་མེད་འཛིན་དང་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་སྤངས་ཏེ། མེད་འཛིན་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ཏེ་མ་བཙོས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་གཉེན་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་རྟོག་ངན་པ་སོགས་དུ་མ་བྱུང་དུས་འདི་ཐར་པའི་སྒྲོག་འཕྲོག་པའོ་ཞེས་དགྲར་བཟུང་ནས། འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་སྒྲམ་དུ་དེ་གཉིས་སྤང་གཉེན་དུ་བཟུང་ནས་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་སྟོང་ཉིད་ལམ་ཤོར་ཏེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དེའམ་སྤང་གཉེན་སོ་སོར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཀ་ངོས་བཟུང་སྟེ། དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་བཞག་པ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་ལྷགས་མ་གསུམ་ག་སྟོང་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་མཆོག་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་རྟོགས་ན་ལམ་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཁིང་། དེ་མ་གཏོག་པའི་ལམ་གཞན་ཐམས་ཅད་དམན་པའོ་ཞེས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་མི་སེམས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལམ་ཤོར་ཡིན་པས། དེའི་ལམ་ལ་མཆོག་འཛིན་སྟོང་ཉིད་ལ་ཞེན་པའི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཀ་ངོས་གཟུང་སྟེ་བལྟས་པས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྤང་གཉེན་མཆོག་དམན་མེད་པར་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉམས་སུ་མ་བྱོང་བའི་སྒྲགས་སམ་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕར་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་སྒྲམ་པ་ཙམ་མམ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བས་ཅི་བྱེད་ཅེས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་སྟོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་སྟེ། དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་སྒྲམ་པ་དེ་ཀ་ལ་བལྟས་ཏེ་ངོས་གཟུང་ནས་ཁོ་རང་གི་རང་ངོ་རྟོག་པ་

དང་བུལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །སྒོས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་འདི་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་པོ་བ་ལ་སྒོས་བྱས་སྒྲོམ་པར་མ་བྱས་ན་ཐོག་མ་ནས་སྟོང་ཉིད་བརྟན་ཀྱང་རྟོགས་མི་བྱས་པས་དེ་ཉིད་ཐོམས་ནས་མཐར་སྟོང་ཉིད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་སྒོས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའང་འཐད་ལ། མཐར་མི་བྱལ་བྱ་ཆེན་པོའི་ཤོར་ས་ཡིན་པས་སྒྲུང་བར་བྱ་དགོས། འདི་དག་ནི་ཤོར་ས་བཞིའི་གོགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བྲུང་མ་འཆོལ་བར་བྱ་བ་དང་། དེའི་རང་ནས་ཡིད་དཔྱོད་མི་བྱ་བར་གང་ཤར་གྱི་སྟེང་དུ་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་སོ་མ་དེ་ལས་མ་གཡོས་པར་ལུས་གནད་དྲག་པོ་དང་རྒྱུད་གཟུང་བ་སོགས་མི་བྱ་བར་ལྷུག་པར་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བརྟན་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་གང་ལའང་དགག་སྒྲུབ་སྒྲུང་བྲུང་མེད་པར་རང་ཡན་དུ་གང་ཤར་འཛོལ་མེད་རང་གར་འཛོག་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ།

༡ ཡང་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོམ་དུ་དགའ་རབ་ཤར་ནས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་རྟོག་པ་རགས་ཤིང་མང་བ་སྒྲོམ་གྱིས་མི་ཆུན་པ་དྲག་པོ་གཡོ་ན་རྟོག་པ་དགྲར་ལངས་ཏེ། དེ་ནི་རྟོག་པ་དེ་ཀའི་ངོ་པོ་དང་རྟོག་པ་དེ་ཀ་ངོས་བཟུང་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲོན་དུ་མ་བརྟས་པར་སྐྱེ་བྱེན་ཅན་དུ་བསམས་ནས། སྒྲོམ་གྱི་ངོ་ཉིར་བྱས་པས་རང་ངོ་སྒྲོས་བལ་ཆོས་སྐྱར་འཆར་བས་དེ་བཞིན་སྟོང་བ་དང་། སྒར་ཉོན་མོངས་གང་སྒྲིམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་འདག་པ་ལས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་སོགས་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཉོན་མོངས་དགྲར་ལངས་ཏེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་གང་སྒྲིམ་དེའི་ངོ་པོ་ངོས་བཟུང་སྟེ། དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་བཞག་པས་མ་སྒྲུང་རང་སར་དག་ནས་རྣམ་པ་ལམ་མེ་བ་དེའང་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་སྟོང་པའི་སྟེང་དུ་རྣམ་རྟོག་ལམ་ཁྱེར་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རང་དག་ལ་འགྲོ་བས་དེ་ལྟར་སྟོང་བ་དང་། བཅས་བརྟག་དཔྱད་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་ནས་སྒྲུང་གཉེན་དགེ་སྟེག་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་གསོད་ཅིང་སྟོང་ཉམས་ཀྱི་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་མོང་ནས་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་ཤེས་པར་

སྟོང་པར་འཛིན་པ་ནི་སྟོང་པ་དགྲར་ལངས་སམ་ནག་པོ་ཁ་འབྱམས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོང་
 འཛིན་དེ་ཀ་ངོས་བཟུང་སྟེ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་བཞག་ན་སེལ་བས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་
 དང་། ལྷང་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ལ་དངོས་འཛིན་གྱིས་ཞེན་ཏེ་གུ་དོགས་
 གྱིས་པའམ་ལྷང་བ་ལྷ་ཆོགས་ཅི་མཐོང་ལ་སྒྲག་ཅིང་ཞེན་ཏེ། དེ་ལ་མ་བདེ་ཉིང་ངེ་བ་དེ་
 ལ་ལྷང་བ་དགྲར་ལངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷང་བ་དང་དངོས་འཛིན་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་
 ངོས་བཟུང་སྟེ། དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་བཞག་པར་བྱས་ན་སེལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་
 བས་དད་པ་དང་སྟོང་རྗེ་སོགས་གཞན་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ་ནའང་། དེ་ཉིད་ཕྱག་ཆེན་དུ་མ་
 དག་པར་རང་ག་བར་ཤོར་ནས། གཞན་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་སྟོང་རྗེ་སྟེས་
 ཏེ། ད་འདི་ལས་གཞན་དོན་བྱས་ན་ཡན་པ་ཆེ་འདུག་བསམས་ནས་མི་འགྲུབ་བཞིན་རང་
 གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྒྲུབ་ཏེ། གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྟོང་རྗེ་དགྲར་ལངས་ཏེ། དེ་
 ཡང་སྟོང་རྗེ་དུང་ངེ་བའི་སྟོ་དེ་ངོས་བཟུང་སྟེ། དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་བཞག་ནས་སྟོང་རྗེ་
 ལམ་མེ་བ་དེ་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་རང་ནས། སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་
 བཏབ་པས་དགྲར་ལངས་སེལ་ཞིང་། གཞན་ཡན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་འགྲིག་པར་འགྱུར་
 ལ། ཡང་ལྟ་བ་གཏན་ལ་མ་ལེབས་ནས་སྒྲ་ཆད་སོགས་ཕན་ཆེགས་ལ་སྦྱངས་ནས་གདོད་
 ལྟ་བ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདོད་ནས་སྒྲོམ་དོར་ན་རྒྱ་འབྲས་དགྲར་ལངས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དེ་ནི་ལྟ་སྒྲོམ་ཉིད་ལ་འབད་དེ་རེ་དོགས་མེད་པར་སྟོང་བས་སེལ་ལ། དེ་བཞིན་ཉམས་
 ལེན་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ནད་གདོན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གེགས་བྱིང་ཁྱོད་ལྷགས་གསུམ་
 སོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་། དེ་དག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཁ་དོག་དབྱིབས་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་ལ་
 བརྟགས། དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐག་བཅད། ཡང་ན་
 གཏོང་ལེན་བྱེད། བད་བྱུང་དོགས་ཡན་རེ་སོགས་རེ་དོགས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་ནད་
 གདོན་རྣམས་སྒྲུབ་ཞིང་ཁྱེར་ཏེ་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། །བྱིང་ཁྱོད་སོགས་ལའང་སྟོང་ལམ་
 དམིགས་པ་སོགས་བྱིང་ན་ཁྱོད་ཐབས་དང་། ཁྱོད་ན་བྱིང་ཐབས་བྱ། ཡང་བྱིང་ཁྱོད་དེའི་

ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ཏེ་བཞག་པས་སེལ་ལོ། །གཞགས་སེལ་མང་ཡང་འདིར་ཡི་གས་འཛིགས་
ནས་མ་བྱིས་པས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དབང་པོ་རབ་ནི་ཐམས་ཅད་
གཉུག་མ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས་གཞགས་སེལ་བྱར་མེད་དོ། །འཕྲང་འདི་རྣམས་རོ་
གཅིག་གི་སྒྲ་བས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། བྱག་ཆེན་པས་འདི་རྣམས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་གི་
བག་ཆགས་རྒྱད་ལ་འཐས་པ་རྣམས་སྟོངས་པས་སྟོང་པར་འདག་པའི་རྟགས་སུ་
གསུངས། ལམ་འབྲས་སོགས་སྤྱི་བྱབ་དུ་རྟོགས་ཤིང་མཚན་བཅས་ཀྱི་དུས། ཉོན་མོངས་
དང་རྣམ་རྟོག་དེ་དང་དེའི་རིགས་མཐུན་ཀྱི་སྟོབས་ལས། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་སེམས་
རྣམས་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འཆར་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་ཤོར་ས་དང་འཕྲང་
ནད་གཤོན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཞགས་མང་མོད་ཀྱང་། བལ་ཆེར་འདི་ཙམ་ལ་འདུས་ཤིང་།
སྟོན་སེལ་རྒྱལ་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་གོ་ལ་ས་གསུམ། ཤོར་ས་
བཞི། འཕྲང་ལྔ། གཞགས་གསུམ་སེལ་བའི་རིམ་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་སྟོན་ཡོན་ཤེས་པར་བྱས་
ཏེ་འབད་ནས་སྒྲ་དོར་མ་འཛོལ་བ་དང་ལ།

༥ ཡོན་ཏན་སྟེ་རྒྱལ་ཡང་སྟོན་འགྲོའི་ཡོན་ཏན་རང་གི་སྒྲ་བས་དོན་འགྲུབ་ཅིང་།
ལམ་བྱི་མ་སྟེ་བའི་རྟེན་དུ་རུང་བའི་བྱིར་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་
འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒྲུམས་པས་ཆོ་འདི་ལ་སྟོ་ལོག་ལས་འབྲས་བསམས་པས་དེ་ལ་
ཡིད་ཆེས་ཏེ། སྒྲག་ལ་བསྟོས་ནས་སྤང་ཅུས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པས།
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་སྟོ་བ་སྟེས་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཁོན་ཐོབ་པར་
འདོད། བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྒྲུམས་པས་རང་བདེ་འདོད་དང་བྲལ་ནས།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོན་བསམ་པ་འབྱུང་། ཡིག་བརྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་པས་སྤིག་
པ་དག་པའི་རྟགས་དངོས་དང་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བས། དེས་ཉམས་རྟོགས་སྟེས། མཐུལ་
གྱིས་ལུས་བདེ། སེམས་གསལ། འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་འཐོབ། སྒྲ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུམས་པས་མོས་གྲུས་ཁོང་ནས་འབར། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་བྱིན་

རྒྱལ་པོ་འབྱུང་། ཉམས་རྟོགས་རྩོལ་མེད་དུ་སྒྲུ། དངོས་གཞི་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་འདི་ལ་རག་གོ། །
 དངོས་གཞི་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྒྲོན་མེད་དུ་སྒྲུ་
 བས། ཟས་གོས་ལ་སྤེད་པ་རྒྱུང་། བཀྲག་མདངས་དང་ལྡན། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་
 དང་། སྒྱུན་ལྡན་མཛོན་ཤེས་སོགས་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཟིལ་གྱིས་ནོན།
 ལྷག་མཐོང་གི་ཡོན་ཏན་དབང་པོ་རབ་ས་ལམ་ཅིག་ཆར་བཤོད། འབྲིང་རེས་གཅིག་ཆར་
 རེས་རིམ་གྱིས་ཉེ་ཐོད་གྲལ་དུ་སྒྲུ། ཐམ་རིམ་གྱིས་སྒྲུ་བས། ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་ས་
 བཅུ་རིམ་གྱིས་བཤོད་ལ། བཤོད་རྒྱལ་ལའང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་འཆར་
 རྒྱལ་དང་གོ་བསྟན་ཏེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་རྩི་ཙམ་བཞག་པ་དང་། ཡང་ན་
 བསྐྱོམས་ལ་བཞག་པས་རེས་བསྐྱོམས་ཀྱང་མི་ཡོང་། རེས་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཡོང་བ།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་ཆེར་མ་ཐོབ་པ་ནི་ཅེ་གཅིག་རྒྱུང་དུ། རྣམ་པར་གཡེང་བས་མི་
 གཞོད་པར་ཁྲིག་གོ་གནས་ཤིང་། རྣམ་བསྐྱོམས་ཀྱིས་འོང་ཞིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་
 ཐོབ་པ་ནི་ཅེ་གཅིག་འབྲིང་དང་། རྒྱུན་དྲག་པོས་མི་གཡེང་བར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཤར།
 རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་དུ་ཞི། གཉིད་ཀྱང་དེའི་ངང་དུ་འབྲེས་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་ཀྱན་ཏུ་
 འབྲལ་བ་མེད་ན་ཅེ་གཅིག་ཆེན་པོ། ཉམས་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་བྱ་བས་འདི་དུས་སྒྲོམ་མེད་
 ཆེན་པོ་ཡིན་སྟམ་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་ཡང་། ཉམས་རྟོགས་པར་ཤར་བ་ལས་རྟོགས་པ་
 དངོས་གཞི་མིན། འདི་ཆོགས་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཡིན། སེམས་ངོ་རྒྱུང་ཟད་མ་ཤེས་པས་སྤྱོད་
 འཛིན་གྱི་ཉམས་ཞི་གནས་གཙོ་བོ་ཡིན། ཉམས་དེ་ཉིད་ཞེན་མེད་དུ་ཡུན་དུ་བསྐྱངས་པས་
 ཉམས་སྤྱོད་དེ་རྣམས་དག། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་གནས་ཆ་ཐམས་ཅད་སེལ་གྱིས་
 ཞིག། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཡུལ་མེད་དུ་ཞི་
 བས། རིག་པའི་ངོ་ཐོ་དེ་ཤུན་པ་བཤུས་པའམ་གཉེར་རྟེན་པ་ལྟར་ཡེ་རེ་འཆར་བས། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོས་བྲལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ་དེའི་དུས་སུ་སྤྱོད་ཞེན་
 ཀྱི་འཛིན་པའི་འཁྲིས་རྒྱུང་ཟད་དང་མ་བྲལ་ཞིང་། སེམས་ངོ་རྒྱུང་ཟད་མཐོང་མ་ཐག་པ་

གློ་མ་བྲལ་ཆུང་དུ། དེ་ཅ་བ་ནས་དག་སྟེ་རི་བཞིན་རྟོགས་ནས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་
 མེད་དུ་ལྷངས་སོང་ན་གློ་མ་བྲལ་འབྲིང་། དེ་བརྟན་པོར་གྱུར་ཅིང་སྤང་ཐོག་ཏུ་མི་བདེ།
 རྟོག་པའི་ཐོག་ཏུ་བདེ་བ་དེ་དག་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྟོང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟོགས་ནས། བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཐོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་
 ཆོད་པ་གློ་མ་བྲལ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་སྤང་བ་སྒྱུ་མར་འཆར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས། མཐོང་སྤངས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་སྤངས། འཁོར་བ་དང་
 སྤིད་པར་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་མ་གཏོགས་སྟེ་བ་ལེན་པ་དང་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པས་
 ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའམ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཡུན་དུ་བསྐྱངས་
 བས་རྟོག་གི་ཏུ་ན་འཕར་ཏེ། དེ་ལའང་ད་དུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་
 བའམ་མེད་པ་གཅིག་བདེ་བ་གང་ཤར་གྱི་རྣམ་རྟོག་སོ་མ་ཉམས་པ་དེ་ཅུང་ཟད་མི་བདེ་བ་
 དེ་དག་ནས། སྟོང་མི་སྟོང་མེད་གློ་མ་བ་དང་བྲལ་རུང་། མ་བྲལ་རུང་གང་ཤར་སོ་མ་དེ་
 ཀལ་ཆོག །ཆོས་སུ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོར་རྟོག་གི་སྤང་སྟོང་གང་རུང་རེ་རེའི་སྟོང་དུ་འང་
 ལམ་གྱི་ཆོས་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་རྟོགས་པ་རྟོག་གི་ཆུང་དུ། ད་དུང་དེ་ལ་
 སྟོང་བ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་འདྲེ་བས། དེ་དག་ནས་ལེམ་པོ་བྱིར་མ་ལུས། རིག་པ་ནང་
 དུ་མ་ལུས་པར་སྤང་སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དག་པ་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བས་མདོར་ན་སྤིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་གྲོང་ངེ་ཤར་
 བ་དེ་རྟོག་གི་འབྲིང་པོ། དུ་མ་རྟོག་གི་ཏུ་ཤར་བ་དེ་ལས་ཐབས་མཁས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 སྤང་བ་མཆེད་ནས། རྟོག་གི་ཏུ་མར་ཤར་བས་རྟོག་ཆེན་པོ་སྟེ། མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་
 བཟོད་པ་ཐོབ་པ། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །ལ་ལར་བརྒྱད་པའི་བར་
 དུ་འང་བཤད། དེར་མཉམ་རྗེས་འདྲེས། འོན་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ལ་སྟོང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་ཡོད་
 པས། དེ་དག་ནས་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད། མཉམ་རྗེས་ཡེངས་མ་ཡེངས་ཀྱི་བྱང་པར་ཅུང་ཟད་
 མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག་སྟེ། བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྒྲོམ་མེད་ཆུང་དྲུས་བརྒྱད་པ་དེ་ལ། གཉིད་དྲུས་སུ་རེས་འགའ་
 འཛིན་པའི་དྲི་མ་ཆུང་ཟད་འབྱུང་སྲིད་པས། དེ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་མཉམ་གཞག་ཆེན་པོ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་སྒྲོམ་མེད་འབྲིང་། ས་དགྲུ་པ་དང་བརྩ་བ། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རལ་གྱིས། ཤེས་སྒྲིབ་བག་ཉལ་དང་བཅས་དྲུང་ལྷུང་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་
 དག་པ་མའི་འོད་གསལ་དང་། འབྲས། མི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 མངོན་དྲུག་པ་སྒྲོམ་མེད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལྟེ་ས་བརྒྱད་པ། དགྲུ་པ། བརྩ་བ།
 བརྩ་གཅིག་པ་བཞོད་པས་གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་རང་བཞིན་དག་པ། དེ་མངོན་དྲུ་
 མངོན་པས་ཆོས་སྒྲུ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་དག་པ་མངོན་དྲུ་
 བྱས་པས་ལོངས་སྒྲུ། རྒྱུན་དབང་གི་ཡུལ་ལྟར་སྤང་གི་རང་བཞིན་དག་པ་མངོན་དྲུ་བྱས་
 པས་སྒྲུལ་སྒྲུ། རྒྱ་གསུམ་མམ་མཐའ་ཡས་པས་འབད་རྩྱལ་དང་རྟོག་པ་མེད་པར་གཞན་
 རྟོན་ཕྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་རྟོན་འབད་
 རྩྱལ་མེད་པར་ནམ་མཁའི་མཐར་བྱབ་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐར་བྱག་པ་ཡིན་
 པས། དེས་ན་སྟོན་འགྲོ་ནས་སྒྲོམ་མེད་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱེད་
 པ་དང་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་ཉམས་ཤིང་། གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ལ་འབད་ན་ཡོན་ཏན་དེ་
 དག་འབྱུང་བས། དེ་བཞིན་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་དྲུག་

དེ་ནས་རྟོན་དུ་ཡེ་གཤོད་མ་ནས་དག་པ་གཉིས་ལྟན་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཅམ་མ་
 གཏོགས། རང་ཆས་སུ་སེམས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་རང་ཆས་
 སུ་ལྟན་པ་གཞི་དུས་དང་། དེ་ནས་ལམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཞུགས་ནས། ས་བརྩ་པའི་བར་གྱི་
 སེམས་ཉིད་ནི་ལམ་དུས། དེ་ནས་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་། ཡང་དག་པའི་
 རྟོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས། གཟུང་འཛིན་ཀྱང་
 དང་བྲལ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟ་བ་ནི་ལྟ་བ། དེ་རྟོན་ཡིངས་མེད་དུ་
 བསྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོམ་པ། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། སྒྲིད་པ་བཞི་གང་རུང་སྒྲིབ་པ་

རྒྱུད་པ་དང་། མར་ལའོར་བར་ལྷུང་དོགས་དང་ཡར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་སོགས་རེ་
 དོགས། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། ལྷ་སྐྱོམ་རྒྱུད་འབྲས་ཀྱི་
 དོན་ཡང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། གླ་མ་ལ་སློ་གཏང་
 ལིངས་རྒྱར་གྱི་མོས་གྲུས། ལའོར་བ་དང་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་བྲལ་བའི་ཞེན་ལོག། རྟུས་
 རྟག་ཏུ་ཡིངས་མེད་ཀྱི་དན་པ་བསྟེན་ཏེ། དགོས་མེད་ཀྱི་སློ་སྣ་བྱུང་སྐྱུང་པ་འཛིག་རྟེན་
 ཆོས་བརྒྱད་དང་། ཆེ་འདིའི་ནུམ་རྟོག་དང་ངོ་བསྐྱུང་སོགས་ཀྱི་སློ་སྐྱེས་ན་འབྱུང་འཛོམས་
 བྱས། རང་ཉིད་ཆེ་འདིའི་སྤྱོད་ཐག་ཐད་བཅད་དེ། སྐྱོམ་སྐྱེས་བདག་པོ་མེད་པར་མ་
 སོང་བར་དུས་རྟག་ཏུ་སྦྱོང་བ་ལ་འབད་དགོས། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 མང་ཡང་སྐྱོམ་མཁན་རང་གི་སེམས། སྐྱོམ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་པ་དེ་སྐྱོམ་རྒྱུའམ་
 རྩོང་རྒྱུ་འདུག་ན་ཉམས། སྐྱོམ་མཁན་དང་སྐྱོམ་གཉིས་སུ་མི་འདུག་པ་ཡིད་དཔྱོད་མ་ཡིན་
 བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། ཉམས་རྟོགས་རྣམས་ཀྱང་ཤེན་བྱེད་
 བར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེན་པ་དང་མཆོག་འཛིན་མ་ཞུགས་པའི་རང་ནས། དུས་རྟག་ཏུ་
 འབད་པས་སྦྱོང་བ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ལ་ཡུག་རྒྱ་བཞི་ལས། ལས་རྒྱ་ནི་དབང་རྟུལ་གྱི་ལམ་
 འདོད་ཁམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱབ་ལ། དམ་རྒྱ་དང་ཆོས་རྒྱ་ནི་དབང་འབྲིང་གི་ལམ་འོག་
 མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱབ། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་དབང་རྫོན་གྱི་ལམ་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་རྒྱབ་པའི་ཐབས། ལྷང་སྟོང་བདེ་སྟོང་རིག་སྟོང་གསལ་སྟོང་དཔེར་མེད་སྟོན་
 པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། གླ་མས་བསྟན་དུ་མེད། སྟོབ་མས་གོ་རུ་མེད། ཆོག་
 གིས་གོ་རུ་མི་བརྟུབ་པ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། རོས་གཟུང་མེད་
 ལ་ཉམས་སུ་རྩོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱང་སྤྱིད་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་མ་ཁྱབ་པ་མེད་པ་སྟོ་འདས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་གླ་མའི་གདམས་ངག་གིས་
 སེམས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་རྒྱ་གསུམ་ལྷན་ཅིག་གཤོད་མ་ནས་གནས་ཀྱང་། དེ་མ་རྟོགས་པ་
 ལས་ད་རེས་དཔེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་སྟོན་པས། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཞེས་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་ཏེ་ལོ། ལྷ་རོ། མར་པ། མི་ལ། སྒྲམ་པོ་
 པ་ནས་བརྒྱད་པ་ལས། སྒྲམ་པོ་པ་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་སོགས་ལ་བརྒྱད་པ་ཞང་བཀའ་བརྒྱད་
 གི་ཕྱག་ཆེན། འབའ་རོམ་ཕྱག་ཆེན། བཀ་བྱ་ལས་བརྒྱད་པ་འབྲི་ཁུང་བཀའ་བརྒྱད་གི་
 ཕྱག་ཆེན། ལྷག་ལུང་བཀའ་བརྒྱད་གི་ཕྱག་ཆེན། ལྷན་ལྷ་བཀའ་བརྒྱད། དམར་ཡེ་
 བཀའ་བརྒྱད། ལྷག་སེ་བ་བཀའ་བརྒྱད། ཁྲོ་ལྷ་བཀའ་བརྒྱད། གཡའ་བཟང་བཀའ་
 བརྒྱད། སྤྲིང་རས་རྒྱ་རས་སོགས་ལ་བརྒྱད་པ་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད། ཁྱད་པར་སྒྲམ་པོ་
 པ་ནས་དུས་མཁའ་ནས་བཟུང་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་
 ལག་གི་བར་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དྲོད་མ་ཡལ་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱལ་ས་མ་
 ཡལ་བའི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཀམ་ཀློང་གི་ཕྱག་ཆེན་ཏེ། ཕྱག་ཆེན་
 མང་དུ་དར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་བབས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་བརྒྱད་པ་དང་ལྷན་
 ཞིང་། ཡོན་ཏན་དུ་མའི་འབྲུང་གནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཞེས་འཇམ་
 སྤྲིང་ན་ཉི་ཟླ་ལྷར་གྲགས་པ་ལགས་པས། འདི་ལ་རྡོ་རུས་གཏུགས་པར་ཉམས་སུ་བླངས་
 བ། ཉམས་རྟོགས་དབང་མེད་དུ་སྒྲེ་བ་ཐག་ཆོད་པས། དེ་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་
 བདུན་ནོ། །འདིར་ལུང་འདྲེན་སོགས་གཏན་མ་བྱས་པར་ཉམས་ལེན་མཛུབ་ཚུགས་སུ་ངོ་
 སྤྲོད་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་པས་མ་སྟེ་སྒྲ་མ་རབ་
 འབྲུམས་སྒྲ་བ་བསམ་གཏན་ཀྱན་དགས་ནན་གིས་བསྐྱལ་བྱིར་རང་ལ་ཉམས་མྱོང་མ་
 མཆིས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་གོང་མའི་གསུང་བཞིན་གཡར་བྲལ་དུ་མི་པམ་ཆོས་དབང་རམ་བརྗེ་
 ལྷ་རས་ཞོ་ཁ་འོར་གི་ཁང་པར་བུན་ཁོངས་སུ་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་དྲིལ་བུན་ཉི་
 ལུང་མ་ཉེར་གཉིས་སམ་ཉེར་ལྔའོ། །དགེ་བ་འདིས་བདག་གཞན་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྦྲིང་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བར་ཤོག།

ཤུ་རྩ་ལྔ་སྐར་ངོ་ག་དུམ།

༡། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲུབ་གྱི་ཁྱིད་ཟིན་བྲིས་སྟོང་
 པོ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བདུད་ཅིང་
 ཉིང་ཁུ་ཆོས་སྒྲུ་མཛུབ་ཚུགས་སུ་
 དོ་སྒྲོན་པ་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྒྲི་སྒྲི། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་ཁྱབ་བདག་དོ་
 རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དབལ་ལྟན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་
 སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

དེ་ལ་འདིར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་བཅུད་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
 པོ་ནས་རྒྱལ་བ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་གི་བར་དུ་བརྒྱད་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་
 སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་བྱིན་སྐབས་གྱི་དྲོད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་སྐྱངས་
 མ་ཡལ་བ་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་བྱུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་སྟོལ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ།
 སྒྲོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། བྱན་མོང་གི་སྒྲོན་འགོ། བྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགོ། ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོན་འགོ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དལ་འབྱོར་རྟེན་
 དཀའ་བསམ་པ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། ལས་འབྲས་བསམ་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེའང་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་ན། དབེར་ན་སང་
 ཞེའི་འོ་མ་དེ་སྒྲོད་པལ་བར་སྒྲུག་ན་སྒྲོད་འཆག་ཅིང་འོ་མ་རྒྱུད་ཟོས་ལ་འགོ་བ་ལྟར་སྒྲོད་

དམ་རྟེན་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས། རྟེན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དལ་
 འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་ལས། ད་ལམ་འདི་ལྟ་བུའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པ་
 ནི་གིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བཟང་། འདི་ཡང་སྟོན་ཆོག་པ་མང་པོ་བསགས། མི་དགེ་བ་བརྩུ་སྟོག་
 དང་བསྟོན་ནས་བསྐྱེད་པ། དགེ་བ་བརྩུ་དང་དུ་སྐྱེད་པ། བསྟོན་ནས་དཔག་མེད་བསྐྱེད་
 པའི་མཐུ་ཁོ་ནས་རྟེན་པ་མ་གཏོགས་སྐྱབས་ལེགས་ཀྱིས་རྟེན་པ་འཇུག་མེད་པར་ཞར་
 བྱུང་གིས་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་མ་ཡིན་པས་རྒྱུའི་སྟོན་ནས་རྟེན་པ་དགེ། བྱང་ལོགས་ལ་སྐྱབས་
 གཏོར་བ་ཆགས་པ་འཇུག་པ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གིང་བྲག་པ་གཅིག་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ། དེ་ན་རུས་
 སྤུལ་གནས་པ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་རྩའི་སྟེང་ན་མགོ་ཉང་ཙམ་བྱས་པ་གིང་གི་བྲག་རུས་
 སྤུལ་གྱི་སྐྱེ་རྩུང་པ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་རའི་མེ་ཏོག་རྟེན་པ་སྟེང་མཐའ་མ་བཀག་ཙམ་མ་གཏོགས་
 དགོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དཔེའི་སྟོན་ནས་བྱང་རྟེན་པར་དགེ། རན་སོང་གསུམ་ས་ཆེན་པོའི་
 རུལ་ཙམ། མི་ལུས་ཙམ་པོ་བའང་སེམས་མེད་ལྟེང་གི་རུལ་ཙམ། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་
 འདི་རུལ་སྐྱབས་ཙམ་གྱི་ཆོད་ཡིན། དེའང་མི་དགེ་བ་སྟོན་པ་ཤས་ཆེ། དགེ་བ་སྟོན་པ་ཤས་
 རྩུང་བས་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་མང་ཞིང་། སྤྱིར་མཐོ་རིས་དེའི་ནང་ནས་དགེ་བ་སྐྱབས་ཏུ་ཡོང་
 པའི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་གིན་ཏུ་དགོན་ཞིང་ཉུང་བས་བྱང་ས་ཀྱི་སྟོན་ནས་རྟེན་པར་དགེ། འདི་
 ལྟ་བུའི་ལུས་ད་ལམ་རྟེན་པ་འདི་འདྲར་རྟེན་དགེའ་ཞིང་འཛིག་སྤྱབས་ད་རེས་མི་ལུས་སྟོང་
 ལོག་ཏུ་སོང་ན་ཆོ་ཕྱི་མ་རན་སོང་སོགས་སུ་སྐྱེས་ན་ཐར་མེད་ཀྱི་དོར་དུ་རྩུང་བ་ཡིན་སྟེ་
 དུ་སྐྱེད་ཅིག་གྱང་མ་ཡེངས་པར་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་དགེ་སྟོར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ནས་
 ལམ་སྤྱི་ཐོབ་པ་ཞིག་མི་བྱེད་རི་སྟེ་མ་པའི་ཞེ་དམ་དང་རྒྱུད་ལ་ཅི་འབྱོར་བྱ་བ་དང་སྟོན་
 ཆོས་ལ་བསྐྱེད་གང་བྱུང་བྱེད། །བྱེད་གཅིག།

གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ནི།

མི་རྟག་པ་མ་པ་སྒོམས་ན་ཆེ་འདི་ལ་སྒོ་མི་ལོག། །དེ་མ་ལོག་ན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་
 བརྒྱད་སྟོང་མི་རྣམས་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་བར་ཅན་མི་
 སྒྲེལ། །དེས་ན་དེའི་གཉེན་པོར་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ནི། ཕྱི་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་
 པོར་ཆགས་ཚུལ། བར་དུ་གནས་ཚུལ་མཐའ་མར་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་འཇིག་
 ལ། དུས་སྐྱུ་ཕྱི་ཡང་སྐྱོ་ཕྱི་དོ་ཉིན་གྱང་མཚན་སོགས་སྐྱད་ཅིག་རེར་ཡང་མི་བརྟན་ཞིང་།
 བཅ་ལྷུང་དགུན་དཔྱིད་དབྱར་སྟོན་སོགས་འགྱུར་ཞིང་མི་རྟག་ལ། དེས་ན་འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་འཇིག་ཅིང་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། བར་བརྟུང་གི་སེམས་ཅན་
 གྱང་། སྒྲིས་ཙམ་དང་། བྱིས་པ་རྒྱུད་དྲ་དང་། དར་ལ་བབ་པ་དང་། བྲས་འཁོགས་ཐམས་
 ཅད་མཐར་འཁྱེད་པ་ལས་མ་འདས། འཁྱེད་བའང་ནམ་འཁྱེད་ཆ་མེད། དེ་རིང་སང་ཙམ་མི་
 འཁྱེད་བའི་གདེངས་མེད། ད་ལྟ་གསོན་པོར་ཡོད་བདོ་ལ། གཟུང་། དུག་མཚོན། མེ། རྒྱ་
 གཡང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་པེས་པ་མེད་པ་ཞིག་གིས་སྒོ་བྱར་དུ་ཆེད་དུས་བྱས་ནས་རོ་རུ་
 སོང་བའང་མང་ལ། ཡང་རི་ཙམ་ཆེ་རིང་ན་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ལས་མི་བྱལ་ལ། དེའང་ཆེད་
 ལུས་གཅིག་སོང་ཆར་འདུག་པས་འཁྱེད་བར་གཏུགས་འདུག །རང་རེད་སྐྱར་གྱི་སྒྲ་མ་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྲོགས་མཆེད་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་གྲོང་མི་བྱིམ་མཚེས་དེ་ཙམ་ཞིག་འཁྱེད་ལུགས་གིས་
 སྒོ་བྱར་དུ་ཤི་བའམ་ནད་གིས་ཡུན་རིང་མནར། བ་ཆ་ཟུག་རུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསམ་ལས་
 འདས་པ་མྱོང་བཞིན་འཇིགས་ཤིང་སྐྱུག་ན་ཡང་བྱ་ཐབས་དང་བསྐྱུ་ཐབས་མེད་པར་འཁྱེད་
 ལུགས་དེ་བཞིན་བྱས་སོང་། ཤི་ནས་འཕྲད་དབང་ཡང་མེད། གར་སོང་ཆ་མེད་རྒྱུ་ནད་དུ་
 རྫོང་འཕངས་པ་བཞིན་འབྲེལ་མི་ཤོད་ཅིང་རྗེས་མེད་དུ་སོང་། རོ་དེ་ནི་དུར་ས་ཞིག་དུ་
 བསྐྱེད་ཏེ་ལངས་མེད་དུ་གཏོར། སེམས་ནི་གང་དུ་སོང་དང་ད་ལྟ་གང་དུ་སྒྲིམ་ཤེས་པ་
 འདུག །རང་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་མ་འདས་པས་ཅི་དྲག་ད་ལྟ་རང་གི་ན་ཅི་འདྲ་སྐྱམ་

པས། ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པ་ཟངས་མ་ཡིན་འདུག། །བཤམ་རར་
 ཁྱིད་པའི་སེམས་ཅན་དང་འདྲ་འདུག་པ་ལ། ད་རྒྱན་རིང་སྟོན་གྲབས་དང་། ཆོས་བརྒྱད་
 དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རང་དུ་བཏང་ན་འདི་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་མེད་
 པས་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ཅི་རེད་ལ་བཏང་། ཆེ་ཕྱི་མའི་དོན་གཅིག་མི་སྐྱབ་རི་
 སྐྱམ་པའི་འདར་ཡེད་ཡེད་གྱི་རང་ནས་རྣམ་གཡེང་ལ་སྒྲོ་མི་འཇུག་པར་ཆེ་སྒྲོས་བཏང་
 བས་མི་ཆེ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པའི་ཞེད་མ་དང་། རྒྱད་ལ་ཅི་འདྲར་བྱས་སྒྲོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 བྱའོ། །དེས་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་དང་པོར་གལ་ཆེ་སྟེ། སྟོན་གྱི་བ་རྣམས་ལ་
 བསམ། རང་ཡང་འདི་ལས་མ་འདས་པས་འཆི་ཅ་ན་ཡོངས་སྟོན་སྟོན་གྲགས་སོགས་
 ཐམས་ཅད་དང་འགྲོགས་དབང་མེད་པར་བྱལ་དུ་ལུས་པན་པ་མི་འདུག། །དེ་དུས་པན་པ་
 བྱི་ཆོས་ཁོ་ན་རེད་སྟམ་དུ་དང་པོར་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ་ནམ་
 འཆི་ཆ་མེད་ཅ་ན་དལ་བར་སྟོན་པའི་ཡོང་མེད་པས་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་བྱེད།
 མཐའ་མར་གལ་ཆེ་སྟེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེད། འཆི་བའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་
 བདེན་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འདི་ཉིད་
 སྒྲོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཐུག་གཉིས།

གསུམ་པ་ལས་འབྲས་བསམ་པ་ནི།

འོ་ན་གྱི་ནས་རྒྱང་འཕེན་པའི་ལུགས་བཞིན་དུ་མར་མེ་གྱི་བ་ལྟར་མེད་པར་འགྱུར་
 བའམ། འདིར་སྒྲེ་རང་དབང་འདུས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་གས་ཆོག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 བར་ལས་གང་བྱས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སྒྲེ་བ་ལེན་དགོས། དེའང་ཞེ་སྟངས་གཅིག་གཅི་
 བོར་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལས་བསམགས་པ་དང་། ལུས་གཉེན་པོ་ལ་སྤྲིག་བསམགས་པ་
 དང་། མི་དགེ་བ་བརྟུན་གྱི་པོ་དང་གྲངས་མང་པོར་སྒྲུབ་ན་དཔལ་བར་སྒྲེ། འདོད་ཆགས་

ཀྱིས་གཙོ་བོར་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལས་བསགས་པ་དང་། ཡུལ་འབྲིང་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤྲིག་བསགས་པ་དང་། མི་དགེ་བ་བཅུ་འབྲིང་དུ་སྦྱད་པ་དང་། གྲངས་ཀྱང་བར་མ་ཙམ་
 སྦྱད་པས་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེ། གཏི་སྤྱག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལས་བསགས་པ་དང་།
 ཡུལ་ལལ་པ་དང་དམན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་བསགས་པ་དང་། མི་དགེ་བ་ཆུང་དུ་སྦྱད་
 པ་དང་། གྲངས་ཀྱང་ཉུང་ཅུང་སྦྱད་ན་དུད་འགྲོར་སྒྲེ། ཟག་བཙས་ཀྱི་དགེ་བ་ཆེ་འབྲིང་
 ཆུང་གསུམ་དུ་སྦྱད་པས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་རྣམས་སུ་སྒྲེ། །དེས་ན་རང་གིས་ལས་གང་
 བསགས་པ་དེ་བར་མ་དོར་ཆུད་མི་འཛའ་བར་རང་ཐོག་ཏུ་གནས། ཐིག་བྱང་པོར་བཏབ་
 པ་བཞིན་འཆུགས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་བས་དུས་ཏྲག་ཏུ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་བརྟག་དབྱད་
 བྱས་ཏེ་དགེ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་སྒོམ། དེ་ཆུད་མི་འཛའ་བའི་ཕྱིར། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ། མི་དགེ་བ་རྣམས་ལ་གནོང་
 འཁྱོད་ཀྱི་བཤགས་སྒོམ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད། སྤྲིག་ལྟར་དང་ཞག་ཏུ་མི་འགྲོགས་པར་ཕྱིར་
 བཙོས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགེ་བའི་བསམ་པ་ནམ་སྒྲིས་འཁུར་
 འཛོམས་བྱས་ནས་འདིའི་དབང་དུ་གཏོང་རི་སྒྲམ་པའི་ཞེ་དམ་བྱེད་ཅིང་དགེ་སྤྲིག་སྤང་
 སྤང་གོ་མ་ལོག་པར་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་བྱའོ། །ཐུན་གསུམ།

བཞི་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ནི།

གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ལས་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཅི་རིགས་སྦྱད་པའི་འབྲས་བུས་
 རིམ་གྱིས་ངན་སོང་དུ་སྒྲིས་ན་དཔུལ་བ་ཆ་དཔུལ་བ་རྒྱད། གྲང་དཔུལ་བ་རྒྱད། ཉི་ཆེ་ཉི་
 འཁོར་བ་གཉིས་ཏེ་བཙོ་བ་རྒྱད་ཡོད་པ་དེ་དག་སོ་སོ་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་བཟད་པ་དཔག་
 དཀའ་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་མེད་ལ། ཆ་དཔུལ་དུ་སྒྲིས་ན་
 ད་ལྟ་ཐུག་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཁ་ཆོག་ནའང་ཆ་ན་ཅི་ཙམ་འདུག །ཁྱོ་ཆུ་ཁོ་ལ་མས་ནང་ཁོ་ལ་

ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་ཟངས་ཀྱི་ནད་དུ་འཛོད་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་མྱོང་ན་
 རི་ལྟར་བྱ། ཆོར་མ་ཙམ་ཟུག་ཀྱང་ཟུག་གཟེར་འདི་ཙམ་འདུག་པ་ལ། ལྷ་གི་དང་སོག་ལེ་
 མེ་འབར་བས་ལུས་ཆལ་པར་གཏུབ་ཅིང་གཤགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། གོས་ཅུང་
 ཟད་སྤབ་ཀྱང་གྲང་རེག་ཅི་ཙམ་ཡོང་། གྲང་དཔུལ་དུ་སྐྱེས་ན་གོས་མེད་གཅེར་ལུར་
 འབྱགས་སྤབས་རྒྱུ་མི་བཟད་པས་ཉེན་པའི་ནད་དུ་ཚུད་ནས་ལུས་དུམ་ལུར་གསལ་པ་
 སོགས་སྟུག་བསྟན་ཆད་བཟུང་མེད་པར་མྱོང་བས་དེ་ལྟར་སྟུག་བསྟན་ལ། ཡི་དྲགས་སུ་
 སྐྱེས་ན་ད་ལྟ་ལྟ་ཉེན་གཅིག་མ་མྱོང་ཡང་རྒྱུན་མི་ཐེག་ན། དེར་སྐྱེས་ན་མིའི་ལྷ་བ་ལ་ཞག་
 ཏུ་ཅིས་པའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་རྒྱ་ཐིགས་པ་གཅིག་དང་ཟན་དོག་གཅིག་ཀྱང་བརྒྱ་མི་
 རྟེན། གལ་ཏེ་ཟོས་ཀྱང་མགིན་པར་མི་ཐར་ལྟོ་བས་མི་ཐེག་ །ནད་ཁྲོལ་མེ་འབར་བས་
 བསྐྱེད་པས་སྟུག་བསྟན་ལ། དུད་འགྲོ་བྱིང་ན་གནས་པ་ལྟེན་རྒྱ་མཚོ་ན་ཡོད་པ་དང་། ཁ་
 འཐོར་བ་ལྟ་མིའི་ལུལ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་བཟ་བ་མི་བྱུག་བཞིན་
 ཁལ་འགོལ། མི་རུས་བཞིན་མོས་མོ་ཤ་གཅོད། ལྷ་འཕགས། བཤའ་བ་སོགས་དང་།
 བམ་མཁར་འཕུར་བའི་བྱ་བྱེལ། ས་ལ་རྒྱ་བའི་རི་དྲགས་སོགས་དུད་འགྲོའི་རིགས་ཐམས་
 ཅད་མི་སོགས་མཐོང་ཆད་གཤེད་མ་ཁོང་ལག་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་བསད་དོགས་པ་
 སོགས་ད་ལྟ་མིའི་ལུས་ལ་མདུང་བྱང་ལྷ་བརྒྱས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱི་སྟུག་བསྟན་ཡོད་པས་
 དེར་སྐྱེས་ཀྱང་སྟུག་བསྟན་ལ། ལྷ་ལ་འཆི་འཕོའི་སྟུག་བསྟན་ལ་ནི། སེམས་ཀྱི་སྟུག་བསྟན་ལ་
 དཔུལ་བ་འབུམ་འབྱར་ལས་ཆེ། ཉ་བྱེ་ཆན་ལ་སྐྱེས་པ་དང་མཚུངས། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་
 འཐབ་ཅོད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཆོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལུས་མས་པ་སོགས་སྟུག་བསྟན་གོང་དང་
 འདྲ། མི་ལ་སྐྱེ་བའི་སྟུག་བསྟན་ལ་ནི། མིའི་མངལ་ན་གནས་དུས་མ་འགྲངས་ན་རིས་ནོན་
 པ་ཙམ། ལྷ་གས་ན་དབྱང་ལ་བཏགས་པ་ཙམ། ཁ་ཟས་ཆ་པོ་ཟོས་ན་རྒྱ་ཆན་ལ་བཅོས་པ་
 ཙམ་དང་། གྲང་མོ་ལ་འབྱགས་སྤབས་སུ་བཅུག་པ་ཙམ་གྱི་སྟུག་བསྟན་ལ། སྐྱེ་དུས་རི་ཆེན་
 པའི་བར་དུ་བཅར་བཙམ། ཐང་ལ་ལྷུང་ཆོ་ཆོར་དོང་དུ་བསྐྱར་བཙམ། ལྷ་མ་བཤུས་ཆོ་

ཕགས་པ་བཤུས་པ་ཙམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཀས་པ་ན་ཁའི་སོ་ནི་བྱང་།
 མགོ་ནི་སྐྱུ་བོར་སོང་། མིག་ནི་འགྲིབས། རྩ་བ་ནི་འོན། རླེད་པ་ནི་སྐྱུར། ལངས་ན་འཐེན་
 པ་འདྲ། བསྐྱད་ན་ལྷུང་བ་འདྲ། ཀླང་པས་ལུས་པོ་མི་ཐེག་ །ཀྱུན་གྱིས་བརྟམས་བཙོས་བྱེད་
 པ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེལ། རྩ་བ་སོ་ན་བ་ཙམ་ལའང་བཟོད་སྒྲགས་མེད་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་
 སྒྲོས། འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་མལ་གྱི་ཐ་མར་ཉལ། ཟས་གྱི་ཐ་མ་ཟ། ཉེ་དྲུ་འབྲེལ་
 པས་མཐའ་བསྐྱོར། གཏམ་གྱི་ཐ་མ་འོར་བསྐྱེད་བྱེད། ཐིམ་རིམ་དང་བསྐྱུན་ནས་ལུས་ས་
 འོག་ཏུ་ལྷུང་བ་སྟམ་བྱེད། ཅི་བྱ་གཏོལ་དང་བྲལ་ཏེ་དབྱགས་སྐྱ་དང་ཁ་ནས་ཡང་ཡང་
 བཞོ་བའི་རང་ཕྱིར་ལྷོག་མེད་པར་ཁྲོག་གིས་ཆད། འཛིགས་སྒྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱང་
 ཡང་བསྐྱུ་ཐབས་མེད་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ། གཞན་ཡང་ཡོད་པ་བསྐྱུང་མི་བྱུབ། མེད་པ་
 བཙལ་བས་མི་རྟེན། དགྲ་དང་འཕྲད་དོགས། གཉེན་དང་བྲལ་དོགས། ལུ་མ་སོག་
 དོགས། ལུ་མོ་མ་རྫོངས་དོགས། མངའ་རིས་སྤྱོགས་རིས་སྟོན་གྲགས་ཉམས་དོགས་པ་
 སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེལ། དེས་ན་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་ནི་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལོས་
 སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་ཡན་པ་མེད། དཔེར་ན་མི་བཙོན་དོང་དུ་ཚུད་པ་དེ་
 འབྲོས་པའི་བསམ་པ་མ་གཏོགས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་སྤོང་མི་འདོད་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་འདི་
 རས་ནམ་ཐར་རམ་སྟམ་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་གཏོགས་པ་
 བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པ་འདི་ལས་མེ་འོབས་སམ་བཙོན་དོང་ངམ། ངན་སྐྱུགས་གྱི་
 འདམ་ནས་འབྲོས་པ་བཞིན་དུ་ཅི་ཐར་བྱས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་། འཁོར་བའི་
 བདེ་འབྱོར་སྐྱུ་བ་རི་གི་སྟམ་པའི་ཞེ་དམ་དང་རིས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 བྱུང་། །ཐུན་བཞི། འདི་དག་ནི་ཐུན་མོང་གི་སྤོན་འགྲོ་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོན་འགྲོ་ལ།

རྒྱུད་སྡོད་དུ་རུང་ཞིང་ཅི་བྱས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
ཁྲིད། རྟིག་སྐྱིབ་དག་པར་བྱེད་པ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཞུགས། ཆོག་པ་གཉིས་རྫོགས་
པར་བྱེད་པ་མཐུལ་གྱི་ཁྲིད། བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་དུ་འཇུག་པ་སྤྲོ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་
བཞིའོ། །དང་པོ་ནི།

འོ་ན་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་དང་སྐྱབས་ཐུབ་པ་གང་ཡིན་
ན་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུས་ལ་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ། དག་
འདུན་ལ་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བཟུང་ནས་ལམ་བཟོད་དགོས་ལ། མཐར་ཐུག་སྐྱབས་ཐུབ་
པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་ལ་འདུས་པ་ཡིན་པས་
དེ་ལ་སྐྱབས་ལྷ། སྐྱབས་ལྷས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་དགོས་ལ། དེའང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་གཤམ་དེའི་དྲིན་དྲན་པ་དྲིན་ལན་གཞལ་བའི་བསམ་པས་དེ་རྣམས་
སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱོར་བྱིས་བདག་གི་སྡོན་གྱི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྡོན་ལམ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟམ་པས་སེམས་བསྐྱེད།

མདོར་ན་སྒོམ་བྱ་ནི་དཀོན་མཆོག་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་མཆོན་བྱེད་དུ་མཐུན་
དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཐའ་ནེའུ་གསང་གིས་བསྒྲོར་བའི་དབུས་སུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་
རྣམ་པའམ་ཤིང་སྤོང་གང་གསལ་བ་རྩ་བ་གཅིག་ལ་ཡུལ་ག་ལྟར་གྲུས་པའི་དབུས་ཀྱི་ཉེ་
བར་བསྐྱོད་ཉི་མ་ལྷུང་བའི་ཉེང་དུ་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་དོན་རྗེ་འཆང་སྐྱེ་མདོག་སྡོན་པོ་དོན་རྗེ་དང་དེའི་
བྱ་བྱགས་ཀྱང་བསྐྱོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། ཞབས་དོན་རྗེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་གྱི་ན་བཟང་གསོལ་བ་མཆོན་དཔེས་

སྐྱུ་ལ་ཞིག་ལ་བརྒྱད་པའི་སྐྱུ་མ་ཐམས་ཅད་ཐོ་བཙེགས་སམ་ཁྲོམ་ཆོགས་སུ་བསྐྱོར་
 བས་བཞུགས་པ། མདུན་གྱི་ཡལ་གའི་སྤྲོད་ན་གདན་པད་ཉི་དང་རོ་གདན་ནམ།
 འཇིགས་བྱེད་དུས་མཆན་གྱི་སྤྲོད་ན་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའམ་ཡི་དམ་གང་ལོས་ལ་
 རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་སྐྱུ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡས་གྱི་ཡལ་ག་ལ་སེར་གའི་ཁྲི་དང་བརྒྱ་ཉི་
 གླའི་གདན་གྱི་སྤྲོད་ན་སྤྲོན་པ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཤུག་བྱུ་བྱུ་བ་ལ་ཁྲོགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱུ་ཏུ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དུ་སྤྲོད་བཙེགས་པ་ལྟར་གསེར་གདོང་ཁྲ་
 ཆེན་གྱི་རང་ལ་བསྟན་པ། གཡོན་དུ་ཉི་བའི་སྐྱུ་ལ་བརྒྱད་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དག་
 འདུན་དང་རབ་འབྱོར། གྲུག་དགའ་བོ་མཆོག་ཟུང་སོགས་ཉན་ཐོས་གྱི་དག་འདུན་རྣམས་
 ཁྲོམ་ཆོགས་པ་བཞིན་བཞུགས་པ། གཙོ་བོའི་གདན་མཆོམས་སུ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ། བར་
 མཆོམས་སུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བྱ་ཡུག་འཁྱུངས་པ་བཞིན་གསལ་གདབ། མཆོ་འགལ་
 གྱི་ནེ་ལུ་གསེར་གྱི་སྤྲོད་དུ་བདག་ཉིད་གྱིས་གཙོས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འཁོད་པའི་འདྲེན་དཔོན་རང་རེས་བྱས་ཏེ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་སྐྱུ་ལ་དུ་བསམས་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་ཅི་རིགས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་
 རྒྱལ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་
 མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་
 བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་གོ། །བྱང་
 ཆུབ་སྤྲིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །ཞེས་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
 བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག །སོགས་དར་དྲག་ལ་གསལ་བཅེས་པ་འདོན་སྤོམ་
 ཡིད་ལ་ཅི་འདྲེར་བྱ། མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་འོད་ཟེང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ཡུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་དང་། སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་སྐྱུ་ལ་དུ་སྐྱོམ།
 བྱན་ལ།

གཉིས་པ་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པ་དོ་རྩེ་

སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཞུས་ནི།

རང་གི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་པ་གཞི་གཞི་
 རྩེ་སྒྲིབ་པ་ཀར་འཛིན་ཅིང་གཞི་བྱེད་པ་སྒྲིབ་པ་མཛོན་དཔེས་སྒྲིབ་པ་
 བསྒོམས་ནས། སྒྲིབ་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛོན་
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་དང་། བདག་ནི་མི་ཤེས་མོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་
 ཉམས། །སྒྲིབ་པ་མགོན་པོས་སྒྲིབ་པ་མཛོན་ཅིག །གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཀྱེ། །སྒྲིབ་པ་
 ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྒྲིབ་པ་མཆི། །སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
 བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྡིག་སྒྲིབ་
 ཉེས་ལྷུང་བྱི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོན་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལས་བདུད་ཅི་དག་པོའི་རྒྱུ་
 བབས་རང་གི་སྒྲིབ་པོ་ཚངས་པའི་བྱ་གནས་ཞུགས། བདག་པོ་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
 ཐལ་ཕྱང་ལ་ཆུ་བཏང་བ་བཞིན་ནག་ལྷུང་ལྷུང་ཏུ་ཁུ་ལ་བཤང་གཅིའི་ལམ་དང་
 བ་སྒྲིབ་བྱ་གདང་མཐེ་བོང་སྒྲིབ་པ་ཕྱིར་ཐོན། ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རྒྱས་འདོན། མཐར་ཐེགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱི་སྡིག་
 སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ཡོད་དོ་གསུངས་ནས་བཀའ་གནང་བ་བྱིན། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 འོད་ཏུ་ཞུགས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་དག་ཡོད་གསུམ་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་
 གསུང་སྒྲིབ་པ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་ལྟ་བུར་བསམས་ནས་དར་ཅིག་
 སེམས་མ་བཙོས་པར་རང་ལུགས་སུ་གྲོད་ལ་བཞག་གོ། །ཐུན་བྱུག།

གསུམ་པ་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་

མཆུལ་གྱི་བྲིད་ལ།

སྐྱབ་པའི་མཆུལ་དང་མཚོད་པའི་མཆུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཆུལ་གཅིག་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ་འབྱུ་འཛིན་བཞིན་པས་རྩལ་བྱིར་སྐོར་དུ་ལན་གསུམ་བྱི། གཟུང་འཛིན་ལུལ་པས་བསྐྱས་པའི་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྦྱངས་པར་བསམ། བད་སྐོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྐོར། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཚོགས་པར་བསམ། དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ཚོམ་བྱ་བཀོད། མཆུལ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཚོམ་བྱ་སྦྱངས་ཡུལ་གྱི་སྐབས་བཞིན་དཀོན་མཆོག་ལྟ་ཚོམས་སུ་བསྟེད། མཚོད་པ་སྤྱི་བའི་ཆེད་ཞལ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྟན་པར་བསམས་ལ་མཚོད་ཤོམས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཞག། གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་པའི་མཆུལ་བཞིན་འབྱུ་འཛིན་པས་བྱི་སྐོར་དུ་ལན་གསུམ་བྱིས། བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལུང་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། ཚོམ་བྱ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་དུ་བཀོད་ལ། ས་གཞི་སྒོས་བྱགས་མ་དང་། གཞན་ཡང་མཆུལ་གྱི་ཚོགས་ཅི་རིགས་པ་དང་། ལུག་ཉིས་ཉེར་སྟོད་ལྟ་འདོད་ཡོན་ལྟ་སོགས་བྱིའི་མཚོད་པ་དང་། ཤ་ལྟ་བུ་ཅི་ལྟ་སོགས་ནང་གི་མཚོད་པ་དང་། རིག་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་བདེ་བའི་མཚོད་པ་གསང་བའི་མཚོད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚོད་བྱ་མཚོད་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལས་འབུལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་སྟེ་མཚོད་ཇུས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གིས་མཚོད་པར་བསམ། དེ་ལྟར་སྤུལ་བའི་མཐུས་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ཤིང་ཉམས་རྟོགས་སུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱབ་པའི་མཆུལ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་འོད་དུ་ལྷན་སང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེའི་ངང་ནས་དར་ཅིག་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ཐུན་བདུན།

བཞི་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་རྩུ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བདེ་མཆོག་ལྷ་བྱུང་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲུལ་པ་
དགོ་སྤྱོད་གི་ཆ་ལུགས་ལྷ་ནག་གསེར་མདོངས་ཅན་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མཆོན་ཕྱིར་
རྩོམ་རྩེད་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པ་སོགས་ཐུན་བཞི་གསོལ་འདེབས་ནས་འབྱུང་བ་
ལྷར་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བྱེད། ཡང་ན་རང་གི་སྤྱི་བོར་རྩ་
བའི་སྤྲུལ་པ་དེ་སྤྱོད་པ་དེ་ཀའམ་ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་པ་གང་མོས་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་དེའི་
སྤྱི་བོར་ནས་རྩོམ་རྩེད་འཆང་ལ་ཐུག་གི་བར་སྤྲུལ་རྣམས་ཐོ་བཅེགས་སུ་སྒྲོམ་པ་འཇམ། ཡང་ན་
ཁྲོམ་ཆོགས་སུ་བསྐྱོམས་ནས་དེ་ལ་ཆད་བཟུང་མེད་པའི་མོས་གྲུས་ཐུན་མོང་མེན་པ་
དྲུངས་པ་བྱས་ནས། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་
དང་། །རྒྱུད་བཞི་སྤྱིན་དང་འཕྲིན་ལས་བཞིའི། །དངོས་གྲུབ་ལྷ་རྩུ་ལྷ་རྩུ་གསོལ། །བྱེད་
པར་ཉམས་རྟོགས་རྩོལ་མེད་དུ། །རྒྱུད་ལ་ད་ལྷ་སྤྱོད་བ་དང་། །བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་རབ་
འབྲུབ་ནས། །འགོ་བ་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་གསོལ་འདེབས་དར་དྲག་
ལ་ཡུན་རིང་བ་སྤྲུང་བ་འབྱུང་ངེས་སུ་བྱ། བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ལ་
ཐིམ་པས་རྩ་བའི་སྤྲུལ་གྲུབ་འདུས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱོམས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་
དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གྲུན་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྩོད་རྩོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
སོ། །ཐུགས་རྩེ་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་སོགས་རི་ལྷ་འོས་པའི་
གསོལ་འདེབས་བྱས་ཏེ། སྤྲུལ་ལས་དབང་བཞི་ལེན་པར་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་གྲུབ་

འདུས་ཀྱི་སྐུ་ར་བསམ་པ་ལ་མོས་གུས་དུངས་བྱས་པས་སྤྲ་མའི་དབྱལ་བ་མགིན་པ་བྱགས་
 ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དམར་པོ་སྟོན་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཕྲོས། རང་གི་གནས་
 གསུམ་ལ་ཕྱོག་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག །ལུས་དབང་གསང་དབང་
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་
 རྩོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་དང་། དགའ་བཞིའི་ཐབས་ཤེས་སྒྲོམས་འཇུག་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་།
 འབྲས་བུ་སྤྱལ་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་བྱས། ཡང་སྤྲ་མའི་
 སྤྱིའི་གནས་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྷ་པ་གཅིག་འཕྲོས། རང་གི་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོག་པས་སྒྲོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 དག །དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལམ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྒྲོམ་པར་དབང་། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའམ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྒྲལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། དེ་ནས་སྤྲ་མའོད་
 དུ་ལྷ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲ་མའི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་དང་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་སྒྲུལ་པའི་རང་དུ་དར་ཅིག་མ་བཅོས་པར་བཞག་གོ །འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་
 ཆེ་བས་ནན་ཏན་དུ་སྒྲོམ། སྟོན་འགྲོ་བཞི་པོ་གང་དང་གང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོའང་བྱན་
 བཞིར་འབད་ཚོལ་གྱིས་འདོན་བཞིན་དུས་རྒྱུན་དུ་འང་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་
 མི་ལམ་དུ་འང་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་སྤྲ་བ་བྱུང་ན་བྱན་འདྲིལ་བའི་ཆད་ཡིན་ལ། ཆོགས་
 འཕེལ་བ་དང་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་རྟགས་རྣམས་དངོས་དང་མི་ལམ་དུ་འང་འབྱུང་བས་
 འབད་པས་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ་། །བྱན་བརྒྱུད།

གསུམ་པ་བྱུང་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ།

སྐྱབ་རྒྱུན་བཞི་ལས། མི་རྟག་པས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཞིང་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་
 སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་མཐོང་བས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་ཞེན་ལོག་བྱ་བཏང་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པས་རྒྱ་

རྒྱུ་དང་། གང་ཟག་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ། བདེ་གཤེགས་བཀའི་སྒྲ་མ། རོན་དམ་ཚོས་ཉིད་
 གྱི་སྒྲ་མ། སྤང་བ་བདའི་སྒྲ་མ་སོགས་ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཏེ།
 གདམས་ངག་ཅི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟེན་
 པ་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་དང་། འདིར་ཐ་སྙད་རྟོག་བཏགས་གྱིས་
 བྱུང་བ་ལ་ཕྱོགས་ཞེན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཐད་བཅད་དེ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་ཞིང་།
 ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཚོས་ཉིད་གྱི་རང་བབས་
 ས་ཞེས་ངེས་པ་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོམ་བྱ་མ་འབྱུང་བ་དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་
 བྱ་བ་དང་། སྐྱོམ་ལ་ཞེན་པ་བྲལ་བའི་སྐྱོན་ནས་ནན་ཏན་སྤྱིང་རུས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་
 བདག་གིས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །བྱས་སོ། །བྱའོ། །སྐྱེས་ན་ལེགས་མ་སྐྱེས་ན་མ་ལེགས་
 སྐྱམ་པ་སོགས་རེ་དོགས་གྱི་མཚན་མ་གང་གར་སྐྱོང་བ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་དེ་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་བ་སྟེ་སྒྲུབ་རྒྱུ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་འཇུག་ཐོག་ཏུ་
 ཉམས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་རྩོལ་མེད་དུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་སྡོན་
 འགོ་སྟེ་སྡོན་འགོའི་རིམ་པའོ། །སྒྲུབ་རྒྱུ་གྱི་སྤྱན་འདི་ནམས་སྤྱན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ་
 སྤྱན་དགུའོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ།

ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལུས་གནད་དང་། སེམས་གནད་
 གཉིས། དང་པོ་ལུས་གནད་ནི། ཀླང་པ་རྟོ་རྟེན་གྱི་ལ་གྲང་། ལག་པ་མཉམ་གཞག་ལྟེ་
 འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་དུ་བཅའ། སྒྲལ་ཚིགས་བསྐྱངས། དཔུང་པ་སྟོད་གཤོག་ལྟར་
 རྒྱངས། མགོན་པ་ཡིད་ཙམ་དགུག །ལྟེ་ཡས་རྒྱ་ལ་སྒྱར་བའམ་རང་བབས། མིག་
 གདོད་ཟུམ་མཉམ་པར་སྒྱ་རྩེའི་ཐད་སོར་བཞིའི་བར་སྒྲང་ལ་བལྟ། དེ་ལྟར་བཅས་པའང་

དོགས་པ་གཙུག་པ་མི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པར་བདེ་འཕོལ་ལེ་འགོ་བ་ཞིག་བཅས་པས་རིམ་
བཞིན་ཐུང་སེལ་གྱི་རྒྱུད་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་དབུ་མར་རྒྱུད་པ་དང་། མེ་མཉམ་
དང་ས་རྒྱུད་དབུ་མར་རྒྱུད་པ་དང་། ཟུབ་བྱེད་དང་མེ་རྒྱུད་དབུ་མར་རྒྱུད་པ་དང་། རྩོག་
འཛིན་དང་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དབུ་མར་རྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ལ། དེར་མ་ཟད་ལུས་གནད་དེ་
ལྟར་བཅས་པས་རྩ་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དབག་མེད་འཆར་ཞིང་ལུས་
གནད་བཅས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཉམས་རྟོགས་རང་འབར་ལ་ཡོང་བས་ལུས་གནད་དེ་བཞིན་
བྱས་ཏེ། དང་པོར་རྒྱུད་རོ་རྩུང་ཟད་ལུས། དེ་ནས་རང་བབས་ལ་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་བར་
སྟོན་འགོ་རྣམས་རགས་རིམ་གསལ་བཟུང་སྟེ་རང་ག་ཅི་བདེར་བཞག་གོ།

དེའི་ནང་ནས་སེམས་གནད་ལ་སྦྱི་དང་། སོ་སོ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདས་
པའི་རྗེས་མི་གཙོད་མི་བསམ། མ་འོངས་པའི་སྤྱན་བསྐྱེས་ཏེ་འདི་བྱའོ་བྱེད་དོ་ཞེས་མི་
མནོ། །ད་ལྟ་བ་ལ་རྩིས་གདབ་གསལ་བཞག་མེད་པར་ཐོལ་སྦྱེས་ཀྱི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་སྤང་སྤང་རེ་དོགས་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་སོ་མ་ལྟག་པ་རང་ག་
བདེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་གོ། །ཐུན་བཟུ།

གཉིས་པ་སོ་སོ་བ་ནི། དེ་ལ་སེམས་གནས་མ་རུས་ན་ཤིང་དུ་མ་སྤུང་མེ་ལྷུ་མོ་
ཞིག་མདུན་དུ་བཞག་ནས་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་གཅིག་ །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་
མཚན་དཔེས་སྤྲུམ་པ་བཤམས་པའམ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཏེ་བྱིང་ལྷགས་འཐིབས་གསུམ་བྱུང་
ན་དཔུང་གཙུག་ཏོར་རམ་མཛོད་སྤྲུ། རྫོང་འཐོར་བྱུང་ན་ལྟེ་བའམ་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
དང་གདན་མཚམས། བྱིང་རྫོང་མེད་ཆེ་སྐྱུ་རིལ་པོའམ་ཐུགས་ཀའི་དབལ་བེའུ་ལ་རྩེ་
གཅིག་གཏད་དེ་བཞག། །མཚན་བཟང་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་རེ་རེ་ནས་ཡས་ནས་མར་དང་།
མས་ནས་ཡར་བསྡོ་བགྱང་བྱེད་བཞིན་གསལ་བཟུང་བ་དང་གཉིས། མར་མེ་སོར་བཞི་
པ་ལྟ་སྤྲུལ་གཏད་པ་དང་གསུམ། ལྷག་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་ཆ་ལག་མཐིལ་ཙམ་མམ་རྒྱ་
ཆེ་རྒྱུང་ཅི་རིགས་པ་ལ་གཏད་པ་དང་བཞི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོྭ་

དཀར་པོ་ལྷ་དམར་པོ་རྩྱུ་ཐོན་པོ་གསུམ་མདུན་དུ་བྱིས་ཏེ་དེ་ལ་འཛིན་པ་དང་ལ། མདུན་
 དུ་བྱིག་ལེ་དཀར་དམར་ཐོན་པོ་སོགས་ཅི་རིགས་བྱིས་པ་འཇམ། མདུན་དུ་དམིགས་པ་ལ་
 སེམས་འཛིན་པ་སོགས་མདོར་ན་གཞུགས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་ལ་འཛིན་པ་དང་དུག་སྟེ། འདི་
 འདྲའི་རིགས་མང་ཡང་འདི་ཙམ་གྱིས་འདུས་གིང་འདི་རྣམས་འཛིན་གང་བདེ་བ་ཞིག་
 བཟུང་ལ་ཟིན་ན་དེ་ཀས་ཆོག་ཐམས་ཅད་མཐར་ཆགས་སུ་འཛིན་དགོས་པའི་ངེས་པ་
 མེད། འཛིན་ཚུལ་གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་སྒོས་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་པར་སེམས་དེ་
 གནས་ན་ཞོག །འགྲོ་ན་ཐོང་། གཉེར་ཁ་མ་བྱེད་པར་ཡན་དུ་ཆུག་སྒྲོམ་སྒྲུམ་པ་དང་། མི་
 སྒྲོམ་སྒྲུམ་པ་དང་། སེམས་གནས་སུ་རེ་བ་དང་། མ་གནས་དོགས་པ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གི་
 མཚན་མ་ཐམས་ཅད་བྟན་བཅད། དམིགས་རྟེན་འགྲུལ་བའམ་གྲུམ་པའམ་མི་མཐོང་
 བའམ་མིག་སྤྱིད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་འཕྲོ་བཞག་ནས་སྤྱིན་མཚམས་གྱི་ཐད་ཀའི་བར་སྤང་ལ་
 བཏྲ་ཞིང་སེམས་རང་ལུགས་སུ་གྲོད་ལ་བཞག་གོ །འདི་སྒྲོམ་གྱི་གཏད་སོ་གང་ཡང་མི་བྱ་
 མ་ཡེངས་པ་ཙམ་བྱ་ཞིང་བྱིང་རྒྱགས་གྱིས་མ་གོས་པར་རིག་པ་དྲངས་སིང་ངེ་བ་ལ་ཙན་ནེ་
 བཞག་གོ །སྒྲོམ་དང་བཟང་གཉིས་བྱན་བྱང་ལ་གྲངས་མང་བ་གསལ་དྲངས་བྱོད་པ་དང་
 བཅས་པ་ཡང་ཡང་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ཡང་ཡང་འཕྲོ་བཅད་མ་སྤུན་པར་བྱ་བ་ལ་
 བསྐབ་པ་གལ་ཆེ། བྱན་བཅུ་གཅིག།

དེ་ལ་སེམས་ཟིན་པ་དང་། རྣ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱ། ལྷའི་ཡུལ་གྱི་དྲི། ལྷའི་ཡུལ་གྱི་རོ།
 ལུས་གྱི་ཡུལ་གྱི་རིག་བྱ་སོགས་ཐོས་ཚད་མྱོང་ཚད་ལའང་རིམ་གྱིས་བཟུང་སྟེ་དེ་ལ་སྤྱ་དྲི་
 སོགས་ལ་སྤྱ་ལྷང་ངེ་བ། དྲི་ཆེལ་ལེ་བ་དེ་ཙམ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་མ་ཡེངས་པར་དྲན་
 པའི་ལུགས་ཀྱས་བཟུང་སྟེ་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་མ་གཏོགས་བཟང་རན་ཆེ་ཆུང་
 སོགས་གྱི་དབྱེད་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད་གང་རུང་ལ་སེམས་འཛིན་རྟེ། གསལ་བདོ་བར་
 མཚམས་བཅད་དེ་ངལ་གསོ། ཉིག་མི་འཇུག། བྱན་བར་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་ཐག་མ་ཆད་
 ཙམ་དང་། མིག་ལྟ་སྤངས་སྤྱ་རྩེར་དབབ། ལུས་འགྲོ་འདུག །ངག་སྤྱ་བརྗོད་རྣམས་དྲག་

ཤུལ་དང་མང་པོ་མི་བྱ། ཡིད་གྱིས་མཚན་བཅས་ཀྱི་བསམ་མཐོན་མས་ཀྱང་རྒྱན་བཅད་དེ་
རིམ་གྱིས་མཉམ་གཞག་ལ་གོམས་འཇུག། རླུན་བཟུ་གཉིས།

ཡང་ནང་དུ་སེམས་འཛིན་པའི་བྱིང་ཚོད་བྱུང་ན་དེ་སེལ་ཐབས་ལ་སྡིང་གར་ཡི་དམ་
མམ། སྒྲ་མ་གང་མོས་སམ། ཡང་ན་སྒྲ་མའི་ངོ་བོ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ལ་སེམས་འཛིན་ལ།
བྱིང་རྒྱགས་བྱུང་ན་སྡིང་གར་བསྐྱེད་ཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཐིག་ལེ་དཀར་
པོ་སྒྲན་མ་ཙམ་ཞིག་སྡིང་ག་ནས་སྤྱི་པོར་རྒྱངས་སོན་བར་སྒྲར་ལ་ཡེ་རེ་གནས་བར་
བསམ། གོས་མཐུག་པ་དང་ཉི་མ་མེ་སོགས་དྲོད་ཀྱི་རིགས་སྒྲང་ཟས་བཅུད་ཅན་མི་
བསྟེན། རྒྱ་ལྷག་བཏབ། རྒྱ་དང་བསེར་བུ་སོག་པ་དང་། རི་འགོར་བལྟ་བ་དང་སྟོད།
ཚོད་པ་དང་འཐོར་བ་སོགས་ལ་སྡིང་གར་བསྐྱེད་ནག་པོ་ཁ་ཐུར་དུ་བལྟ་བ་ནས་ཐིག་ལེ་
ནག་པོ་ཞིག་པ་ཐག་ཆད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལམ་ནས་སོན། གདན་མཚམས་གསེར་གྱིས་
གཞིར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་གོས་དང་སྟོད་ལམ་སོགས་གོང་ལས་གོ་བསྐྱོག་སྟོད་ལ་
བསྐྱོར། བྱིང་ཚོད་མེད་པའི་ཤེས་པ་སོན་གནས་དུས་ཐད་ཀའི་གང་འོས་སམ། ཉི་གྲིབ་
མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་འཕུ། རྩ་སྟོན་པོ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ལ་ལྟ་སྟངས་དང་དམིགས་པ་གཏད།
དེ་ནམས་ལའང་དང་པོར་ཐིག་ལེ་སོགས་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྒྲུལ་དུ་གསལ་ཐེབས་ངེས་དང་
འཕེན་པ་དྲག་པོ་བཏང་། དེ་རྩིས་གསལ་ན་རབ། མ་གསལ་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་སྒྲུལ་པ་
ཙམ་ཡིད་ཡུལ་ལ་བྱས་ཏེ་བརྟག་གཞིག་སོགས་མི་བྱེད་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་བབས་
སུ་མ་ཡོངས་ཙམ་དུ་རང་ཡུགས་སུ་བཞག། གསལ་བའོ་བར་མཚམས་བཅད་ལ་ཐུན་ཐུང་
ལ་གྲངས་མང་བར་བྱའོ། རླུན་བཟུ་གསུམ།

ཡང་རྟེན་མེད་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི། རིམ་གྱིས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའི་བར།
གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་སྟེ་སྟོང་ཆེན་ཞིག་དུ་གྱུར་སྒྲུལ་པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་མཐོངས་
ཀྱི་སྟོང་སང་རེ་བ་དེ་ལ་མིག་ཏེ་བལྟས་ནས་དམིགས་པ་གཏད། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་
སོགས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འཕོལ་ལེ་སྟོད་དེ་སྟོད་ལ་མ་ཡོངས་དྲན་པའི་རྒྱངས་

སོ་ཙམ་བཀོད་ནས་བཞག། རྒྱུད་ཅིག་ཀྱང་ཡེངས་སུ་མི་འཇུག་པ་ཁབ་མིག་ཏུ་སྤྲོད་པ་
 འཇུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་སྐབས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྩོལ་
 སྐབས་མེད་པ་བྱུང་ནམ་འཕང་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་སེང་གོ་གངས་
 ལ་གནས་པ་བཞིན་བཞག་པས་མ་ཡེངས་པར་རྣམ་རྟོག་མི་ཡོང་། རྣམ་ཡེངས་ཙཱ་ན་རྣམ་
 རྟོག་ཅིག་ཡེར་གྱི་ཡོང་། དེ་བྱུང་མ་ཐག་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་
 སོགས་མི་དགོ་བ་དང་སྦྱོན་སོགས་དགོ་བ་ལུང་མ་བསྟན་སོགས་རྣམ་རྟོག་ཅི་འདྲ་བྱུང་
 ཡང་དགག་སྐབས་སྤང་སྤང་དགའ་མི་དགའ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་ངོས་བཟུང་ལ་དེ་ཉིད་
 གྱི་སྤྲོད་དུ་མ་ཡེངས་པར་བཞག་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་གིས་བལྟ། རྟོག་པ་དེ་སེམས་
 འཛིན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བྱས་ཏེ། གྲིམས་དྲགས་པ་དང་སྤོང་དྲགས་པའི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བར་བྱས་
 ཏེ་གང་དུའང་མ་ལྟར་བར་ཙན་ནེ་བཞག་གོ། ལུན་བཅུ་བཞི།

དེས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན། རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ་ལ་བྱམ་པ་ཙན་དང་། གངས་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ལོ་དགུ་བྱས་རྗེས་མ་ལ་ཆིར་གྱིས་གཟུང་།
 མཆིལ་མ་མིད་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྟེ་འོག་ཏུ་མནན་ཅིང་ཅི་ཟིན་གཟུང་། གཏོང་དུས་རྒྱུད་
 འབུད་པ་དང་བསྟན་རེ་ཞིག་འོག་རྒྱུད་རང་སར་བཞག། འདི་ལ་ལེགས་པར་བྱང་ནས་
 འོག་རྒྱུད་ཡང་ཡར་ཅུང་ཟད་འཐེན། བྱམ་པ་ཙན་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་རྩལ་རྩལ་ཡང་བྱ་
 ཞིང་། ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་གྱི་ནང་སྤོང་སང་ངེ་བ་ལ་སེམས་གཏད། བར་བར་དུ་
 སྦྱོན་མཚམས་ལ་བལྟ་ཞིང་གྲོད། ཏ་ཅང་འགྲངས་ཆེས་པ་དང་ལྟོགས་པའི་དུས་མི་འཛིན།
 ཐོ་རངས་ལྟ་བུར་ཅི་རྒྱས་གཟུང་། དེ་བཞིན་མི་རྒྱན་ན་གངས་ལ་འཛིན་པ་ནི། རྒྱུད་ནང་དུ་
 རྒྱ་བ་དང་གནས་པ་ལྷིར་དབྱེད་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་ཐོག་མར་ཉེར་གཅིག་
 ཙམ་མམ་མཐར་བརྒྱ་སྤོང་ལ་སོགས་པར་ཡིད་གྱིས་བསྐྱོ་བགྲང་དང་། ལྷ་སྤོང་ལམ་མ་
 གཏོགས་གཞན་གང་དུའང་མ་ཡེངས་པར་བྱ་དམིགས་པའི་རྣམ་གངས་དེ་རྣམས་ལ་
 གནས་པས་སྤྲ་གཅིག་ངེས་པར་ཟིན་ཡོང་ཞིང་། གང་ཟག་གི་རིགས་ཅིག་ཙར་བ་དང་།

ཐོད་ཀྱལ་བ་དང་། རིམ་གྱིས་བ་གང་ཡང་སྤྲོད་པས་དེ་དག་ལ་འཆར་དགའ་སྒྲ་ཡང་ཅི་
 རིགས་བ་ཡོང་ཡང་སྤྲོད་ལུག་བར་མི་བྱ་བར་བསྐྱེད་པས་མི་སྤྲོད་པས། སྒྲ་མ་
 ཉམས་མྱོང་ཅན་དང་བསྐྱེད་ནས་སྤྲོད་པས་གནས་བ་དང་པོ་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཚུ་ལྟ་
 གཉིས་བ་ཚུ་བོད་ལ་འབབ་ལྟ་བུ། ཐ་མ་མི་གཡོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གསུམ་རིམ་གྱིས་
 འཆར། སྒྲ་མ་རྣམས་ལས་རྣམ་རྟོག་རགས་སུ་སོང་བ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ཡང་དེ་སྒྲར་མ་ཆོར།
 ད་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཆོར་བ་ཡིན་པས་མ་སུན་པར་བསྐྱེད་པས་མཐར་རྣམ་རྟོག་
 གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པར་རང་བྱུགས་གྱིས་འཆར། དེ་ལྟར་གནས་བ་གསུམ་པོ་ལ་
 མ་སྤྲོས་ཀྱང་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་གིམས་ལྟོད་བསྐྱོག་སྒྲོམ་སྤེལ་ནས་བྱས་པས་སྤྲོ་ལ།
 གིམས་པས་ལུས་སེམས་ཤེས་བ་ལྟ་སྤངས་ཐམས་ཅད་གཙུག་ནས་ཟམ་བ་མདའ་གཅིག་
 མའི་སྤྲེང་དུ་འགོ་བ་ལྟར་འདི་སྒྲོམ་གྱི་གཏད་སོ་མེད་པར་སྤི་ལི་ལི་བསྐྱུལ་ཞིང་འཇུར་
 འདེབས་སུན་སུང་བར་བྱ། སྤྲོད་པ་ནི་འབྲུལ་འཁོར་ལྟ་སྤངས་སོགས་སྤྲོད། སེམས་ཁོ་
 རང་རང་ལུགས་སུ་ལྟོད་སྤྲོད། བཟོ་མེད་བདག་མེད་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་འཕོལ་ལེར་
 བཞག། རྩོལ་སྐྱབ་བྲལ་བ་བྱ་ཚུང་ལྟོས་འགྲངས་བ་ལྟར་འཕོལ་ལེ་བཞག་ནས་མ་ཡོངས་
 ཅམ་གྱི་དྲན་པ་ཡུད་དེ་བ་བྱ། དེ་མིན་གང་ཡང་མི་བསམ། སུན་ཅུང་རིང་བ་བྱ། བསྐྱོག་
 སྒྲོམ་ནི་རྣམ་རྟོག་གང་སྤྲོས་པ་དེ་ཀ་ངོས་བཟུང་ནས་སྤྲོད་ཅན་དུ་བལྟས། སྤང་སྤང་རེ་
 དོགས་ཐམས་ཅད་དོར་ལ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཅམ་འགྱུར་ཀྱང་འོར་ཆེད་དུང་ཅི་ཅམ་
 འགྱུས་ཡོད་པ་འགྱུས་ཤིག་བྱས་རྗེས་སུ་ཡང་མི་འབྱང། ངོས་ཀྱང་ཟིན་པར་བྱས་དགག་
 སྐྱབ་གང་ཡང་མི་བྱེད། བ་ཚ་སྤྲུག་བསུལ་ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་སྤྲོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བལྟ་
 བར་བྱས་པས་རང་ཞི་ལ་འགོའོ། །སུན་བཙོ་ལ།

དེ་ནས་ཞི་གནས་སྒྲེ་ཚུལ་དང་ངོ་སྤྲོད་ནི།

དེ་ལས་སེམས་འཛིན་གྱི་མཐུས་སེམས་ཅུང་ཟད་གནས་པ་དང་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་
 ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་འཕྲོ་རྒྱུན་དང་མ་ཕྱད་བར་གྱི་ན་བར་ལུས་པ་ལ་ཞི་གནས་ཞེས་མི་
 བྱ། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་མཚན་འཛིན་རྣམ་གཡེང་གི་སྒྲོས་པ་
 ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་དགེ་བའི་ངོ་བོར་བྱིང་རྒྱུད་དང་བྲལ་བར་སིང་ངེ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་
 རྒྱར་གྱི་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་རྩོལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་བར་སྒྲེ་ལ་གྲུ་ཡངས་པ་སྒྲིང་བ་བདེ་
 བ་སྒྲོམ་པ་ལས་ལངས་དུས་ཀྱང་སེམས་གང་དུ་འང་མི་འགྱུ་བར་སྒྲོར་རེ་སྟོང་བ་སྒྲིང་ལམ་
 རྣམ་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་དལ་ལ་ལྟུན་ཆགས་པ་སྒྲུང་བ་བཀྲག་མེད་དུ་ཡོང་ངེ་བ་
 ཡུལ་ལ་ཆེད་དུ་སྒོས་མ་བཅུག་ན་ཡུལ་གྱི་སྒྲུ་རིས་མི་ཟིན། བརྗེད་ངེས་ཆེ་རུ་སོང་བ་འདྲ་
 བ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཅི་རིགས་པ་མཐོང་། ཉམས་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྱུལ་
 ཡང་མང་པོ་དང་། ཉགས་བཅུ་སོགས་ཀྱང་རི་ལྟར་རིགས་པ་འཆར་བས་འདི་བཞེན་རྒྱུད་
 ལ་སྒྲེས་ན་ལྟག་མཐོང་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བའི་གཞི་ཡིན། འདི་སྒྲུབས་སུ་ན་
 ཆ་ཟུག་ག་ཟེར་སྟུག་བསྐྱེད་མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་ཀྱང་རི་ལྟར་རིགས་པ་འཆར་བ་མི་ལམ་
 བཟང་ངན་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྱུལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་རྟོགས་སོགས་རི་ལྟར་
 སྒྲེས་ཀྱང་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུངས་ཏེ་ཞེན་འཁྲིས་མེད་པའི་ངང་ནས། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་སྒྲུ་བར་
 བས་བརྩོན་བསྒྲོམས་ན་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས་པས་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ལ་ཞི་གནས་
 ལྟེང་པོ་དང་འབྲུམས་པོ་སྒྲོན་ཅན་སོགས་དང་བྲལ་བའི་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་འདི་
 བཞེན་རྒྱུད་ལ་བསྒྲུན་པ་དང་ནན་ཏན་སྤྱིང་པོར་བྱའོ། །འདི་ཞི་གནས་རྒྱུད་པའི་ངོས་
 འཛིན་ནོ། །ཐུན་བཅུ་དུག

གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་ལ།

བལྟ་བ་དང་། རོ་སྤྱོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གནས་ཐོག་ནས་བལྟ་བ་དང་། འཇུ་
ཐོག་ནས་བལྟ་བ། ལྷང་ཐོག་ནས་བལྟ་བ། ལུས་སེམས་གཅིག་ལ་ཐ་དད་བལྟ་བ།
གནས་འཇུ་ལ་བལྟ་བ་དང་ལ། དང་པོ་ནི།

ལུས་གནད་སྒར་ལྟར་བཅུལ། ལྟ་སྤངས་སྐབས་འདིར་གལ་ཆེ་བས་སྒར་ལས་མཐོ་
ཙམ་བར་སྤང་གི་དགྱིལ་ལམ་ཐད་ཀར་ཆོམ་ཚུམ་བྱར་བྱར་ཡ་ཡོ་མེད་པར་ཉ་རེ་བལྟ།
སྤྱོན་འགོ་རགས་རིམ་ལམ་ཙམ་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་སེམས་རང་ལུགས་སུ་སྤྱོད། དེ་
རྗེས་སེམས་གནས་པ་སྤྱོན་མེད་གསལ་ལེ་ཉིག་གི་བར་གནས་པ་དེའི་ངང་ནས་བྱན་པ་
ཡུད་དེ་བ་བྱས་ལ་ཞིག་གནས་བཟང་བདེའི་དུས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དེའི་ངོ་བོ་ཁ་དོག་
གཟུགས་དབྱིབས་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་ཡོད་མེད་རི་ལྟར་སྤྲུལ་དུ་བལྟ་ཞིང་གནས་
པའི་སེམས་དེ་ལུས་ཀྱི་ཐྱི་ནང་གང་འདྲ་ཞིག། ཁ་དོག་དབྱིབས་རི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་གནས་
བལྟ། ༡ གནས་པ་དེ་ཁ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལོགས་སུ་ཤེས་རྒྱ་ཨེ་འདུག༥ ཁྱི་ཡང་
ངོས་གཟུང་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཅང་མེད་རི་རུ་འདྲ་ཞིག་འདུག་གམ། ༢ གནས་པའི་ངང་
ནས་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་ཤེས་པ་གསལ་ལེ་སིང་ངེ་བདེ་འབོལ་ལེ་བ་ངག་ཏུ་སྒྲིམ་ཤེས་
པ་ལ་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་ཨེ་འདུག༦ གནས་པའི་ངོ་བོ་དེའང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་ནག་
ཐོམ་མེ་བ་གང་ཡང་བྱན་རྒྱ་མེད་པ། གསལ་ཆ་མེད་པ་ཞིག་འདུག་གམ། ༧ གསལ་ཉིག་
གི་རྗེན་ནི་ལྟན་ནི་གནས་པ་ཞིག་འདུག༦ འདིར་གནས་ལུགས་ཀྱི་མཚང་ཡོད་པས་གོ་
བ་སྐྱམ་པོ་དང་། ཚེས་སྐུ་དང་མཐོ་མཐོ་དང་། མ་སྤྱོས་ཀྱང་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱོས་ཁ་བ་བྱས་
ནས་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་ཤིང་དེན་རྒྱུང་བས་དོ་དུས་གཏུགས་ཏེ་ནང་ནས་བཙོས་མིན་དུ་
གར་བའི་སྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ཐྱོང་བ་རྣམ་རྟོག་གི་ལྟན་པ་བཏབ་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཐྱོང་རྟོགས། ༧ ཡང་ངལ་གསོ་བལྟ་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་ངེས་ཤིག་བྱས་ཏེ་བལྟ་

བར་བྱའོ། །ཐུན་བཅུ་བདུན།

གཉིས་པ་འགྲུ་ཐོག་ནས་བལྟ་བ་ནི།

ལུས་གནད་ཐོན་འགོ་ནས་གནས་པ་བལྟ་བ་ཡན་རགས་རིམ་ཙམ་གསལ་བཅུ་བ་
 བས་སེམས་གནས་པ་སྒྲིན་མེད་དེའི་རང་ལ་ལྟོད་སྟོད་ལ་བཞག། དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་སྟོ་
 ལུང་བ་ཞིག་སྒྲིས་སམ་སྒྲིར་བཅུག་སྟེ་འཕྲོས་པའི་རྣམ་རྟོག་དེའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ། ཁ་དོག་
 དབྱིབས་ཇི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འཕྲོ། འདིའི་སྒྲིས་འགགས་ས། གནས་ས་གང་འགྲུས་པའི་
 རྟོག་པ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་གལ་མེད་དུ་བལྟ། ༡ རྣམ་རྟོག་ཅི་མང་དང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་
 གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྒྲིས་སམ་སྒྲིར་བཅུག་ནས་དེ་ལ་འང་སྤར་བ་ཞིན་བལྟ། ༢ རྟོག་
 པ་རང་དང་རྟོག་པ་འཕྲོ་བའི་ཡུལ་དང་། སྤར་པ་ཀྱི་རྟོག་པའི་སེམས་ལ་བྱང་ཅི་འདུག་
 བལྟ། ༣ རྟོག་པ་དེ་ལ་བལྟ་དུས་སུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་སྒྲི་འགག་དང་
 བྲལ་བ་ཞིག་གམ། ༤ དེ་ལ་བལྟ་དུས་རྟོག་པ་སྒྲིས་ཚད་རྗེས་མེད་དུ་གྱིག་གིག་འགོ་ཡིན་
 གནའ་འམ། ༥ རྟོག་པ་སྒྲིས་ཚད་ངོས་གཟུང་མེད་པར་རང་གྲོལ་གསལ་རིག་རྗེན་པར་ཨོ་
 འདུག་བལྟ། ༦ བྱི་མ་ལྟར་ན་སྤར་གྱི་གནས་པའི་སྟེང་གི་གསལ་རིག་རྗེན་པ་དང་། ད་
 རེས་རྟོག་པའི་སྟེང་དུ་མཐོང་བའི་གསལ་རིག་རྗེན་པ་གཉིས་ལ་བྱང་པར་ཨོ་འདུག། །
 རྟོག་པ་སྒྲིས་ཚད་ངོས་གཟུང་མེད་པར་ཤར་འདུག་ན་ངོས་གཟུང་མི་འདུག་སྟམ་རྒྱ་ཞིག་
 འདུག་གམ་མི་འདུག་བལྟ། ༧ རྟོག་པ་རྩུར་བཀྲུག་ནས་གསལ་སྟོང་དུ་བཞག་པས་གསལ་
 རིག་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནམ། ༨ ཐོལ་སྒྲིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཤེས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྟན་པ་དེ་
 ཀའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་བལྟ། ༩ འཆར་ཚུལ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱད་ལ་ཁེལ་ངས་སུ་བལྟའོ། །ཐུན་བཅུ་བདུན།

གསུམ་པ་སྒྲུང་ཐོག་ནས་བལྟ་བ་ནི།

ཡུལ་གནད་སྒྲོན་སོང་རྣམས་གསལ་ཙམ་བཏབ། ཡུལ་ཀ་བ། ལུམ་པ། ཕྱིག་པ། དེ།
 ཁང་པ་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་འོས་པ་ཞིག་ལ་མིག་ལྟ་སྒྲུངས་གཏད་དེ་དེ་ཉིད་ལ་གཅེར་གྱིས་བལྟ།
 དེ་ཐོག་ཕྱིར་ཟད་གྲོད་ལ་བཞག། ཡང་བལྟའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་ལྟའི་ཡུལ་གྱི་
 གཞུགས། སྒྲ། དྲི། རོ། རེག་བྱ་རྣམས་ལ་འང་ངོ་པོ་ཁ་དོག་དབྱིབས། སྒྲེ་འགག་གནས་
 གསུམ་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ་སྒྲུམ་དུ་བལྟ། བ་ཚ། སྒྲུག་བསྐྱལ། ཚ་གང་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གཞི་རྩ་བཅད་ལ་བལྟའོ། །དེ་ལྟར་བལྟས་པས་སྒྲུང་བ་དེ་འགགས་འགྲོ་འདུག་གམ།
 རང་དང་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་ངམ། སེམས་ལ་སྒྲུང་བ་ཚུར་འཆར་ངམ། སེམས་གྱིས་
 སྒྲུང་བ་ལ་འདི་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲུང་བའོ་སྒྲུམ་དུ་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ནམ། སེམས་སྒྲུང་བ་དང་
 དབྱེར་མེད། ཡུལ་མེད་སྒྲུང་སྒྲོང་དུ་ལྟར་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་བལྟའོ། །ཡུལ་ལ་བལྟས་ཆེ་ཡུལ་
 དེ་ལ་གིར་ལམ་མེར་འདུག་ན་དེ་སྐད་འདིའོ་སྒྲུམ་པའི་སྐད་དེ་བ་ཞིག་འདུག་གམ། དེ་
 སྐད་སྒྲུམ་རྒྱ་ཡང་མེད་པར་ཡུལ་ཡང་མ་འགགས་པར་ཐལ་ལེ་བ་དེ་ལ་ལྟ་བྱེད་གྱི་སེམས་
 དེ་འང་འཛིན་མེད་གིགས་སེ་བྱ་རྒྱུང་ལྟ་ཁང་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་
 མེད་པ་འདྲའོ་སྒྲུམ་རྒྱ་ཡང་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག། །དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་སྐད་སྒྲུམ་པ་དེ་ག་
 ལ་བལྟའོ། །ཐུན་བཅུ་དག།

བཞི་པ་ཡུལ་སེམས་ཐ་དད་ལ་བལྟ་བ་ནི།

འོ་ན་ཡུལ་སེམས་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་ཡུལ་སྒྲེ་འཛིག་ཅན་དང་
 སེམས་སྒྲེ་འཛིག་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གཅིག་ལ། དེར་མ་ཟད། ཡུལ་ཐེམ་པོ་དང་།
 སེམས་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་གཅིག། གཅིག་ན་ཡུལ་གྱི་དུས་སེམས་ཀྱང་གྱི་བར་འགྱུར།
 ཡུལ་ལ་ཆེར་མ་ཟུག་ན་སེམས་ལ་འང་ཟུག་པར་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་ན་ཡུལ་ལ་ཆེར་མ་

ཟུག་པ་ལུས་སེམས་གང་གིས་ཆོར། ལུས་གཅིག་ལུས་ཆོར་ན་རོས་ཀྱང་ཆོར་བར་འབྱུང་
ལ། སེམས་ཀྱིས་ཆོར་ན་ལུས་སེམས་ཐ་དད་ཅིང་ལུས་ལ་ཟུག་དུ་བྱུང་བ་སེམས་ཀྱིས་ཆོར་
ཆོ། སངོ་ལ་གཞོད་བ་བྱས་ན་འང་སེམས་ལ་ན་ཆ་འབྱུང་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་
ལ། དེས་ན་ལེགས་པར་བལྟོ། །དེ་འང་བྱུང་ཆོར་ཐམས་ཅད་ཚུ་དང་རྒྱབས་ལྟར་གེས་
པར་བྱས་ལ་བལྟོ། །ཆོས་ཐུན་ཉི་ཤུ་པ།

ལྟ་བ་གནས་འགྲུ་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ལ་བལྟ་བ་ནི།

ཡང་སེམས་གསལ་སྟོང་གི་ངར་དུ་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་གནས་དུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟོ། །
ཡང་ན་མཛྲོག་གཅིག་འགྲུ་དུ་བཅུག་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟོ། །དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་གམ་
ཐ་དད་བརྟག། ཐ་དད་ན་ཁ་དོག་དབྱིབས་ངོ་བོ་གང་འདྲའི་སྒོ་ནས་ཐ་དད། དེ་གཉིས་
ཐར་ལ་སྐྱད་བ་གཤིབས་པ་ལྟར་ཤེད་མཉམ་མམ།¹⁾ གནས་པས་ལྟ་བུ་ལ་འགྲུ་བཤིང་རྟ་
ལྟ་བུ་འཕུ།² ཐག་པ་འཁྱོགས་པ་ལྟར་རེ་མོས་སུ་གནས་དུས་མི་འགྲུ། འགྲུ་དུས་མི་
གནས་པ་འཕུ་བལྟོ།³ གཅིག་ན་འགྲུ་བ་ནི་མི་འགྲུ་དགུ་འགྲུ་འདི་ཡིན། གནས་པ་ནི་
ལྟ་ན་ནི་གནས་པ་གཉིས་རི་ལྟར་གཅིག། གཅིག་ན་གཅིག་ལུགས་ལུགས་ལ་གསེར་
འགྲུར་ལྟར་གནས་ཀྱང་ནས་གཅིག་གམ།⁴ ཚུ་དང་འོ་མ་ལྟར་འདྲེས་ཏེ་གཅིག་གམ།⁵
ཚུ་དང་རྒྱབས་བཞེན་ངོ་བོ་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་རེ་མོས་སུ་འཆར་བཞེན་གནས་དུས་སུ་མི་
འགྲུ། འགྲུ་དུས་མི་གནས་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་གཅིག་པར་འདུག།⁶ བྲི་མ་ལྟར་
རོ་སྒྲིམ་ན་རྟོག་པ་ཚུར་བཀྱག་ནས་སྒྲིམ་ལ་བཞག་པས་གསལ་སྟོང་དུ་འདུག་གམ།⁷
ཡལ་རྗེས་སུ་འཕུ།⁸ ཐོལ་སྐྱེས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རྗེས་མེད་ཤིགས་སེའགོ་འདུག་
བལྟོ།⁹ དེ་ལྟར་བལྟས་པས་གནས་འགྲུ་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། །བལྟ་བའང་བུ་ཚུང་ལྟ་
ཁང་བལྟ་བ་ལྟར་བལྟོ། །བལྟ་ཚུལ་འདི་ཙམ་ལ་སྟོང་ནས་བཙོན་པ་བསྐྱེད། ཟབ་ཟོབ་

དང་གོ་བ་སྐྱམ་པོ་ལ་མ་ཞེན་པར་བསྐྱེད་ན་ངེས་པར་སེམས་ངོ་མི་མཐོང་ཀ་མེད་དོ། །
ཐུན་ཉེར་གཅིག།

གཉིས་པ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི།

བཏུ་ཚུལ་དང་པོ་དེ་བཞིན་བྱས་པས་གནས་འགྲུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡང་མ་
ཡིན། གནས་པའི་རང་ནས་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་འདི་འདྲ་སྒྲུམ་པའི་ངོས་གཟུང་མེད་
པའི་ཤེས་པ་གསལ་ལེ་སིང་ཏེ་བདེ་འབོལ་ལེ་བ་རག་ཏུ་སྒྲུ་མི་ཤེས་པ་ངོ་ཤེས་ཤིང་ཐག་
ཚོད་པ་ཞིག་གིས་གསལ་སྤྲོད་ངོས་གཟུང་མེད་པ་གཅིག་འདུག་ཟེར་ན་གོ་བ་ཡིན་ན་གྲུལ་
མི་བྱུང་བས་ཅང་མི་ཡོང་། བར་ནས་ཤར་བ་ཡིན་ན། འོ་དེ་ནི་གནས་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་
ཤར་བ་ཡིན་པས་གནས་ཐོག་ནས་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཉམས་བཟང་དུས་
དང་རན་དུས་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ཡང་ཡང་བཏུ་ཞིང་གསལ་འདེབས། གནས་པ་ནག་
ཐོམ་མེ་པའི་སྒྱུ་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་གསལ་ཞིག་གི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལྟོག་གི་མཚན་མ་ཐམས་
ཅད་རང་སར་ཞེན་ནས་དགོ་པའི་ངོ་བོར་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཞི་གནས་སྒྱུ་མེད་ལྷན་
ནི་བདེ་འབོལ་ལེ་སྒྲུ་བརྗོད་དང་བྲལ་ཞིང་ཉམས་སྤྲོད་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་
བཞག་ཅིང་བཏུ་མ་པས་སྒྲུ་འགག་ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་བྲལ་བ་རྟོགས་ཤིང་དེ་སྐད་སྒྲུམ་
པའི་སྐད་དེ་བ་དེ་ཡང་མེད་ལ་སྒྲུ་འགག་དང་བྲལ་བར་ཤེས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་པར་
རྟོགས་པ་ནི་རྟོགས་མེད་ལ་ལྷག་མཐོང་ཤར་བ་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐུན་ཉེར་
གཉིས།

བཏུ་ཚུལ་གཉིས་པ་ལྷར་བྱས་པས་རྒྱུ་ལྟོག་འགྲུས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པར་སྒྲུ་
འགག་དང་བྲལ་བར་འདུག་ན་སྤྲོད་སྐད་ཡིན། རྗེས་མེད་དུ་ཤིག་གི་འགྲོ་འདུག་ན་ཅུང་
ཟད་ཤར་བ་ཡིན་ངོས་བཟུང་མི་འདུག་སྒྲུམ་པའི་སྐད་དེ་བ་ཡང་མེད་ལ་གསལ་མེད་

འཛིན་མེད་རྟུ་ངོས་བཟུང་མེད་པར་ཤར་གྲོལ་རྟུས་མཉམ་ན་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ཞིང་།
 གཞན་ཡང་རྟོག་པ་རྟོག་པའི་ཡུལ་གནས་རྟུས་དང་། འབྲུ་རྟུས་ཀྱི་སེམས་སྒར་གྱི་རྟོག་པ་
 སོགས་ལའང་བཟང་ངན་དང་། བྱད་པར་བྱང་བཅད་མེད་པར་གསལ་རིག་རྗེན་པར་
 རྟོགས་པ་དང་། རྟོག་པ་རྒྱུར་བཀྲུག་པའི་རྗེས་སམ། རྟོག་པ་ཡལ་བའི་རྗེས་སུ་གསལ་
 རྟོང་རྟུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐོལ་སྒྲིམ་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཀ་གསལ་རྟོང་རྟུ་རྟོགས་ན་ངོ་འཕྲོད་
 པ་ཡིན་པས། ད་རྟོག་པ་འབྲུས་པ་དང་། གནས་པ་དང་། རྟོག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གསུམ་ཀ་
 གསལ་རྟོང་རྟུ་རྗེན་ནི་འདུག་པ། རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་གཉིས་ངོ་མ་ཤེས་པར་ཡིད་གྱིས་
 རྫོང་བྱུགས་ནས་བཟུང་བ་ལ་བྱད་པར་རྟུ་བྱས་པ་བྱང་བཅད་ཀྱང་མེད། དེ་སྔར་རྟོག་པ་ངོ་
 མ་ཤེས་པས་རྫོམ་རྟུ་མ་སོང་ཞིང་མ་རིག་པ་ཡིན། ད་ངོ་ཤེས་ན་རྟོག་པ་ཁོ་རང་རྫོམ་དང་
 ཡེ་ཤེས་སུ་འདུག །ད་རྫོམ་གྱི་རྩ་བ་རྟོག་པ་ལ་གྱིས། དེ་སྔར་རྟོག་པ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་
 བསྐྱབས་ནས་མ་མཐོང་བ་ཡིན། ད་མི་རྟོག་པའི་སྟེང་རྟུ་རྫོམ་པ་ལས་བྱད་པར་འཕགས་
 པ་རྟོག་པའི་སྟེང་རྟུ་རྫོམ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་གང་ཤར་བའི་རྟོག་པ་དེ་ངོས་ཟེན་པར་གྱིས་
 ལ་རྟོག་པ་མ་སྒྲིམ་ན་མ་སྒྲིམ་པའི་རང་རྟུ་ཞོག་སྟོ་མི་དགོས། སྒྲིམ་ན་སྒྲིམ་པའི་རང་དེར་
 ཞོག་ལ་བསྟུ་མི་དགོས་པས་རེ་དོགས་ཀྱི་བསམ་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར། རྫོམ་གྱི་ངོ་བོ་
 རྟོག་པ་རང་ལ་གྱིས་དང་། རྟོག་པ་དེ་སེམས་ལས་མ་འདས། སེམས་དེ་ནི་རང་གྲོལ་ངོ་བོ་
 གསལ་རྟོང་རྗེན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་གྲོལ་བྱ་གྲོལ་བྱེད་དང་བུལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་རྟོགས་
 པ་ནི་རྟོགས་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཤར་བ་ཡིན་པས་གསལ་རྟོང་བྱང་འཇུག་ཆོས་སྐུར་ངོ་
 འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་གང་ཤར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་རྟུ་མ་བཙོས་
 ཤིང་མ་ཡེངས་པར་གཞག་གོ །ཐུན་ཉེར་གསུམ།

སྒྲུང་ཐོག་ནས་བལྟས་པས་ཡུལ་དེ་ཡང་སལ་ལེ་མ་འགག་པ་དེ་ལ་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་
 དེའང་འཛིན་མེད་རྟུ་ཐལ་ལེ་བ། ཡུལ་དེ་ཡང་ཕ་གིར་འདུག་སྟུམ་པའི་སྐད་དེ་བ་དེ་ཡང་
 མེད་པ་བྱ་རྒྱུང་ལྟ་ཁང་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བྱ་དང་། སྒྲུང་བ་ཡུལ་མེད་ལྟ་ངེ་བ། སྒྲུང་སེམས་

གཉིས་ཐ་དད་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་རང་མདངས་མ་འགགས་པར་སྤང་བ། སེམས་ལས་
སྤང་བ་གཏུ་དུ་སོང་བའོ། ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་གསལ་སྤོང་དུ་གར་བ་
ན། དེ་ནི་སྤང་བ་ལ་ལྷག་མཐོང་གར་བ་ཡིན་པས་དེ་སྤང་སྤོང་བྱང་འཇུག་ཚེས་སྐུ་རོ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐུན་ཉེར་བཞི།

ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་བལྟས་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་
ཡིན་པར་གསལ་སྤོང་བྱང་འཇུག་ཆུ་ནང་གི་ཁྲ་བ་ལྟ་བུ་ཆ་གང་སོགས་ཚོར་བར་སྤང་བ་
སྤང་སྤོང་དུ་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་བག་ཆགས་མཐུ་བརྟས་པས་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་
ནས་འཛིན་པ་འཐས་པ་མ་གཏོགས་དོན་དུ་གྲུབ་པར་ལུས་སེམས་གང་གིས་ཚོར་སོགས་
ཀྱི་གདགས་གཞི་དང་བལ་བས་སྤང་བ་ཞིག་ལ་ལེགས་པར་གཏད། གཟེར་ནས་བལྟས་
པས་རང་ལོག་ཏུ་སོང་། སྤང་བ་འཛིན་མེད་དུ་ལྟང་ངེ་བ་ཞིག་ཡོང་བས་དེའི་དུས་ན་རང་
དང་སྤང་བ་སྤང་སྤོང་ཡུལ་མེད་དུ་ལྟང་ངེ་འདུག་ན། དེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བབས་
སམ། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རང་དང་སྤང་བ་སེམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
སེམས། སེམས་ཀྱང་རང་མདངས་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་
ལུས་སེམས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཁོ་ནས་བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའོ། །
ཐུན་ཉེར་ལ།

གནས་འགྲུ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་བལྟས་པས་དེ་གཉིས་ལས་རྣམ་རྟོག་སྒྲོམ་དུ་ཤེས་
ནས། གནས་འགྲུ་གཉིས་ལ་གཅིག་ལས་མེད་པར་ཤེས། འཆར་ལུགས་རེ་མོས་སུ་
འཆར་ཞིང་། གནས་དུས་སུ་མི་འགྲུ། འགྲུ་དུས་མི་གནས། བྱེད་མཁན་སེམས་གཅིག་
ལས་བྱེད་པར་འདུག་ཅིང་གཉིས་པོ་འདིའི་ངོ་བོ་གསལ་སྤོང་རྩོད་པ་དེ་ལས་མ་འདས།
དེའང་རྟོག་པ་ཚུར་བཀྲག་ནས་གསལ་སྤོང་རྩོད་པར་མཐོང་བ་མིན་པར་ཐོག་མའི་ཐོལ་
སྐྱེས་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་ཀ་གསལ་སྤོང་རྩོད་པར་རྟོགས་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་
ཤིང་གནས་འགྲུའི་བར་ལག་འགྲུལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་སེམས་མི་རྟོག་པ་ལ་གསལ་སྤོང་

བོ་གནས་སམ་རྟོག་པ་འགྲུས་སམ། རྟོག་པ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་གསལ་སྟོང་རྗེན་པ་དེ་
 ལས་མ་འདས་སོ། །ད་ལུལ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཚུད་ཆུབས་ལྟར་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་
 ཆོ་འཕྲུལ་ལས་དོན་དུ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ན་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ངོ་
 འཕྲོད་པ་ཡིན། སེམས་དེའི་ངོ་བོ་འགོ་གནས་བྱུང་གསུམ་ལ་དབྱུང་པས་གང་དུ་འང་མ་
 གྲུབ་པར་མི་ལམ་གྱི་རྟ་གླང་ལྟར་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་སེམས་སྟོང་པར་ངོ་འཕྲོད་
 པ་ཡིན། སྟོང་ཞིང་གསལ་དྲངས་ཀྱི་རང་ནས་འགག་མེད་བདེ་ཆེན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་ལྷན་གྲུབ་
 ཏུ་འཆར་བ་ཚུ་ནང་གི་རྩེ་བ་ལྟར་རྟོགས་པས་སྟོང་བ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅུམ་ནས་གསལ་རིག་སྟོང་བ་ལྷན་གྲུབ་སྒྲོས་བྲལ་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ལས་མ་གཡོས་པར་སྐྱུལ་ལ་མ་དུད་པ་པོར་བ་ལྟར་གར་གྲོལ་དུས་མཉམ་པར་
 དེས་པས་ལྷན་གྲུབ་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། རོ་སྟོང་རྒྱུའི་སེམས་དེ་ནི་ཐ་མལ་ཤེས་
 པ་མི་འགྲུ་དགྲུ་འགྲུ་རིག་རིག་ཏུར་ཏུར་པོ་འདི་ཀ་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་སམ། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲུ་བས་
 དེ་ངོ་ཤེས་ན་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒྲོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་
 རྟེན་ཅིག་གྲང་མ་ཡངས་རིག་པ་ཉིག་གི་རང་སོར་བཞག །ལེགས་སུ་རེ་བ་དང་ཉེས་
 རོགས་པའི་རེ་དོགས་གང་ཡང་མི་བྲུ་བར་སྟོད་སྟོད་ལ་ཐ་མལ་ཤེས་པའི་རང་ངོ་བསྐྱངས་
 པས་རྟེན་ཅིག་དེ་ལ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་དེ་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དག་
 པའི་དཀྱིལ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ལྷག་བྱང་དུ་འབྲེལ་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་ལུལ་དུ་
 བྱུང་སྟེ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཚུད་པ་ཡིན་གོ་བཅད། མདོར་ན་གཉིས་འདྲིལ་གྱི་འཕྲུལ་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་
 ལྷན་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲུ་བ་དེ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། དེ་འང་མོས་གྲུས་ཅན་
 ལ་ལྗིང་། གདུང་ཤུགས་ཅན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་འཁོར། བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པ་ལ་
 འབབ་པ་ཡིན་ལ། མ་སྦས་པར་རང་ཆས་སུ་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྤར་ངོ་མ་ཤེས། ད་ངོ་

འཕྲོད་པ་ཡིན་པས་གཞི་བྱས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲེབས། ལམ་བྱས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་
མཐོང་། འབྲས་བུ་བྱས་ཀྱི་ཆེན་པོ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་པས་དགའ་བ་སྒྲོམས་ལ་དུས་
ཀྱིན་དུ་ནན་ཏན་སྒྲིང་པོར་བྱས་ཏེ་སྒྲོང་བ་གལ་ཆེད།

འདི་ངོ་སྒྲོད་རྣམས་དང་བལྟ་ཚུལ་ཚྭ་གས་གཅིག་ཏུ་བྱས། དེའི་སྒྲེ་ཚུལ་དང་བསྐྱོན་ངོ་
སྒྲོད་ཚྭ་གས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཐོག་མ་ནས་ངོ་སྒྲོད་ཚྭ་གས་
གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་དེད་པོ་ཆོས་རྒྱུས་ཅན་རྟིང་ཐོར་གཞན་གྱིས་ཁྲིད་འདེབས་པ་སོགས་
ལའང་ན་འཕར་རྒྱ་མེད་པར་གོ་བ་སྒྲུལ་པོར་ལུས་ཏེ་གཞོད་ཉན་ཡོད་པས་འདི་བཞིན་
མཐོང་ཚུལ་རེ་དང་བསྐྱོན་ངོ་སྒྲོད་རེ་གདབ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དངོས་གཞིའི་རིམ་པའོ། །
ཐུན་ཉེར་དུག།

གསུམ་པ་རྗེས་ནི།

བོགས་འདོན་ཞིང་གེགས་བསལ་བ། ཡོན་ཏན་སྒྲེ་ཚུལ་དང་ལམ་བཟོད་ཚུལ།
འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ལའང་བྱས་ཀྱི་ཆེན་པོས་ཅིས་ཟིན་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་
ཉམས་ལེན་ཀྱན་ལའང་དེ་བཞིན་ཁྲིར་སོགས་ཀྱིས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྒྲོད་ལམ་རྣམ་བཞི་
ཀྱན་ཏུའང་རང་ངོ་ངོས་བཟུང་ནས་བྱས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་བསྐྱེས་མ་བཅོས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་
བའི་ཞེ་ལྷག་དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོད་
པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བོགས་འདོན། གཞན་ཡང་དགེ་མི་དགེའི་སྤང་བྲང་ལ་ཞེན་པ་དང་།
དུས་གསུམ་མ་གྲུབ་པ་ལ་དུས་འདི་ཙམ་ལ་འཆང་རྒྱའི་སྒྲུལ་པ་དང་། རང་སེམས་གདོད་
ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཐམས་ལ་དུ་བཟུང་བ་དང་། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
གཙོ་བོར་མི་འདོན་པར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་སྟེ། ཡུལ་དུས་

ངོ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་རབ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་སྤངས་ཏེ། ལུས་གནད་ལེགས་པར་
བཅུལ། གནས་ན་གནས་ཐོག་དང་། འཕྲོ་ན་འཕྲོ་ཐོག་ཏུ་དེའི་ངོ་པོ་ལ་བལྟས་ཏེ་བཞག་
པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལུས་གནད་གཅིག་ཏུ་འབྱམས་པ་བསྐྱར་རུང་དུ་བ་སྤང་བ་
དང་། ཉམས་རྟོགས་བཟང་ངན་གང་ལའང་ཆགས་སྤང་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ། དང་པོར་མགོ་
ཚུམ་པ་དང་། བར་དུ་འཕྲོ་གཅོད་པ། ཐ་མར་ཉམས་སྦྱོང་བར་མཁས་པ་སྟེ་མཁས་པ་
གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །ཡང་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་སོགས་མདོར་ན་ཉམས་རྟོགས་གང་
ལའང་ཞེན་ན་གོ་ལ་ཁིང་ལུང་བས་དེ་བཞིན་ཆགས་སྤང་སྤང་ངོ་། །ཐུན་ཉེར་བདུན།

གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིག་པ་སོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་
སྦྱང་བར་སོང་བ་སློས་བྲས་ཀྱི་སྦྱང་ཉིད་གཤིས་ཤོར་དང་། སྦྱང་བ་ཉིད་གཉེན་པོ་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བྱར་བཟང་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་མ་རྟོགས་པ་སྟེ་སྦྱང་
ཉིད་གཉེན་པོར་ཤོར་བ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ལམ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་ཏེ་སྦྱང་ཉིད་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་ལམ་གྱི་གོ་མི་ཆོད་
པར་བལྟ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་མི་སེམས་པ་སྦྱང་ཉིད་ལམ་ཤོར་དང་། ཉམས་སུ་མྱོང་
བར་སྒྲ་བྲ་མ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱང་ཉིད་དུ་སྤྱངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་
འདེབས་པས་ལས་འབྲས་བྱད་གསོད་པ་སྦྱང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་སྟེ་ཤོར་ས་
བཞི་སྤང་བར་བྱའོ། །སློས་བྲས་ཀྱི་སྦྱང་ཉིད་འདི་རྣམས་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་མི་
རུང་བ་མ་ཡིན་ལ་མཐར་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤང་སྤང་བས་ལ་བཞག་དང་བྲལ་བར་
གང་ཤར་གྱི་ངོ་པོ་འཛིན་མེད་ལྷག་པར་སྦྱོང་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཐུན་ཉེར་བརྒྱད།

ཡང་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་སྒྲོམ་དུ་དགའ་རབ་རེ་ཤར་ཡང་རྟོག་པ་
སྒྲུབ་པོར་སོང་མི་ཚུན་པར་དག་པོར་གཡོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིད་ལྷག་པ་རྟོག་པ་དགར་
ལངས་ནི་རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་སྒྲ་དྲིན་ཅན་དུ་བལྟས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་འཛིན་མེད་དུ་
བཞག་པས་སེལ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་དགར་ལངས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པར་

མཐོང་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་སྟོང་ཉིད་དགར་ལངས་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་
 ཚོགས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲུང་བཀྲ་ལམ་མེ་བ་ལ་ཞེན་ཏེ་དེ་ལ་མ་བདེ་ཉིང་རེ་བ་སྒྲུང་བ་དགར་
 ལངས་དང་། ཡང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཅུང་ཟད་དང་ལྷན་པས་གཞན་དད་པ་དང་སྟིང་རེ་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་མི་ལྷན་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྟིང་རེ་སྦྱེས་ཏེ་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་འགོ་དོན་བྱའོ་སྟུམ་སྟེ་མི་འགྲུབ་བཞིན་རང་གི་དགོ་སྟོར་བསྐྱར་ནས་དེ་ལ་
 འཇུག་པ་སྟིང་རེ་དགར་ལངས་དང་། ལྷ་བ་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་བྱེད་དོ་སྟུམ་དུ་སྒྲ་ཚད་བཟོ་སོགས་བྱ་བ་ཕྱན་ཚུགས་ལ་འཇུག་ཅིང་ཉིང་རེ་འཛིན་
 འདོར་བར་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟོག་པ་དགར་ལངས་ཏེ་ལྷ་པོ་འདི་འང་དེ་དག་གི་རྟོག་པ་
 རྣམ་སྦྱེས་དེ་ཀའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ཏེ་སྤང་སྤང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་བསྐྱེད་པས་སེལ་
 ཡོ། །དེ་བཞིན་སྒོམ་སྒྲོན་བྱིང་རྟོན་ཐུགས་གསུམ་སོགས་སྒྲོན་དང་། བད་དང་གདོན་
 དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གཤམ་དང་སྟོང་སྟོང་ཚད་ན་ཚ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་
 ཅན་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་ཆགས་སྤང་སྤངས་ཏེ་དེ་ཀའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ཏེ་རང་བབས་
 སུ་བཞག་པས་རང་ཞིར་འགྲོའོ། །ཡང་ན་རྣམ་རྟོག་བད་གདོན་གཤམ་སོགས་ཀྱི་སྦྱེ་
 གནས་འགོ་གསུམ་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་ལ་བལྟ། ཡང་ན་བད་སོགས་ལ་གཏོང་ལེན་
 བྱ། ཡང་ན་བད་སོགས་སྤྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་སྒྲུལ་སྒྲ། དུག་པ་ལོངས་སྒྲ། སྟོང་པ་ཉིད་
 ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲར་བལྟའོ། །འདི་ནི་གཤམ་སེལ་བོགས་
 འདོན་སྒྲགས་པའོ། །གཞན་གཤམ་སེལ་བོགས་འདོན་མང་ཡང་འདི་ཙམ་དུ་འདུས་སོ། །
 ཐུན་ཉེར་དགུ།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་སྦྱེ་ཚུལ་དང་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ནི།

སྟོན་འགོ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱར་ནས་དལ་འབྱོར་རྟོན་དཀའ་དང་མི་རྟོག་པ་བསྒྲུམས་

པས་ཆེ་འདི་ལ་སྒོ་ལོག། །ལས་འབྲས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་སྟོག་དང་བསྟོན་ནས་
བསྟུང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་སྒྱུ་བ་སྟེངས་པར་འབྱུང་ཞིང་
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད། བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམས་པས་རང་བདེ་འདོད་
དང་བྲལ་ནས་གཞན་དོན་ཁོ་ན་སྟུབ། ཡིག་བརྒྱས་སྟོག་སྟོབ་དག་པའི་རྟགས་དངོས་
ཉམས་དང་མི་ལམ་སོགས་འབྱུང་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་སྟེ། མརྒྱལ་གྱིས་ལུས་སེམས་བདེ།
འདོད་པ་རྒྱུད། ཆོག་གེས། བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
མོས་གྱུས་འབར། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བྱིན་རླབས་ཉམས་རྟོགས་རྩོལ་མེད་དུ་སྟེའོ། །ཞི་
གནས་ཀྱིས་ལུས་ཤིན་སྦྱངས་ཐོབ་མངོན་གསུ་རྒྱ་འབྱུལ་དང་ལྷན་ཞིང་ཟས་གོས་ལ་སྟེད་
པ་རྒྱུད་བཀྲག་མདངས་དང་ལྷན་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །ལྷག་མཐོང་གིས་ས་བརྒྱ་
ལམ་ལྷ་བགོད་ནས་སྟོམ་མེད་ཀྱི་རྟོག་པ་མཐར་ཐྱིན་པར་འབྱུང་རོ། །ཐུན་སུམ་རྩུབ་འོ། །

ལམ་བགོད་རྒྱལ་ཡང་འདིར་ཅེ་གཅིག། སྟོན་བྲལ། རོ་གཅིག། སྟོམ་མེད་ཆེ་འབྲིང་
རྒྱུད་གསུམ་ནམས་བགོད་པར་འབྱུང་བ་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཞི་གནས་ལ་རྩུང་ཟད་
བརྟན་པ། རབ་རྩུ་བརྟན་པ། ཤིན་རྩུ་བརྟན་པའི་རིམ་པས་ཅེ་གཅིག་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་
གསུམ་གྱི་ལམ་བགོད། གཉིས་པ་ནི། དེ་གོམས་པ་བརྟན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་
དང་བྲལ་བར་རྟོགས། སྟོམ་བྱན་འཛིན་ལ་ཆེར་མ་སྟོས་པར། སྟོན་བྲལ་དུ་རྩུང་ཟད་གར་
བ། རབ་རྩུ་གར་བ། ཤིན་རྩུ་གར་བ། མི་བརྟན་པ་དང་། རྩུང་ཟད་བརྟན་པ། རབ་རྩུ་
བརྟན་པའི་དབང་གིས་སྟོན་བྲལ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ལམ་བགོད། གསུམ་པ་ནི།
ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་རྩུ་རྩུང་ཟད་རྟོགས་པ་དང་། རབ་རྩུ་རྟོགས་པ་དང་། ཤིན་
རྩུ་རྟོགས་པས་སྤར་གྱི་སྟོང་ཞེན་དེ་དག་པ་ལས་མི་བརྟན་པ་དང་། རྩུང་ཟད་བརྟན་པ་
དང་། ཤིན་རྩུ་བརྟན་པའི་དབང་ལས་རོ་གཅིག་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་བགོད། བཞི་པ་ནི།
བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་རྩུང་ཟད་རྟོགས་པ། རབ་རྩུ་རྟོགས་པ་ཤིན་རྩུ་རྟོགས་
པས་སྤར་སྤང་ཐོག་རྩུབ་དེ། རྗེས་གསུ་གྱི་བྱན་འཛིན་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱ་དེ་དང་ཡང་བྲལ་བས་མི་

བརྟན་པ་དང་། ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་དབང་ལས་སྒྲོམ་མེད་རྒྱུ་
འབྲིང་ཆེ་གསུམ་བཞེད་དེ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའ་བཞེད་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་།

དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ཅེ་གཅིག་ནས་སྒྲོམ་མེད་ཆེན་པོའི་བར་བཞེད་དེ་མངོན་པར་
སངས་རྒྱས་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཐིན་ལས་བཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་
ཆད་མེད་པར་མཛད་ཅིང་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཐིན་ལས་བྱུང་པ་
དང་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་ཙམ་ལ་
གནད་དུ་བརྟུན་ནས་སྒྲོམ་སྒྲེས་བདག་མེད་པར་མ་སོང་ན་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་
འཆང་བྱ་ངེས་སོ།

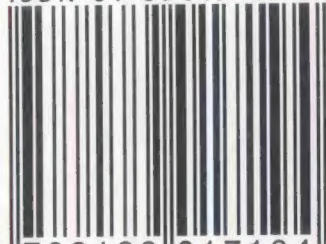
དེས་ན་ཀི་ཆང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲུབ་ཞེས་གྲགས་པའི་
དམིགས་རིམ་མདོར་བསྟུས་དམིགས་ཐུན་དང་སྒྲགས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀྲིས་པ་ཡིན་ཞིང་
འདི་ལ་འགལ་འབྲུལ་བྱུང་ན་སྒྲ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །
དགེ་བ་གང་ཡོད་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆེ་གཅིག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་
ནས་དོན་གཉིས་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱར་བསྟོོ། །ཞེས་པ་འདི་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་
མངོན་པར་མཐོ་བ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྒས་སུ་གྱུར་པའི་གྲུའི་གྲུང་པ་ནང་སོ་
མཆོད་སྒྲིན་པས་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བར་བརྟེན་ཟིན་ཐུན་དུ་སྒྲུབ་བ་བཟླ་གིས་སྒྲང་ནས་
བརྗོད་པ་རས་བྲིས་གིང་སྒྲེལ་བའོ། །བཟླ་གིས་དཔལ་འབར་ཉམས་རྟོགས་འབར་ཞིང་
བརྟུན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱན་དུ་བྱོན། ཐུན་སུམ་རྩ་སོ་གཅིག་ཡོད།

ཤུ་ལྟ་ལྟ་སྐྱ་རྩ་རྩ་ག་རྩ་མི་དྲུག་། །



ཆེ་ཆེ་བུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

ISBN 81-89017-19-5



9 788189 017194

175..